

胸部靶向 CT、低剂量 CT、HRCT 的优缺点

□ 史彪

选择胸部 CT 检查时,低剂量 CT、HRCT 以及胸部靶向 CT 成为很多患者关注的焦点。它们各自具有不同的优势和适用范围,为患者提供多种选择。本文将从各个方面详细分析这三种 CT 检查的优缺点,帮助患者做出明智的决策。

一、检查原理与辐射风险

1. 低剂量 CT: 通过降低 X 射线剂量,从而减少辐射对人体可能产生的影响。对于关注辐射风险,尤其是儿童、孕妇等特殊人群,低剂量 CT 是一个理想选择。

2. HRCT: 高分辨率 CT 可以提供更高质量的图像,对肺部微小病变具有更高的敏感性。然而,过高的辐射剂量可能是 HRCT 的一个缺点。

3. 胸部靶向 CT: 通常采用高密度造影剂,增强肺部病变的显示,适用于肺癌手术前的诊断和评估。需要注意的是,部分患者可能对造影剂存在过敏反应。

二、检查效果与适用范围

1. 低剂量 CT: 适用于一般性健康体检、筛查肺部肿瘤等疾病。由于其较低的辐射风险,适合儿童、孕妇等特殊人群。

2. HRCT: 对于肺部疾病的诊断和严重程度评估具有重要意义,如间质性肺病、支气管扩张等。然而,由于其较高的辐射风险,并非所有患者都适合进行 HRCT。

3. 胸部靶向 CT: 主要用于肺癌手术前的诊断和评估,为手术方案提供重要依据。对于需要进行手术的患者,胸部靶向 CT 具有重

要意义。

三、经济与便利性

1. 低剂量 CT: 价格相对较为亲民,且设备普遍,便于预约和就诊。

2. HRCT: 由于其高分辨率特性,通常需要更为复杂的设备和技术,因此价格相对较高。

3. 胸部靶向 CT: 通常需要特殊造影剂,部分患者可能需要进一步检查以明确病变性质,因此可能需要更长的检查时间和额外的费用。

四、患者个体差异与医生建议

1. 患者年龄与健康状况: 对于儿童、孕妇等特殊人群,医生通常会根据患者的年龄和健康状况,综合考虑选择何种 CT 检查方

式。一般来说,低剂量 CT 是较为安全的选择。

2. 患者对 X 射线的敏感度: 部分患者可能对 X 射线较为敏感,医生会根据患者的具体情况推荐合适的检查方式。

3. 医生建议: 医生会根据患者的具体情况和需求,为患者提供最适合的 CT 检查方案。患者在做出决策时,应与医生充分沟通,遵循医生的建议。

综上所述,低剂量 CT、HRCT 和胸部靶向 CT 各有其优势和适用范围。患者在选择时,应综合考虑自己的情况、辐射风险、经济与便利性等多方面因素,并在医生的指导下做出明智的决策。同时,定期体检对于疾病的早期发现和预防具有重要意义。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

浅谈肿瘤护理中的心理支持方法

□ 李冰冰

随着医学技术的不断进步,肿瘤护理已经不仅仅局限于身体的照顾,心理支持在肿瘤患者的康复过程中扮演着越来越重要的角色。本文将探讨肿瘤护理中的心理支持的重要性,以及如何提供有效的心理支持。

一、肿瘤患者常见的心理问题

1. 焦虑与恐惧: 肿瘤是一种慢性疾病,需要长期治疗和监控。许多患者会因为对病情的担忧、治疗的风险、死亡的威胁而产生焦虑和恐惧情绪。

2. 孤独与抑郁: 长期的住院治疗、与亲朋好友的分离、治疗带来的身体痛苦等,都可能导致患者感到孤独和抑郁。

3. 自我形象改变: 肿瘤可能会影响患者的自我形象,导致自卑、自我否定等情绪。

二、心理支持的方法

1. 建立良好的医患关系: 医生、护士和家庭成员应与患者建立良好的关系,倾听他们的需求,理解他们的感受,提供积极的支持和指导。

2. 心理咨询与治疗: 对于有明显心理问题的患者,应考虑进行心理咨询和治疗。专业的心理咨询师可以帮助患者调整心态,增强应对疾病的能力。

3. 家庭与社会的支持: 家庭和社会应给予患者更多的关爱和支持,让他们感到自己不是孤独的病人,有亲人和朋友在身边陪伴。

4. 健康教育: 向患者介绍肿瘤的相关知识,包括病情的发展、治疗的方法、康复的过程等,帮助他们了解自己的病情,增强治疗的信心。

5. 音乐疗法和艺术疗法: 音乐疗法和艺术

疗法可以帮助患者放松心情,减轻压力和焦虑。这些疗法可以通过音乐、绘画、写作等方式进行。

三、心理支持的效果

心理支持对于肿瘤患者的康复具有积极的效果。首先,有效的心理支持可以减轻患者的焦虑和恐惧情绪,使他们更好地面对疾病和治疗过程。其次,心理支持可以增强患者的自我形象,使他们更加自信和乐观地面对生活。

此外,心理支持还可以帮助患者更好地应对治疗过程中的身体痛苦和不适,提高生活质量。最后,心理支持还可以增强患者与家人和朋友之间的情感联系,使他们感到自己不是孤独的病人。

四、结语

心理支持在肿瘤护理中起着至关重要的作用。医护人员、家庭成员和社会应给予患者更多的关注和支持,帮助他们调整心态,增强应对疾病的能力。

通过建立良好的医患关系、提供心理咨询与治疗、给予家庭与社会支持、开展健康教育、应用音乐疗法和艺术疗法等方式,我们可以为肿瘤患者提供更全面、更有效的心理支持。

总之,心理支持是肿瘤护理中不可或缺的一部分,它不仅可以帮助患者应对疾病的挑战,还可以增强他们的生活质量。通过共同努力,我们能够为肿瘤患者提供更好的护理服务,帮助他们走向康复,重拾生活的信心和勇气。心灵守护者——肿瘤护理中的心理支持,正是我们对抗疾病的重要武器。

(作者单位:河北省承德市第三医院)

儿童咳嗽的原因及预防

□ 李云鹤

咳嗽是儿童呼吸道疾病中最为常见的症状之一。引起儿童咳嗽的原因有很多,如呼吸道感染、哮喘、支气管炎、过敏等。了解咳嗽的原因,有助于我们更好地预防和治理。

一、儿童咳嗽的原因

1. 上呼吸道感染: 这是最常见的咳嗽原因,通常由病毒、细菌等感染引起。表现为咳嗽、流涕、发热等症状。预防方法包括加强免疫力、避免接触病毒源、保持室内空气流通等。

2. 哮喘: 哮喘是一种慢性气道炎症性疾病,可能导致反复发作的咳嗽、气促等症状。预防方法包括避免接触过敏原、保持室内空气湿度适宜、定期清洁等。对于哮喘儿童,家长应了解哮喘的症状,及时就医。

3. 支气管炎: 支气管炎是细菌或病毒引

起的呼吸道感染,通常在病毒感染后发生。预防方法包括保持室内空气流通、避免接触烟雾和刺激性气体等。

4. 过敏: 过敏也是引起儿童咳嗽的原因之一。过敏原可能包括花粉、尘螨、动物毛发等。对于过敏引起的咳嗽,预防方法包括避免接触过敏原、使用抗过敏药物等。

二、预防措施

1. 保持室内空气流通: 保持室内空气流通有助于保持空气清新,减少病毒和细菌的滋生,从而降低呼吸道感染的风险。

2. 定期清洁: 定期清洁家庭环境,尤其是儿童经常接触的地方,如床单、玩具、地毯等,有助于减少尘螨、细菌等过敏原的滋生。

3. 增强免疫力: 通过饮食调理、适当运动等方式增强儿童的免疫力,有助于提高身

体抵抗力,减少感染疾病的风险。

4. 避免接触过敏原: 对于过敏儿童,应尽量避免接触已知的过敏原,如花粉季节减少外出、定期清洁家居等。

5. 合理饮食: 合理饮食有助于提高儿童的免疫力,减少咳嗽的发生。建议多食用富含维生素 C、蛋白质等营养物质的食物,如新鲜蔬菜和水果、瘦肉等。

三、治疗方法

1. 药物治疗: 根据医生建议服用止咳药、消炎药等药物,有助于缓解咳嗽症状。

2. 雾化治疗: 对于哮喘或支气管炎引起的咳嗽,雾化治疗是一种有效的治疗方法,通过将药物直接作用于呼吸道来缓解症状。

3. 调整生活方式: 保持充足睡眠、避免过度疲劳、适当运动等健康生活方式也有助

于提高身体抵抗力,减少咳嗽的发生。

此外,家长还应关注儿童的身体健康,定期带他们进行体检,及早发现并治疗潜在的健康问题,如营养不良、免疫力低下等,以减少咳嗽等呼吸道疾病的发生。

同时,培养良好的生活习惯,如勤洗手、保持环境卫生等,有助于降低儿童感染疾病的风险。

总之,儿童咳嗽的原因多种多样,了解这些原因有助于我们更好地预防和治理。

通过保持室内空气流通、定期清洁家居、增强免疫力、避免接触过敏原等预防措施,可以降低咳嗽的发生率。在出现咳嗽症状时,应及时就医,按照医生建议进行治疗,以尽快恢复健康。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

妇科炎症的症状、体征与自我判断

□ 王锁龙

妇科炎症是女性生殖系统常见的疾病,涉及外阴、阴道、宫颈、子宫内膜及附件等多个部位。其种类繁多,症状各异,但及早发现和治疗对于保持女性生殖健康至关重要。本文将从妇科炎症的症状、体征及如何进行自我判断三个方面进行详细介绍。

一、妇科炎症的主要症状

1. 阴道分泌物异常

白带增多: 白带是阴道的正常分泌物,通常为无色或白色透明,量较少。当白带量明显增多,颜色发黄、灰绿或黄绿色,质地变为脓性、豆腐渣样、稀薄泡沫状时,可能提示阴道炎症。

异味: 正常的白带没有异味,当白带出现腥臭、臭鸡蛋味等异味时,可能是阴道炎或宫颈炎的表現。

2. 外阴瘙痒

外阴部位瘙痒难忍,可影响日常生活和

工作。瘙痒通常由阴道炎、外阴炎等引起,可伴有外阴红肿、灼痛感。

3. 下腹疼痛

下腹部坠胀、疼痛,可为隐痛、胀痛或刺痛,经期、性生活后或劳累后可能加重。这通常是子宫内膜炎、附件炎或盆腔炎的表现。

4. 月经异常

月经量增多或减少,月经周期紊乱,经期延长或缩短等。月经异常可能是由于子宫内膜炎、卵巢炎等妇科炎症引起。

5. 性交疼痛

性生活时出现疼痛,可伴有阴道干涩等不适。性交疼痛通常由阴道炎、宫颈炎等引起。

二、妇科炎症的体征

1. 外阴及阴道皮肤黏膜充血水肿

外阴炎及阴道炎可导致外阴及阴道皮肤黏膜充血水肿,伴有疼痛、瘙痒等症状。

2. 宫颈充血水肿

宫颈炎可出现宫颈表面充血水肿,性接触时可能有出血现象。

3. 附件区压痛

附件炎可导致输卵管、卵巢等附件区疼痛,严重者可出现高热、尿频、排尿困难等症状。

三、如何自我判断妇科炎症

1. 观察阴道分泌物

正常白带为无色透明,若白带增多、颜色异常、有异味,可能是妇科炎症的信号。

2. 注意外阴瘙痒

外阴瘙痒是妇科炎症的常见症状,若瘙痒难耐,伴有红肿、灼痛感,应及时就医。

3. 关注下腹疼痛

下腹部疼痛是妇科炎症的常见体征,若疼痛持续,尤其在经期、性生活后加重,应警惕子宫内膜炎、附件炎等疾病。

4. 留意月经变化

月经异常可能是妇科炎症的征兆,若月

经量、周期、经期发生变化,应及时就医检查。

5. 感受性交疼痛

性交疼痛是妇科炎症的常见症状之一,若性生活时出现疼痛,伴有阴道干涩等不适,应尽快就医。

四、总结与建议

妇科炎症的症状多样,体征各异,但通过仔细观察和感受自身变化,女性可以在一定程度上进行自我判断。

当出现上述症状和体征时,应及时就医,进行相关检查,明确病因后采取针对性的治疗措施。同时,保持良好的个人卫生习惯,勤换内裤,避免使用刺激性的清洁剂,保持外阴清洁干燥,增强身体免疫力,有助于预防妇科炎症的发生。

总之,妇科炎症虽常见,但并不可怕。通过科学的自我判断和及时的治疗,女性可以保持生殖健康,享受美好的生活。

(作者单位:河北省河间市中医院)