

鼻饲营养护理的科学方法

□ 高婷婷

定期检查鼻饲管位置,确保其在胃或小肠内。每周或每月更换鼻饲管,根据材料类型决定更换频率。

二、营养液的配制与输注

1. 营养液类型:

要素饮食:由单体物质组成,如氨基酸、葡萄糖、脂肪等,适用于消化功能严重受损的患者。

匀浆膳:将多种天然食物混合搅拌成匀浆状,营养成分全面,接近正常饮食。

特殊疾病配方:针对糖尿病、肾病、肝病等,有专门的营养配方。

2. 输注方法:

间歇重力滴注:每次200-400毫升,每日4-6次。

持续输注:使用营养输注泵,匀速输入,适合胃肠道耐受性差的患者。

3. 体位管理:

输注营养液时及输注后30-60分钟内,患者应保持半卧位,减少反流和误吸风险。

三、营养素的全面摄入

1. 蛋白质:

高蛋白食物如肉类、鱼类、鸡蛋、豆制品等,制成液体或软化后加入鼻饲配方。

奶制品和高蛋白粉剂作为营养补充。

2. 碳水化合物与脂肪:

碳水化合物是能量的主要来源,膳食纤维丰富的谷物类食物有助于消化系统健康。

脂肪提供高能量密度,优先选择不饱和和脂肪酸来源,如植物油和鱼类。

3. 维生素和矿物质:

富含维生素A、C、D、E及B族维生素的食物,如水果、蔬菜和坚果类,纳入鼻饲配方。

补充矿物质如铁、钙、锌和镁,强化骨骼、促进血液生成和调节神经系统。

四、日常护理与注意事项

1. 口腔护理:

定期清理口腔内的唾液和其他分泌物,预防口腔感染。

2. 导管维护:

鼻饲前后注入20-30毫升温开水,防止导管堵塞。

保持导管通畅,避免食物变质和温度过低。

3. 监测与评估:

定期评估患者的营养状况,包括体重、血清蛋白、电解质等指标。

根据评估结果调整营养方案,确保营养支持的安全有效。

通过遵循以上指南,可以为鼻饲患者提供全面而科学的营养支持,促进其康复进程,提高生活质量。鼻饲护理需要医护人员的专业操作和精心护理。

(作者单位:河北省邢台市第九医院/巨鹿县医院)

治疗急性胰腺炎的有效策略

□ 杨学

二、西医药物治疗

1. 抑制胃酸分泌:通过抑制胃酸分泌可间接抑制胰腺分泌,常用药物如奥美拉唑、泮托拉唑等。

2. 解痉镇痛:肌内注射盐酸布桂嗪、哌替啶等药物可迅速镇痛,减轻患者的不适感。

3. 抗菌药物:为防止胰腺组织感染,常用喹诺酮类、头孢菌素等抗菌药物。

三、内镜手术治疗

对于胆源性胰腺炎,需要在发病后的24-72小时内进行内镜手术治疗,以清除胆管结石,恢复胆道通畅,使病情迅速改善并减少复发。

四、中医辅助治疗

1. 辨证施治:根据患者的病症表现,中医将急性胰腺炎分为湿热蕴结型和痰热内扰

型等,分别采用清热利湿、疏肝理气等疗法。湿热蕴结型:常用黄连、茵陈等中药。

痰热内扰型:常用柴胡、枳实等中药。

2. 外治法:在患者腹部敷贴中药膏药,如大膏膏或三黄膏,能够直接减轻疼痛、消散局部炎症。针灸疗法通过刺激特定穴位,如足三里、内关等,调节内脏功能,促进胰腺炎症消退。

3. 中药灌肠:如大承气汤、清胰汤等,可有效促进排便,降低腹部压力,缓解患者症状。

五、中西医结合治疗的优势

1. 迅速缓解症状:西医通过镇痛、补液、抗感染等手段,能够迅速控制病情,稳定患者生命体征。

2. 调节整体机能:中医通过辨证施治、

外治法及中药辅助治疗,调节患者整体机能,减轻西药副作用,促进炎症消退与身体恢复。

3. 减少并发症:中西医结合治疗能够更全面地缓解症状,改善病情,减少并发症的发生,缩短患者的恢复时间。

六、生活习惯的调整

患者在治疗过后,应注意调整饮食习惯,如保持细嚼慢咽、避免暴饮暴食等,以预防急性胰腺炎的复发。

综上所述,中西医结合治疗急性胰腺炎具有显著优势,能够更全面地缓解症状、改善病情,促进患者康复。未来,这种治疗模式有望在急性胰腺炎的急救中得到更广泛的推广与应用,为患者带来更优质的医疗服务。

(作者单位:四川省广安市广安区恒升中心卫生院)

肿瘤护理的温馨指南

□ 蔡灵芝

定期进行身体检查是预防肿瘤的重要措施。定期体检可以帮助我们及时发现肿瘤,并在其早期阶段进行治疗,从而提高治愈率。此外,定期体检还可以帮助我们了解身体的健康状况,及时调整生活习惯和饮食结构。

三、良好的生活习惯

良好的生活习惯是预防肿瘤的关键。我们应该注意饮食健康,多吃蔬菜水果,少吃高脂肪、高热量、高盐、高糖的食物。此外,我们应该保持适当的运动量,避免久坐不动。戒烟限酒也是预防肿瘤的重要措施,因为吸烟和饮酒都与多种肿瘤的发生有关。

四、心理调适

面对肿瘤,我们不应过度焦虑和恐惧。我们应该保持积极乐观的心态,相信科学和医

学的力量。同时,我们也要学会自我调节情绪,通过与家人和朋友交流、听音乐、阅读等方式来缓解压力。良好的心理状态对于肿瘤的治疗和康复至关重要。

五、合理治疗

对于已经确诊的肿瘤患者,我们应该积极配合医生的治疗方案,以达到最好的治疗效果。在选择治疗方法时,我们应该充分了解各种治疗方法的优缺点,根据自己的病情和身体状况做出最佳选择。同时,我们也要注意治疗过程中的护理措施,如保持个人卫生、避免感染等。

六、家庭护理

家庭护理对于肿瘤患者的康复至关重要。我们应该为患者提供一个舒适、安静、整

洁的环境,保持空气流通。在饮食方面,我们应该为患者提供营养丰富、易消化的食物,保证足够的营养摄入。在患者进行手术治疗或放疗时,我们还要注意观察患者的身体反应,如有异常应及时就医。

结语

肿瘤并非生命的敌人,而是人体的一部分。我们需要以科学的方式去认识它、照顾它,并与它和谐共处。通过正视肿瘤、定期检查、良好的生活习惯、心理调适、合理治疗和家庭护理等措施,我们可以为肿瘤小怪兽营造一个甜蜜家园,帮助它健康成长。同时,我们也应该相信科学和医学的力量,积极面对疾病,相信自己和家人的能力与智慧。

(作者单位:河北省承德市第三医院)

白内障患者的康复之路

□ 耿普红

医生可以确定晶状体的混浊程度,并排除其他可能的眼部疾病。

二、药物治疗与辅助措施

在白内障的早期阶段,药物治疗和辅助措施可以起到一定的作用。常用的药物包括抗氧化剂如维生素C和E,它们可以保护晶状体免受自由基的侵害。此外,谷胱甘肽等抗氧化损伤药物也可以帮助清除眼部有害物质,延缓白内障的发展。

除了药物治疗,一些辅助措施也可以帮助白内障患者减轻症状。例如,每天早晚用清水清洗眼睛,避免长时间暴露在强烈阳光下,以及定期按摩眼部等。

三、手术治疗:白内障康复的关键

当白内障发展到一定程度,药物治疗无

法再有效缓解时,手术治疗成为最佳选择。目前,白内障手术治疗已经非常成熟,包括超声乳化手术、飞秒激光辅助白内障手术等。

超声乳化手术是目前最常用的白内障手术方法。

它利用高频超声波将混浊的晶状体破碎并吸出,然后植入一枚透明的人工晶状体。这种手术方法具有创伤小、恢复快等优点。

飞秒激光辅助白内障手术则更加先进,它可以精确切割眼睛组织,减少组织损伤,提高手术成功率。对于某些特殊类型的白内障,这种方法尤为适用。

四、术后护理与康复

白内障手术后,患者需要遵循医生的指导进行术后护理。这包括按时滴眼药水、避免

剧烈运动、保持眼部清洁等。此外,定期复诊也是必不可少的,以便医生及时了解患者的恢复情况,并给予相应的指导。

在术后康复过程中,患者可能会经历一些短暂的不适,如眼部干涩、异物感等。但这些都是正常的反应,随着时间的推移会逐渐消失。

五、结语

白内障虽然是一种常见的眼部疾病,但并不可怕。

通过及时诊断和科学治疗,绝大多数白内障患者都可以重新获得清晰的视力,重新看到一个明亮的世界。因此,一旦发现自己有白内障的症状,应立即就医,选择适合自己的治疗方法,踏上康复之路。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

肿瘤,这个让人既害怕又困惑的名词,常常让人联想到痛苦、折磨和死亡。然而,肿瘤并非全然的恶,它也是一个小怪兽的甜蜜家园,需要我们以正确的方式去照顾它。本篇文章将为您介绍肿瘤护理的温馨指南,帮助您正确认识肿瘤,以科学的方式照顾它,并与其和谐共处。

一、正视肿瘤

肿瘤并不是生命的敌人,而是人体的一部分。在我们的身体内,有一些细胞不断分裂繁殖,这是生命的基础。但有时,这些细胞会因为某些原因(如遗传、环境等)而异常增殖,形成肿瘤。因此,我们需要正视肿瘤,了解它,而不是恐惧它。

二、定期检查

白内障是一种常见的眼部疾病,尤其在中老年人群中发病率较高。它会导致眼睛的晶状体变得浑浊,进而影响视力,使生活变得模糊和不便。然而,随着医学技术的不断进步,白内障的治疗手段已经变得非常成熟,为白内障患者带来了康复的希望。以下将详细介绍白内障患者的康复之路。

一、白内障的初期症状与诊断

白内障的早期症状通常包括视力模糊、眼前有暗影、色彩变暗等。随着病情的发展,视力下降会更加明显,甚至可能导致失明。一旦发现自己有这些症状,应立即就医进行专业诊断。

诊断白内障的过程通常包括视力检查、裂隙灯检查、眼底镜检查等。通过这些检查,