

# 医学检验：一滴血揭秘健康与否

□ 魏梦圆

在医学的浩瀚领域中，医学检验犹如一颗璀璨的星辰，以其独特的魅力照亮着人类健康的道路。从简单的一滴血，到复杂多变的健康密码，医学检验以其精准与高效，为我们揭示了生命的奥秘。本文将带您深入了解医学检验，揭秘其从一滴血到健康密码的解锁过程。

## 一、医学检验的重要性

医学检验，也称为临床检验，是医学领域中不可或缺的一环。它通过对来自人体的各种标本进行检测和分析，获取有关疾病诊断、治疗监测和健康评估的信息，为临床医生提供客观、科学的诊断依据。

## 二、常见的医学检验项目

- 血液检验：**血液检验是医学检验中的重要组成部分，包括血常规、血生化、免疫学等方面的检测。血常规检查可以了解白细胞、红细胞和血小板的数量及形态，为医生提供血液系统疾病诊断的依据；血生化检查可以评估肝肾功能、代谢状态及营养状况；免疫学检查则能揭示人体的免疫功能状态，帮助医生诊断感染性疾病和自身免疫性疾病。
- 尿液检验：**尿液检验是一种常见的医学检验项目，通过检测尿液中的成分，可以了解患者的泌尿系统状况。检测尿液中的白细胞、红细胞、蛋白质等，为医生提供泌尿系统疾病的诊断依据。
- 生化检验：**生化检验主要检测血液、尿

液等样本中的化学成分，以了解患者的肝肾功能、电解质平衡、血糖水平等指标。常见的项目有肝功能检查、肾功能检查、血糖检测等。

- 微生物学检验：**微生物学检验是通过将样本中的微生物进行培养和鉴定，了解患者是否感染了细菌、病毒等病原体。这些检验项目有助于医生确定感染病原体的种类和药物敏感性，从而指导临床治疗。

## 三、医学检验技术的发展与创新

随着科学技术的进步，医学检验技术也在不断创新与发展。酶联免疫吸附试验(ELISA)、免疫荧光技术等免疫学技术，能够精准检测体液中的抗原或抗体；聚合酶链式反应(PCR)、基因测序等分子生物学技术，则

能揭示基因突变或表达水平，为遗传性疾病和肿瘤的诊断提供有力支持。

## 四、未来展望

展望未来，医学检验将更加注重新个体化、精准化诊断。随着大数据、人工智能等技术的融入，医学检验将实现更高层次的自动化、智能化和高通量检测。这不仅将大幅提高检验效率和准确性，还将为患者提供更加全面、个性化的健康评估和治疗方案。

总之，医学检验以其独特的魅力和无限的潜力，为人类健康事业做出了巨大贡献。让我们携手共进，探索医学检验的更多奥秘，为人类的健康与幸福保驾护航。

(作者单位：河南省遂平县人民医院)

# 预防、识别心肌梗死与家庭护理

□ 沈莹

心肌梗死，又称心梗，是一种严重的心血管疾病，由冠状动脉闭塞导致心肌急性、持续性缺血缺氧而引发的心肌坏死。了解心肌梗死的预防、识别和家庭护理，对于降低其发生率和提高患者生活质量至关重要。

## 一、心肌梗死的预防

- 健康饮食：**保持健康的饮食习惯是预防心肌梗死的基础。建议减少饱和脂肪酸和胆固醇的摄入，增加膳食纤维、水果、蔬菜和全谷类食物的摄入量。
- 控制体重：**肥胖是心血管疾病的主要风险因素之一。通过适当的运动和健康的饮食控制体重，有助于降低心肌梗死的风险。
- 坚持运动：**适度的运动能够增强心脏

功能，降低血压和血脂水平。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动。

- 注意心理健康：**积极的心理调节方法，如适当休息、参与娱乐活动、社交和与亲友交流，有助于保持良好的心理状态，降低心血管疾病的风险。

- 定期体检：**定期体检能够及早发现潜在的心血管疾病风险因素，通过及时干预和治疗，降低心肌梗死的发生率。

## 二、心肌梗死的识别

- 胸痛：**心肌梗死的典型症状是剧烈而持久的胸骨后疼痛，常表现为压榨性、闷胀性或窒息性疼痛，持续数十分钟至数小时不等。
- 其他症状：**除胸痛外，患者还可能出现左

肩、左臂内侧、背部、下颌、颈部或上腹部不适，以及心慌、气短、恶心、呕吐、出汗、乏力等症状。

- 危险因素：**具有高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、肥胖等危险因素的人群，出现胸痛等危险时应格外警惕心肌梗死的发生。

## 三、心肌梗死的家庭护理

- 心理支持：**心梗患者在经历疾病折磨后，可能出现焦虑、恐惧、抑郁等心理问题。家属应给予充分的关心和支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。
- 合理饮食：**心梗患者的饮食应以低盐、低脂、低糖、高纤维为原则，控制盐、脂肪和糖的摄入量，增加蔬菜、水果和全麦食物的摄入。
- 适量运动：**病情稳定后，心梗患者可以

逐渐增加活动量，选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、太极拳等，但要避免过度劳累。

- 戒烟限酒：**吸烟和饮酒是心梗的重要危险因素，患者应戒烟限酒，以降低心血管疾病的风险。

- 定期监测：**家属应学会正确测量血压、心率等生命体征的方法，定期为患者测量，并督促患者按时服药，定期复查心电图、心脏超声、血脂、血糖等指标。

心肌梗死虽然严重，但通过科学的预防、及时的识别和有效的家庭护理，我们可以降低其发生的风险，提高患者的生活质量。让我们从点滴做起，关注心脏健康，共同守护生命的跳动。

(作者单位：河北省霸州市中医院)

# 检验科的重要性

□ 张磊

在医疗体系的庞大架构中，检验科作为一个不可或缺的“幕后英雄”，默默地为患者的健康保驾护航，其重要性不容忽视。它不仅是疾病诊断的关键环节，更是精准医疗、个性化治疗的基础。

## 一、检验科：健康的微观侦探

在医院的众多科室中，检验科或许不是最显眼的，但它却拥有着“火眼金睛”，能够洞察人体内部的微小变化。

通过采集患者的血液、尿液、粪便、组织等样本，利用先进的仪器设备和科学的检测方法，检验科能够分析出样本中的化学成分、细胞形态、病原体种类等关键信息，为临床医生提供准确可靠的诊断依据。

## 二、精准诊断的基石

在现代医学中，精准诊断是治疗成功的第一步。检验科提供的各项检查结果，如同医生手中的“导航仪”，帮助医生快速定位病情，区分疾病类型，甚至预测疾病发展趋势。比如，血常规检查能揭示贫血、感染等初步线索；生化检验则能反映肝肾功能、血糖血脂等生理指标的变化；而病原学检测则能直接锁定致病菌，为抗生素的合理使用提供依据。这些精准的数据，让治疗更加有的放矢，大大提高了治疗效果。

## 三、疾病预防的哨兵

除了疾病诊断，检验科还在疾病预防中发挥着重要作用。通过定期的体检筛查，如肿瘤标志物检测、传染病筛查等，可以及早发现潜在的健康风险，为患者争取到宝贵的治疗时间。此外，随着遗传学检测技术的进步，检验科还能进行基因筛查，评估个体对某些疾病的遗传易感性，为个性化预防策略的制定

提供科学依据。

## 四、促进医疗质量的提升

检验科的质量直接关系到医疗服务的整体水平和患者的安全。因此，各大医院都高度重视检验科的规范化管理和质量控制。通过参加外部质量评价、内部质量控制、持续教育培训等措施，确保检验结果的准确性和可靠性。这不仅提高了医疗诊断的精准度，也增强了患者对医疗服务的信任感。

## 结语

综上所述，检验科作为医疗体系中的重要一环，以其独特的专业技术和严谨的工作态度，为患者的健康提供了坚实的保障。它不仅是疾病诊断的“显微镜”，更是精准医疗、个性化治疗的“指南针”。

在未来的日子里，随着科技的进步和医疗模式的转变，检验科将发挥更加重要的作用，继续为我们的健康护航，让医疗之路更加光明和温暖。

(作者单位：河北省承德县中医院)

# 从疾病预防到个性化治疗

□ 张锐

在医学科技日新月异的今天，药品应用的前沿探索正以前所未有的速度推进，从传统的疾病治疗扩展到疾病预防和个性化治疗领域，为人类的健康福祉开辟了新的道路。

## 疾病预防的新篇章

随着生物技术和信息技术的飞速发展，药物在疾病预防中的应用日益广泛。通过大数据分析和人工智能技术，科学家们能够识别出潜在的疾病风险因素，并开发出针对性的预防药物。例如，在疫苗研发方面，基因编辑技术如CRISPR-Cas9的应用，使得疫苗的研发更加精准高效，为预防传染病提供了强有力的武器。此外，基于个体基因组的精准预防策略也在逐步成熟，通过检测特定基因变异，可以预测个体对某种疾病的易感性，并提前采取干预措施，有效遏制疾病的发生。

## 个性化治疗的崛起

个性化治疗，又称精准医疗，是近年来药品应用领域的另一大突破。它基于个体的基因组信息、蛋白质组、代谢组等内环境信息，为每位患者量身定制最适合的治疗方案。这一模式的出现，极大提高了治疗效果，减少了副作用。例如，在肿瘤治疗中，通过基因测序技术，可以精确识别出患者的肿瘤突变基因，并选择相应的靶向药物进行治疗。这种治疗方式不仅提高了治疗效率，还显著延长了患者的生存期。

## AI技术的助力

人工智能(AI)在药品应用中的应用更是为这一领域带来了革命性的变化。AI技术通过深度学习和大数据分析，能够快速筛选出海量的生物信息和临床数据，预测药物的药效和安全性，从而大大缩短了药物研发周期，降低了研发成本。此外，AI还能在药物的个性化应用中发挥重要作用，通过分析患者的基因和生

理数据，为患者提供最优的治疗方案，并在治疗过程中持续监测疗效，及时调整治疗策略。

## 展望未来

随着科技的不断进步，药品应用的新前沿将不断拓展。我们可以期待更多创新药物的问世，它们将不仅用于治疗疾病，更能在预防疾病、提高生命质量方面发挥重要作用。同时，个性化治疗将变得更加普及和高效，每位患者都能享受到最适合自己的独特体质和健康状况的治疗方案。这一变革不仅彰显了科技的力量，更体现了现代医疗对人的关怀与尊重。

总之，从疾病预防到个性化治疗，药品应用的新前沿正在为人类健康事业注入新的活力。我们有理由相信，在未来的日子里，科技将继续引领医药行业的发展，为人类带来更加健康、美好的生活。

(作者单位：山东省聊城市第三人民医院)

在现代社会，不孕不育已成为许多家庭面临的难题。据《柳叶刀中国妇幼健康特邀重大报告》显示，我国不孕发病率已从2007年的12%上升至2020年的18%，且有继续上升的趋势。不孕不育不仅影响夫妻关系和家庭幸福，还涉及复杂的生理和心理因素。针对这一难题，中西医结合的“调经种子”疗法，为众多患者带来了生育的希望。

## 一、了解不孕不育的成因

不孕不育的成因复杂多样，既有女性因素，也有男性因素，还有部分不明原因。女性方面，常见原因包括输卵管堵塞、卵巢功能障碍、子宫内膜异常等；男性则主要涉及精子质量问题，如弱精、少精、畸形精子症等。

## 二、中医“调经种子”的理论基础

中医理论认为，“肾藏精，主生殖”，肾精的充盈与否直接关系到生殖系统的健康。中医强调整体调理与辨证施治，通过平衡阴阳、调和气血、疏通经络等方法，促进生殖系统的健康与功能恢复。在“调经种子”疗法中，中医首先会调理女性的月经，因为月经的规律性直接反映了女性的生殖健康状况。

## 三、中西医结合的治疗策略

- 中药调理：**中医会根据患者的体质和病情，选用不同的中药方剂来补肾益精、疏肝解郁、活血化痰等，从而调整机体阴阳平衡，改善生殖环境。

- 针灸疗法：**针灸作为中医外治法之一，通过刺激人体特定穴位，达到疏通经络、调和气血、激发潜能的目的。在治疗不孕症时，针灸可选用关元、气海、中极等任脉穴位，以及肾俞、命门等背俞穴，以促进卵泡发育、调节内分泌、改善子宫环境。

- 西医辅助：**西医在诊断和治疗不孕不育方面也有其独特的优势。例如，通过现代医疗技术检查输卵管通畅性、卵巢功能等，可以更准确地找出病因。同时，西医的促排卵药物、人工授精、试管婴儿等技术也为不孕不育患者提供了更多的治疗选择。

## 四、综合干预，提升生育能力

除了药物治疗外，患者还需要注意生活方式的调整。保持良好的作息习惯，保证充足的睡眠时间；适当运动，增强体质，改善血液循环；合理饮食，多摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，避免辛辣刺激和烟酒刺激。

## 五、结语

久备不孕是一个复杂的医学问题，需要夫妻双方共同面对和解决。中西医结合的“调经种子”疗法，通过整体调理与辨证施治，为患者提供了更加全面和个性化的治疗方案。同时，患者也需要积极配合医生的治疗建议，调整生活方式和心态，共同努力迎接新生命的到来。

(作者单位：河北省武安市中医院)

# 中西医结合助力化解生育难题

□ 李英