

# 手术室护理：守护生命的隐形战士

□ 杨宁

在医院的众多部门中，手术室无疑是最为神秘和紧张的地方之一。这里，生与死的较量每天都在上演，而在这场没有硝烟的战争中，有一群默默无闻却至关重要的守护者——手术室护士。他们被誉为“守护生命的隐形战士”，用专业技能和无私奉献，为患者的生命安全筑起一道坚实的防线。

以下，我们将从几个方面深入了解手术室护理的重要性与职责。

## 1. 精准操作，确保无菌环境

手术室是无菌要求极高的场所，任何微小的污染都可能引发严重的术后感染。手术室护士是维护这一无菌环境的关键。从术前准备开始，他们需严格遵循消毒隔离制度，从

穿戴手术衣、手套到手术器械的清洗、打包、灭菌，每一步都需一丝不苟。在手术过程中，他们还需持续监控手术区域的无菌状态，确保手术安全进行。

## 2. 密切配合，保障手术顺利进行

手术台上，医生是主导，而手术室护士则是不可或缺的助手。他们需要熟悉各种手术步骤，精准无误地传递手术器械，快速响应医生的需求，甚至在某些复杂手术中，还需协助医生进行关键操作。这种默契的配合，不仅考验着护士的专业技能，更体现了团队间的高度信任与协作精神。

**3. 生命体征监测，及时发现并处理紧急情况**

手术室护士还是患者生命体征的“守护者”。在手术过程中，他们需持续监测患者的心率、血压、呼吸等关键指标，一旦发现异常，立即报告医生并采取措

## 4. 心理支持，给予患者温暖与安慰

虽然手术室是冷冰冰的环境，但手术室护士却用他们的温暖与关怀，为患者带去心灵的慰藉。

术前，他们耐心地向患者解释手术过程，缓解其紧张情绪；术后，他们细心照料，鼓励患者勇敢面对康复之路。这种人性化的护理，

对于患者的身心恢复至关重要。

## 5. 持续学习，提升专业技能

医学技术的不断进步要求手术室护士必须不断学习新知识、新技术。他们参加专业培训，研究最新的手术护理指南，通过理论与实践的结合，不断提升自己的专业技能和服务水平，以更好地适应现代医疗的需求。

总之，手术室护士是医疗团队中不可或缺的一员，他们用专业、细致、勇敢和爱心，默默守护着每一个生命。他们的工作或许不为人知，但正是这份隐形的付出，让手术室成为了一个充满希望与奇迹的地方。让我们向这些守护生命的隐形战士致以最崇高的敬意。

(作者单位：河北省沧州市人民医院)

# 血常规检验的注意事项

□ 张丽雯

葡萄糖增加则可能提示糖尿病或肾脏病变等。

此外，血常规检验还可以检测尿液中的微量蛋白尿，如β<sub>2</sub>微球蛋白、甲状旁腺激素等，这些指标的异常变化可能提示免疫系统疾病、肾脏病变等。因此，血常规检验对尿液的健康评估具有重要意义。

**二、如何通过尿液检验了解自己的健康状况**

血常规检验尿液不仅有助于了解健康状况，还有助于及早发现潜在的健康问题。以下是一些建议，帮助您通过尿液检验了解自己的健康状况：

**1. 留取正确的尿液标本：**正确的尿液标本是进行血常规检验的基础。尿液标本应在清晨留取，以避免饮食、饮水和运动等因素对尿液成分的影响。同时，注意留取中段尿，避

免前段尿和后段尿的污染。

**2. 定期进行尿液检查：**建议每年进行一次尿液常规检查，以便及时发现潜在的健康问题。如有异常指标出现，应及时就医并遵医嘱进行进一步检查和治疗。

**3. 关注尿液颜色和气味：**正常的尿液颜色应为淡黄色或无色，气味较淡。

如尿液颜色异常加深或变红，气味异常加重或有异味，应及时就医并留取尿液标本进行血常规检验。

**4. 保持健康的生活方式：**保持健康的生活方式有助于维护身体健康，减少潜在的健康问题。包括合理饮食、适量运动、充足睡眠、避免过度劳累和精神压力等。

## 三、注意事项

血常规检验尿液需要注意以下几点：

**1. 尿液标本的留取过程中要注意清洁卫生，避免感染；**

**2. 尿液标本应及时送检，避免时间过长影响检查结果；**

**3. 在进行血常规检验前一天避免大量进食高蛋白、高脂肪食物，以免影响蛋白质指标的检测结果；**

**4. 对于肾功能不全或严重肝脏疾病患者，应遵医嘱进行血常规检验。**

总之，血常规检验尿液对于了解自身健康状况具有重要意义。

通过关注尿液颜色、气味、量等指标以及定期进行尿液常规检查，我们可以及时发现潜在的健康问题并采取相应措施。同时，保持健康的生活方式也是维护身体健康的重要一环。

(作者单位：河北省隆化县医院)

# 产房护理的九条关键知识

□ 赵蒙蒙

人用品，以及尿布、婴儿衣服等婴儿用品。这些用品应准备充足，并根据需要及时补充。个人卫生用品应考虑产妇的具体需求，婴儿用品应选择适合的尺码。

## 3. 产床清洁与消毒

产床的清洁和消毒是防止交叉感染的重要环节。定期更换干净的床单枕套，并在每位产妇离开后对床垫进行彻底清洁。使用防水床垫套可以有效防止进一步污染，一旦出现渗血等情况，应立即更换床垫套。

## 4. 饮食管理

产妇在产房期间需要摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，以恢复体力和促进乳汁分泌。蔬菜水果应适量增加，鸡蛋是重要的蛋白质来源。然而，产妇应控制盐的摄入，每日不宜超过5克。有特殊饮食习惯或需求

的产妇，应在医生指导下进行个性化膳食。

## 5. 产妇个人卫生

产妇应注重个人卫生，及时更换内衣物，保持会阴伤口的清洁和干燥。使用温水细致清洗伤口，并涂抹抗菌药膏。同时，保持手部清洁和指甲修剪，减少感染风险。

## 6. 分娩期陪伴与安慰

产科护士在分娩期应全程陪伴孕妇，给予安慰和支持，帮助缓解紧张和疼痛。指导孕妇如何呼吸和用力，确保顺利分娩。同时，使用胎心监测仪等设备监测胎儿心跳和产程进展，及时发现异常情况。

## 7. 产后观察与恢复

产后护理包括观察子宫收缩和出血情况、预防产后出血等并发症。指导产妇合理饮食，逐渐恢复饮食，从清淡易消化的食物开

产房是孕妇和新生儿生命健康的重要场所，科学的产房护理不仅能为产妇和新生儿提供一个安全、舒适的环境，还能大大降低并发症的发生，保障母婴健康。

以下是关于产房护理的九条关键知识，帮助新手父母更好地了解这一重要阶段。

## 1. 产房环境准备

产房环境对母婴健康至关重要。理想的产房应保持温度在22℃至25℃，湿度在40%至60%。每天层流消毒，保持空气流通，减少病菌滋生。

产房应保持整洁，地面经常清洁消毒，声音控制在合理范围，避免嘈杂环境增加产妇焦虑情绪。

## 2. 产妇护理用品准备

提前准备好卫生用品、内衣裤等产妇个

始。保持尿液排出通畅，必要时进行导尿。

## 8. 新生儿护理

新生儿护理包括口腔清理、剪脐带、洗澡、测量身高和体重等。医护人员还会评估新生儿的呼吸、心率、体温等指标，确保适应外界环境。

## 9. 情绪支持与产后教育

分娩是一个身心俱疲的过程，医护人员应提供情绪支持和安慰，帮助产妇应对各种情绪反应。

科学的产房护理是科学育儿的重要起点。通过专业的护理和全面的支持，产妇和新生儿能够在安全、舒适的环境中度过这一特殊时期，为母婴健康打下坚实基础。新手父母也应积极学习相关知识，更好地照顾和陪伴新生儿，促进家庭幸福和亲子关系的建立。

(作者单位：河北省唐山市曹妃甸区医院)

# 试管婴儿的全面解析

□ 朱玉林

育多个卵泡，提高获取卵子的数量和质量。这一过程中，医生会通过超声监测卵泡发育情况，并根据监测结果调整药物剂量。

## 2. 卵子采集

当卵泡发育到一定程度时，医生会给女性注射人绒毛膜促性腺激素(HCG)，促使卵泡内的卵子成熟。在HCG注射后的36小时内，通过超声引导下的细针穿刺技术，将卵子采集出来。这一过程通常在麻醉下进行，确保患者无疼痛。

## 三、精子处理与受精

### 1. 精子样本提供与处理

男性在采卵日提供精液样本，样本通过手淫方式获取，并送至实验室。

实验室技术人员对精液进行洗涤、分离，提取出高质量的精子。

### 2. 受精过程

将取出的卵子与精子置于同一培养皿

中，促使受精的发生。医生在培养皿中观察受精卵的形成情况。

受精可以是常规体外受精(IVF)，也可以是卵胞浆内单精子注射(ICSI)，后者适用于精子数量或质量较差的情况。

## 四、胚胎培养与选择

### 1. 胚胎培养

成功受精的卵子被置于培养箱中，提供适宜的温度和养分，培养至胚胎阶段，通常需要3-5天。期间，胚胎学家会密切监测胚胎的发育情况。

### 2. 选择健康胚胎

医生在培养箱中挑选最为健康和有发育潜力的胚胎，准备植入女性子宫。

## 五、胚胎植入与黄体支持

### 1. 胚胎植入

医生将选定的胚胎通过宫颈植入女性的子宫内，这一过程通常在B超引导下进

行，确保胚胎准确植入。

### 2. 黄体支持治疗

胚胎移植后，女性需要接受黄体支持治疗，以维持子宫内膜的适宜环境，提高胚胎着床率。

## 六、后续监测与孕期检查

### 1. 怀孕检测

移植后，患者需要等待约两周，通过血液检测β-HCG水平来判断是否怀孕成功。

### 2. 孕期检查

如果怀孕成功，女性需要进行定期的孕期检查，确保胚胎健康发育。

试管婴儿技术的成功，不仅依赖于现代医学技术的支持，还需要夫妇双方的坚定信心与积极配合。这一技术的诞生，为不孕不育家庭带来了新的生育希望，是现代医学的一大成就。随着医学技术的不断进步，未来试管婴儿的成功率将会进一步提高，为更多家庭带来福音。

(作者单位：河北省石家庄市第四医院)