

超声诊断报告的常见术语与含义

□ 孙宇轩

的分界线,通常用于描述病灶的形态和结构。

5. 回声:是指超声波反射的程度,通常用于描述病灶的强度。

6. 血流信号:是指在病灶内部及周围的血管分布情况,通常用于评估病灶的供血和恶性程度。

二、常见术语详解

1. 良性结节:良性结节是指病灶生长在正常组织中,形态规则,边界清晰,回声均匀,血流信号丰富或不丰富的恶性肿瘤。常见于甲状腺癌、乳腺癌等。

2. 恶性结节:恶性结节是指病灶在超声图像中形态不规则,边界模糊,回声不均匀,血流信号丰富或不丰富的恶性肿瘤。常见于甲状腺癌、乳腺癌等。

3. 钙化灶:钙化灶是指在病灶中出现了

钙质沉积,通常表示病灶有陈旧性出血、炎症或肿瘤恶变的可能。

4. 囊性病变:囊性病变是指病灶内充满了液体,常见于囊肿、积水等。

5. 肿大淋巴结:肿大淋巴结是指淋巴结形态失常、伴有内部结构改变或血管模式发生改变等,通常表示周围组织存在炎症或肿瘤转移的可能。

6. 肝内血管瘤:肝内血管瘤是肝脏的良性肿瘤,通常表现为肝内中强回声的结节,少数表现为低回声、混合回声或无回声。

7. 肝硬化:肝硬化是肝脏的慢性疾病状态,表现为肝脏形态失常,回声增强、不均匀,可能伴有门静脉高压等。

三、如何解读超声报告

1. 仔细阅读报告:报告中会详细描述病灶的大小、位置、形态、回声、血流信号等信息,需要仔细阅读并理解。

2. 与医生沟通:如果您对报告有疑问或不明白某些术语,可以与医生沟通交流,获取更准确的解释和建议。

3. 结合其他检查:超声检查是一种重要的辅助检查手段,通常需要结合其他检查如X线、CT、MRI等来综合评估病情。

总之,读懂超声诊断报告需要具备一定的医学知识,并结合医生的解释和建议。通过仔细阅读报告、与医生沟通、结合其他检查等措施,您可以更好地了解自己的病情,并获得更准确的诊断和治疗建议。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

手术室护理中的无菌操作与感染控制

□ 安静

2. 手术区域的准备

术前对患者手术部位进行仔细消毒,通常使用碘伏等消毒剂进行擦拭或涂抹,消毒范围要足够广泛,至少达到15厘米。同时,正确铺设无菌巾,形成无菌区域,将手术切口与周围的有菌环境严格隔离。在手术过程中,切口边缘应以无菌大纱布垫遮盖,或使用切口保护装置,以防止或减少污染。

3. 器械和物品的无菌处理

手术中使用的器械和物品必须经过严格的消毒和灭菌处理。耐高温的器械通常采用高压蒸汽灭菌,而不耐高温的物品则可采用化学消毒剂浸泡、环氧乙烷灭菌等方法。进入手术室的物品需检查其无菌标识,确保无菌状态。

灭菌后的器械应存放在无菌包内,使用

时才能打开,任何已打开的备用物品,不论使用与否,都必须重新灭菌后才能使用。

4. 无菌操作的执行

在手术过程中,医护人员必须严格遵守无菌操作原则。避免跨越无菌区,避免接触有菌物品。传递器械和物品时,应使用无菌持物钳,不可直接用手传递。手术人员换位时应背对背,确保不触及对方不洁区。此外,手术过程中不应开窗通风或用风扇,以免污染手术区域。

5. 术后清洁与感染监测

术后清洁与感染监测是手术室护理的重要组成部分。手术后,要对手术室进行彻底清洁和消毒,去除手术过程中产生的污染物和细菌。使用甲醛+高锰酸钾熏蒸等方法对手术室进行彻底消毒,特别是对于特殊感染患

者。同时,对患者进行感染监测,及时发现并处理可能出现的感染情况,预防感染的传播,确保患者的安全恢复。

6. 感染控制措施

手术室的感染控制措施还包括严格的准入制度,限制手术室内的人员数量;对手术室的废弃物进行分类处理,防止感染传播;定期对手术室进行环境监测,确保手术室内的空气质量;加强医护人员的感染防控意识,提高感染防控能力。

无菌艺术在手术室护理中的应用,不仅是对患者的安全保障,也是对医护人员健康的保护。通过不断优化无菌操作流程和提高医护人员的专业技能,可以更好地保障患者的安全,提升医疗服务质量。

(作者单位:河北省承德市第三医院)

痔疮患者的家庭护理技巧

□ 胡美英

一。将臀部浸泡在温水中,每天2-3次,每次15-20分钟,可以促进局部血液循环,减轻炎症和疼痛。确保水温适中,避免过热或过冷,以免刺激皮肤。

3. 保持肛门清洁

保持肛门区域的清洁和干燥非常重要。使用无香型的温和肥皂清洗,然后用柔软的毛巾轻轻拍干。避免使用粗糙的卫生纸,可以选择无色、无味的卫生纸,或者安装洁身器,每次便后进行冲洗。

4. 避免过度用力排便

避免过度用力排便和长时间的便意延迟,以免增加肛门压力,加重痔疮症状。如果排便困难,可以尝试使用凡士林润滑肛门,促进排便

顺利。同时,避免长时间蹲马桶,每次排便时间不超过5分钟。

5. 药物治疗

在医生指导下,可以使用一些外用药物来改善痔疮症状。常见的药物有马应龙麝香痔疮膏、普济痔疮膏等,它们可以减轻炎症、缓解疼痛和出血。不要自行使用止痛药物,如布洛芬和阿司匹林,因为它们可能会加重出血。

6. 生活习惯调整

避免长时间端坐不动,每小时至少起身活动5分钟。不要提重物或进行费力的运动,这些活动可能会加重痔疮症状。控制体重,避免肥胖,因为体重过重会增加下肢压力,加重痔疮。

7. 使用特殊坐垫

对于需要长时间久坐的患者,可以使用圈形的垫枕或中空式的坐垫,以减轻对肛门的压力。

8. 孕妇的特殊护理

孕妇是痔疮的高发人群,因为子宫压迫肛门静脉。孕妇可以采取左侧卧位,每4-6小时休息20分钟,以减轻对血管的压力。

通过以上家庭护理技巧,痔疮患者可以有效缓解症状,促进康复。然而,如果症状持续加重或不见好转,应及时就医,接受专业诊断和治疗。同时,保持良好的生活习惯和饮食习惯,预防痔疮的发生和复发。记住,健康的生活方式是预防和治疗痔疮的关键。

(作者单位:河北省张家口口市万全区医院)

浅谈质谱技术在临床诊断中的优势

□ 李景琦

形成质谱图。

在临床诊断中,质谱技术展现出了其独特的优势。与传统的色谱法、光谱法相比,质谱技术具有更高的灵敏度、特异性和准确性。特别是在检测低浓度目标分子时,质谱技术能够准确识别出纳克级别的生物标志物,为疾病的早期诊断提供了重要依据。

例如,在新生儿先天性代谢疾病的筛查中,质谱技术可以通过检测尿液、血液等生物样品中的异常代谢产物,快速、准确地诊断出疾病。

质谱技术在疾病标志物的发现与验证中也发挥着重要作用。生物标志物是指能够反映生物体生理或病理状态的分子,其浓度的变化往往与疾病的发生、发展密切相关。质谱技术能够高通量地检测体液样本中的蛋白

质、代谢物等生物标志物,帮助科学家和医生深入了解疾病的发病机制,并发现新的治疗靶点。

例如,在肿瘤免疫领域,质谱技术能够同时检测肿瘤细胞的多种抗原,并找到对肿瘤细胞有免疫反应的T细胞亚群,为肿瘤的诊断和治疗提供了新的思路。

此外,质谱技术还与多种技术相结合,推动了临床检测方法的创新。例如,质谱技术与光镊、光散射和荧光标记等技术的结合,可以创建更先进的体内实时检测方法,提高疾病的检测效率和准确性。质谱技术与基因测序融合技术的,则可以在分子水平上对疾病进行深入研究,为患者提供更加个性化的治疗方案。

随着精准医学和个体化诊疗的不断发

展,质谱技术的应用前景越来越广阔。质谱技术不仅能够早期进行筛查和诊断,还能够治疗过程中进行疾病监测,评估治疗效果,为患者提供更加精准的治疗方案。

此外,质谱技术还在药物代谢研究、疫苗研制等方面发挥着重要作用,为新药研发和疫苗生产提供了科学依据。

总之,质谱技术作为一种高精度、高灵敏度的分析方法,正在逐渐成为临床疾病标志物测定的主流工具。它不仅能够帮助医生实现疾病的精准诊断,还能够为个性化医疗和药物研发提供有力支持。

随着技术的不断进步和创新,质谱技术将在未来医学领域发挥更加重要的作用,为人类的健康事业作出更大的贡献。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

在医疗领域,无菌技术不仅是保障手术成功的关键,更是维护患者生命安全和健康的重要措施。

无菌艺术,即手术室护理中的无菌操作与感染控制,通过一系列严格的措施和规范,旨在创造一个完全无菌的环境,以确保手术的安全性和效果。以下将详细探讨无菌操作的重要性和具体实践方法。

1. 手术人员的无菌准备

手术人员进入手术室前,必须进行严格的洗手和消毒程序。使用专用的洗手消毒剂,按照规定的步骤和时间清洗双手,以去除手部的污垢和大部分暂居菌。随后,穿戴无菌手术衣和手套,确保身体和手部的无菌状态。此外,手术人员的背部、腰部以下和肩部以上区域被视为有菌区,应避免用手触摸。

痔疮是一种常见的肛门疾病,通常表现为肛门疼痛、出血和不适。虽然痔疮可能给患者带来困扰,但通过一系列的家庭护理措施,可以有效减轻症状,促进康复。以下是痔疮患者可以采取的家庭护理技巧:

1. 饮食调整

痔疮患者应注意调整饮食习惯,增加膳食纤维的摄入。多吃富含纤维的食物,如燕麦、黑米、紫薯、苹果、甜菜、巴西核果、绿花椰菜等,有助于润肠通便,减少排便时的压力和疼痛。同时,保持充足的水分摄入,每天至少喝8杯水,有助于软化粪便,避免便秘。

2. 温水坐浴

温水坐浴是缓解痔疮症状的有效方法之

质谱技术作为一种高精度、高灵敏度的分析方法,正在逐渐成为临床疾病标志物测定的首选工具。

它不仅能够提供疾病的早期诊断,还能个性化医疗和药物研发提供强有力的支持。本文将详细介绍质谱技术的基本原理、临床应用及其在未来医学领域的发展前景。

质谱技术(Mass Spectrometry,MS)是一种基于电场和磁场对离子进行分离和检测的方法。该技术通过测量离子的质荷比(m/z),能够准确测定化合物的分子量、化学结构以及裂解规律。质谱仪主要由离子源、质量分析器和收集器三部分组成。

离子源负责将样品分子离子化,质量分析器利用电场和磁场将不同质荷比的离子进行分离,最后由收集器记录离子的信号强度,