

三叉神经痛的微创手术治疗浅析

□ 张凯

在我们的日常生活中,疼痛是一种常见的生理体验,但有时,疼痛的程度和持续时间可能会超出我们的想象。其中一种特殊的疼痛,就是三叉神经痛。三叉神经痛是一种神经系统疾病,其特征为突发性的、难以忍受的疼痛,常常在三叉神经分布区(包括眼、鼻、唇、舌尖等部位)突然发生。这种疾病的痛苦程度和频繁性,常常让患者的生活质量受到严重影响。然而,随着医疗技术的进步,我们已经有了新的治疗方法——微创手术治疗,可以帮助三叉神经痛患者告别疼痛,重拾自由。

一、三叉神经痛的成因与影响

三叉神经痛,顾名思义,是发生在三叉神经的一种疼痛。三叉神经是大脑中的一出脑神经,负责支配我们的感觉和面部肌肉的运动。

这种疼痛通常是由局部神经末梢过度兴奋,或微小的神经纤维撕裂导致的。这些破裂的纤维会引发一种电化学反应,进而引发疼痛。

三叉神经痛的典型症状是短暂的、突发性的剧烈疼痛,通常在三叉神经分布区发作。这种疼痛可能持续数秒到数分钟,反复发作,严重影响患者的日常生活和工作。此外,长期的疼痛还会导致焦虑、抑郁等心理问题,进一步影响生活质量。

二、微创手术治疗的优势

传统的治疗方法包括药物治疗、局部注射类固醇等,但这些方法往往只能缓解症状,不能根治。而随着医学技术的发展,微创手术治疗已经成为治疗三叉神经痛的一种有效方法。这种手术方法通过在患者头部开一个小

切口,利用先进的手术器械进行操作,能够有效地阻断三叉神经痛的发生。这种手术方法的优势在于:

- 创伤小:微创手术通过小切口进行操作,对患者的身体损伤较小,恢复较快。
- 精确度高:手术过程中,医生可以通过先进的手术器械进行精确的操作,有效阻断三叉神经痛的发生。
- 恢复快:由于手术创伤小,患者术后恢复较快,可以尽快恢复正常的生活和工作。

三、手术治疗的风险与注意事项

虽然微创手术治疗具有许多优点,但任何手术都有风险和注意事项。在进行微创手术治疗前,患者和医生都需要充分了解并评估手术的风险和可能出现的并发症。以下是

一些注意事项:

- 术前检查:患者需要进行全面的术前检查,确保身体状况适合手术。
- 术后护理:术后需要严格遵守医生的护理建议,确保伤口的恢复和预防感染。
- 心理准备:手术可能会带来一定程度的疼痛和不适,患者需要做好心理准备。
- 遵医嘱:患者需要严格遵守医生的建议,按时服药,定期复查。

总之,对于三叉神经痛的患者来说,微创手术治疗是一种有效的治疗方法。通过充分的术前评估和术后护理,患者可以有效地告别疼痛,重拾自由。在选择手术治疗时,患者应选择正规的医疗机构,并咨询专业医生的建议。

(作者单位:河北省廊坊市第四人民医院)

产房里分娩过程的全解析

□ 王娟娟

在产房中,每一个生命的诞生都是一个英雄时刻,它凝聚了医护人员、产妇及其家属的共同努力和期待。分娩,作为自然界最神奇的现象之一,是一个复杂而精细的生理过程。

本文将分条揭秘分娩过程,帮助读者更好地理解这一伟大的生命奇迹。

一、分娩前的准备

分娩前,产妇的身体会经历一系列变化,为即将到来的生产过程做准备。子宫平滑肌的收缩在妊娠期间逐渐加强,特别是在分娩前几天。孕激素和雌激素的分泌变化影响着子宫的收缩频率和强度。产妇可能会出现尿频、下腹部发硬或腰部疼痛等先兆症状,而“见红”通常是分娩即将开始的第一症状。

二、分娩过程的三个阶段

1. 第一阶段:开口期

这一阶段,子宫收缩的频率较低,力量较弱,主要作用是使子宫口逐渐扩大。

宫缩逐渐加强,每次持续 30 秒至 1 分钟,间隔 5 至 6 分钟。

产妇会感到下腹部疼痛和腰部不适,可以通过深呼吸和按摩等方式缓解疼痛。

当子宫口完全打开(约 10 厘米),进入第二阶段。

2. 第二阶段:娩出期

子宫收缩变得频繁且有力,每次宫缩持续约 60 秒,间隔 2 至 3 分钟。

产妇需要配合宫缩用力,屏气并向下推,以协助胎儿娩出。

助产士在这一阶段会密切关注胎儿和产妇的情况,必要时进行会阴切开术。

3. 第三阶段:胎盘娩出期

胎儿娩出后,子宫继续收缩,将胎盘排出体外。

这一阶段通常持续 5 至 15 分钟,不超过半小时。

助产士会检查胎盘是否完整,并进行必要的缝合和清洁工作。

三、医护人员的角色

助产士和产科医生在分娩过程中扮演着至关重要的角色。他们不仅提供医疗技术支持,还给予产妇心理安慰和指导。例如,助产士会帮助产妇进行正确的呼吸和用力技巧,监测胎儿的心率和产妇的生命体征,确保分

娩过程的安全和顺利。

四、分娩后的护理

分娩后,产妇需要在产房观察 2 小时,以监测宫缩情况、阴道出血量、血压和脉搏等。新生儿也需要进行评分,判断是否有窒息现象,并进行保暖和呼吸道清洁等护理。

五、结语

分娩是一个充满挑战和奇迹的过程,需要产妇、医护人员和家属的共同努力。通过科学的准备和专业的护理,每一位母亲都能安全地迎接新生命的到来。

产房里的“英雄时刻”,不仅见证了生命的伟大与美好,也凝聚了医护人员对母婴安全的守护与承诺。

(作者单位:河北省廊坊市固安县人民医院)

浅谈放疗护理的误区与真相

□ 于浩然

放疗,全称为放射治疗,是利用电离辐射对恶性肿瘤进行精准打击的一种治疗手段。然而,在放疗护理的过程中,患者和家属常常存在一些误解和迷思。

本文将详细探讨放疗护理的常见误区与真相,旨在帮助大家更好地理解放疗护理的重要性及正确做法。

误区一:放疗等于“烤”人

放疗常被误解为是用放射线“烤”病人,让人痛苦不堪。然而,真相是放疗利用电离辐射对病灶进行精准定位与照射,现代放疗技术如三维适形放疗(3D-CRT)、调强放疗(IMRT)等,已实现了对病灶的精准打击,大大减少了对周围正常组织的损伤。放疗的目标,是精准打击癌细胞,而非伤害患者。

误区二:放疗副作用严重且不可控

放疗确实可能带来一些副作用,如皮肤

溃烂、脱发、恶心呕吐等,但现代放疗技术的不断进步,已使副作用得到了有效控制。通过精确的剂量计算和照射计划,医生可以最大限度地减少对正常组织的损伤。同时,专业的护理团队和营养支持,也能有效减轻放疗期间的不适感。放疗的副作用并非不可控,关键在于科技与护理的双重保障。

误区三:放疗只适用于晚期癌症患者

放疗并非晚期癌症患者的无奈之选,它广泛应用于癌症的各个阶段。放疗不仅适用于晚期癌症的姑息治疗,也常用于早期癌症的根治性治疗,以及术后辅助治疗。在某些情况下,放疗甚至可以作为首选治疗方案,如鼻咽癌、前列腺癌等。

放疗的应用范围广泛,是贯穿癌症治疗全过程的重要手段。

误区四:放疗一定会损害生育能力

放疗对生育能力的影响取决于照射部位、剂量以及患者的年龄等因素。对于有生育需求的年轻患者,医生会根据具体情况制定个性化的放疗方案,并考虑在放疗前进行生育能力的保存措施,如冷冻精子、卵子或胚胎等。因此,放疗并不一定会损害患者的生育能力,关键在于个性化方案的制定与实施。

误区五:放疗不能中断

在某些情况下,如患者出现严重的副作用或需要接受其他紧急治疗时,放疗可能会暂时中断。这并不意味着治疗失败或放弃,而是医生根据患者的实际情况灵活调整治疗计划的结果。放疗的连续性并非绝对,关键在于与医生保持紧密沟通,共同应对治疗过程中的挑战。

放疗护理的正确做法

- 心理支持:亲属应及时掌握患者的思

想情况,给予精神上的支持,消除患者的顾虑和紧张情绪,从而配合治疗。

2. 饮食调理:针对患者的具体情况,加强营养,如多吃富含维生素 A 的蔬菜、牛奶、鱼肝油、鸡蛋等高蛋白易消化饮食。

3. 皮肤护理:保持照射野皮肤清洁、干燥,防止感染,局部皮肤避免刺激。

4. 头颈部放疗反应护理:保持口腔卫生,用朵贝氏液漱口,用生理盐水冲洗鼻腔等。

5. 规律作息:保证充足的睡眠,避免疲劳和情绪激动,可减轻放疗反应。

放疗护理是一个复杂而细致的过程,需要患者、家属和医护人员的共同努力。通过科学的放疗护理,可以最大限度地减轻放疗的副作用,提高患者的生活质量,为抗癌之路增添更多的希望。

(作者单位:河北省承德市第三医院)

揭秘临床检验诊断学的重要性

□ 于丽娜

在医疗科学的殿堂里,临床检验诊断学如同一扇神秘的窗户,透过它,我们能洞悉身体的微妙变化和潜在的健康风险。这是一次奇妙的探索之旅,通过精密的技术和专业的分析,揭示身体的语言,为疾病的诊断、治疗和预防提供强有力的支持。

1. 临床检验诊断学的定义与重要性

临床检验诊断学是现代实验室科学技术与临床医学的深度融合,它通过对人体样本的化学、免疫学和微生物学等多方面的检测,获取关于人体健康状态的客观信息。这些信息不仅为医生提供了诊断疾病的临床依据,也是评估治疗效果、监测病情变化的重要参考。在衡量一个医院的整体医疗水平时,临床检验诊断

学的发展水平也是一项重要的参考指标。

2. 临床检验诊断学的主要分类

血液检验:检查血液成分和功能,如血常规、凝血功能、血型等,初步评估人体的血细胞状态、凝血状态及机体是否存在感染、贫血等异常情况。

生化检验:测定血液、尿液等样本中生化指标的的含量,初步了解患者的代谢状况和器官功能。

免疫检验:检测人体免疫状态,包括体液免疫和细胞免疫,对于评估机体抗感染能力、诊断免疫相关疾病具有重要意义。

微生物学检验:通过对样本中细菌、真菌、病毒等微生物的检测,明确感染源,为临

床合理使用抗菌药物提供依据。

遗传学检验:包括染色体分析、基因检测等,有助于诊断遗传性疾病和预测疾病风险。

3. 临床检验的流程与注意事项

临床检验的基本流程包括样本采集、样本转运、检验前的预处理、检验分析、结果审核等。样本的质量和检测技术水平直接影响检验结果,为了保证检验结果的准确性和可靠性,样本的采集、样本转运、检验前的预处理、检验分析、结果审核等过程均需严格按照规范操作。

4. 临床检验诊断学的应用与发展

临床检验诊断学在疾病的整体诊疗过程中发挥着不可或缺的作用。它能够帮助医生

更准确地了解疾病的病因和发病机制,从而制定出更加精准、有效的治疗方案。随着科学技术的进步,临床检验诊断学正朝着更加精准、快速、高效的方向发展,为人类的健康事业带来更多的福祉和希望。

5. 结语

临床检验诊断学,这一医学领域的瑰宝,正以其独特的视角和精准的技术,为我们解读身体的微妙语言,守护生命的健康与安宁。每一次精细的检测,都是对生命奥秘的一次探索,每一次结果的解读,都是对健康的深刻洞察。让我们携手科技,共同迎接这场奇妙而伟大的健康之旅。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院检验科)