

甲状腺激素检测在甲状腺功能评估中的意义

□ 郭北

甲状腺激素检测是评估甲状腺功能的重要手段。对于维护人体健康具有至关重要的作用。通过检测血液中的甲状腺激素水平,医生能够准确判断甲状腺的功能状态,进而为诊断和治疗提供重要依据。

以下是甲状腺激素检测在甲状腺功能评估中的几个关键意义:

1. 诊断甲状腺疾病

甲状腺激素检测能够直接反映甲状腺的功能状态,对于诊断甲状腺疾病具有决定性意义。甲状腺功能亢进(甲亢)时,甲状腺分泌的甲状腺素(T4)和三碘甲状腺原氨酸(T3)水平会显著升高,而促甲状腺激素(TSH)水平则会降低。相反,甲状腺功能减退(甲减)

时,T4和T3水平会降低,TSH水平则会升高。此外,检测抗甲状腺过氧化物酶抗体(TPOAb)和甲状腺球蛋白抗体(TGAb)有助于诊断自身免疫性甲状腺疾病,如桥本氏甲状腺炎。

2. 评估甲状腺功能异常的类型和程度

甲状腺激素检测不仅能诊断甲状腺疾病,还能进一步评估其功能异常的类型和程度。通过检测游离甲状腺素(FT4)和游离三碘甲状腺原氨酸(FT3)水平,医生可以更精确地了解甲状腺的激素分泌情况。FT4和FT3是甲状腺激素在血液循环中的主要形式,不受血清甲状腺结合球蛋白的影响,因此能更准确地反映甲状腺功能状态。

3. 指导治疗方案的制定和调整

甲状腺激素检测在治疗甲状腺疾病过程中也起着关键作用。对于已经确诊的甲状腺疾病患者,定期进行甲状腺激素检测有助于医生评估治疗效果,并根据结果调整治疗方案。例如,甲减患者经过治疗恢复正常后,可能会复发,定期进行甲状腺激素检测可以及时发现病情变化,从而采取相应的治疗措施。

4. 预测并发症风险

甲状腺激素检测还有助于预测甲状腺疾病并发症的风险。长期未得到治疗的甲减患者可能会引起高脂血症、心脑血管疾病等并发症。通过甲状腺激素检测,医生可以及早发现病情变化,采取相应的预防措施,降低并发

症的发生风险。

5. 辅助其他检查方法

甲状腺激素检测还可以与其他检查方法结合使用,如甲状腺超声检查、甲状腺细针穿刺活检等,以全面了解甲状腺的状态。通过综合分析各项检查结果,可以提高诊断的准确性和可靠性,为制定更合理的治疗方案提供依据。

综上所述,甲状腺激素检测在甲状腺功能评估中具有不可替代的作用。它不仅能够诊断甲状腺疾病,评估其功能异常的类型和程度,还能指导治疗方案的制定和调整,预测并发症风险,并辅助其他检查方法。因此,定期进行甲状腺激素检测对于维护人体健康具有重要意义。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

生物化学检验的奇幻之旅

□ 郭娟

在我们生活的这个看似平凡的世界里,隐藏着无数令人惊叹的微观奇迹。从细胞到分子,生命的奥秘无处不在。今天,就让我们戴上想象的翅膀,踏上一场生物化学检验的奇幻之旅,探索那些隐藏在微观世界中的神秘力量。

当生命走向终点,细胞内的细胞器逐步崩解,细胞膜的通透性发生转变,细胞内的物质如蛋白质、核酸、脂质等分子得以释放。这些微分子不仅是构建生命的基础元素,更蕴含着生命活动积累的珍贵信息。它们随着风飘向远方的森林,被大树的根系捕获,融入其生命进程;或者顺着水流涌入广阔的海洋,成为构建海洋生态系统的坚固基石。在寒冷的

极地,逝去生物体内的微分子可能被冰封于冰层之中,随着气候的变迁和冰层的融化,重新投入生态循环的怀抱。

然而,这些微分子不仅在大自然中流转,也在我们的生物化学检验中发挥着重要作用。

生物化学检验,全称为生物化学实验,是一种基于人体正常代谢状态下研究疾病状态下代谢变化的检验方法。它通过对人体内各种物质的浓度、代谢产物以及酶活性等指标进行检测,从而评估人体的机能状态和疾病情况。

想象一下,我们抽取一滴血液,通过生物化学检验,可以揭示出多少生命的秘密?血糖

水平的变化与糖尿病、胰腺炎等疾病的发生密切相关;血脂水平异常可能导致动脉硬化、冠心病等心血管疾病;肝功能异常可能提示肝炎、肝硬化等疾病;肾功能异常则可能提示肾炎、肾结石等疾病。

这些看似简单的生化指标,实则是生命活动的“晴雨表”,为我们提供了宝贵的健康信息。

生物化学检验不仅帮助我们诊断疾病,还为我们提供了预防疾病的重要线索。通过定期的生化检验,我们可以了解自己的身体状况,及时调整生活习惯,预防疾病的发生。比如,通过血糖和血脂的检测,我们可以及时发现并控制糖尿病和心血管疾病的风险。

这场微观世界的探险之旅让我们深刻体会到生命的伟大与奇迹。每一个细胞、每一个分子都在为生命的延续贡献着自己的力量。而生物化学检验,就像是一扇窗,让我们得以窥见这个微观世界的奥秘。

在未来的日子里,愿我们都能更加珍视生命,关注健康。通过生物化学检验这一神奇的工具,我们可以更好地了解自己的身体状况,预防疾病的发生,让生命之歌永远唱响。

让我们携手共进,探索未知,为人类的健康事业贡献自己的力量。

在这场微观世界的探险之旅中,让我们共同见证生命的奇迹与伟大。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

康复训练对残疾预防和治疗的影响

□ 韩小杰

康复训练在现代医学体系中扮演着至关重要的角色,尤其在残疾预防和治疗方面,具有深远的影响。通过一系列专业且个性化的治疗手段和方法,康复训练不仅能够有效预防残疾的发生,还能显著提高患者的生活质量。以下从几个方面详细阐述康复训练对残疾预防和治疗的影响。

1. 预防残疾的发生

康复训练通过早期介入,能够有效防止残疾的形成。在神经系统疾病、骨科损伤等领域,及时的康复训练可以促进患者肢体功能的恢复,减少肌肉萎缩、关节僵硬等后遗症的发生。例如,脑卒中患者的早期运动疗法和作业疗法,可以促进其肢体功能的恢复,避免残疾的产生。

此外,对于慢性病患者或老年人来说,身

体功能的逐渐衰退可能导致他们在日常生活中遇到各种困难。通过康复训练,可以帮助他们恢复或提高身体功能,增强自我照顾能力,从而减少因功能障碍而导致的残疾风险。

2. 加速功能恢复和提高生活质量

康复训练通过专业的物理治疗、运动疗法和康复技术,能够帮助患者快速恢复受伤或患病部位的功能。它可以加速受伤组织的修复,促进新陈代谢,提升肌肉强度和灵活性,从而助力患者尽快恢复日常生活能力。同时,康复训练能够减轻患者的疼痛和不适感,提高其舒适度。对于疼痛性疾病或损伤,物理疗法、按摩等手段可以有效缓解疼痛,改善生活质量。

3. 预防并减少复发

康复训练不仅关注当前受伤部位的康

复,还注重预防再次受伤。通过训练,患者可以增强肌肉力量、提高身体控制,减少日常活动和运动中再次受伤的风险。这种预防措施对于运动员、事故伤者等高风险人群尤为重要。

此外,康复训练在慢性疾病管理中也发挥着重要作用。通过合理的锻炼和饮食计划,可以帮助控制病情,减轻症状,从而降低疾病复发的风险。

4. 促进社会融入

康复训练还关注患者的社会适应能力。通过逐步恢复身体功能和独立生活技能,患者可以更好地重新融入社会,参与正常的社交和工作活动。这不仅提高了患者的社交满意度,还增强了他们的社会归属感,从而进一步提高了生活质量。

5. 个性化康复方案

康复训练的成功离不开个性化的康复方案。根据患者的具体情况和需求,制定个性化的康复目标和计划,可以确保治疗效果的最大化。这种个性化的治疗方法不仅适用于不同类型的伤病,还适用于不同年龄段的患者。

结语

综上所述,康复训练在残疾预防和治疗方面具有重要意义。通过专业的技术手段和方法,康复训练能够帮助患者恢复或改善身体功能,减轻疼痛和心理压力,提高社会适应能力和日常生活能力。

随着医学技术的不断进步和康复理念的深入人心,康复训练将在预防残疾和提高生活质量方面发挥更加重要的作用。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

眩晕的成因及症状解析

□ 郝亚萍

眩晕是一种常见的医学症状,表现为患者感觉自身或周围物体在旋转、升降或倾斜,伴随着多种不适体验。它不仅影响患者的日常生活,还可能在工作或驾驶时带来安全隐患。本文将从成因及症状两方面,详细解析眩晕这一医学现象。

一、眩晕的主要成因

1. 耳源性因素

前庭系统障碍:前庭系统是维持人体平衡的重要器官,包括耳石症、梅尼埃病、中耳炎、前庭神经炎等。例如,耳石症患者头部位置改变时,可能出现短暂的眩晕感,通常不伴有耳聋耳鸣,症状持续数秒到数十秒可自行缓解,但会反复发作。

内耳缺血:内耳对氧气供应敏感,缺血缺氧会导致听神经受损,引发眩晕及耳鸣、听力

下降等症状。

2. 中枢神经系统因素

脑血管病变:如多发性硬化、脑血管硬化、脑肿瘤等,压迫或损伤前庭神经核区及其通路,导致眩晕。

植物神经紊乱:涉及小脑、脑干等区域的病变,导致平衡功能受损。

3. 全身性疾病因素

心血管疾病:高血压、低血压、心律失常等,引起脑部供血不足,导致眩晕。

血液疾病:贫血、血液粘稠度增加等,影响血液循环,导致眩晕。

代谢性疾病:糖尿病、尿毒症等,引起内环境紊乱,导致眩晕。

4. 颈源性因素

颈椎病:颈椎进行性变、颈肌和颈部软组

织病变等,压迫椎动脉,导致脑供血不足,引发眩晕。

颈部肿瘤:颈部肿瘤或颅底畸形压迫血管,导致眩晕。

5. 眼源性因素

视力问题:屈光不正、眼肌麻痹、视网膜色素变性等,导致视觉信息处理异常,引发眩晕。

二、眩晕的主要症状

1. 视物旋转:患者常感到周围景物或自身在旋转,难以站立。

2. 站立不稳:眩晕发作时,患者往往站立不稳,容易摔倒。

3. 恶心呕吐:眩晕常伴随恶心、呕吐等自主神经症状,严重时可能吐出胃内容物。

4. 视觉模糊:眩晕症可能影响大脑对视

觉信号的处理,导致视觉模糊。

5. 耳鸣耳聋:眩晕症可能会导致内耳缺血缺氧,听神经受损,导致听力下降和耳鸣。

6. 出虚汗:由于低血糖、缺氧等原因,眩晕时患者可能大量出汗。

7. 平衡失调:压迫椎动脉,引起脑供血不足,出现眩晕和平衡失调。

三、结语

眩晕的成因和症状复杂多样,涉及多个系统和器官。对于眩晕症患者,应及时就医,进行全面检查,以明确病因并进行针对性治疗。同时,保持良好的生活习惯,如均衡饮食、适量运动、充足睡眠等,也有助于预防眩晕的发生。通过科学的治疗和合理的预防,可以有效减轻眩晕症状,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省鸡泽县医院)