

介入导管护理的专业指导

□ 冯静

进行。

4. 对比剂使用:在造影或介入治疗手术中,需要使用对比剂。护理人员需根据病情及手术或检查情况,指导患者在术后24小时内大量饮用白开水或进行静脉输液,以减少对肾脏的伤害。

四、术后护理

术后护理是介入导管护理的最后一步,也是患者康复的关键。术后护理主要包括以下几个方面:

1. 伤口护理:保持手术伤口清洁、干燥,避免接触水或污染物,防止感染。按照医生的建议进行换药和消毒。

2. 药物使用:按照医生的指示接受药物治疗,如抗生素、抗凝剂等。严格按照时、按量使用药物,不可自行停药或改变用药方案。

3. 活动限制:根据医生的指示,避免过度活动或过度用力,特别是手术部位的活动。这有助于减少伤口裂开或出血的风险。

4. 饮食调整:按照医生的建议进行饮食调整,特别是对于某些手术可能需要遵循的饮食限制,如低脂、低盐或低胆固醇饮食。饮食宜清淡、易消化、高维生素,避免刺激性食物和饮料。

5. 并发症预防:密切观察患者的身体反应和症状,如伤口出血、发热、肿胀、红肿、疼痛等异常情况。一旦出现异常症状,及时告知医生并处理。

6. 心理支持:给予患者充分的心理支持和安慰,减轻其焦虑和恐惧情绪,促进康复。

五、特殊护理

对于某些特殊的介入治疗患者,如动脉栓塞患者、气道狭窄患者等,需要采取特殊的护理措施。

1. 动脉栓塞患者:重点观察患者的皮肤状况,术后嘱病人严格患肢制动,同时动态询问病人有无异常感觉,防止栓塞剂异位。安排患者按时服用疏通血管的药物,并严格观察药物副反应。

2. 气道狭窄患者:在气管支架植入等介入治疗后,重点进行气道异物清除、呼吸管理、呕吐管理等护理操作,确保患者的呼吸通畅和安全。

六、结语

介入导管护理作为介入治疗的重要组成部分,其重要性不言而喻。通过科学的术前、术中和术后护理措施,可以确保患者在整个治疗过程中的安全和舒适,预防并发症,促进康复。未来,随着医学技术的不断进步和护理理念的不断更新,介入导管护理将更加完善和专业,为更多患者带来福音。

(作者单位:广西玉林市第三人民医院)

者的焦虑和紧张情绪。

3. 术前禁食禁水:局麻手术需在手术前4小时禁食、禁水;全麻手术需在手术前8小时禁食、禁水。这是为了防止手术过程中呕吐和误吸。

4. 术前备皮:手术部位需进行彻底的清洁和消毒,以减少感染的风险。

5. 药物准备:术前需要准备生理盐水、局麻药、抗凝剂、止痛药、止血剂等药物,以备术中使用。

6. 其他准备:患者需提前取下假牙、饰物等物品,只穿病号服,脱去内衣、内裤、袜子。同时,需告知医生和护士对哪些药物、食物过敏。

三、术中护理

术中护理是介入导管护理的关键环节。在手术过程中,护理人员需要密切关注患者的生命体征,确保手术的顺利进行。

1. 生命体征监测:持续监测患者的血压、心率、呼吸等生命体征,及时发现并处理异常情况。

2. 穿刺部位止血:在穿刺过程中,护理人员需要协助医生进行止血操作,确保穿刺部位的出血得到有效控制。

3. 介入器械传递:准确、迅速地传递手术所需的器械和材料,确保手术的顺利

中医如何帮助女性产后恢复

□ 张影

验丰富的中医师进行操作,以确保治疗效果和安全性。同时,针灸还能帮助新妈妈们缓解产后焦虑、抑郁等心理问题,促进心理健康。

3. 推拿按摩

推拿按摩是中医康复的另一种温和而有效的方法。通过按摩特定的穴位和经络,推拿按摩能够促进气血循环,缓解肌肉疲劳,增强身体的抵抗力。

在产后恢复中,推拿按摩有助于促进子宫复位、缓解产后的身体不适和疼痛。常用的按摩手法包括拨叉、搓揉、轻拍等。新妈妈们可以在专业推拿师的指导下进行适当的按摩,以加速身体的恢复进程。

4. 膳食调理

中医强调饮食与健康的密切关系,合理

药”,能够有效补充产后失血造成的气血亏虚;黄芪则能增强机体免疫力,促进身体康复。此外,中医还根据产妇的具体情况,定制个性化的中药方剂,如催乳汤等,以满足不同产妇的需求。催乳汤具有益气养血、通络催乳的作用,对于产后乳汁不足的产妇尤为适用。

2. 针灸疗法

针灸作为中医的传统疗法,在产后恢复中也发挥着重要作用。通过在特定的穴位施加适当的刺激,针灸能够调整身体的气血运行,改善身体的功能状态。常用的针灸穴位包括足三里、关元、气海等,这些穴位对于促进子宫收缩、调节内分泌、缓解疼痛等方面有显著效果。针灸治疗需要由经

产后恢复是每位新妈妈都必须经历的重要阶段。中医作为历史悠久的医学体系,蕴含着丰富的产后恢复智慧。通过中药调理、针灸疗法、推拿按摩和膳食调理等多种方法,中医能够有效地帮助新妈妈们恢复健康与活力。以下将详细阐述中医如何帮助女性产后恢复。

1. 中药调理

中医认为,产后女性身体阳气不足,气血调和失衡,容易出现乳汁不通畅、产后出血、产褥感染等问题。因此,中药调理是中医产后恢复的重要手段之一。常用的中药包括当归、枸杞子、黄芪、川芎等,这些药材具有温补气血、活血化瘀、促进新陈代谢的功效。例如,当归被誉为“补血圣

的膳食调理对于产后恢复至关重要。中医推荐产妇适量食用富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如瘦肉、鱼类、蛋类等,以满足身体修复和哺乳的需要。

结语

产后恢复是一个持续的过程,需要新妈妈们付出持久的努力和耐心。在此过程中,建议新妈妈们根据自身情况选择合适的中医康复方法,并在专业医师的指导下进行治疗和护理。

相信在中医的古老智慧助力下,每位新妈妈都能顺利度过产后恢复期,重获健康与幸福。

(作者单位:河北省廊坊市固安县人民医院)

浅谈牙髓健康保卫战的专业诊治

□ 吕金樱

二、牙髓常见疾病及症状

1. 牙髓炎:是最常见的牙髓疾病之一,通常由龋齿、牙外伤或牙周病等引起。症状包括剧烈的自发性疼痛、夜间痛、冷热刺激痛等,严重影响患者的生活质量。

2. 牙髓坏死:当牙髓因炎症、创伤或药物等因素失去活力时,称为牙髓坏死。此时,牙齿可能失去感觉,但如果不及时处理,仍可能引发根尖周炎。

3. 根尖周炎:是牙髓炎未及时治疗或治疗不彻底导致的炎症扩散至根尖周围组织。患者常感咬合痛、牙齿伸长感,严重时可能导致牙槽骨吸收和牙齿松动。

三、专业诊治方法

针对牙髓疾病,专业的诊治方法主要包括药物治疗、根管治疗和牙齿拔除。

1. 药物治疗:初期牙髓炎可通过药物控制炎症、减轻疼痛。但需注意,药物治疗仅能缓解症状,无法根治牙髓疾病,需结合其他治疗方法进行综合治疗。

2. 根管治疗:是目前治疗牙髓疾病最有效的方法。通过清除感染牙髓组织、消毒根管并严密充填,恢复牙齿的正常功能。根管治疗能够彻底消除感染源,防止炎症扩散,是保存患牙的最佳选择。

3. 牙齿拔除:对于无法保留的患牙,如严重龋坏、根尖周炎晚期等,需进行拔除处理。拔除后可根据需要进行义齿修复,以恢复咀嚼功能和美观度。

四、日常保护措施

预防胜于治疗,保持牙髓健康需要从日常做起,以下是一些有效的保护措施:

1. 养成良好的口腔卫生习惯:每天早晚刷牙,每次刷牙时间不少于两分钟,确保每个牙齿表面都被彻底清洁。

2. 合理饮食:均衡饮食对牙齿健康至关重要。多食用富含维生素和矿物质的食物,如蔬菜、水果和全谷物,这些食物有助于保持牙齿和牙龈的健康。

同时,减少高糖、高脂肪和碳酸饮料的摄入,这些食物容易在口腔中滋生细菌,导致龋齿和牙周疾病。

3. 定期进行口腔检查:定期到牙科医生处进行口腔检查,可以及时发现并处理潜在的口腔问题。建议每年至少进行一次全面的口腔检查,并根据医生建议进行必要的治疗和预防措施。

4. 选用合适的口腔护理产品:选择含氟牙膏和软毛牙刷可以有效预防龋齿和牙龈损伤。同时,可以使用漱口水和牙线等辅助工具来清洁口腔中的残留物和细菌。

5. 注意牙齿的保护:在进行剧烈运动或接触性运动时,注意佩戴防护牙套或护齿器以减少牙齿受伤的风险。避免用牙齿咬硬物或开瓶盖等行为,以免对牙齿造成损伤。

6. 正确处理口腔问题:当出现牙痛、牙龈肿胀等不适症状时,要及时就医处理。不要拖延病情或自行用药以免加重病情或引发其他并发症。

在治疗过程中要遵循医生的建议和指导,按时服药和复查以确保治疗效果。

五、结语

牙髓健康保卫战是一场持久战,需要我们每个人的共同努力。通过了解牙髓健康的重要性、掌握正确的保护方法以及及时就医治疗,我们可以有效预防牙髓疾病的发生,守护我们的微笑之源。

在全国爱牙日这个特别的日子里,让我们携手并进,用实际行动守护口腔健康,让每一颗牙齿都闪耀着健康与幸福的光芒。因为最美的风景往往就藏在我们最真挚的笑容之中。

(作者单位:广西南宁市第八人民医院)