

急诊护理如何在生死时速中挽救生命

□ 武丛丛

急诊护理是医院中最为紧急和关键的医疗环节之一,面对生死时速的挑战,急诊护理人员在争分夺秒中挽救生命。以下是关于急诊护理的一些关键措施,旨在通过医学科普的方式,让大家更深入地了解这一重要领域。

1. 快速响应与准确判断

急诊护理的首要任务是快速响应和准确判断。当患者被送入急诊科,医护人员必须立即进行问诊和查体,判断病情严重程度。通过连接监护设备、建立静脉通道和准备急救药品,为接下来的救治争取宝贵时间。

2. 心肺复苏与气道管理

心脏骤停是急诊中常见的紧急情况,心

肺复苏(CPR)是挽救生命的重要手段。在确认周围环境安全后,迅速拨打急救电话,并开始进行胸外按压和人工呼吸。正确的按压深度和频率,以及有效的人工呼吸,是心肺复苏成功的关键。同时,气道管理也非常重要,确保气道通畅,必要时使用气管插管或呼吸机辅助呼吸。

3. 创伤处理与止血

外伤出血是急诊常见的另一类紧急情况。对于小伤口出血,可以用干净的纱布或毛巾按压止血。对于严重的出血,如动脉出血,应立即使用止血带止血,并扎在伤口近心端。同时,迅速评估患者的整体状况,给予必要的输液和输血治疗,以防止休克发生。

4. 中风与急性心血管事件

中风和急性心血管事件如心肌梗死,是急诊中常见的致命疾病。对于中风患者,应立即拨打急救电话,让患者平卧,头偏向一侧,防止呕吐物误吸。对于心肌梗死患者,早期使用抗血小板药物和溶栓治疗,以及尽快进行介入手术,是挽救生命的关键。

5. 疼痛管理与心理支持

疼痛管理在急诊护理中同样重要。疼痛不仅影响患者的舒适度,还可能引起生命危险。急诊护理人员需要使用适当的药物和非药物方法,如阿片类药物和心理疗法,及时缓解患者的疼痛。同时,心理支持也是急诊护理的重要一环。面对生死威胁,患者和家属常常

处于极度焦虑和恐惧中,护理人员需要给予安慰和鼓励,帮助他们建立信心。

6. 持续监测与评估

急诊护理过程中,持续监测和评估患者的生命体征和病情变化至关重要。通过心电图、血压、血氧饱和度等监测设备,及时发现异常并采取措

施。同时,对患者的整体状况进行评估,制定个性化的治疗方案。

急诊护理是挽救生命的重要一环,它要求护理人员具备快速响应、准确判断、专业技能和人文关怀等多方面的能力。通过不断学习和实践,急诊护理人员能够在生死时速中挽救更多的生命。

(作者单位:河北省馆陶县人民医院)

色谱质谱技术:揭示临床疾病的奥秘

□ 杨志聪

在现代医学中,随着科技的不断进步,诊断疾病的手段日益丰富。其中,色谱质谱技术凭借其高灵敏度、高分辨率和高准确性,成为了揭示临床疾病奥秘的重要工具。

本文将为您介绍色谱质谱技术的基本原理、在临床诊断中的应用以及其揭示疾病机制的独特优势。

色谱质谱技术是一种将色谱分离与质谱检测相结合的分析方法。色谱分离部分主要负责将混合物中的各个组分进行分离,常见的色谱技术包括液相色谱(LC)和气相色谱(GC)。质谱检测部分则利用电场和磁场对离子进行分离和检测,以获取分子的质荷比信息,从而确定其化学结构和分子量。这种组合使得色谱质谱技术能够高通量、高精度地

分析复杂生物样本中的多种成分。

在临床诊断中,色谱质谱技术具有广泛的应用。例如,在新生儿遗传代谢病筛查中,该技术能够检测血液中的氨基酸、酰基肉碱等代谢物,为疾病的早期发现和治疗提供重要依据。对于维生素D、激素等微量营养素的检测,色谱质谱技术同样表现出色,其高灵敏度使得即使在低浓度下也能准确测定,为评估患者营养状况和制定个性化治疗方案提供了有力支持。

此外,色谱质谱技术在药物浓度监测和药物代谢研究中发挥着重要作用。许多药物在体内的浓度范围很窄,过高或过低都可能产生不良反应。色谱质谱技术能够准确测定血液中的药物浓度,帮助医生调整用药剂量,

确保患者获得最佳治疗效果。同时,该技术还能监测药物在体内的代谢过程,为新药研发和药物优化提供重要信息。

除了直接用于临床诊断,色谱质谱技术还在揭示疾病机制方面展现出独特优势。通过检测生物样本中的代谢物、蛋白质等生物标志物,该技术能够揭示疾病发生、发展过程中分子水平的变化。例如,在癌症研究中,色谱质谱技术能够发现癌细胞与正常细胞之间代谢产物的差异,为癌症的早期诊断和治疗提供新的思路。此外,该技术还能用于研究药物与生物大分子的相互作用,为药物靶点的发现和药物筛选提供重要依据。

值得注意的是,色谱质谱技术的发展离不开与其他技术的融合与创新。例如,高效液

相色谱-串联质谱(LC-MS/MS)技术的出现,使得对小分子化合物、蛋白质和多肽等生物标志物的检测更加高效、准确。同时,随着人工智能和机器学习技术的不断进步,色谱质谱技术的数据处理和分析能力也得到了显著提升,为疾病的精准诊断和治疗提供了更多可能。

综上所述,色谱质谱技术以其独特的优势在临床诊断中发挥着重要作用。它不仅能够帮助医生准确诊断疾病、制定个性化治疗方案,还能揭示疾病发生、发展的分子机制,为新药研发和疾病治疗提供新的思路和方法。随着技术的不断进步和创新,色谱质谱技术将在未来医学领域发挥更加重要的作用,为人类的健康事业作出更大的贡献。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

外科手术前准备工作的全面指南

□ 张利莎

外科手术是治疗多种疾病的重要手段,但手术的成功不仅取决于医生的技术和经验,还离不开患者和医护人员的充分准备。

本文将从多个方面详细介绍外科手术前的准备工作,以帮助患者和家属更好地理解

一、心理准备

心理准备是术前准备的重要一环。手术本身对患者来说是一种心理压力,良好的心态有助于手术中的体征稳定和术后的恢复。

1. 放松心情:患者应尽量放松心情,避免过度紧张和焦虑。家属和医护人员可以通过沟通和解释,帮助患者理解手术的必要性、手术过程、可能的风险和术后恢复过程,以减轻其心理负担。

2. 疼痛管理:患者常担心术后疼痛,医护人员应提前告知疼痛管理的措施,如镇痛药物的使用,并教会患者如何评估疼痛程度,

以便及时告知医务人员。

二、生理准备

生理准备主要是维护患者的生理状态,确保其在最佳状态下接受手术。

1. 全面评估:术前,医生会对患者的全身情况进行评估,包括心、肺、肝、肾、内分泌、营养、血液系统等,以判断患者是否能耐受手术。

2. 饮食调整:术前需进行饮食调整,通常是术前6小时禁食,2小时禁饮。涉及胃肠道手术的,还需遵循医嘱排空肠道。

3. 身体锻炼:对于体质较弱或高龄的患者,术前适当锻炼有助于增加心肺功能,提高手术耐受性。锻炼方式包括散步、爬楼梯、腹式深呼吸等。

4. 其他准备:患者术前需修剪指甲,洗头洗澡,保持皮肤清洁。

女性患者若月经来潮,应及时告知医护

人员,以便调整手术日期。

三、特殊准备

针对有特殊情况的患者,如高血压、糖尿病等,需进行特殊准备。

1. 高血压:高血压患者术前需控制好血压,手术当天晨起可服用降压药。

2. 糖尿病:糖尿病患者术前需通过饮食和降糖药物控制血糖,手术前一天晚上需停用降糖药。

3. 抗凝药物:服用阿司匹林、利血平等抗凝药物的患者,术前一

四、物品准备

患者术前需准备一些必要的物品,以便术后使用。

1. 尿壶、便盆:术后患者可能需要卧床,这些物品有助于解决排尿和排便问题。

2. 护理垫:用于保持床单的清洁和

干燥。

3. 腹带:开腹手术患者需要准备腹带,以减轻伤口压力,促进愈合。

4. 舒适的衣物:术后患者需要穿着宽松、舒适的衣物,以便于伤口护理和恢复。

五、手术日准备

手术当天,患者需携带相关片子,佩戴腕带,取下身上金属物品,如活动性假牙、首饰等。长发患者可将头发编于两侧耳旁,以便手术时躺下更舒适。

患者需在病房等待手术室接送,进入手术室后,手术室护士、麻醉医师及手术医生会与其核对信息。

总之,外科手术前的准备工作至关重要,它关系到手术的顺利进行和术后的恢复。患者和家属应充分了解并积极配合医护人员的指导,共同为手术的成功创造有利条件。

(作者单位:河北省成安县中医院)

冠心病患者日常护理措施

□ 张颖

冠心病是一种常见的心血管疾病,给患者的生活带来了诸多困扰和挑战。科学的日常管理不仅能有效减少心绞痛的发作次数,还能降低心肌梗死的风险。

心内科护士在冠心病患者的护理工作中扮演着至关重要的角色,他们的专业指导和细致关怀对患者的康复和生活质量至关重要。以下是一份由心内科护士提供的冠心病患者日常护理指南。

1. 规律用药,定期监测

冠心病患者需通过口服药物进行二级预防,以控制病情发展。遵医嘱定时定量口服药物至关重要,家属也应做好监督,同时按要求进行定期随访,监测心电图等指标,及时发现并处理异常情况。

2. 饮食调理

冠心病患者的饮食应低盐、低脂、低糖,多摄入新鲜蔬果和富含纤维素的食物,避免油炸、生冷、辛辣食物,以及高胆固醇食物如动物内脏、带鱼、鱿鱼、蛋黄、鱼籽类等。每日盐摄入量应控制在6克以内。合理安排餐次,避免进食过饱,以免诱发心绞痛。

3. 适量运动

适量的运动有助于冠心病患者保持良好的体重,对控制糖尿病、血脂异常及高血压都有好处。患者可选择舒缓运动,如太极拳、瑜伽、散步、慢跑等,一周运动4-5天,每次30分钟左右,最大活动量以不引起心绞痛为度。运动过程中如有不适,应立即停止运动,并做好应急药物。

4. 戒烟限酒

吸烟和大量酗酒是冠心病发生的独立危

险因素。冠心病患者应戒烟限酒,同时保持充足的睡眠,避免劳心劳力过度或情绪过于激动,这些都会诱发冠心病的加重。

5. 控制基础疾病

多数冠心病患者可能伴有高血压病、糖尿病、血脂异常及肥胖症等疾病。除了进行冠心病的二级预防治疗,还要积极治疗基础疾病,将各项指标控制在正常范围内,有效降低冠心病的发生几率。

6. 保持良好心态

良好的心态对疾病的控制有积极作用。冠心病患者应保持积极乐观的心态,避免过度焦虑、紧张。当心情不好时,要学会放松,与家人及朋友多交流,适当参加户外活动,减少不良情绪对机体的影响。

7. 预防感染

冠心病患者应尽量避免到人员密集、封闭或空气不流通的场所活动,预防呼吸道或消化道感染。居住环境应保持清洁卫生,勤通风,注意更换衣服,同时注意保暖。

8. 定期身体检查

冠心病患者应定期进行身体检查,监测血压、血糖、血脂等指标,了解自己的病情。随身携带硝酸甘油和速效救心丸以备急用。

通过科学的日常管理,冠心病患者可以有效控制病情,提高生活质量。心内科护士的专业指导和细致关怀在这个过程中发挥着重要作用。

作为患者,应积极配合医生和护士的治疗和护理,树立信心,正确面对疾病,共同努力追求健康和幸福。

(作者单位:河北省廊坊市香河县人民医院)