

# 皮肤病患者的术中护理技巧

□单醇明

在手术室中,皮肤病患者的护理需要特别注意,因为皮肤病患者的皮肤屏障功能可能已经受损,容易受到外界因素的刺激和感染。

以下是针对手术室皮肤病患者的术中护理技巧,旨在确保手术过程的安全和患者的舒适度。

## 1. 皮肤消毒与保护

皮肤消毒液是手术过程中的重要工具,但使用不当可能会对皮肤病患者的皮肤造成额外的损伤。

因此,选择适当的消毒液至关重要。对于面部和会阴部等敏感部位,应选用性质温和的碘伏。其他部位如躯干、四肢和头部,可以根据医生的喜好选择消毒液。

使用消毒液时,应严格控制浓度,避免消毒液流淌蓄积于身体的某个部位,造成长时间的浸泡与压迫,从而引起局部皮肤的灼伤。

在消毒过程中,医护人员应掌握消毒液的量,避免沾染过多,防止消毒液流向身体低处蓄积,造成皮肤灼伤。

对于四肢手术,可以在肢体根部围上一块干净的治疗巾,待消毒完后再扯掉,这样可以有效防止蓄积的消毒液对皮肤的损伤。

## 2. 体位安置与防压措施

安置体位时,动作应轻、稳、准,避免皮肤张力过大,避免垫单或皮肤皱褶,以减少皮肤受到的剪切力。

可以在受压部位适当加软垫,或使用气垫床,以提高皮肤的耐磨力和抗张力。

在手术过程中,应定期变换体位,以减少某一部位长时间受压。对于手术时间较长的患者,可以实施“术中按摩”护理,每2小时按摩一次,以促进血液循环,减少压疮的发生。按摩时,应抬起受压部位,缓解血运障碍,改变支重点,适度按摩,避免摩擦。

## 3. 术中皮肤清洁与干燥

保持床单及垫单的干燥对于预防皮肤感染至关重要。术中应尽量保持床单及垫单的干燥,避免潮湿环境滋生细菌。

## 4. 创面处理与包扎

对于已经出现的皮肤损伤或创面,应进行彻底清洗,去除污染物和坏死组织。根据创面的类型和渗出液的多少,选择合适的敷料进行包扎。

干性敷料适用于较深的创面或需要吸收大量渗出液的伤口,而湿性敷料则适用于浅表性创面,可保持伤口湿润,促进愈合。

包扎时,应选择合适的包扎方式,如环形包扎、螺旋包扎、8字包扎等,注意包扎的松紧度要适中,避免过紧或过松。

## 5. 心理关怀与沟通

在手术过程中,患者可能会感到焦虑、恐惧和不安。医护人员应经常与患者沟通,了解其感受,及时给予适当的护理和应对指导。

综上所述,手术室皮肤病患者的术中护理需要综合考虑皮肤消毒与保护、体位安置与防压措施、术中皮肤清洁与干燥、创面处理与包扎以及心理关怀与沟通等多个方面。

(作者单位:河北省东光县人民医院)

# 乳腺超声检查的全面解析

□乔运芳

乳腺超声检查,作为现代乳腺疾病筛查和诊断的重要手段,因其无创、快捷、重复性强及无辐射性等特点,在女性乳腺健康管理中扮演着重要角色。本文将全面解析乳腺超声检查,帮助大家更好地理解 and 利用这一医学技术。

## 一、乳腺超声检查的应用场景

1. 乳腺相关症状的检查:当乳房出现肿块、疼痛等异常症状时,乳腺超声可以清晰地显示乳腺组织内的情况,帮助医生判断是否存在乳腺增生、结节等问题。

2. 辅助诊断及随访:对于已经确诊的乳腺疾病患者,超声检查可用于辅助诊断及随访观察病情变化,如乳腺增生的进展、结节的大小和形态变化等。

3. 术前评估及术后随访:在进行乳腺手术前,超声检查有助于评估病变的范围及与周围组织的关系;术后随访则能及时发现手术区域的异常情况。

4. 常规体检及高危人群筛查:对于无症状的乳腺癌高危人群,乳腺超声检查是一种有效的筛查手段,能够早期发现潜在的恶性病变。

## 二、乳腺超声检查的优点

1. 无创性:超声检查无需穿刺或注射造影剂,避免了患者的疼痛和不适。

2. 无辐射性:与X线检查相比,超声检查无辐射损伤,适用于任何年龄段的女性,包括妊娠期和哺乳期妇女。

3. 重复性强:超声检查可以多次进行,便

于动态观察乳腺组织的变化。

## 三、乳腺超声检查的解读

1. 回声表现:强回声可能提示钙化灶的存在,而低回声结节则多指向实性肿块。无回声区域通常代表囊肿形成,多为良性病变。

2. 边界情况:清晰的边界通常指向良性病变,而模糊的边界和不规则的形态则可能提示恶性病变的风险。

3. 血流信号:恶性病变往往伴随丰富的血流供应,表现为明显的血流信号。而良性病变则通常未观察到明显血流信号。

4. BI-RADS 分类系统:该系统将乳腺病变分为0-6级,级别越高,恶性病变的可能性越大。BI-RADS 分类为临床决策提供了重要参考。

## 四、注意事项

1. 检查时间:最佳检查时间为月经结束后的1周左右,此时雌激素对乳腺的影响最小,乳腺处于相对静止状态。

2. 心理准备:面对超声报告中的BI-RADS 分类,不必过于恐慌。即使分级较高,也不一定是乳腺癌,需要结合其他影像学检查综合考虑,必要时进行穿刺病理学检查确诊。

乳腺超声检查是现代乳腺健康管理的重要手段。通过全面解析其应用场景、优点、解读方法及注意事项,希望能帮助大家更好地理解 and 利用这一医学技术,守护自己的乳腺健康。

(作者单位:河北省怀来县医院)

# 胃肠外科疾病的演变与诊治

□王岩

胃肠外科是一个涵盖多种胃肠道疾病治疗的重要科室,这些疾病既包括良性病变,也包括恶性病变。

了解这些疾病的演变过程、诊断方法和治疗方案,对于保障人们的健康至关重要。

## 一、良性病变

1. 常见良性病变:胃肠外科涉及的良性病变包括胃息肉、胃溃疡、肠道息肉、阑尾炎、肠道憩室等。这些疾病通常表现为腹痛、消化不良、呕吐等症状。

例如,胃息肉是胃黏膜上的隆起性病变,可能与胃炎、胃溃疡有关,可通过内镜手术治疗。

2. 病因与预防:良性病变往往与饮食不

规律、病原体感染、生活习惯等因素有关。例如,胃溃疡的形成与饮食不当、饮食不规律密切相关。

预防这些疾病,需要注意合理饮食,避免辛辣、刺激性食物,保持饮食规律,同时加强体育锻炼,增强免疫力。

## 二、恶性病变的演变

1. 癌前病变:某些良性病变具有恶变倾向,被称为癌前病变。如胃黏膜萎缩、肠化生及异型增生等,均可能演变为胃癌。

研究显示,萎缩性胃炎、肠化生等每年发生胃癌的几率分别为0.1%、0.25%等,虽然大部分癌前病变不会发展成癌,但仍需密切关注,尤其是存在高级别上皮内瘤变时。

2. 演变过程:胃癌的演变通常经历一个逐渐发展的过程,从正常胃黏膜到慢性炎症反应、萎缩、肠化生、异型增生,最终发展为胃癌。这一过程中,细胞的形态、结构和功能发生异常变化,最终导致恶性肿瘤的形成。

## 三、诊断方法

1. 胃镜检查:胃镜检查是目前发现胃癌及癌前病变最有效的方法。通过胃镜,医生可以直接观察胃黏膜的形态变化,并进行活检,以确定病变的性质。

2. 影像学检查:如CT、MRI等,可用于评估肿瘤的大小、位置及与周围组织的关系,为手术治疗提供重要依据。

## 四、治疗方案

1. 手术治疗:对于恶性病变,如胃癌、结肠直肠癌等,手术治疗是主要的治疗方法。通过切除病变组织,以达到根治的目的。随着微创技术的发展,手术创伤小、恢复快,已成为胃肠外科的主流手术方式。

2. 综合治疗:除了手术治疗外,还需要结合化疗、放疗、生物治疗等综合治疗手段,以提高治疗效果,降低复发风险。

胃肠外科疾病从良性到恶性的演变是一个复杂的过程,但通过合理的诊断和治疗,可以有效控制病情的发展,提高患者的生活质量。因此,对于胃肠道疾病,我们应保持高度警惕,及时就医,以便得到及时有效的治疗。

(作者单位:河北工程大学附属医院)

# 检验在疾病诊断中的重要作用

□王一

科学就像一把锐利的手术刀,穿透表象,揭示深层的奥秘。医学科学就是这把刀的一部分,而检验和疾病探索是它的两个主要触角。

在探索疾病的过程中,我们不仅需要理解疾病的本质,还需要借助先进的检验技术,以提供精确的诊断和治疗方案。

## 一、检验的重要性

检验是医学科学的重要组成部分,它通过收集和分析人体的样本,如血液、尿液、粪便、组织等,来揭示人体的健康状况。

通过检验,我们可以了解细胞的代谢状态、免疫系统的功能、营养物质的平衡等重要信息。这些信息有助于医生诊断疾病,制定个性化的治疗方案,并评估治疗效果。

## 二、疾病的探索之旅

1. 遗传疾病的诊断:基因检测是疾病探索的重要手段之一。通过对特定基因的检测,我们可以预测个体是否携带某种疾病的易感基因,或者了解疾病的发展进程。

2. 肿瘤的诊断与治疗:肿瘤学领域的检验也日益重要。通过对肿瘤组织的基因测序,我们可以了解肿瘤的恶性程度和潜在的突变基因,为个性化治疗提供依据。

3. 感染性疾病的诊断:微生物检验在感染性疾病的诊断和治疗中起着关键作用。通过检测病原体的抗原、抗体或核酸,我们可以快速准确地诊断感染类型,指导抗生素的选择和治疗方案的调整。

4. 自身免疫性疾病的诊断与预防:免疫

学检验在自身免疫性疾病的早期发现和预防中发挥了重要作用。通过对免疫系统的功能和反应的检测,我们可以了解个体对特定抗原的敏感性,从而预测和预防自身免疫性疾病的发生。

## 三、未来展望

随着科技的进步,检验和疾病探索将进入新的阶段。

人工智能和大数据分析将为医学科学提供强大的支持,使我们从宏观到微观,从整体到个体,更深入地理解人体的复杂性和多样性。

1. 精准医疗:随着基因组学、蛋白质组学等领域的进步,我们将能够更精确地识别个体对药物的反应,预测疾病的发展,制定更个

性化的治疗方案。

2. 智能化诊断:人工智能可以通过分析大量的医疗数据,自动识别疾病的模式和趋势,帮助医生做出更准确的诊断。同时,智能化的医疗设备和技术将进一步提高诊断的准确性和效率。

3. 预防医学:通过实时监测人体的生理指标和环境因素,我们可以更早地发现潜在的健康问题,从而采取预防措施,降低疾病的发生率。

总的来说,科学的触角——检验与疾病的探索之旅仍在进行中。通过不断的探索和创新,我们期待着医学科学为人类健康事业带来更多的进步和福祉。

(作者单位:河北省唐山市人民医院)