

浅谈蛛网膜下腔麻醉手术

□ 曹文鹏

经冲动的传递,使手术区域的感觉和运动功能被抑制。

二、蛛网膜下腔麻醉的优点

1. 麻醉效果确切:腰麻能针对性地阻断手术区域的感觉和运动神经,使患者在术中无痛,便于医生进行精细操作。

2. 操作简便,起效迅速:腰麻操作过程简单,医生通过熟练的穿刺技术,短时间内即可完成药物注射,使麻醉效果迅速显现。

3. 术后恢复快,并发症少:相较于全身麻醉,腰麻术后患者恢复更快,恶心、呕吐等并发症的发生率较低。

三、蛛网膜下腔麻醉在下腹部和下肢手术中的应用

1. 下腹部手术:如疝修补、阑尾切除、直肠切除术等,患者需采用头低脚高位,手术台向头侧倾斜,有利于腹内内脏移至上腹部,盆腔空虚,利于术野显露与操作。蛛网膜下腔麻醉能确保手术区域无痛,同时患者保持清醒状态,有利于医生与患者的沟通。

2. 下肢手术:如下肢骨折修复、膝关节置换术等,蛛网膜下腔麻醉能有效阻断下肢的神经传导,使患者在手术过程中感受不到疼痛。

四、蛛网膜下腔麻醉的注意事项与风险

尽管蛛网膜下腔麻醉具有诸多优点,但在实际应用中仍需注意以下几点:

1. 精准穿刺:麻醉医师需具备熟练的穿

刺技术,以避免损伤血管和神经。

2. 术后护理:术后患者应去枕平卧4-8小时,使椎管内压力趋于平衡,减轻脑脊液压力,有效减少麻醉后的头痛症状。

3. 并发症监测:密切观察患者的生命体征和病情变化,及时处理可能出现的并发症,如低颅压性头痛、神经损伤等。

五、结语

蛛网膜下腔麻醉因其操作简便、起效迅速、麻醉效果确切以及术后恢复快等优点,在下腹部和下肢手术中得到了广泛应用。然而,麻醉医师仍需注意精准穿刺、术后护理以及并发症监测等方面的问题,以确保患者的安全与舒适。

(作者单位:四川大学华西广安医院)

哺乳期乳腺炎防治指南

□ 曹中颖

前进行纠正,可用手牵拉乳头或用负压吸引法吸出乳头,每日坚持3-4次,直至内陷纠正。

3. 保持乳头清洁:妊娠期乳房卫生极其重要,从妊娠最后两个月开始,每天用清水清洗乳头、乳晕。避免使用肥皂等清洁剂,以免残留物被宝宝吸食。

4. 防止乳头破损:乳头皲裂者需积极治疗,哺乳后可挤出少量乳汁涂在乳头和乳晕上,使其自然干燥,利用乳汁的抑菌和愈合作用。

5. 合理饮食:保持均衡饮食,多吃新鲜蔬菜和水果,如西红柿、西兰花、橙子等,富含维生素和矿物质,增强免疫力。避免辛辣、油腻食物,如辣椒、油炸食品

等,以免加重炎症反应。

6. 保持心情舒畅:避免紧张、焦虑等不良情绪,可通过听音乐、阅读、与家人朋友交流等方式来放松心情。

7. 婴儿口腔卫生:注意婴儿口腔卫生,养成不含乳头睡眠的习惯,避免用手挤压乳房,尤其是晚上睡觉时。

二、治疗措施

1. 一般治疗:保持乳汁排出通畅,频繁哺乳或使用吸奶器排空乳房,减少乳汁积聚,缓解炎症。

2. 物理治疗:局部热敷促进血液循环,缓解乳房疼痛和肿胀。轻柔按摩帮助疏通乳腺管。

3. 药物治疗:在医生指导下使用抗生素,如青霉素V钾片,治疗细菌感染。也可口服蒲地蓝消炎口服液,具有清热解毒、抗炎消肿的作用。乳头皲裂者可外用红霉素软膏。

4. 自我护理:每次哺乳后进行乳头清洗,避免乳汁残留。常作自我按摩,用热毛巾托住乳房,另一只手顺时针方向按摩,促进乳腺管畅通。

哺乳期乳腺炎虽然给妈妈们带来困扰,但只要及时采取合适的预防和治疗措施,并在日常生活中注意相关事项,多数情况下是可以得到有效控制和治愈的。

希望这份防治指南能帮助妈妈们守护好宝宝的“口粮”,让宝宝健康成长。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)

脂肪肝干预到专业护理的全面管理

□ 董亚娟

少精制谷物如白面包和白米饭的摄入。适量摄入优质蛋白质,如鱼、鸡胸肉、豆制品等,同时减少红肉和加工肉品的摄入。

控制糖分和精制碳水化合物的摄入,避免过多食用甜点、糖果和含糖饮料。

2. 适量运动:有氧运动是治疗和预防脂肪肝的有效方法,如快走、游泳、骑自行车等。每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动,有助于提高代谢效率,消耗多余脂肪。

3. 控制体重:维持适当的体重对于改善脂肪肝至关重要。通过健康饮食和适量运动来控制体重,避免暴饮暴食,尽量做到定时定量进餐。

4. 限制酒精摄入:酒精性脂肪肝患者

应完全戒酒,非酒精性脂肪肝患者也应限制酒精摄入,避免加重肝脏负担。

5. 心理调节:脂肪肝患者可能伴有恐惧、焦虑等心理问题,应保持良好的心态,积极面对疾病,必要时寻求心理咨询师的帮助。

二、专业护理

1. 遵医嘱用药:在专业医生的指导下使用药物治疗,如保肝药,以减缓脂肪肝的发展和控制病情。

患者应严格遵循医嘱,按时服用药物,注意观察药物的不良反应。

2. 定期检查:定期进行肝功能检查、B超或磁共振成像(MRI)等影像学检查,监测脂肪肝的进展情况,及时发现并处理可能

存在的并发症。

3. 个性化饮食计划:与营养师合作,根据个人情况和医生建议制定合理的饮食计划,以平衡、多样化、适量为原则,促进肝脏健康。

4. 健康宣教:了解脂肪肝的相关知识,学习生活方式调整的重要性,积极参与健康宣教活动,提高自我管理能力和

脂肪肝的全面管理需要患者、家属和医疗团队的共同努力。通过生活方式干预和专业护理的结合,可以有效改善脂肪肝症状,降低心血管疾病和其他并发症的风险。

患者应保持积极的心态,与医疗团队紧密合作,制定并执行适合自己的个性化管理计划,共同迎接更健康、更美好的明天。

(作者单位:河北省保定市第二医院)

如何应对超声诊断结果异常

□ 潘胜芳

更深入了解患者的身体状况,为确诊提供更有力的证据。患者应积极配合医生的建议,按时完成各项检查。

二、寻求专业医生的帮助

当发现超声诊断结果异常时,患者应立即寻求专业医生的帮助。医生会根据患者的具体情况,结合超声诊断结果,制定进一步的检查或治疗方案。

在此过程中,患者应详细向医生描述自己的症状、病史等信息,以便医生做出更准确的判断。

三、进行必要的进一步检查

根据超声诊断结果的异常程度,医生可能会建议患者进行进一步的检查,如CT、MRI、核医学检查等。这些检查有助于

更深入了解患者的身体状况,为确诊提供更有力的证据。患者应积极配合医生的建议,按时完成各项检查。

四、保持积极心态,调整生活方式

在等待进一步检查或确诊结果期间,患者应保持积极的心态,避免过度焦虑。同时,患者还可以根据医生的建议,适当调整自己的生活方式,如合理饮食、适量运动、保持良好的作息习惯等。

这些措施有助于增强身体免疫力,为后续的治疗或康复打下良好的基础。

五、遵循医嘱,积极配合治疗

一旦确诊患有某种疾病,患者应严格遵循医嘱,积极配合治疗。

无论是药物治疗、手术治疗还是其他治疗方式,患者都应按时服药、定期复查,以便医生及时了解病情变化,调整治疗方案。

六、关注康复与随访

在治疗结束后,患者仍需关注自己的康复情况,并定期进行随访。随访有助于及时发现病情变化,防止疾病复发或恶化。患者应按照医生的建议,定期进行复查和随访,确保身体健康。

总之,面对超声诊断结果异常,患者应保持冷静、科学应对。通过寻求专业医生的帮助,进行必要的进一步检查、保持积极心态、遵循医嘱以及关注康复与随访等措施,患者可以更好地应对异常情况,维护自己的身体健康。

(作者单位:河北省新乐市医院)

在医学领域,麻醉技术是保证手术顺利进行和患者安全的重要环节。蛛网膜下腔麻醉,作为一种常见的椎管内麻醉方法,因其独特的机制和广泛的应用范围,在临床医学中占据重要地位。

本文将详细探讨蛛网膜下腔麻醉为何常用于下腹部和下肢手术。

一、蛛网膜下腔麻醉的定义与机制

蛛网膜下腔麻醉,简称腰麻,是将局部麻醉药物注入蛛网膜下腔,从而阻断脊髓相应节段的神经传导,达到麻醉效果的方法。蛛网膜下腔位于脊髓和硬脑膜之间,充满了脑脊液,为药物提供了良好的注射环境和扩散通道。药物通过脊神经根扩散,暂时性地阻断神

哺乳期乳腺炎是哺乳期妇女常见的乳腺疾病,多由乳汁淤积和乳腺导管阻塞继发感染而产生。乳腺炎不仅给妈妈们带来身体上的痛苦,还可能影响宝宝的“口粮”质量。因此,了解如何防治哺乳期乳腺炎,对于保障母婴健康至关重要。

以下是一份详细的防治指南,帮助妈妈们打好这场“口粮”保卫战。

一、预防是关键

1. 保持乳汁通畅:尽早哺乳,促进排乳通畅。哺乳时,双侧乳房可交替进行,喂饱宝宝后仍有乳汁时,应用吸奶器排空乳房,避免乳汁淤积。

2. 纠正乳头内陷:乳头内陷患者应在妊娠

脂肪肝,也称脂肪性肝病,是一种由多种原因导致的肝脏脂肪堆积过多的疾病。它可以分为酒精性脂肪性肝病和非酒精性脂肪性肝病。随着现代生活方式的改变,脂肪肝的发病率逐年上升。已成为一个不容忽视的健康问题。

本文将详细介绍脂肪肝的全面管理策略,从生活方式干预到专业护理,帮助读者更好地理解 and 应对这一疾病。

一、生活方式干预

1. 饮食调整:脂肪肝患者应注重饮食结构的优化,增加蔬菜和水果的摄入,这些食物富含维生素、矿物质和纤维,有助于促进肝脏健康。

选择全麦面包、糙米等全谷类食品,减

在现代医疗诊断中,超声检查因其无创、无痛、便捷的特点,被广泛应用于各个医学领域。然而,当面对超声诊断结果出现异常时,许多患者往往会感到紧张甚至恐慌。其实,面对异常结果,保持冷静、科学应对才是关键。

以下,我们将请医学专家为大家分条讲解如何应对超声诊断结果异常。

一、了解异常结果的性质

首先,患者需要明确的是,超声诊断结果异常并不意味着一定患有严重疾病。异常结果可能只是某种生理现象的反映,或者提示需要进一步检查以确定病因。

因此,面对异常结果,患者不必过于恐