

# 关于血友病,你知道多少呢

□ 林树森

血友病,这个在医学书籍中常常出现的名字,你知道它的真正含义吗?它对患者的生活带来了怎样的影响?通过了解血友病的症状和治疗方法,我们可以更好地认识 and 应对这种疾病。

接下来,让我们一同揭开血友病的神秘面纱,了解它的症状和治疗方案。

## 一、什么是血友病?

血友病是一种由遗传因素导致的出血障碍,主要分为两种类型:A型与B型。其中,A型血友病源于第VIII因子的不足;而B型则是因为第IX因子缺乏所致。这两种情况都会造成患者体内正常的血液凝固机制受损,即便是轻微外伤或自发性的出血事件也难以得到有效控制。在遗传层面,血友病通常遵循X染色体上的隐性遗传规律,这意味着男性更可能成为病症表现者,而女性虽然自身往往不会出现症状,却能作为携带者将该致病基因传递给后代。

## 二、血友病的常见症状有哪些?

### 1. 皮下出血和瘀斑

患者的皮肤容易形成瘀斑和出血点,即使是最轻微的身体接触或压力也可能引起皮下出血现象。

这一情况的根本原因在于血液中血小板数量不足,不足以及时生成必要的凝块来封

闭受损血管,从而导致出血难以快速停止。

### 2. 关节出血

对于血友病患者而言,膝关节、肘关节以及踝关节是最容易出现出血现象的区域。当这些关节发生出血时,常伴随疼痛、肿胀及活动能力受限等症状;在极端情况下,甚至可能引发关节形态异常和功能障碍。

### 3. 肌肉出血

血友病患者往往面临肌肉出血的风险,特别是在大腿、手臂及背部区域。此类出血不仅会导致严重的疼痛与肿胀,而且在某些情况下还可能压迫到周围神经,引发局部麻木或力量减弱的症状。受影响的肌肉区域通常会形成硬结,在触碰时表现出显著的压痛特征,而这种不适感在夜间尤为明显,进而干扰患者的正常睡眠模式。

### 4. 口腔和牙龈出血

患有血友病的患者在进行日常生活中,比如刷牙或咀嚼硬质食物时,可能会遇到牙龈和口腔内出血的情况。这种出血往往持续时间较长,并且止血较为困难。此类病症通常表现为牙龈红肿、自发性出血以及口腔溃疡等症状,严重情况下,还会影响到患者的正常饮食与言语交流能力。

### 5. 内脏出血

尽管不常见,但血友病患者仍有可能遭

遇严重的内脏出血状况,比如胃肠道或泌尿系统的出血。这类情况通常通过呕血、便血或是血尿的形式表现出来。当胃肠道发生出血时,病人可能会出现腹部不适、恶心及呕吐等现象;在更为严重的情况下,则可能出现呕血和排出黑色粪便的症状。

### 6. 脑出血

该病症属于血友病最为严峻的并发症之一,往往因轻微头部损伤而诱发。颅内出血能够引发头痛、恶心呕吐、意识状态改变以及半身不遂等症状,在极端情况下甚至威胁生命安全。此类出血事件的症状通常会在数小时内逐步恶化,患者可能会经历剧烈头痛、呕吐、视觉模糊、言语障碍及肢体无力等表现,病情加重时,则可能出现昏迷或身体一侧失去功能的情况。

## 三、血友病的治疗方案有哪些?

### 1. 替代疗法

此方法是最常用的治疗方案,它通过静脉途径给予凝血因子浓缩物以补充体内不足的成分。针对A型血友病患者,通常会施用第VIII因子;而对于B型血友病,则是采用第IX因子进行治疗。这种替代疗法既可以在出现出血情况时使用,也可以作为一种预防措施定期实施,以此来防止自发性出血事件的发生及关节损害。

# 牙髓炎的症状及治疗方法

□ 王馨露

牙髓炎是一种常见的口腔疾病,指的是发生于牙髓组织的炎性病变。牙髓是位于牙齿内部的牙髓腔内,主要包含神经血管的疏松结缔组织。当牙髓受到感染或损伤时,会引发炎症反应,导致一系列不适症状。

本文将从牙髓炎的定义、症状、治疗方法及预防等方面进行详细介绍。

## 一、牙髓炎的定义

牙髓炎主要是由于细菌侵入牙髓导致的炎症。当牙体硬组织(如牙釉质和牙本质)因各种原因(如龋齿、外伤、重度牙周炎等)受到破坏时,细菌可以侵入牙髓腔,引起牙髓的炎症。牙髓炎若不及时治疗,可能进一步引发根尖周组织感染,甚至颌骨内的感染,严重影响口腔健康。

## 二、牙髓炎的症状

牙髓炎的主要症状是疼痛,且疼痛表现多种多样,具体包括:

1. 夜间痛:牙髓炎常导致夜间疼痛加剧,患者可能因疼痛无法入睡,甚至睡梦中被疼醒。

2. 自发性阵发性疼痛:牙髓炎患者可能在没有外界刺激的情况下,牙齿出现剧烈的自发性疼痛,这种疼痛持续时间短,发作频繁,呈阵发性。

3. 冷热刺激疼痛:牙髓炎患者对冷热刺激特别敏感,喝冷水或热水都可能加重疼痛。有时含漱冷水反而能暂时缓解疼痛,这是因为冷刺激可以降低牙髓腔内压力。

4. 放射痛:牙髓炎的疼痛不仅局限于牙齿本身,还可能向头面部放散,导致疼痛定位不明确。

## 三、牙髓炎的治疗方法

牙髓炎的治疗方法主要包括以下几种:

1. 保持口腔卫生:患者应注意保持良好的口腔卫生习惯,定期刷牙、使用牙线和漱口水,有助于预防牙髓炎的发生和复发。

2. 药物治疗:在医生指导下使用抗生素以控制感染,对于疼痛剧烈的情况,可以使用止痛药缓解疼痛。中成药也具有一定的清热、解毒作用,可改善症状。

3. 根管治疗:根管治疗是治疗牙髓炎最常用的方法之一。通过清除感染的牙髓组织,填充根管和牙齿内部的空腔,防止细菌再次侵入,从而恢复牙齿的功能。根管治疗过程复杂,通常需要多次就诊才能完成。

4. 髓腔开放引流:在牙髓炎急性发作时,可在局部麻醉下进行髓腔开放,减轻疼痛和引流脓液。

5. 拔牙:如果根管治疗无效或牙齿已经严重受损,可能需要拔牙,以彻底去除感染的牙髓组织,避免病情进一步恶化。

## 四、牙髓炎的预防

预防牙髓炎的关键在于保持良好的口腔卫生习惯和健康的生活方式。具体措施包括:

## 2. 新型药物

近年来,随着医学研究的进步,一些新型疗法例如凝血酶生成增强剂及双特异性抗体开始应用于血友病的临床治疗。这类药物能够通过多种机制促进血液凝固过程,从而有效降低患者的出血风险。以Emicizumab为例,作为一种创新性的双特异性抗体,它能够模拟第VIII因子的功能,在缺乏或不足的情况下帮助维持正常的血液凝固过程,进而显著减少患者经历出血事件的可能性。

## 3. 基因治疗

作为一种先进的治疗手段,基因疗法旨在通过向病人体内引入正常的凝血因子基因来促使机体自身生成充足的凝血因子。尽管这项技术仍处在临床试验阶段,但其展现出了令人鼓舞的医疗潜力。

## 结语

血友病作为一种遗传性较强的疾病,其病情往往复杂且严重。然而,通过及时的确诊与合理的医疗干预措施,可以使患者有效地控制病情发展,进而显著提升他们的生活品质。深入研究该疾病的临床表现及其治疗方法对于加强公众健康意识、促进疾病的早期识别及有效管理具有重要意义。

(作者单位:中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院)

1. 注意口腔清洁:定期刷牙、使用牙线和漱口水,有效清除牙齿表面的细菌和食物残渣,减少发展为蛀牙和牙齿感染的可能性。

2. 健康饮食:减少高糖、高脂肪和高酸性食物的摄入,如糖果、蛋糕、碳酸饮料等,以免导致口腔细菌滋生,增加患牙髓炎的风险。

3. 戒烟戒酒:烟草和酒精对口腔健康产生不良影响,增加患牙髓炎的风险。

4. 定期检查:建议每半年到一年进行一次口腔检查,及时发现并治疗龋齿、牙龈炎等口腔问题,避免病情进一步恶化。

总之,牙髓炎是一种常见的口腔疾病,但通过保持良好的口腔卫生习惯、健康饮食、戒烟戒酒和定期检查等措施,可以有效预防牙髓炎的发生。一旦出现牙髓炎症状,应及时就医进行规范治疗,以免病情恶化。

(作者单位:河北省围场满族蒙古族自治县医院)

# 新生儿护理的常见问题及处理方法

□ 梁鼎焯

新生儿期是宝宝生命中最脆弱的阶段,他们的身体各器官尚未发育完全,对外界环境的适应能力较弱。因此,新生儿护理显得尤为重要。在这个阶段,父母需要格外细心和耐心,为宝宝提供全方位的护理,确保他们的健康成长。以下是一篇关于新生儿护理的详细宝典,希望为初为人父母的你们提供一些实用的帮助和指导。

## 一、保温与环境控制

新生儿体温调节能力较弱,容易受外界环境影响。因此,保温是新生儿护理的首要任务。

1. 保温措施:新生儿娩出后,应立即用柔软的、有一定温度的温毛巾迅速擦干身体,包裹严实,并放置在温度适宜的环境中。室内温度应控制在25°C-28°C,湿度以55%-60%为宜,确保婴儿体温维持在36°C-37°C之间。

2. 环境控制:保持室内空气清新,定期开窗通风,但避免对对流风直接吹向婴儿。同时,减少外来人员探视,尤其是在宝宝出生后的前28天,以防止交叉感染。

## 二、皮肤与脐带护理

新生儿皮肤娇嫩,容易受损,因此皮肤护理尤为关键。

1. 日常清洁:每天洗澡,使用温和的婴儿专用洗护产品,水温控制在37-40摄氏度之间,避免烫伤宝宝。洗澡后要及时擦干身

体,涂抹婴儿润肤露,保持皮肤滋润。同时,每次大便后用温水清洗臀部,并涂抹护臀膏,防止尿布疹。

2. 脐带护理:脐带结扎后应保持干燥和清洁,每天用碘伏消毒2-3次,直至脐带自然脱落。若脐带脱落后有渗血或感染迹象,应及时就医。

## 三、衣物选择

穿着棉质、宽松、吸汗性好的衣物,避免摩擦和刺激。

## 三、喂养与营养

喂养是新生儿护理的重要环节,直接关系到宝宝的发育。

1. 母乳喂养:母乳是新生儿最理想的喂养方式,不仅能提供宝宝所需的营养,还能增强免疫力。母亲应在婴儿出生后半小时内开始哺乳,按需哺乳,即婴儿饥饿时随时哺乳。每次喂养时,要确保一侧乳房排空,并听到有节律的吸吮和吞咽声。

2. 配方奶粉喂养:如果无法进行母乳喂养,应选择适合新生儿的配方奶粉,并按照说明进行配制和喂养。注意奶温适宜,避免过烫或过凉。同时,要观察宝宝的食量、食欲和排便情况,及时调整喂养量和喂养时间。

## 四、睡眠与睡姿

新生儿睡眠时间较长,每天可达18-20小时。良好的睡眠环境和睡姿对宝宝的健康成长至关重要。

1. 睡眠环境:提供安静、舒适的睡眠环境,避免噪音和光线干扰。

2. 睡姿选择:睡眠时应采取仰卧位,避免使用软垫、枕头和毛绒玩具等物品,以防窒息。同时,定期帮助婴儿翻身,避免长时间保持同一睡姿,以防形成扁平头。

## 五、预防感染

新生儿免疫功能较低,容易感染疾病,因此预防感染是新生儿护理的重要任务。

1. 手部清洁:接触婴儿前应严格洗手,保持手部清洁。

2. 用品消毒:注意婴儿用品的清洁和消毒,如奶瓶、奶嘴、衣物等。

3. 避免交叉感染:减少外来人员探视,尤其是患有感染性疾病的人员。家长若有呼吸道感染等症状时,应佩戴口罩并尽量避免接触婴儿。

## 六、常见问题的处理

1. 黄疸:黄疸是新生儿常见的问题之一,表现为皮肤和眼睛发黄。生理性黄疸会在宝宝出生后2-3天出现,7-10天自然消退。如果黄疸持续时间较长或症状加重,应及时就医。在护理过程中,可以让宝宝多晒太阳(注意避免阳光直射眼睛),促进黄疸消退。

2. 湿疹:湿疹是新生儿常见的皮肤病之一,表现为皮肤发红、瘙痒、起皮疹。为了预防湿疹的发生,父母要注意保持宝宝皮肤干燥、

清洁,避免使用刺激性强的洗护产品。如果宝宝出现湿疹症状,可以使用温和的婴儿湿疹膏进行护理,并避免宝宝接触过敏原。

3. 尿布疹:新生儿每天需要更换多次尿布,以保持屁屁干爽。在选择尿布时,要关注尿布的吸水性、透气性和柔软度。换尿布时要轻柔地抬起宝宝的双腿,避免弄伤宝宝的脊椎。换完尿布后,要仔细检查宝宝屁屁是否有红肿、湿疹等异常情况,并及时处理。

## 七、其他注意事项

1. 用药安全:婴儿任何用药必须遵医嘱,成人用药很多可致婴幼儿残疾甚至死亡。

2. 避免摇晃:10月内宝宝禁止摇晃,伤害大脑,严重可致脑出血和轻微脑震荡。

3. 面部遮蔽:任何时候,避免面部遮蔽,以防止新生儿窒息。

4. 适应环境:婴儿出生后要逐渐适应正常生活环境,白天光线亮且相对嘈杂,晚上暗且相对安静。不要做成白天拉窗帘、蹑手蹑脚,晚上开着长明灯。

新生儿护理是一项艰巨而神圣的任务,它需要父母付出无尽的爱和耐心。通过科学细致的护理,可以为宝宝的健康成长保驾护航。希望这篇新生儿护理宝典能为新手爸妈们提供一些实用的帮助和指导,让你们在照顾宝宝的道路上更加从容和自信。

(作者单位:广西贺州市八步区人民医院)