

不容忽视的儿童眼病——斜视

□ 杨瑞芳

斜视,作为儿童常见的眼科疾病之一,其发病率在3至6岁儿童中尤为突出。这一疾病不仅影响儿童的外观,更对其心理健康和视功能造成长远影响。因此,了解斜视、预防斜视、及时治疗斜视,是每个家长都应重视的课题。

一、斜视的定义与分类

斜视,即两眼不能同时注视同一目标,当一只眼注视某一目标时,另一眼偏离该目标。

根据斜视角度是否相同,分为共同性斜视和非共同性斜视;根据发病年龄,分为先天性斜视和后天性斜视;根据眼位偏斜的方向,分为内斜视、外斜视、垂直斜视;根据注视眼是否转换,分为单侧性斜视和交替性斜视;根据偏斜的时间,分为间歇性斜视、恒定性斜视

和周期性斜视;临床上患者多表现为几种分类的叠加。

二、斜视的主要病因

- 视功能发育不完善:调节集合功能失调、融合功能异常。3岁是儿童斜视发病的高峰期,这一阶段双眼单视功能尚未发育成熟,眼外肌的协调能力较弱,易导致斜视。
- 先天异常:眼外肌解剖位置异常、发育异常或支配肌肉的神经麻痹,均可引起先天性斜视。
- 屈光系统发育不成熟:远视眼可因过量调节导致两眼过度会聚,从而引发内斜视。
- 诱因:在视觉发育的过程中,幼儿受到惊吓、高热、脑外伤、营养不良等均可诱发斜视。

5.遗传因素:共同性斜视有一定的家族史。

三、斜视的危害

- 心理影响:斜视不仅影响美观,还容易使儿童产生自卑、孤独等心理问题,影响其社交和心理健康。
 - 骨骼发育畸形:为克服复视,患儿常采用歪头、侧脸等特殊头位,长期如此会导致骨骼发育畸形。
 - 双眼视功能受损:斜视会导致双眼单视和立体视功能丧失,严重者还会形成斜视性弱视,影响未来学习和职业选择。
- ## 四、预防与治疗
- 早期发现:家长应定期观察儿童的眼睛状况,注意眼球是否对称,有无歪头现象等。一旦发现异常,应及时就医。

2.科学用眼:合理安排儿童的学习和休息时间,避免长时间近距离用眼,鼓励多参加户外活动,促进眼球转动和视觉发育。

3.专业治疗:斜视的治疗方法包括戴眼镜、正位视训练以及眼肌手术等。治疗年龄越小,效果越好。手术时机的选择、术后的护理和训练都至关重要。

五、结语

斜视作为一种不容忽视的儿童眼病,其危害深远。家长应提高警惕,密切关注儿童的眼睛健康,一旦发现斜视症状,应及时就医,并遵循专业医生的建议进行科学治疗。通过早期发现和有效治疗,我们可以帮助儿童恢复健康的双眼视觉功能,避免斜视带来的种种负面影响。

(作者单位:河北省迁安爱尔眼科医院)

揭秘重症监护室:护理人员的使命与挑战

□ 赵晓欣

重症监护室(ICU)是医院中最为关键和紧张的科室之一,这里的患者病情危重,生命垂危。而在他们身边,有一群默默奉献、勇敢无畏的护理人员,他们肩负着守护生命的重任,同时也面临着巨大的挑战。

一、重症监护室护理人员的使命

- 守护生命:重症监护室的护理人员是守护生命最后防线的勇士。他们不仅需要具备全面的医学知识和丰富的临床经验,还要拥有高度的责任心和使命感。在生死攸关的时刻,他们必须迅速准确地判断病情,并采取有效的治疗措施,以确保患者的生命安全。
- 提供心理支持:重症患者的病情往往

复杂多变,家属也承受着巨大的心理压力。护理人员不仅要关注患者的病情,还要给予他们及家属及时的心理支持和安慰。

3.优化工作环境:重症监护室的工作环境对护理人员的表现和患者的护理效果有着直接影响。护理人员需要积极参与优化工作流程、改善工作环境的工作,以提高工作效率和护理质量。

二、重症监护室护理人员面临的挑战

- 患者病情复杂多变:重症患者的病情往往涉及多个器官和系统的功能障碍,病情快速变化,需要护理人员时刻保持警惕,随时准备应对可能出现的紧急情况。
- 医疗资源紧张:重症监护室需要消耗

大量的医疗资源,包括医疗设备、药品和人力资源等。然而,现实中医疗资源的分配往往并不均衡,护理人员需要在有限的资源条件下,尽可能地为患者提供高质量的护理服务。

3.感染控制难度大:重症患者由于身体机能下降,免疫力低下,容易受到感染。

而重症监护室内的各种医疗设备、导管等也是感染的重要来源。护理人员需要严格执行感染控制措施,确保患者的安全。

4.心理压力巨大:长时间面对病痛和死亡,护理人员承受着巨大的心理压力。他们需要具备良好的情绪管理技能,以维持自己的心理健康,从而更好地为患者服务。

三、应对措施

为了应对这些挑战,医疗机构应加强对重症监护室护理人员的培训和考核,提升他们的专业素养和应急能力。同时,优化资源配置,提高资源利用效率,改善工作环境,减轻护理人员的工作压力。此外,还应加强对患者及家属的心理支持,帮助他们更好地应对重症护理过程中的挑战。

重症监护室的护理人员是医院中最勇敢、最无私的群体之一。

他们用自己的行动诠释着“南丁格尔精神”,守护着生命的最后防线。让我们向这些守护者致敬,感谢他们为患者健康和生命所做出的一切努力!

(作者单位:河北省廊坊市中医医院)

浅谈血液病的护理

□ 赵雪倩

血液病是指发生在血液及造血器官的疾病,影响血液的生成、代谢、循环及免疫等功能。对于血液病患者而言,科学有效的护理在治疗和康复过程中至关重要。以下是血液病护理的专业建议,旨在帮助患者更好地应对疾病,提升生活质量。

一、环境消毒与卫生

- 环境表面消毒:患者居住的房间应保持干燥,减少出入公共场所。每日使用含氯消毒液消毒房间地面、桌面、床、手机等患者频繁接触的物品。
- 空气消毒:白细胞数过低的患者建议入住层流床,减少感染风险。出院后,可使用紫外线灯照射房间,每次30分钟,消毒后开窗通风。
- 衣物与毛巾消毒:衣物用含氯消毒液

浸泡30分钟后清洗,内衣内裤单独清洗,定期洗澡更衣。

二、个人卫生护理

- 口腔护理:轻、慢性病人坚持刷牙漱口,使用软毛牙刷和含氟牙膏;重症病人合并口腔疾患时,应在饮食后给予特殊口腔护理,每日2-3次。
- 鼻腔护理:每日用清水清洗鼻腔,过敏性鼻炎患者可用盐水清洗。鼻腔干燥者使用薄荷油滴鼻液或红霉素眼膏涂抹,避免用手揉搓鼻腔。
- 眼部护理:未洗手时禁止揉眼睛,眼睛干涩时按时使用滴眼液,不适时及时告知医生。
- 肛周护理:如厕后用卫生纸由前向后擦,每次便后用温水冲洗肛周,有肛裂、痔等

疾患时,使用高锰酸钾液坐浴后涂抹红霉素软膏。

三、饮食指导

- 高蛋白、高维生素:血液病患者应进食高蛋白、高维生素、低脂、低胆固醇食物。
 - 避免生冷与刺激性食物:白细胞低于 $1 \times 10^9/L$ 时,不能吃生冷蔬菜水果,所有食物需高温煮熟后食用。
 - 饮水建议:若无水肿及限水情况,成人每天饮水2000ml以上。
- ## 四、生活与心理护理
- 规律作息:保持生活规律,避免熬夜,根据血小板数量调整活动量,血小板低于 $10 \times 10^9/L$ 时需卧床休息。
 - 心理护理:患者需保持良好情绪,树立战胜疾病的信心。家属应协助患者做力所能及

的工作,分散注意力,允许患者适当宣泄情绪。

五、预防并发症

- 预防感染:保持病房清洁、空气流通,教育患者注意个人卫生,勤洗手、戴口罩。粒细胞减少或缺乏的患者,采取严格隔离措施。
- 控制出血:血液病患者容易出血,护理时应控制出血症状,减少失血和休克风险。

六、康复与随访

- 康复锻炼:推荐进行轻度到中度的有氧运动,帮助恢复体力,提高免疫力。
- 定期随访:建立随访计划,按照医生建议的时间间隔进行复查,及时发现异常症状,评估治疗效果。

通过科学有效的护理,血液病患者能够减少病痛,提高生活质量,为生命续航。

(作者单位:河北省廊坊市中医医院)

现代影像技术如何“揪出”早期肿瘤

□ 张艳艳

肿瘤,这位擅长伪装的“隐形敌人”,常常让人措手不及。然而,随着现代医学技术的发展,特别是影像技术的突飞猛进,我们能够更早、更准确地揪出这些潜藏的威胁。本文将为大家介绍几种重要的现代影像技术,以及它们如何在肿瘤的早期诊断中发挥关键作用。

1. X光检查:透视体内的“窗口”

X光检查是最常见的医学影像技术之一,通过X射线穿过人体不同组织时的衰减来生成影像。它主要用于检查骨骼和某些器官的异常情况,如胸部和腹部的肿瘤。虽然X光检查的分辨率有限,但它仍然是许多体检和筛查项目中的基础手段。

2. 超声波检查:无创的“听诊器”

超声波检查利用高频声波在人体内部反射生成图像,具有无创、无辐射的特点。它广泛应用于乳腺、甲状腺、肝脏、胰腺、卵巢等器官的检查,能够发现这些部位的早期肿瘤。超声波检查不仅能提供结构信息,还能评估器官的功能和血流情况。

3. CT扫描:立体的“侦探”

CT(计算机断层扫描)技术通过X射线源绕着人体旋转扫描,生成多个层面的图像,提供详细的人体内部结构信息。低剂量螺旋CT是肺癌筛查的首选方法,其辐射剂量低、图像清晰,能够有效发现早期肺癌。此外,CT扫描还广泛应用于多种疾病的诊断、手术规

划和治疗效果评估。

4. MRI检查:高分辨率的“透视眼”

MRI(磁共振成像)利用强磁场和无线电波创建高分辨率图像,提供丰富的解剖和功能信息。它特别适用于检测软组织病变和神经系统疾病,如脑肿瘤、乳腺癌等。MRI检查不仅无创、无辐射,还能进行多平面成像,帮助医生更全面地了解肿瘤的情况。

5. PET扫描:代谢活动的“追踪器”

PET(正电子发射断层扫描)扫描使用放射性药物来检测肿瘤细胞的代谢活动,从而确定是否存在肿瘤。它特别适用于检测转移性肿瘤和评估治疗效果。PET扫描能够揭示肿瘤在体内的分布和活跃度,为医生制定治

疗方案提供重要依据。

6. 活检:最终的“确认书”

虽然影像技术能够高度怀疑肿瘤的存在,但最终确诊还需要通过活检。活检是一种直接检查组织或细胞的方法,通过取样进行病理学检查,明确病变的性质和类型。

结语

现代影像技术的发展,让我们能够更早地发现肿瘤,从而采取更有效的治疗措施。然而,我们也要认识到预防的重要性。通过健康的生活方式、合理的饮食结构和定期的体检筛查,我们可以有效地降低患癌的风险。让我们携手努力,共同守护健康,让肿瘤无处遁形!

(作者单位:河北省张家口市第一医院)