

“阻击”慢阻肺病 中国构筑呼吸健康新防线

关注



这是一种被称为“沉默杀手”的慢性呼吸系统疾病。尽管患者连咳带喘,有时还透不过气,却大多不知道自己得了什么病。慢阻肺病,我国仅次于高血压、糖尿病的常见慢性病。今年9月,我国将其纳入基本公共卫生服务项目,这意味着,患者健康服务有了政府兜底保障,一条健康新防线正在构筑。但面对人数众多的患者,如何更好筑牢新防线?

推进早诊早治

“有人说,疼痛面前尚有英雄,憋气面前难谈意志。”国家呼吸医学中心主任、中国工程院院士王辰介绍,慢阻肺病的本质特征是气道狭窄且伴有周围肺组织的破坏。早期阶段,主要症状是活动之后的气促、胸闷;晚期阶段,会出现极为严重乃至有窒息感的憋气。

有别于公众对高血压、高血糖的耳熟能详,这一常见慢性病“名气”不显,许多患者不知、不查,给疾病防治带来难题。

国家卫生健康委公布的数据显示,我国40岁及以上居民的慢阻肺患病率达13.6%,患者人数近1亿,但患病知晓率只有0.9%,肺功能检查率则为4.5%,呈现出患病率高、知晓率低、规范化诊疗率低的特点。

中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示,慢阻肺病的可干预性强,早发现、早诊断、早干预能够有效延缓疾病进展。但这一疾病早期起病隐匿,易被患者忽视,加上部分医务人员对相关知识的掌握程度较低,早诊早治工作仍面临挑战。

提升基层能力

“吹、吹、吹”“用力、用力”“继续、继续”——这是河北省赵县新寨店镇卫生院医生张云杰指导病人做肺功能检测的场景。

慢阻肺病患者的症状就是呼吸费劲,但做肺功能检测时需要很用力去呼吸,如果指导不到位,患者觉得困难,有时候就放弃了。

我国慢阻肺病患者人群庞大,仅靠综合医院难以满足服务需求,调动基层医疗卫生机构的力量势



2024中国慢阻肺病防治大会11月20日在北京召开。

(国家呼吸医学中心供图)

在必行。

浙江省衢州市人民医院党委书记陈成水说,慢阻肺病防治过程中,肺功能检测是关键,基层医务人员进行规范操作非常重要,不能有了设备,但操作不好。

近年来,国家呼吸医学中心牵头实施了“幸福呼吸”中国慢阻肺病规范化分级诊疗推广项目、基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升项目、慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目等,培训了一大批基层医务人员,极大提升了基层慢阻肺病防治的软硬件能力。

首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩说,防治慢阻肺病,一方面要提升基层的诊疗能力和健康照护水平,另一方面也要通过信息化手段和流程优化,为基层医务人员“减负增效”。

前移防控关口

随着慢阻肺病纳入国家基

本公共卫生服务项目,基层医疗卫生机构将逐步为辖区内的慢阻肺病患者建立健康档案,并免费提供追踪随访、常规检查等健康服务。

杨汀认为,这不仅能有效推进基层慢阻肺病防控工作的开展,还将促进慢阻肺病防控关口前移。比如,能够更早在社区“定位”部分有吸烟等危险因素暴露、但还没出现症状的人群,及早筛查、科普,提前进行预防。

王辰表示,对于基层医疗卫生机构而言,医务人员不仅要能对慢阻肺病进行鉴别诊断,对其症状相似的哮喘、支气管炎等也需深入了解。由此积累诊疗经验,基层医务人员规范处置呼吸系统常见病、多发病的能力势必得到提升。

“关键时刻,就能转化为应对呼吸道传染病等突发公共卫生事件的实战能力,真正实现‘平疫转换’,充分发挥基层医疗卫生机构的哨点作用。”王辰说。

(董瑞丰)

2024年版 国家医保药品目录印发 新增91种药品

据国家医保局官网消息,2024年国家医保药品目录调整结果今日发布,新增91种药品,其中89种以谈判/竞价方式纳入,另有2种国家集中采购中选药品直接纳入,同时43种临床已被替代或长期未生产供应的药品被调出。

今年参与谈判/竞价的117种目录外药品中,89种谈判或竞价成功,成功率和价格降幅与往年基本相当。本轮调整后,国家医保药品目录内药品总数达到3159种,其中西药1765种、中成药1394种,中药饮片部分892种。

自成立以来,国家医保局已连续7年开展药品目录调整工作,累计将835种药品新增进入国家医保药品目录,其中谈判新增530种,竞价新增38种。同时438种疗效不明确或易滥用、临床已被淘汰、长期未生产供应且可被其他品种替代的药品被调出目录。

新版药品目录将于2025年1月1日在全国范围内正式实施,广大参保人将有更多、更好的药品可供选择使用,临床医生也有更丰富“武器”对抗疾病。

(乔业琼)

冬季怕冷人群 如何养生保健

特别怕冷的人,往往常见于女士、老年人或产后、病后的人。对于这些人,推荐几个小方法:

第一,每天坚持适量的运动,让身体通过肌肉的运动产生温热感。

第二,做一些穴位按摩。手掌有几个穴位,一是劳宫穴,二是鱼际穴。这里有一个自我按摩的方式,大家可以把两个手掌对接起来,自我旋转,可能不到十下,身体就会产生一种热感,会促进血液循环。

第三,可以在家里做热的盐包,选用艾叶、桂枝、花椒、吴茱萸,加点粗盐,用布包裹后用微波炉或隔水蒸,加热之后敷在身体经常怕冷的地方,例如颈椎、腹部。

第四,如果老人有泡脚的习惯,也可以用中药泡脚。用艾叶、桂枝、牛膝、桑枝等煮水后泡脚。水温要控制在40~42摄氏度,泡脚的时间不超15分钟。

(李然)

陈冲:以客户为核心,打造苏州万普的长青基业

在中国磨具行业,这家位于江苏苏州的公司——苏州万普研磨材料有限公司,凭借过硬的技术实力、优质的产品和细致的客户服务,树立了良好的市场口碑,并成功跻身行业前沿。而这一切的背后,离不开总经理陈冲的战略眼光和出色领导力。他以客户为核心、以品质为基石,通过构建积极的企业文化和推动可持续发展,使苏州万普成为行业的标杆企业。

作为行业专家,陈冲深知,客户需求的多样化和个性化决定了产品方案的定制化方向。因此,每一位客户的订单都会经过团队的详细分析,包括产品性能需求、成本预算以及交付时间等细节。在此基础上,苏州万普提供定制化的磨具产品,确保客户能以最优性价比获取符合其需求的研磨材料。例如,针对不同工业应用对研磨精度的要求,陈

冲组织研发部门开发了高效能、低磨损的砂轮产品,不仅满足了精密加工的需求,也大幅延长了产品的使用寿命,为客户降低了运营成本。陈冲强调,市场是瞬息万变的,客户需求也在不断提升。公司的目标是让每一位客户都能获得最适合他们的磨具方案,这才是维持长久客户关系的关键。

此外,陈冲认为品质是企业的立足之本,因此他不断强化品质管理,将其作为企业的核心竞争力之一。为确保产品质量的可靠性,陈冲对生产流程实施了一系列精益管理措施,尤其在关键的原材料采购环节和产品检测环节上,进行严密的把控。陈冲不仅亲自参与质量标准的制定,还督促全员贯彻这一理念,建立了包括原材料来源审查、生产流程优化、成品检测等在内的全面质量管理体系。在具体执行上,陈冲要求质

量部门对所有产品进行逐批检测,避免潜在的质量风险流入市场。此外,他还积极引入先进的检测设备,并安排技术团队定期维护和校准,以确保设备在高精度下运作。通过这些举措,苏州万普的产品质量始终保持行业领先水平,不仅得到国内外客户的高度认可,还赢得了行业内众多同行的尊重。

作为一位优秀的企业管理者,陈冲深知企业文化是推动企业持续发展的内在动力,也是提升团队凝聚力和创新能力的关键。他在公司内部建立了“成长计划”,涵盖技能提升、职业规划和创新激励三大模块。新员工入职即接受专项培训,涵盖专业技能、产品知识以及市场趋势等内容。公司每年选派技术骨干参加国内外的行业展会和技术交流会,比如德国科隆五金博览会和美国FABTECH展会。在这些国际性平台上,

苏州万普的技术人员不仅能够展示公司产品,还能直接与国际同行交流,了解行业最前沿的动态。每次交流会结束后,陈冲都会亲自组织参与人员回公司举办分享会,将学到的新知识、新技术转化为全员共用的宝贵资源。这种经验分享不仅激发了员工的学习热情,也让他们更好地理解自己已在公司整体发展中的角色和价值。这种系统性、长期性的培养,使得苏州万普的员工流失率远低于行业平均水平,形成了一支稳定且专业的核心团队。

在陈冲的带领下,苏州万普通过专注客户需求、严控产品质量和注重企业文化建设,建立了独特的竞争优势。他以客户为中心的经营理念,不仅为公司赢得了客户的长期信赖,也推动了企业的持续创新和品质提升。未来,陈冲将继续秉持这一理念,使苏州万普在全球市场上闪耀新

(孟清琳)