

浅谈抗生素在小儿肺炎治疗中的合理使用

□白勇涛

小儿肺炎是一种常见的儿科疾病,尤其在2岁以下的婴幼儿中更为常见。

肺炎不仅影响儿童的健康,严重时甚至危及生命。

在治疗小儿肺炎时,抗生素作为重要的治疗手段,其合理使用显得尤为重要。然而,滥用抗生素却可能带来严重的后果。本文将从多个角度探讨小儿肺炎与抗生素的关系,并强调合理使用抗生素的重要性。

一、小儿肺炎的病因与症状

小儿肺炎主要由肺炎球菌等细菌感染引起,同时也存在病毒性肺炎的情况。细菌性肺炎往往病情较重,需要及时治疗。肺炎的常见症状包括发热、咳嗽、气促、呼吸困难以

及肺部细湿啰音等。有些患儿可能不发热,但咳嗽较重。病毒性肺炎的治疗通常不需要抗生素,但细菌性肺炎则必须使用抗生素。

二、抗生素在小儿肺炎治疗中的作用

抗生素是治疗细菌性肺炎的重要药物,通过杀灭或抑制细菌的生长,从而控制感染。

然而,抗生素并非万能药,对于病毒性肺炎等由病毒引起的感染,抗生素并无治疗作用。因此,在使用抗生素前,必须明确病原体,避免滥用。

三、滥用抗生素的危害

近年来,随着抗生素的广泛使用,细菌对抗生素的耐药性逐年增加。滥用抗生素不仅会导致耐药菌的产生,还会使临床一线医生

面临无药可用的局面。对于小儿肺炎而言,滥用抗生素可能使病情恶化,甚至导致死亡。

四、如何合理使用抗生素

1. 明确诊断:在使用抗生素前,必须通过细菌培养等实验室检测,明确病原体,确保用药的针对性。

2. 按疗程用药:抗生素的使用应遵循一定的疗程,不可随意停药或更改剂量。

3. 避免滥用:对于病毒性肺炎等由病毒引起的感染,应避免使用抗生素。同时,对于症状较轻的患儿,可通过物理治疗、营养支持等非药物治疗手段进行干预。

4. 个体化治疗:根据患儿的年龄、病情、体质等因素,制定个性化的治疗方案,确保用

药的安全性和有效性。

五、预防小儿肺炎的措施

预防小儿肺炎的关键在于加强护理和增强锻炼。家长应注意孩子的营养摄入,提供合理的饮食;保持室内空气新鲜、凉爽,保持一定的湿度;避免接触呼吸道感染的人;在季节交替时,尽量减少外界接触,避免交叉感染。此外,还应做好预防接种工作,增强呼吸系统的免疫能力。

综上所述,小儿肺炎是一种需要重视的儿科疾病。在治疗过程中,抗生素的合理使用至关重要。家长和医生应共同努力,避免滥用抗生素,确保患儿的健康和安全。

(作者单位:河北省新乐市第二医院)

产房助产护理中的支持与沟通探究

□李聪慧

生育分娩是每位女性生命中的一段重要旅程,这一过程不仅伴随着生理上的巨大变化,还伴随着心理上的复杂情绪。

在产房中,助产士作为这段旅程中的重要陪伴者,不仅提供专业的医疗护理,更通过情感支持与有效沟通,为产妇传递爱与力量。

一、建立信任关系

助产士首先需要通过亲切、易懂的语言与产妇建立有效的沟通,确保信息的准确传达。在分娩前,助产士会详细解释分娩过程,解答产妇的疑问,帮助她们了解自然分娩的优势及如何有效配合。

这一过程中,助产士的耐心倾听与及时反馈,能够减轻产妇的焦虑情绪,为建立信任

关系打下坚实基础。

二、提供情感支持

分娩过程中,产妇可能会经历疼痛、恐惧和不安。助产士通过鼓励、安慰和陪伴,为产妇提供情感上的支持。她们会分享成功的分娩案例,激发产妇的内在力量,增强信心。

在产妇感到焦虑或恐惧时,助产士会给予积极的回应,帮助她们稳定情绪,以更好的心态迎接新生命的到来。

三、鼓励积极参与分娩过程

助产士不仅关注产妇的生理状况,还鼓励她们积极参与分娩过程。通过指导产妇进行深呼吸、渐进性肌肉松弛法等放松技巧,帮助她们缓解紧张情绪,减轻疼痛感。同时,助

产士会引导产妇想象美好的场景,转移注意力,使分娩过程更加愉快。

四、应对分娩中的挑战

分娩过程中可能会出现各种挑战,如胎儿状况的变化、产妇体力的消耗等。助产士会密切监测母婴状况,及时发现并处理潜在的风险和问题。在处理分娩并发症时,助产士会持续为产妇提供情感支持,减轻她们的焦虑和恐惧,确保母婴安全。

五、关注产后心理健康

分娩后,产妇可能会出现情绪波动,助产士会继续关注她们的心理健康。通过一对一的心理疏导,了解产妇的焦虑原因,并提供针对性的支持。同时,助产士会叮嘱家属多与产

妇沟通交流,给予陪伴和鼓励,帮助产妇顺利度过产后恢复期。

结语

产房助产护理中的情感支持与沟通,是爱的传递的重要体现。助产士通过专业技能和温暖关怀,为产妇提供全面的护理服务。在这一过程中,信任关系的建立、情感支持的提供、积极参与分娩过程的鼓励、应对分娩挑战的能力以及产后心理健康的关注,共同构成了爱的传递的链条。这一链条不仅保障了母婴的安全与健康,更让每一位产妇在爱的包围中迎接新生命的到来。

(作者单位:河北省保定市徐水区妇幼保健院)

帮你读懂用药说明书

□刘萍

在我们日常生活中,药品是不可或缺的一部分,无论是治疗疾病还是缓解症状,药品都发挥着至关重要的作用。然而,在使用药品时,有多少人真正仔细阅读并理解了药品说明书呢?药品说明书不仅是药品的“身份证”,更是指导我们正确用药的重要依据。

今天,我们就来一起解析用药说明的奥秘,确保我们能够安全、有效地使用药物。

一、药品名称与成分

首先,药品说明书上通常会明确标注药品的通用名称、商品名称以及主要成分。

通用名称是药品的法定名称,具有唯一性和专属性;商品名称则是药品生产厂商为区分自家产品而起的名字。了解药品的成分,

有助于我们判断是否存在过敏风险或与其他药物是否存在相互作用。

二、适应症与用法用量

适应症部分详细列出了该药品能够治疗的疾病或症状。这是选择药物时的重要依据,务必确保所选药物与自身病情相符。

用法用量则告诉我们每次应服用多少剂量、一天需要服用几次、饭前还是饭后服用等关键信息。

遵循正确的用法用量,是确保药物疗效和减少副作用的关键。

三、注意事项与禁忌

注意事项部分会列出使用该药品时需要注意的各种事项,如避免饮酒、避免驾驶等。

禁忌部分则明确指出哪些人群不能使用该药品,如孕妇、哺乳期妇女、严重肝肾功能不全者等。这些信息对于保护我们的健康至关重要,必须严格遵守。

四、不良反应与药物相互作用

不良反应部分列出了使用该药品后可能出现的各种不适症状,如恶心、呕吐、皮疹等。了解这些信息,有助于我们在出现不良反应时及时采取措施。

药物相互作用部分则告诉我们该药品与其他药物或食物是否存在相互作用,可能导致药效增强或减弱,甚至产生毒性反应。

五、存储条件与有效期

正确的存储条件可以确保药品的质量和

疗效。说明书上通常会明确标注药品应存放在阴凉干燥处、避免阳光直射等要求。同时,有效期也是我们必须关注的信息,过期的药品不仅疗效降低,还可能产生有害物质。

综上所述,药品说明书是我们用药时不可或缺的指南。

在使用任何药品之前,请务必仔细阅读并理解说明书上的所有信息。只有这样,我们才能确保用药的安全性和有效性,让药品真正成为我们健康的守护者。

让我们从今天开始,做一个负责任的用药者,共同守护自己和家人的健康。

(作者单位:青海省西宁市医疗机构药事服务监督管理中心)

肠外营养与肠内营养的区别与适应症

□秦晓宁

在医学领域,营养支持是治疗过程中不可或缺的一环。对于无法经口正常进食的患者,肠外营养(Parenteral Nutrition, PN)和肠内营养(Enteral Nutrition, EN)是两种常见的营养支持方式。

本文将全面解读肠外营养和肠内营养的区别与适应症,帮助大家更好地了解并合理运用这两种营养支持方式。

一、途径不同

肠外营养是通过静脉注射的方式,从静脉为患者供给营养。这种方式绕过了胃肠道,直接将营养物质输入血液。而肠内营养则是通过口服、鼻饲等方式,经胃肠道为患者提供营养。肠内营养利用的是正常的肠道消化吸收功能,更符合人体自然的营养摄取方式。

二、费用与时间差异

肠外营养所需的费用通常比肠内营养高,这主要是因为肠外营养需要使用特殊的营养制剂和输液设备,同时还需要进行静脉穿刺等操作。

在时间上,肠外营养一般适用于短期使用,而肠内营养则可以长期使用。长期使用肠内营养有助于改善患者的胃肠道功能,增强体质。

三、优缺点各异

肠外营养的优点在于不受胃肠道功能限制,可以迅速为患者提供全面的营养支持。然而,肠外营养的缺点也很明显,长期使用可能导致肠黏膜萎缩,增加感染风险,同时静脉通路相关并发症也较多。相比之下,肠内营养更

符合生理特点,能够为肠黏膜细胞提供充足的营养素,减少肠黏膜屏障的萎缩,防止肠道菌群的移位。肠内营养的并发症相对较少,安全性较高。

四、适应症不同

肠外营养的适应症主要包括胃肠道功能障碍或不能进食的患者,如短肠综合征、肠梗阻、炎性肠病等,以及严重创伤、手术、重症胰腺炎、恶性肿瘤等需要额外营养支持的患者。肠内营养则适用于胃肠道功能基本正常的患者,如吞咽困难和进食不足的患者,意识障碍或昏迷的患者,以及消化道疾病影响正常进食的患者。

五、综合考虑选择

在选择肠外营养与肠内营养时,应根据

患者的具体病情、胃肠道功能、营养需求和并发症风险等因素进行综合考虑。

对于胃肠道功能基本正常的患者,应优先选择肠内营养;而对于胃肠道功能障碍或不能进食的患者,则需要考虑肠外营养。在实际操作中,医生会根据患者的具体情况制定个性化的营养支持方案。

总之,肠外营养和肠内营养是两种重要的营养支持方式,各有特点和适应症。合理的营养支持有助于改善患者的营养状况、提高免疫力、促进康复。在选择营养支持方式时,务必遵循医生的建议,结合患者的具体情况进行综合考虑。

(作者单位:河北医科大学第二医院普外三科)