

# 基层“小医生” 村民“大依靠”



近年来,山西省以乡村医疗卫生固本强基行动为抓手,千方百计兜牢基层服务“网底”。在这一过程中,广大基层医务工作者坚持以人民健康为中心,践行医者使命初心,努力做好群众健康的维护者、健康知识的传播者、医学人文的践行者。近段时间,记者撷取了其中几位乡村医生的感人故事,彰显广大基层医务工作者始终坚守平凡岗位,全心全意守护当地群众健康的风采。



王文吉在一处田地短暂休息。

## 医者父母心能帮就要帮

王文吉是长治市平顺县东寺头乡七子沟村村医,他今年58岁,肤色黝黑,言语质朴,在这个山沟沟里,一条行医的路,他已经走了40年。

王文吉说:“从初中毕业到跟着父亲学中医至今,我最大的感触就是,要想当好一名乡村医生,不但要有一身精湛的技术,而且还需要一种不辞辛劳、为民服务的情怀与初衷,也只有这样才能为村民的身体健康保驾护航。”

王文吉工作的地域内自然村落多,山路崎岖不平,去较近的村民家需要20分钟,去较远的村民家需要40多分钟。去年,平顺县卫体局为了解决乡村医生上门诊疗服务路途远的问题,给每个村免费配备了一辆电动自行车,切实解决了村医们入户远的问题,也使王文吉和同事们能够及时便捷地为群众提供上门健康服务。

10月中旬的一天,王文吉挨家挨户上门进行家庭医生签约时,到了村民王长有家,看见他躺在床上,一副痛苦面容。王长有发着高烧,咳嗽,身痛,浑身发冷寒战。王文吉认真分析病情,确诊是病毒性感冒,于是马上给予患者物理降温,并对症治疗,待患者病情平稳后,才放心离开。这样的事情对于王文吉来说,只是从医路上的一件平凡小事,对于村民来说,他的好都记在了心里。

王文吉深知,作为一名乡村医生,不仅要有扎实的医术,更要有对村民深沉的爱。他不断学习新知识、新技术,提升自己的医疗技能,力求为村民提供最有效的治疗。无论是常见的感冒发烧,还是复杂的地方病,他都能凭借丰富的经验和精湛的医术给予恰当的治疗。同

时,他还经常利用空闲时间向村民普及疾病预防知识,引导大家养成良好的生活习惯。他常说:“医者父母心,能帮一把是一把。”在无数次紧急救治中,他不顾个人安危,深夜出诊,挽救了一个又一个生命。这种无私奉献的精神,深深感动了每一位村民。

## 默默坚守在黄河之畔

张普琴,这位临汾市吉县壶口镇卫生院的守护者,在黄河之畔已默默奉献二十五载。黄河,那奔腾不息、雄浑壮阔的力量,如同一股无形的精神源泉,深深地感染着她。

1999年,张普琴来到吉县壶口镇卫生院工作。2013年,她成功考入了吉县人民医院。但因心系壶口百姓,她毅然放弃了县医院更好的条件,又回到了壶口镇卫生院。“这里的每一寸土地、每一位乡亲,都是我心中难以割舍的牵挂。”张普琴说。

多年前,壶口镇南堰村村民袁五荣和妻子被糖尿病、高血压深深困扰着,病痛如沉重的枷锁,让他们的生活陷入困境。就在他们感到无助和绝望的时候,张普琴来到了他们身边。她面带微笑,眼神中满是关切,轻声细语地询问着病情,那温柔的声音仿佛能抚平所有的痛苦。那一刻,袁五荣仿佛在黑暗中看到了希望的曙光,心中涌起一股暖流。张普琴的耐心和温柔,让袁五荣满心敬佩,也成为了他们一家在病痛中的坚实依靠。如今,袁五荣和妻子遵循医嘱生活,病情得到了极大改善。

作为基层医生,张普琴保持着手机24小时不关机,全镇绝大多数人留着她的电话。她说:“每当成功救治一位患者,看到患者及其家属脸上洋溢的喜悦和感激之情,我的心中便会涌起一股强烈的成

就感。”

临汾市吉县壶口镇卫生院,距离黄河壶口瀑布景区4公里左右。在这里,张普琴不仅要守护当地村民健康,更要做好游客的医疗服务保障工作。20多年来,黄河壶口瀑布景区无一例患者因治疗抢救不及时而导致不良后果。

每逢节假日,张普琴都会主动要求值班值守,至今已参与处置了1000多起紧急突发医疗事件。凭借出色的工作表现,她在2017年担起了壶口镇卫生院院长的重任。对于卫生院的未来,张普琴有着清晰的规划。她深知当地群众对高质量医疗服务的渴望,为了实现这个目标,她着手计划引进先进医疗设备,与高水平医院的合作交流,努力建立便捷的转诊和远程医疗机制,让壶口镇上的居民能够享受到优质的医疗服务。

张普琴说:“我热爱我的家乡,看着乡亲们淳朴的笑容,感受着他们对健康的渴望,我心中的责任感愈发强烈。”

## 用心呵护每一个生命

在阳泉市平定县巨城镇中心卫生院内,常常坐满了前来看病的患者,从早上8点开始,一直忙到下午1点、2点,是这里的院长刘贵平工作的常态。

1981年,刘贵平开始参加工作,40多年来一直扎根于农村医疗卫生事业,他逐渐成长为颇有影响力的地方名医,尤其能够熟练诊治农村常见病、多发病,守护着一方百姓的健康。2007年,刘贵平刚调任巨城镇中心卫生院院长时,卫生院内条件简陋,设备落后老旧,职工思想涣散,几乎无人求医。引人才、提技术、优服务……经过一系列改革,这里已然脱胎换骨,年门诊人数高达15000多人,成为全国闻名的乡镇样板卫生院。而这翻天覆地的变化背后,刘贵平功不可没。

刘贵平的手机,365天从未关机。无论是在寂静的深夜,还是在忙碌的白天,只要电话铃声响起,他都会立刻打起精神,准备为村民服务。他说:“只要村民需要我,不管几点来医院,我都一定让他们能看上病。”

巨城镇巨城村村民刘军平感慨地说:“家里人身体有不舒服,刘医生都会认真问诊和治疗。每次看到他忙碌的身影和亲切的笑容,我们就觉得心里特别踏实。他就是我们村民健康的‘保护神’”

(秦洋 郝东亮 文/图)

# 山西高平: “行走的医院” 把健康“背”进千家万户



资料图片

初冬时节,山西晋城高平市北城街街道上扶村的村医张建明来到村卫生室,将助诊包的仪器设备整理好,按照约定时间,背上“背包”上门为村民王永花复诊。

张建明介绍,背包里有“行走的医院”医生工作站、心电图仪、多普勒超声检测仪、血液检测仪、尿液常规检测仪,以及血压、胆固醇、尿酸等多项远程检验检测设备,在平时走访看病时都能用到,极大地提高了就诊效率。

上门后,张建明为王永花测量血压、监测心率,了解她最近的身体状况和恢复情况,并叮嘱日常饮食和生活中的注意事项,鼓励她要保持乐观心态,加强日常锻炼。

今年74岁的王永花,去年因身体不适,紧急联系了张建明。凭着多年经验,张建明使用全科医生助诊包为其进行诊查,并与市人民医院远程会诊,确诊王永花为急性心梗。医院立即开启胸痛绿色通道,经过近1个小时的手术,成功挽救了患者的生命。

村民王永花说:“当时头疼特别厉害,还恶心,我赶紧给张医生打电话,他拿来设备给我检查,救了我的命,我非常感谢。”

为推动优质医疗资源向基层延伸,自2023年8月以来,高平市启动“行走的医院”项目,为乡村医生配备全科医生助诊包,把健康“背”进千家万户。

同时,为满足民众日益多元化的健康需求,使“行走的医院”全科医生助诊包在基层发挥更大效用。高平市将慢病人群签约随访服务纳入其中,乡村医生定期携带助诊包开展入户随访,更好地守护民众生命健康。

张建明说:“‘行走的医院’在公共服务慢病随访过程中,起到了重要的作用。比如上次心梗的患者王永花,在随访的过程中又出现其他不舒服,经检查,及时把她转到高平市人民医院,得到救治。”

据悉,“行走的医院”项目由中国农业银行党委联络工作委员会协调相关单位发起,主要为基层医生配备智能化全科医生助诊包并提供完善的设备使用培训,同时配备“互联网+医疗”平台,推动形成分级诊疗就医新秩序,助力实现“大病不出县、看病不出村”。

高平市作为试点地区之一,目前已为辖区内100个村(社区)卫生室配置全科医生助诊包,并建立健康180指挥中心,民众若有需求,只需一键预约,村医便上门服务。

此外,还发挥全科医生工作站远程门诊服务功能,每日免费向村民提供北京知名医院100个专家远程门诊号,上门诊疗时由村医操作、市医院医生诊断、三甲医院专家远程会诊,构建起“高端医疗设备+全科医生工作站+线上门诊专家群”的全方位医疗服务体系。

截至目前,“行走的医院”180订单服务6874人次,北京远程门诊1086人次,高平远程门诊566人次,共建档居民11679人。高平市人民医院慢病管理中心工作人员刘凯丽介绍,通过“互联网+远程会诊”模式,村医通过远程门诊系统,可以直接联系市人民医院进行问诊,也可以直接联系北京等地的20多所知名三甲医院的知名专家面对面诊疗,让民众足不出户就可享受到优质的医疗资源。(杨佩佩 杨杰英 李金沙)

# 北京中医医院培训超千名“村医”

在2024世界传统医药大会上,北京中医医院院长刘清泉介绍,作为国家中医疫病防治基地,北京中医医院已为北京及周边地区培训超千名“村医”。

近年来,我国基层中医药服务能力大幅提升,已基本实现基层中医药服务全覆盖。刘清泉说,中医药具有“简、便、验、廉”的特点,在

基层疫病防治方面具有显著的推广优势。基于此,2021年,我国启动国家中医疫病防治基地建设,北京地区基地落户北京中医医院。

3年来,北京中医医院重点召集北京地区的中医急诊、感染、中医呼吸、重症、骨伤、疮疡、皮肤、外科、五官科及公共卫生管理等专业人员,组建专业应急人才队伍。同

时,以北京周边乡村地区为重点,辐射全国有需求地区,开展基层医务人员疫病防治相关培训。

“截至目前,已经为基层培训千余名‘村医’。我们希望通过培训,大幅提升基层医疗机构的中医药服务水平和防病治病能力。”刘清泉说。

(孙乐琪)