

# 重症患者的紧急救治与早期康复浅析

□董惠

重症患者是指存在生命威胁、器官功能威胁或需高度医疗干预的患者。这类患者的状况往往迅速恶化,如不及时得到科学规范的紧急救治措施,极有可能致命或留下严重后遗症。

因此,对重症患者进行紧急救治与早期康复显得尤为重要。

## 重症患者的紧急救治

紧急救治是重症医学的重要组成部分,旨在通过迅速、有效的措施稳定患者的生命体征,为后续治疗创造有利条件。以下是重症患者紧急救治的一些关键步骤:

### 1. 初始评估与管理

医护人员会对重症患者进行全面、迅速的临床评估,包括生命体征、意识状态和主要症状的评估。同时,收集患者的病史和用药情况,以便制定个性化的救治方案。重点评估患者的呼吸、循环和神经系统功能,确定急需干预的重点。

### 2. 呼吸道管理

呼吸道管理是重症患者急救处理中的关键环节。医生会评估患者的呼吸道状况,必要时进行氧气辅助治疗,甚至气管插管,以确保呼吸道畅通。

### 3. 循环支持

评估患者的循环状况,包括心率、血压和血氧饱和度。若循环系统存在问题,应立即进行血管通路建立、补液及相关药物治疗,以维持患者血压在理想范围内。

### 4. 神经系统评估

对于存在严重感染或其他神经系统症状的患者,医生会迅速评估其神经功能,并采取相应的干预措施。

### 5. 实验室检查和抗感染治疗

对于感染患者,医生会尽快采集相关实验室检查,并拟定初步经验性抗感染方案。在实验室报告出来前,根据感染体系和病原菌可能性进行及时干预。

### 6. 其他急救措施

根据患者的具体情况,医生还会采取其他急救措施,如心肺复苏、除颤、体外膜肺氧合等,以挽救患者生命。

## 重症患者的早期康复

随着重症医学的迅速发展,重症患者的病死率显著下降,但生存患者的功能状态和生存质量开始成为人们关注的焦点。因此,重症患者的早期康复显得尤为重要。早期康复治疗的意义在于,通过早期介入,可以预防或减轻患者的功能障碍,提高患者的日常生活能力和生活质量。

### 1. 早期康复的适应症

早期康复适用于病情稳定、无明显禁忌症的重症患者。在入ICU 24-48小时后,医生会对患者进行系统评估,判断是否适合进行早期康复。评估内容包括神志、生命体征、心肺功能、肌张力、肌力、关节活动度等。

### 2. 早期康复的内容

早期康复的内容包括体位管理、肺复张治疗、外周肌力再训练等。具体项目如下:

**体位管理:**通过调整患者的体位,改善呼吸功能,预防并发症。

**肺复张治疗:**通过呼吸训练、排痰训练等,帮助患者改善肺功能,减少肺部感染的风险。

**外周肌力再训练:**一旦患者情况允许,即应尽早开始肌力训练,包括肌肉电刺激治

疗、肌肉按摩等。

**关节功能训练:**对患者进行综合评估后,制定个性化的关节功能训练计划,包括握拳运动、举臂运动、踝泵运动等。

**预防并发症:**通过康复锻炼,可以预防血栓、肌肉萎缩、关节僵硬等并发症。

### 3. 早期康复的益处

**促进功能恢复:**早期康复可以帮助患者尽快恢复身体功能,减少疾病带来的不良影响。

**缩短住院时间:**早期康复可以缩短患者机械通气时间和ICU住院时间,降低医疗费用。

**提高生活质量:**身体功能的恢复有助于提高患者的日常生活自理能力,改善生活质量。

### 4. 早期康复的实施

早期康复的实施需要多学科团队的协作,包括医生、护士、康复师等。在实施过程中,需要注意以下几点:

**个性化康复计划:**根据患者的具体情况,制定个性化的康复计划,确保康复措施的针对性和有效性。

**循序渐进:**康复锻炼应从简单的动作开始,逐渐增加难度和时间,避免患者过度疲劳和不适。

**积极与耐心:**鼓励患者保持积极的心态,对康复过程有信心。同时,医护人员也需要有耐心,坚持进行康复锻炼。

**安全第一:**在进行康复锻炼时,一定要在医护人员的指导下进行,确保正确和安全。如果感到不适,请立即停止锻炼并告知医护人员。

## 急诊科如何高效利用辅助检查

□孙雪晶

急诊科,作为医院最紧张、最忙碌的部门之一,每天都在上演着与时间赛跑的“生死时速”。在这里,医护人员不仅要有高超的医疗技术,更要有迅速的判断力和冷静的心态,才能在生死一线间挽救患者的生命。

以下是急诊科如何与时间赛跑的具体措施:

### 1. 快速评估与分流

急诊医生在接诊患者时,首要任务是迅速进行初步评估,了解患者的病史、症状和体征。通过询问病史、观察患者的外貌和体征,医生会在几分钟内做出初步判断,并将患者分为重症、次重症和轻症等不同等级,优先处理重症患者。

这种快速评估与分流机制确保了每一

位患者都能在最短的时间内得到适当的救治。

### 2. 团队协作与沟通

急诊科的抢救工作往往需要多个团队的紧密协作,包括急诊医生、护士、检验师、放射科医生等。医生需要迅速与其他团队成员沟通,协调各种资源,确保患者能够得到及时、准确的诊断和治疗。

例如,在一名患者突发心脏骤停时,急诊医生需立即与护士、心电图技师和ICU团队沟通,启动心肺复苏程序,并快速进行心电图检查,为后续的治疗提供重要依据。

### 3. 熟练掌握急救技能

急诊医生必须熟练掌握各种急救技能,如心肺复苏、气管插管、止血包扎等。这些技

能在关键时刻能够挽救患者的生命,为后续的治疗争取时间。例如,急性会厌炎患者突发呼吸困难时,医生需要迅速进行气管切开术,以缓解患者的呼吸困难。

### 4. 高效利用辅助检查

在急诊科,时间就是生命。急诊医生会根据患者的病情需要,迅速安排必要的辅助检查,如心电图、B超、CT等。这些检查能够帮助医生更准确地了解患者的病情,为制定治疗方案提供重要依据。

例如,一名高空坠落的患者被送入急诊科后,医生需立即安排全身CT检查,以了解患者是否存在骨折、内脏损伤等严重问题。

### 5. 持续关注与调整

急诊患者的病情往往不稳定,需要医生

持续关注并及时调整治疗方案。急诊医生会定期巡查病房,了解患者的病情变化,与家属沟通治疗进展,确保患者能够得到持续、有效的救治。例如,一名重症肺炎患者在接受治疗后,医生需密切关注其生命体征和血气分析结果,随时调整治疗方案,以确保患者的病情稳定。

急诊科医护人员的工作不仅是对技术的考验,更是对心理素质的考验。他们每天都在与时间赛跑,为每一个生命争取宝贵的救治时间。

尊重并感激这些白衣战士的付出和努力,是我们每一个人应有的态度。同时,我们也应该关注自己的健康,积极预防疾病的发生,以减轻急诊科的工作压力,让他们能够更专注于救治那些真正需要帮助的患者。

(作者单位:河北省唐山市迁西康力医院)

## 浅谈超声波技术的原理及优势

□王海霞

清“照片”。其优势在于:

**高清视角:**比腹部B超更接近目标,图像更清晰,连小卵泡都能被准确捕捉。

**无需憋尿:**检查前无需狂喝水憋尿,更加便捷。

**早期发现:**对于早孕、宫外孕、卵巢囊肿等,阴道超声能更早发现,为患者提供安心的诊断。

### 2. 心血管疾病的诊断

超声波技术在心血管疾病诊断中发挥着重要作用。例如,通过超声心动图可以观察心脏的结构和功能,评估心脏瓣膜是否正常,以及心脏射血能力等。这有助于医生诊断心脏病、心肌梗死等疾病。

### 3. 动脉粥样硬化的检测

近年来,超声波技术还被用于检测动脉壁上的血小板斑块,从而判断心脏病和中风的风险。北加利福尼亚大学研发的双频超声波装置,通过注射造影剂并利用双频超声波技术,能够更准确地识别动脉壁上的血小板

斑块。

### 4. 肌肉骨骼系统的诊断

超声波技术也被广泛应用于肌肉骨骼系统的诊断中。通过超声波成像,医生可以观察关节、肌肉、肌腱等组织的结构和病变情况,帮助诊断关节炎、肌肉拉伤等疾病。

### 5. 产前检查

在产前检查中,超声波技术被用于观察胎儿的生长发育情况,包括胎头、胎体、胎心等部位的测量和评估。这有助于医生及时发现胎儿发育异常,并采取相应措施。

## 三、超声波技术的优势和局限性

**优势:**

**无创无痛:**超声波检查无需切开皮肤或注射药物,对患者无创伤、无痛苦。

**实时成像:**超声波检查可以实时显示人体内部结构和病变情况,有助于医生及时做出诊断。

**操作简便:**超声波检查设备操作简单,易于携带,适合在多种场合下进行。

**局限性:**

**穿透力有限:**超声波在人体内的穿透力有限,对于深层组织的成像效果可能不佳。

**易受干扰:**超声波检查容易受到气体、骨骼等组织的干扰,影响成像质量。

**依赖操作经验:**超声波检查结果的准确性在很大程度上取决于医生的操作经验和技巧。

## 四、结语与展望

超声波技术作为一种无创、无痛的医学诊断手段,在医学领域发挥着越来越重要的作用。随着技术的不断进步和创新,超声波技术的应用范围将不断拓展,为更多疾病的诊断和治疗提供更加准确、便捷的方法。同时,我们也期待未来能够出现更多创新的超声波技术,为医学领域的发展注入新的活力。

超声波小侦探,以其独特的优势和广泛的应用前景,正在成为医学领域不可或缺的一部分。让我们共同期待它在未来医学中的更多精彩表现!

(作者单位:河北省宣化万柳医院)