

内科：从消化系统到心脏的健康守护者

内科,作为医学的一个重要分支,专注于研究和治疗人体内部的各种疾病。从胃到心,内科医生通过深入了解这些器官的功能、病理变化及其相互之间的关系,为患者提供有效的诊疗方案。以下是对这一过程的详细科普,分为几个关键部分。

一、消化系统的重要一环:胃

胃是人体消化系统的重要组成部分,负责食物的初步消化和营养吸收。胃的结构包括贲门、胃底、胃体、胃窦和幽门等部分。贲门是胃的入口,幽门则连接小肠。胃的蠕动和胃酸、胃蛋白酶的分泌共同作用于食物,使其变成食糜,便于小肠进一步吸收。

常见问题:

胃炎:由多种因素引起的胃黏膜炎症,常见症状包括上腹痛、饱胀、恶心等。

胃溃疡:胃黏膜受损形成的溃疡,常表现为周期性上腹痛。

二、血液的输送者:心脏

心脏是人体循环系统的核心,负责将含氧血液输送到全身各个组织和器官,同时将乏氧血液回收至肺部进行气体交换。

心脏分为四个腔室:左心房、右心房、左心室和右心室。通过心脏的收缩和舒张,实现血液的循环。

常见问题:

冠心病:冠状动脉供血不足引起的心肌缺血,常表现为心绞痛、心肌梗死等。

心律失常:心脏跳动过快、过慢或不规则,可能引发心悸、头晕等症状。

三、连接消化与循环:肝脏与脾

肝脏不仅是消化系统的一部分,还在代谢、解毒、储存能量等方面发挥重要作用。脾则主要参与免疫和血液过滤。

肝脏:

功能:解毒、代谢、储存维生素、制造胆

□唐丛

汁等。

常见问题:肝炎、肝硬化、脂肪肝等。

脾:

功能:过滤衰老的红细胞、参与免疫反应。

常见问题:脾肿大、脾功能亢进等。

四、内科的诊断与治疗

内科医生通过望、闻、问、切等诊断方法,全面了解患者的病情。

望诊:观察患者的神态、面色、舌象等。

闻诊:听声音、嗅气味,判断患者的气息强弱和是否有异常气味。

问诊:询问病史、生活习惯、症状等,获取全面的病情信息。

切诊:通过脉诊和触诊,了解脉象变化和身体各部位的温度、软硬度等。

治疗方法:

药物治疗:根据病情开具中药方剂,调理和治疗疾病。

肝癌筛查守护肝脏健康

□王超

肝癌。

三、筛查手段

肝癌筛查的主要手段包括:

1. 甲胎蛋白(AFP)检测:AFP是原发性肝癌的一项特异性指标,通过抽血检查AFP水平,可以初步判断是否存在肝癌的可能性。

2. 肝脏超声检查:超声检查是肝癌筛查的首选方法。

具有简单易行、价格低廉、无辐射等优点,能够发现肝脏内部的病变情况。

3. CT和MRI检查:CT和MRI检查具有更高的分辨率,可以检测出直径较小的肝癌病灶,对肝癌的诊断具有重要意义。

四、预防措施

除了定期筛查外,还应采取以下预防措施:

肝癌的高危人群主要包括以下几类:

1. 肝炎病毒感染:乙肝和丙肝病毒感染是导致肝癌的重要危险因素。

长期的病毒感染会引起肝细胞反复受损和修复,增加肝癌发生的风险。

2. 肝硬化患者:肝硬化是肝癌的癌前病变之一,肝脏组织已经受到严重损伤,肝细胞再生过程中容易发生异常。

3. 长期酗酒者:酒精对肝脏有直接的毒性作用,长期大量饮酒可导致酒精性肝病,进而发展为肝硬化和肝癌。

4. 有肝癌家族史的人:家族中有肝癌患者,其他家族成员患肝癌的风险也会相对增加。

5. 非酒精性脂肪性肝病患者:严重的非酒精性脂肪性肝病也可能发展为肝硬化和

肝癌是一种常见的恶性肿瘤,起病隐匿,早期症状不明显,导致多数患者在确诊时已处于晚期,治疗困难且预后较差。

然而,通过科学的筛查手段,可以在早期甚至癌前病变阶段发现肝癌,为患者争取宝贵的治疗时间。

本文将详细介绍肝癌筛查的重要性、高危人群、筛查手段及预防措施,旨在提高公众对肝癌筛查的认识,共同守护肝脏健康。

一、肝癌筛查的重要性

肝癌的筛查是预防和治疗肝癌的重要手段。早期发现肝癌,可以采取更有效的治疗措施,提高患者的生存率和生活质量。

肝癌筛查能够及时发现肝脏病变,防止病情恶化,为患者争取更多的治疗机会。

二、高危人群

浅谈脊柱健康和常见疾病

□吴海鹏

木、疼痛,甚至无力等。

2. 腰椎间盘突出:腰椎间盘突出是由于腰椎间盘退行性改变所致纤维环破裂、髓核突出,进而刺激压迫神经根引起的腰痛及下肢放射性疼痛。症状包括腰部疼痛、下肢放射性疼痛等。

3. 脊柱骨折:脊柱骨折是较为常见的外伤所致骨折,多由高处坠落、交通事故等引起。骨折后可能导致脊柱弯曲、变形,甚至瘫痪。

4. 脊柱炎:脊柱炎是一种慢性炎症性疾病,可引起脊柱、肋骨、髋关节等处的疼痛和僵硬。症状包括下背部或颈部的疼痛、僵硬等。

三、如何维护脊柱健康

1. 保持良好的生活习惯:避免长时间久坐、长时间弯腰等不良姿势,保持正确的坐姿和站姿。

2. 适当锻炼:进行适当的体育锻炼,如游泳、瑜伽等,有助于增强脊柱周围的肌肉力量,保持脊柱的稳定性。

3. 定期检查:定期进行脊柱检查,及早发现并治疗脊柱疾病。

4. 避免过度负重:尽量避免过度负重,尤其是对于已经存在脊柱问题的人群,以防止脊柱受到过大的压力而受损。

5. 合理饮食:保持均衡的饮食,摄取足够的维生素和矿物质,有助于增强身体的免疫力,促进身体健康。

6. 康复训练:如果已经发生脊柱损伤或疾病,应在医生的指导下进行康复训练,以减轻症状,恢复功能。

四、应对常见疾病的方法

1. 对于颈椎病,可以采取药物治疗、牵

引治疗、按摩等方法缓解症状。如果症状严重,可能需要手术治疗。

2. 对于腰椎间盘突出,可以采取药物治疗、物理治疗、康复训练等方法。如果症状严重且反复发作,可能需要手术治疗。

3. 对于脊柱骨折,应及时就医,根据具体情况选择保守治疗或手术治疗。

4. 对于脊柱炎,可以采取药物治疗、物理治疗、康复训练等方法控制病情。同时,保持良好的心态,积极面对疾病也是非常重要的。

总之,脊柱健康对我们的身体至关重要。通过了解脊柱健康和常见疾病的知识,我们可以更好地保护自己的脊柱,预防和治疗相关疾病。保持良好的生活习惯和定期检查是维护脊柱健康的重要方法。

(作者单位:河北省承德市隆化县医院)

微生物检验是诊断感染性疾病的重要手段

□王丽娟

例如,通过细菌培养和药敏试验,可以确定导致肺炎的具体细菌种类及其对抗生素的敏感性,指导医生选用最有效的抗生素治疗方案,避免盲目用药导致的耐药性问题。

2. 食品安全监控

食品安全直接关系到公众健康,而微生物检验是保障食品安全的重要手段。食品在生产、加工、运输和储存过程中可能受到细菌、霉菌等微生物的污染,导致食物中毒或食源性疾病。通过定期对食品样本进行微生物检测,可以及时发现并控制潜在的风险,如沙门氏菌、大肠杆菌 O157:H7、金黄色葡萄球菌等常见食品污染源。这不仅保护了消费者的健康,也维护了食品行业的信誉和可持续发展。

3. 环境卫生监测

公共场所、医疗机构、学校等环境的卫

生状况直接影响人们的健康。微生物检验能够评估这些环境中的微生物污染水平,包括空气、水、表面等部位的细菌、病毒和真菌含量。例如,在医院环境中,定期进行环境微生物监测有助于发现和控制在院内感染的风险点,如手术室、ICU 等高风险区域的无菌环境维护。这对于预防交叉感染、保护患者和医护人员安全具有重要意义。

4. 科研与新药开发

微生物检验在科研领域同样发挥着重要作用。通过深入研究发现微生物的生理特性、遗传信息及其与宿主之间的相互作用,科学家能够发现新的抗生素靶点、开发新型疫苗和治疗方法。此外,微生物资源库的建立和维护,也为生物多样性保护、生态恢复等领域提供了宝贵资源。

5. 公共卫生事件应对

面对如新冠疫情这样的全球性公共卫生事件,微生物检验成为疫情防控的关键。通过快速准确的病毒检测,能够及时发现病例、追踪传播链、实施有效隔离措施,从而控制疫情扩散。此外,病毒基因测序等高级微生物检验技术的应用,有助于了解病毒的变异情况,为疫苗研发和疫情防控策略的调整提供科学依据。

综上所述,微生物检验在维护人类健康、保障食品安全、监测环境卫生、推动科研进步及应对公共卫生事件等方面扮演着不可替代的角色。随着科技的进步,微生物检验技术将更加高效、精准,为构建更加安全、健康的生活环境贡献力量。因此,增强公众对微生物检验重要性的认识,提升相关领域的检测能力和水平,是全社会共同的责任和使命。

(作者单位:河北省唐山市丰润区第二人民医院)

在我们生活的环境中,细菌无处不在,它们以惊人的数量和种类存在于空气、水、土壤以及我们身体的每一个角落。这些微小的生命体,有的对人类有益,如帮助维持肠道健康的益生菌;有的则可能致病,引发从轻微感染到严重疾病的各种问题。因此,了解身边的细菌并重视微生物检验的重要性,对于维护个人及公共卫生安全至关重要。

以下从几个方面详细阐述微生物检验的重要性。

1. 诊断感染性疾病

微生物检验是确诊感染性疾病的黄金标准。当人体出现不明原因的发热、感染症状时,医生往往会通过采集血液、尿液、咽拭子、痰液或组织样本等进行微生物培养及鉴定。这一过程能准确识别出病原体(如细菌、真菌、病毒等),从而为精准治疗提供依据。