

# 揭秘重症护理的专业与温情

□ 曹亥语

在医疗领域的最前线，有一群无名英雄，他们不仅是技术的精湛掌握者，更是患者心灵的温暖灯塔。这群人就是重症监护室(ICU)的医护人员，他们被誉为“生命的守护者”，用实际行动诠释了专业与温情的完美结合。

## 一、专业技能：生命线上的精准操作

### 1. 高超的医疗技术

重症护理的核心在于对危急重症患者的快速识别与有效干预。医护人员需掌握心肺复苏、高级生命支持、机械通气管理等一系列复杂技能。他们如同生命的舵手，在生死边缘精准导航，确保每一个治疗决策都能为患者赢得宝贵的生存机会。

### 2. 精细的病情监测

ICU内，患者生命体征的微小变化都可能预示着病情的恶化。因此，医护人员需24小时不间断地进行生命体征监测，包括心率、血压、呼吸频率、血氧饱和度等，以及通过血液检查、影像学检查等手段，及时发现并处理潜在风险。

## 二、人文关怀：冰冷的机器旁传递温暖

### 1. 个性化的护理计划

重症患者往往处于极度虚弱和恐惧之中，每位患者的需求都是独一无二的。重症护理人员会根据患者的具体情况，制定个性化的护理计划，不仅关注生理上的恢复，更重视心理和情感的支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。

### 2. 情感的桥梁

在ICU这个相对封闭的环境中，患者与家人之间的物理距离被拉大，但情感的纽带不能断。医护人员成为了患者与家人沟通的桥梁，通过定期的病情通报、视频通话等方式，让爱穿越隔离，给予患者最大的精神慰藉。

### 3. 尊重与尊严

即便是在最艰难的时刻，重症护理团队也始终坚守着对患者尊严的维护。无论是日常的护理操作，还是临终关怀，他们都力求在尊重患者意愿的基础上，提供最为人性化的服务，让患者在生命的最后旅程中感受到温暖与尊严。

## 三、团队协作：共筑生命的防线

重症护理的成功，离不开团队之间的高效协作。医生、护士、呼吸治疗师、药剂师等多

学科团队成员紧密配合，共同分析病情、制定治疗方案，并在实践中不断优化调整。这种跨学科的合作模式，确保了重症患者得到全面、及时、有效的救治。

## 结语

重症护理，是一个集高科技与高度人文关怀于一体的专业领域。在这里，医护人员以专业的技能守护生命，用温情的心灵照亮希望。他们不仅是技术的实践者，更是人性光辉的传递者，用实际行动证明了在生命的战场上，专业与温情同样重要，共同构筑起守护生命的坚固防线。让我们向这些默默奉献的生命守护者致以最崇高的敬意。

(作者单位：河北省邢台市第九医院 / 巨鹿县医院)

# 普外科伤口护理促进愈合的6个关键步骤

□ 常立新

伤口的愈合是外科护理中极为重要的一环，它不仅关系到患者的康复速度，还直接影响到生活质量。正确的伤口护理能够显著加速愈合过程，减少并发症的发生。

以下是普外科伤口护理中促进愈合的几个关键步骤：

## 1. 保持伤口清洁干燥

清洁是预防感染的首要步骤。医护人员会对伤口进行妥善的包扎和处理，但患者自身也需要注意保持伤口周围的清洁。避免沾水、沾染污物，按时更换敷料。

如果伤口出现渗液、红肿等异常情况，应及时告知医生。

## 2. 定期更换敷料

根据伤口的大小、深度和渗出液的多少选

取 选择合适类型的敷料，如纱布、透明敷料、水胶体敷料等。

敷料应具有良好的吸收性，保持伤口湿润，保护组织，防止感染。更换敷料时，应遵循无菌操作原则，动作轻柔，避免损伤新生的肉芽组织。

## 3. 合理饮食与营养支持

伤口愈合需要充足的营养来补充能量、修复组织。

蛋白质是伤口愈合的“原材料”，它对于细胞的生长和修复至关重要。

富含优质蛋白质的食物，如鸡肉、鱼肉、蛋类、豆类等。维生素C能够促进胶原蛋白的合成，增强血管的弹性，有利于伤口的愈合。新鲜的水果和蔬菜，如橙子、草莓、西兰

花等，是维生素C的良好来源。

此外，锌元素参与了细胞的分裂和生长，对于伤口愈合也有着重要作用，富含锌的食物如牡蛎、瘦肉、坚果等也应适量摄入。

## 4. 适度的休息与心理调适

充足的睡眠和良好的心理状态有助于伤口愈合。

患者应遵循规律的作息时间表，保持充足的睡眠，避免过度疲劳和压力过大。心理调适同样重要，患者应保持乐观的心态，家属也要给予患者足够的关心和支持，减轻其心理负担。

## 5. 观察与记录

定期观察伤口的愈合情况，评估是否出现红肿、疼痛加剧、发热或异常分泌物等感染

的迹象。分泌物的增多，尤其是颜色、气味或质地的改变，可能指示感染或其他并发症。

记录伤口的变化情况，以便医生更好地了解恢复情况，及时调整治疗方案。

## 6. 渐进性活动与康复训练

当疼痛和肿胀减轻后，可以开始进行渐进性的活动和康复训练，以恢复受伤部位的功能。穿着宽松舒适的衣物，减少对伤口的摩擦，促进血液循环，加速愈合。

正确的伤口护理需要患者、家属和医护人员的共同努力。

通过遵循上述关键步骤，可以有效促进伤口愈合，减少并发症，为患者的康复打下坚实的基础。

(作者单位：河北省馆陶县中医医院)

# 药品的神奇之旅：从原料到治愈的力量

□ 陈乐

药品，作为治疗疾病、诊断病情和预防疾病的重要工具，其从原料到发挥治愈力量的过程充满了科学与奇迹。

以下是药品神奇之旅的几个关键步骤，旨在以医学科普的形式，帮助公众更好地理解这一复杂而精细的过程。

## 1. 原料的提取与发现

许多药品的原料源自自然界的馈赠。例如，金鸡纳树的树皮最初在南美被用作治疗发烧的传统药物，后来被发现具有显著的抗疟效果，从而成为了有效的抗疟药物奎宁。

此外，科学家还会从土壤真菌中提取代谢产物，如环孢素，用于器官移植后的抗排斥反应。

这些自然资源的发现和提取，为新药研

发提供了宝贵的起点。

## 2. 药物化学的研究

药物化学涵盖了从原料提取到分子结构分析的多学科交叉领域。一旦获得小分子或药物，科学家会研究其结构-活性关系，即识别哪些分子结构能带来最佳的治疗效果。同时，了解药物与靶标的相互作用、药物的生物分布和转运机制以及代谢过程，也是药物化学研究的重要内容。

## 3. 纳米制剂的创新

随着药学研究的快速发展，纳米制剂应运而生。纳米制剂利用纳米技术，将原料药和辅料制成具有纳米结构的药物制剂。与普通药物相比，纳米制剂具有显著的尺度效应，能显著提高药物的溶解度、生物利用度和病灶

靶向性。例如，全球第一个小干扰RNA(siRNA)药物和新型mRNA疫苗，都是通过脂质纳米粒装载和保护核酸，实现了高效的药物输送。

## 4. 临床试验的验证

新药在上市前，必须经历严格的临床试验。这些试验包括在动物模型中的表现，以及在健康和病人人群中的广泛研究，以验证药物的安全性与疗效。

只有当所有标准均得到满足后，药物才能获得监管机构的批准，最终走向市场，惠及广大患者。

## 5. 药物的创新应用

随着科技的进步，药品的应用也在不断拓展。除了传统的治疗作用，现代药物还用于

疾病的诊断、预防和康复。例如，纳米制剂不仅用于疾病治疗，还用于“诊疗一体化”和多功能纳米制剂的研发。这些创新应用，使得药品在医疗领域发挥更加广泛和深入的作用。

## 结语

药品的神奇之旅，从原料的提取到最终的治愈力量，凝聚了无数科学家的智慧和努力。这一过程不仅体现了科学探索的艰辛与辉煌，更彰显了医学科技对人类健康的巨大贡献。

随着基础研究水平和科技创新能力的不断提升，相信未来会有更多创新药物问世，为人类健康事业作出更大贡献。

同时，公众也应提高医学科普素养，学会甄别信息，理性看待药品的神奇力量。

(作者单位：河北省保定市第一中心医院)

# 子宫内膜浆液性癌的科普解读

□ 高艾华

子宫内膜浆液性癌是一种较为罕见的、具有高度侵袭性的恶性肿瘤，起源于子宫内膜上皮细胞。

以下是关于子宫内膜浆液性癌的详细科普解读：

## 一、疾病定义与起源

子宫内膜浆液性癌是一种恶性程度较高的子宫内膜上皮源性肿瘤，细胞呈单层或复层柱状，具有不同程度的细胞异型性和核分裂象。

其发病与基因突变相关，尤其是雌激素受体异常，如ERBB2基因扩增等。

## 二、典型症状

该疾病的典型症状包括：

1. 异常阴道出血：非经期点滴状出血或持续性流血，是子宫内膜浆液性癌最常见的症状。

2. 下腹痛：肿瘤生长引起的炎症反应和周围组织压迫，导致下腹部疼痛，可能为持续性或间歇性。

3. 阴道排液：当肿瘤侵犯宫颈管时，宫颈黏膜充血水肿，毛细血管破裂，可能出现恶臭味的液体排出。

4. 其他症状：包括体重下降、贫血、腹部包块等，这些症状通常出现在疾病晚期。

## 三、诊断方法

针对子宫内膜浆液性癌的诊断，通常需要进行以下检查：

1. 超声波检查：通过妇科B超检查，可发现子宫内膜出现明显异常回声。

2. 磁共振成像(MRI)：评估病变范围，查看肿瘤是否浸润子宫肌层或存在子宫外转移病灶。

3. 组织活检：通过子宫内膜活检，取组织

样本进行病理学检查，以确诊本病。

4. 血液检测：如CA125水平测定，作为辅助诊断手段。

## 四、治疗方法

子宫内膜浆液性癌的治疗通常采取以下方法：

1. 手术治疗：早期患者首选手术切除，常用术式包括筋膜外全子宫切除加双侧附件切除等。

2. 化疗：适用于晚期或复发患者，常用化疗药物包括紫杉醇、多西他赛等。

3. 靶向治疗：针对特定分子异常的癌症提供精准打击，如使用贝伐珠单抗针对血管生长因子。

4. 放疗：作为术后辅助治疗，减少局部复发几率。

5. 激素疗法：通过调节体内雌孕激素水

平来影响癌细胞生长，适用于绝经前患者。

6. 中药治疗：旨在调理身体内部环境，增强机体抵抗力，辅助抗癌。

## 五、预防与护理

1. 定期体检：建议女性每年进行一次妇科检查，及时发现并处理任何异常情况。

2. 健康生活方式：保持均衡饮食，适量运动，有助于提高身体免疫力，降低患病风险。

3. 心理支持：患者在治疗期间需要保持良好的心态，积极配合医生进行治疗。总之，子宫内膜浆液性癌是一种高度恶性的肿瘤，但通过及时的诊断与合理的治疗，许多患者仍能获得较好的预后。

因此，提高公众对该疾病的认知，加强预防与护理，对于降低其发病率和提高患者生存率具有重要意义。

(作者单位：河北省迁西县人民医院)