

宝宝奶粉怎么选？这5个指标很重要！

十月馨·馨佳尔
专研中国宝宝营养

步源堂®战略支持

给宝宝选奶粉几乎是所有宝爸宝妈的必修课,但面对市面上琳琅满目、价格高低不一的奶粉,如何挑选也让宝妈宝爸们十分苦恼。选一款适合宝宝的奶粉,要考虑的因素实在太多了,营养不全?添加的化学物质安不安全?宝宝喜不喜欢?只有适合宝宝的奶粉才是最好的奶粉。但怎么判断宝宝吃的奶粉适不适合呢?掌握以下5项指标是关键!

NO.1 吃得好

奶粉作为宝宝的重要营养来源,宝宝如果喜欢吃、吃得香,才能摄入足够营养。选中一款奶粉后,要注意观察宝宝吃的时候是否表现出拒喝、厌奶的情绪、精神状态如何,如果宝宝喝奶时用舌头抵开奶嘴,或者吃奶后总是哇哇大哭,可能是宝宝不喜欢这款奶粉。当然,适应一款新奶粉需要时间,不要因为宝宝一时的抗拒就急着换奶粉,给宝宝一段适应时间,如果多番尝试宝宝还是表现出抗拒,就可以考虑换奶粉了。

NO.2 拉得好

宝宝消化吸收系统没有发育完全,如果喝的奶粉不适合宝宝,肠胃道系统能够准确反映,爸爸妈妈可以通过排便次数、便便颜色、性状、气味的变化来判断。如果宝宝吃一款奶粉出现长期便秘、大便酸臭、拉奶瓣、易胀气的情况,那很可能是宝宝肠胃无法适应这款奶粉,如果是因为宝宝肠胃消化能力差而出现消化不良,在选择奶粉时要着重关注奶粉是否好消化吸收,根据宝宝情况考虑更换奶粉。

NO.3 长得好

一岁以前,奶是宝宝的主食,为宝宝的生长发育提供着重要的营养与能量来源。如果宝宝吃一款奶粉没有任何不适症状,在喝奶量充足的情况下,生长发育指标都正常,就说明这种奶粉是比较适合的。宝宝1岁后,奶量逐渐减少,辅食慢慢转变成主食,如果宝宝出现生长发育不良的情况,要考虑膳食均衡的问题,尤其是宝宝辅食的摄入情况。

NO.4 精神好

正常情况下,宝宝吃完奶粉后,精神状态和之前相比无异常变化,或者呈现出满足的状态,睡眠状况也比较好,这也说明这款奶粉是适合宝宝的。但是如果宝宝吃完奶粉后常表现为焦虑哭闹、睡不踏实、胡乱抓挠等情况,那就需要考虑这款奶粉是否适合宝宝了。例如有的宝宝对乳蛋白过敏,吃完普通配方奶粉,会诱发皮肤、呼吸道、胃肠道系统等不良反应,伴随在精神状态上的反应就是哭闹难受。

NO.5 适合宝宝体质

每个宝宝都存在个体差异,体质不同,适合的奶粉也是不同的。如果宝宝抵抗力较差,可以考虑奶粉中含有乳铁蛋白、益生菌、益生元、HMO等营养成分;如果宝宝消化吸收能力不好,那就可以考虑奶粉中含有羊乳蛋白,添加OPO、益生菌、益生元等营养成分;如果宝宝容易便秘,那就可以考虑奶粉中含有乳清蛋白、水OPO、天然乳脂、益生菌或益生元等营养成分。爸爸妈妈在判断这款奶粉是否适合自家宝宝时,最好是先了解自家宝宝属于何种体质类型,根据自家宝宝的具体情况做出准确判断。

步源堂集团旗下的步源堂乳业,与同在杨凌国家农业示范区的“985”和“211”高校、“世界一流大学和一流学科”建设高校——西北农林科技大学强强合作,在首席科学家葛武鹏教授领衔下,成立了全球第一家“婴童生长发育羊乳营养研究院”,汇集精英研发团队,秉承“科学严谨,先人一步,遥遥领先”的研发理念,精准分析了母乳营养、中国婴幼儿生长发育的营养需求,及当前婴幼儿配方奶粉的营养组成与差异,经过对数百万例宝宝数据的跟踪,最终研发出了十月馨·馨佳尔这一最接近母乳喂养效果、更适合中国宝宝的产品。

十月馨·馨佳尔羊奶粉,在生乳388+种天然营养基础上,遵循中国宝宝生理和母乳特点,温和配制多种营养,全面呵护宝宝体智发展。

十月馨·馨佳尔羊奶粉,六维呵护体系,从全方位对宝宝各项身体机能发育提供助力。鲜活A2蛋白、乳铁蛋白、天然类HMO模拟母乳低聚糖激发宝宝自护力;FOS+GOS双益生元组合、益生菌Bb-12保障宝宝肚肚舒适度;新一代OPO结构脂,更贴近母乳黄金标准,均衡温和营养充分吸收;DHA、ARA、胆碱、维生素B等脑黄金组合,促进宝宝大脑发育;维生素A、维生素E、DHA、ARA等视黄金组合,助力宝宝视觉发育;维生素D、钙磷、维生素K等组合,促进宝宝骨骼和牙齿发育。

(步源堂乳业)



国内乳制品研发领域顶尖科学家、中国羊乳研究第一人、西北农林科技大学葛武鹏教授曾在采访中讲述:

“基于我们六年的婴幼儿喂养研究,不是进口的婴幼儿配方粉就好,营养成分不同的阶段、不同的种族都是有差异的。满足于我们中国消化体质特征的婴幼儿配方奶粉才是最好。”



备孕怀孕十月馨,鲜活好羊奶馨佳尔。十月馨·馨佳尔不仅仅是一款产品,更是一份承诺,用专业与爱,成为每一位宝妈的坚强后盾。

十月馨·馨佳尔,专研中国宝宝营养,喂养延续母爱力量!