

浅谈中药在癌症治疗中的积极作用

□ 唐华

在人类与疾病的漫长斗争中，癌症作为一类高度异质性的疾病，一直是现代医学的难题。然而，当古老的中药智慧与现代科学相遇时，一场关于抗癌的新篇章悄然展开。

中药，这一自古以来便以其独特理论体系与治疗方法为人类健康保驾护航的璀璨星辰，在面对癌症这一现代医学难题时，引发了激烈的讨论与争议。

中药治病核心理念在于调和人体阴阳平衡，扶正祛邪。对于癌症这类复杂疾病，中药并非直接针对癌细胞进行杀灭，而是通过调整机体内环境，增强机体自身的抗病能力，从而达到抑制肿瘤生长、减轻症状、提高生活质量的目的。

这种治疗思路与西医强调的“直接打击”癌细胞有所不同，却体现了中医“治未病”、“整体观”的深刻内涵。例如，白术、枸杞、黄芪等中药材，通过现代生物学实验室的测试和分析，逐渐揭示出其蕴含的一系列有效成分，这些成分可以有效地减缓肿瘤细胞的增殖，并且显著提升患者的生活质量。

然而，中药抗癌的道路并非一帆风顺。由于中药成分复杂，作用机制尚未完全明确，因此难以像化疗药物那样精准地针对癌细胞进行攻击。

此外，癌症患者的个体差异、病情分期、病理类型等因素，也进一步增加了治疗的难度。但近年来，随着现代科学技术的发展，越

来越多的研究者开始运用现代科技手段，探索中药在癌症治疗中的潜力。

一些研究表明，某些中药提取物或复方制剂具有抑制肿瘤生长、诱导癌细胞凋亡、调节免疫功能等作用。尽管这些研究大多处于初步阶段，尚未形成广泛认可的临床应用指南，但已经为中药抗癌的研究提供了新的思路与可能。

在这场古老智慧与现代科学的碰撞中，我们看到了中药的独特魅力与潜在价值，也意识到了其研究的复杂性与挑战性。面对中药在癌症治疗中的争议，我们应保持理性的态度。一方面，不应盲目夸大中药的疗效，将其视为根治癌症的“万能药”。癌症的治疗需

要综合多种手段，中药可以作为辅助治疗手段，帮助患者缓解症状、提高生活质量。另一方面，也不应全盘否定中药的价值，忽视其在癌症治疗中的积极作用。

中西医结合治疗，是当前癌症治疗领域的一大趋势。通过整合中西医的优势资源，实现优势互补，为患者提供更加全面、个性化的治疗方案。

未来，随着现代科技的不断进步，如高通量测序、人工智能等技术的应用，将极大地推动中药抗癌研究的深入发展。我们有望揭开更多中药抗癌的奥秘，开发出更加安全、有效的中药抗癌药物，为癌症患者带来福音。

(作者单位：四川省广安市广安区人民医院)

CTA：诊断血管病变的一把利器

□ 王利娟

CTA 是一种常用的医学影像技术，用于诊断血管病变。它通过计算机断层扫描技术，对血管内的血液流动进行高分辨率的成像，从而帮助医生准确地了解血管的结构和状况。

本文将介绍 CTA 的原理、优点、适应症和注意事项，以帮助读者更好地了解这一诊断血管病变的重要工具。

一、CTA 原理

CTA 是一种计算机断层扫描技术，通过发射 X 射线对血管进行成像。

在扫描过程中，X 射线穿过人体组织，并被探测器接收。根据穿过人体的射线数量和速度，计算机可以重建出血管的图像。

CTA 可以清晰地显示血管的形态、结构和血流情况，从而帮助医生准确地诊断血管

病变。

二、CTA 优点

1. 高分辨率：CTA 可以提供高分辨率的血管图像，帮助医生准确地识别血管病变的位置和程度。

2. 无创：CTA 是一种无创检查方法，不需要穿刺血管或插入导管，因此患者痛苦较小，易于接受。

3. 安全性：CTA 使用的 X 射线剂量较低，对人体的伤害较小，同时还有助于医生了解血管的血流情况。

4. 适用范围广：CTA 不仅可以用于诊断动脉病变，还可以用于诊断静脉病变和动脉瘤等血管疾病。

三、CTA 适应症

CTA 适用于各种血管疾病的诊断，如动

脉粥样硬化、动脉炎、动脉瘤、静脉血栓形成等。此外，CTA 还可以用于评估手术和介入治疗的效果，以及监测疾病的进展。以下是一些常见的 CTA 适应症：

1. 动脉粥样硬化：CTA 可以清晰地显示动脉粥样硬化的斑块和钙化情况，帮助医生评估病情严重程度和预后。

2. 动脉瘤：CTA 可以显示动脉瘤的大小、位置和血流情况，为手术和介入治疗提供重要依据。

3. 静脉血栓形成：CTA 可以显示静脉血栓的位置和范围，为治疗提供依据。

4. 血管损伤：CTA 可以评估外伤或手术后的血管损伤情况，为治疗提供依据。

四、注意事项

1. 准备工作：在进行 CTA 检查前，患者

需要了解检查的流程和注意事项，并配合医生进行相关准备工作，如禁食、憋尿等。

2. 扫描期间：患者需要保持静止不动，以免影响图像质量。同时，需要告知医生任何身体不适或药物过敏史，以便及时采取措施。

3. 检查结果：CTA 检查结果需要由专业医生进行解读和分析，患者需要尊重医生的建议和治疗方案。

总之，CTA 是一种诊断血管病变的重要工具，具有高分辨率、无创、安全等优点。

患者在进行 CTA 检查前需要了解相关准备工作和注意事项，并配合医生进行相关准备工作。

通过 CTA，医生可以更准确地了解血管的状况，为治疗提供依据。

(作者单位：河北省张家口市第一医院)

手术室护理：环环相扣守护生命

□ 王晓伟 张晓霞

在医院的深处，手术室是一个充满神秘与挑战的地方。这里，每一台手术都是一次生命的较量，而在这场较量中，除了主刀医生，还有一群默默无闻的守护者——手术室护士。他们是无影灯下的天使，用专业和爱心，为患者的生命保驾护航。以下是关于手术室护理的几个关键点，让我们一起揭秘这群守护者的日常工作。

1. 术前准备：细致入微，确保万无一失

手术开始前，手术室护士需要进行一系列繁琐而细致的准备工作。这包括核对患者的身份信息、手术部位、手术类型及所需器械等，确保每一项信息准确无误。同时，他们

还要为患者建立静脉通道，监测生命体征，确保手术过程中能够及时补充液体和调整药物。这一系列的准备工作看似简单，实则需要极高的专注度和责任心，任何微小的疏忽都可能影响到手术的顺利进行。

2. 术中配合：默契协作，精准高效

无影灯下，手术正式开始。手术室护士需要与主刀医生、麻醉师等团队成员紧密配合，根据手术进程迅速传递器械、敷料，以及随时调整手术设备。这种配合需要长期的训练和默契，因为每一次传递的准确性和速度，直接关系到手术的效率 and 安全性。此外，护士还需密切关注患者的生命体征变化，及时

报告异常情况，为医生提供决策支持。

3. 无菌管理：严格标准，守护安全

在手术室，无菌原则是保障患者免受感染的重要基石。手术室护士负责监督并执行严格的消毒隔离制度，从手术室的清洁消毒到手术器械的灭菌处理，每一步都马虎不得。他们穿戴整洁的手术服、口罩、帽子和手套，确保操作过程中的无菌状态，为患者提供一个安全的手术环境。

4. 术后护理：温柔关怀，促进康复

手术结束后，手术室护士的工作并未结束。他们需要协助医生完成伤口包扎，确保患者平稳过渡到恢复室或病房。在这个过程中，

护士会仔细记录患者的术后状态，包括疼痛程度、出血量等，为后续治疗提供重要信息。同时，他们还会给予患者及家属心理上的安慰和鼓励，帮助他们树立战胜疾病的信心。

结语

手术室护士，这群无影灯下的守护者，用他们的专业技能、无私奉献和细腻关怀，守护着每一个生命的尊严与安全。他们的工作虽不为人所熟知，却是医疗体系中不可或缺的一环。让我们向这些默默奉献的白衣天使致以最崇高的敬意，感谢他们在手术室这个特殊战场上，为守护生命所做出的不懈努力。

(作者单位：河北省唐山中心医院)

子宫肌瘤的病因及预防治疗措施

□ 张健美

子宫肌瘤，也被称为子宫平滑肌瘤或肌纤维瘤，是女性生殖系统最常见的良性肿瘤。虽然大多数情况下，子宫肌瘤不会引起明显的症状，但了解其相关知识对女性健康至关重要。本文将从病因、症状、分类、预防与治疗等方面详细介绍子宫肌瘤。

一、病因

子宫肌瘤的确切病因尚未完全明确，但多项研究表明，遗传易感性、性激素水平和干细胞功能失调可能是关键因素。特别是性激素(雌激素和孕激素)分泌旺盛的生育年龄女性，其患病率相对较高。此外，遗传因素也在其中起到了重要作用，研究显示，子宫肌瘤患者的母亲、姐妹及女儿患病的几率更大。

二、症状

子宫肌瘤的症状多种多样，主要取决于

肌瘤的大小、数量、生长部位和生长速度。大多数患者没有症状，通常在体检时偶然发现。但部分患者可能会出现以下症状：

1. 月经异常：经量增多、经期延长或不规则阴道流血。

2. 腹部肿块：肌瘤较大时，可以在腹部摸到包块。

3. 压迫症状：肌瘤压迫膀胱引起尿频尿急，压迫直肠导致便秘。

4. 疼痛：肌瘤变性或蒂扭转时，可引起剧烈腹痛。

5. 不孕与流产：黏膜下肌瘤或压迫输卵管的肌瘤可能导致不孕或流产。

三、分类

子宫肌瘤的分类主要依据肌瘤与子宫壁的关系，包括：

1. 肌壁间肌瘤：最常见，占 60%—70%，位于子宫肌壁间，周围被肌层包围。

2. 浆膜下肌瘤：占 20%，向子宫浆膜面生长，表面由子宫浆膜覆盖。

3. 黏膜下肌瘤：占 10%—15%，向宫腔方向生长，表面由子宫内膜覆盖。

四、预防

虽然子宫肌瘤很难完全预防，但可以采取一些措施降低其发生风险：

1. 健康饮食：避免过多摄入含有雌激素的食物，如蜂王浆、豆浆等。

2. 规律作息：保持足够的睡眠，避免熬夜。

3. 合理避孕：减少意外怀孕和人工流产，避免使用过多紧急避孕药。

4. 定期体检：建议 20 岁以上的女性每年

进行一次妇科检查和 B 超检查。

五、治疗

子宫肌瘤的治疗方法包括药物治疗和手术治疗。药物治疗主要用于改善症状、缩小肌瘤体积，适用于症状较轻、接近绝经年龄或不宜手术的患者。手术治疗则适用于症状严重、肌瘤较大或疑有恶变的患者，包括肌瘤剔除术和子宫切除术。

结语

子宫肌瘤作为一种常见的妇科良性肿瘤，虽然大多数情况下不会引起严重后果，但仍需引起女性的重视。通过了解其病因、症状、分类及预防和治疗措施，可以更好地应对这一健康问题，保护自身健康。如有任何疑虑或症状，应及时就医，听从专业医生的建议。

(作者单位：河北省廊坊市三河市中医医院)