

# 探索宫颈癌筛查的重要性

□王云华

提高治愈率

宫颈癌筛查能够早期发现癌前病变和早期宫颈癌,从而显著提高治愈率。早期宫颈癌的五年生存率可以达到90%以上,而晚期宫颈癌的五年生存率仅为30%。通过筛查,及时发现并治疗宫颈癌,可以大大提高患者的生存率。

减少并发症

宫颈癌筛查能够及时发现并治疗宫颈病变,避免其发展为宫颈癌,从而减少并发症的发生。宫颈癌可能导致不孕、早产、流产等严重后果。通过筛查,可以有效预防这些并发症,保护女性的生育能力。

降低死亡率

宫颈癌是全球女性癌症死亡的第三大原因。通过定期进行宫颈癌筛查,可以及时发现并治疗宫颈癌,从而降低死亡率。筛查

不仅提高了治疗的效果,还减少了因宫颈癌导致的死亡人数。

减轻经济负担

宫颈癌的治疗费用高昂,对个人和家庭都会造成重大的经济压力。通过定期进行宫颈癌筛查,可以及时发现并治疗宫颈癌,从而减轻经济负担。早期治疗不仅费用较低,还能避免后期高昂的治疗费用。

提高生活质量

宫颈癌患者需要接受长期的治疗和康复,这对患者的生活质量造成严重影响。通过定期进行宫颈癌筛查,可以及时发现并治疗宫颈癌,从而提高患者的生活质量。早期治疗能够减少治疗过程中的痛苦,使患者更快地恢复正常生活。

宫颈癌筛查的建议

宫颈癌筛查是一种预防性程序,适用于

无症状患者。医生选择筛查测试和筛查频率时,会考虑患者的年龄、筛查历史、治疗情况、免疫状态等多个因素。一般来说,21至24岁的患者每3年单独进行一次细胞学筛查;25至65岁的患者则根据先前的筛查测试和活检结果,进行基于HPV或细胞学的筛查;65岁以上的患者若有足够的筛查结果阴性后,通常不需要再进行筛查。

结语

宫颈癌筛查是保护女性宫颈健康的重要措施。通过早期发现和预防宫颈癌,筛查不仅可以提高治愈率、减少并发症、降低死亡率,还能减轻经济负担和提高生活质量。

女性应定期进行宫颈癌筛查,关注自身健康变化,及时就医检查,为自己撑起一片健康的蓝天。

(作者单位:河南省信阳市光山县人民医院)

# 儿童咳嗽的原因与对策

□张冠蕾

常发生在夜间或清晨,伴有喘息和呼吸困难。

4. 过敏

过敏体质的儿童在接触过敏原后,如花粉、尘螨、动物皮毛等,会出现过敏反应,导致咳嗽。这种咳嗽通常伴有喉咙痒、眼睛痒等症状。

5. 异物吸入

儿童在玩耍或进食时,如果不小心吸入异物,会刺激咽喉部位的黏膜,引起咳嗽。异物吸入的咳嗽通常较为剧烈,有时伴有呼吸困难。

6. 气候因素

气候改变,尤其是冷热交替的时节,身体免疫力差的小儿容易出现咳嗽的现象。冷空气刺激鼻腔黏膜和咽喉黏膜,也会导致咳嗽。

7. 其他因素

除了上述原因外,反流性食管炎、食管食管瘘、结缔组织病等疾病也可能引发咳嗽。此外,精神因素和剧烈运动也可能导致儿童咳嗽。

二、儿童咳嗽的对策

1. 一般治疗

对于轻微咳嗽,可以通过改善环境、改善饮食、适当拍背、增加护理等措施进行缓解。保持生活环境干净、清新,定时开窗通风;选择清淡、柔和、易消化的食物,避免粗糙、辛辣、刺激的食物;适当拍背有助于痰液排出;加强个人护理,避免受风、着凉等。

2. 药物治疗

对于需要药物治疗的咳嗽,应根据病因选择合适的药物。如病毒感染,可使用抗病毒药物如奥司他韦;细菌感染,可使用抗生素如阿莫西林;对于哮喘,可使用吸入性皮质激素如布和支气管扩张剂如沙丁胺醇。在使用药物时,应遵医嘱,避免滥用。

3. 手术治疗

对于因异物吸入等原因导致的严重咳嗽,可能需要通过手术治疗。如食管食管瘘,需要进行食管食管瘘切除并修补术等。

4. 预防

预防儿童咳嗽的关键在于增强免疫力、避免接触过敏原和病原体。家长应帮助儿童

建立良好的生活习惯,如合理饮食、适量运动、充足睡眠等。此外,定期接种疫苗也是预防呼吸道疾病的有效方法。

三、注意事项

1. 避免滥用药物

对于儿童咳嗽,家长应避免滥用止咳药和抗生素。止咳药可能会掩盖病情,导致误诊;抗生素则在医生指导下使用,避免滥用导致耐药性增加。

2. 观察病情变化

在咳嗽期间,家长应密切观察孩子的病情变化,如体温、呼吸频率、咳嗽情况等。如出现异常情况,应及时就医。

3. 及时就医

对于持续咳嗽、高热、呼吸困难等症状,家长应及时带孩子就医,以免延误治疗。

结语

儿童咳嗽虽然常见,但背后可能隐藏着复杂的病因。家长应认真对待孩子的咳嗽症状,根据病因采取相应的对策,帮助孩子早日康复。

(作者单位:河北省儿童医院)

# X光下的秘密:普放技术大揭秘

□张彦新

像为核心,近年来也发展出了三维X射线成像技术,如DR-CBCT(锥形束计算机断层扫描)和乳腺DBT(数字乳腺断层合成)等。

二、普放技术在骨折诊断中的应用

X射线成像技术的工作原理基于X射线的穿透特性。当X射线穿过人体时,不同组织对X射线的吸收程度不同,从而在探测器上形成影像。骨骼由于其高密度和钙化程度,对X射线的吸收较强,呈现为白色或亮色区域;而软组织如肌肉、脂肪等则吸收较少,呈现为较暗的颜色。这种对比使得医生可以清晰地观察到骨骼的形态和结构,从而快速、准确地判断是否存在骨折。

对于骨折的诊断,X射线成像技术具有无可比拟的优势。骨折发生时,骨骼会出现

断裂、错位或重叠等现象,这些在X射线图像上都会有明显的表现。通过观察骨折的部位、类型和程度,医生可以制定出相应的治疗方案,为患者的康复提供有力支持。

三、普放技术在关节炎诊断中的作用

关节炎是一种常见的关节疾病,涉及关节软骨的磨损和破坏。虽然早期的关节炎可能在X射线图像上不易察觉,但随着病情的发展,关节间隙会逐渐变窄,骨赘和关节变形等特征也会显现出来。

四、普放技术的其他应用

除了诊断骨折和关节炎,普放技术还在其他许多骨骼疾病的诊断中发挥着重要作用。例如,在脊柱疾病中,X射线可以帮助医生观察椎间盘的退变、脊柱的侧弯或后凸等

问题;在骨肿瘤的诊断中,X射线可以提供肿瘤的大小、位置和侵犯范围等信息。

五、普放技术的局限性与未来发展

尽管普放技术在骨骼疾病诊断中具有广泛的应用,但它也有一定的局限性。随着科技的不断进步,医学影像学领域也在不断发展和创新。目前,已经有一些新型的影像技术如CT、MRI等被广泛应用于骨骼疾病的诊断和治疗中,这些技术相比传统的X射线成像具有更高的分辨率和更丰富的软组织信息。

未来,随着数字化X线摄影技术的不断发展,普放技术有望朝着动态数字化、三维化、临床功能化、能谱化、超低剂量化和超便携化等方向迈进,为人类的健康事业做出更大的贡献。

(作者单位:河北省承德市隆化县医院)

# 呼吸内科应对咳嗽、喘息、气促等常见症状的策略

□郑琰龙

自行购买和使用抗生素,咨询专业医生后应用抗生素”

二、喘息

1. 病因与症状:喘息是呼吸急促、胸部有哮鸣音的表现,通常由支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等引起。

2. 应对策略:

(1)保持良好的生活习惯,如戒烟、戒酒等,有助于减轻呼吸道刺激。  
(2)适当进行体育锻炼,增强肺部功能,但要避免剧烈运动。  
(3)定期进行肺功能检查,及早发现并控制病情。  
(4)随身携带急救药物,以便在喘息发作时及时使用。

三、气促

1. 病因与症状:气促是指呼吸频率加快,呼吸深度增加的表现,通常由呼吸道感染、过敏反应、心力衰竭等引起。

2. 应对策略:

(1)保持室内空气流通,避免空气污浊。  
(2)合理饮食,避免摄入易引起过敏的食物。  
(3)如出现气促症状,及时就医,以便医生根据病情进行诊断和治疗。

四、常见疾病及其应对策略

1. 感冒:保持室内空气湿度适宜,多休息、多喝水,遵医嘱使用抗感冒药物。  
2. 支气管炎:戒烟、避免接触刺激性气体或气味,遵医嘱使用抗炎、止咳药物。  
3. 哮喘:保持良好的生活习惯,定期进行肺功能检查,随身携带急救药物。  
4. 肺炎:充分休息,多喝水,遵医嘱使用抗生素类药物。  
5. 慢性阻塞性肺疾病(COPD):戒烟、控制职业性或环境中的有害气体,适当进行体育锻炼,使用支气管扩张剂。  
6. 过敏性鼻炎:避免接触过敏原,遵医嘱使用抗过敏药物。  
7. 急性喉炎:保持呼吸道通畅,避免进

食刺激性食物,遵医嘱使用抗生素和糖皮质激素类药物。

五、就医建议与注意事项

1. 如出现持续咳嗽、喘息、气促等症状,特别是伴有发热、呼吸困难等表现时,应及时就医。

2. 遵循医生的建议进行胸部X光片、血常规等检查,以便明确诊断。  
3. 遵医嘱进行治疗,按时服药,定期复诊。  
4. 保持良好的生活习惯,如合理饮食、适当运动、充足睡眠等,以提高身体免疫力。  
5. 如症状持续加重,请及时就医,以免延误病情。

六、结语

呼吸内科的日常守护者——咳嗽、喘息、气促等常见症状的应对策略对于维护自身健康至关重要。通过了解病因和症状,遵循正确的应对策略,并及时就医,我们可以更好地保护自己的呼吸系统健康。

(作者单位:河北省平乡县人民医院)

宫颈癌作为最常见的妇科恶性肿瘤之一,严重威胁着女性的生命质量。然而,通过积极的预防措施,尤其是宫颈癌筛查,可以有效降低其发病率和死亡率。

本文将深入探讨宫颈癌筛查的重要性,并分条解释其关键作用。

宫颈癌的潜在威胁

宫颈癌起源于子宫颈上皮内瘤变(CIN),随着病情的发展逐渐恶化为浸润癌。早期宫颈癌通常没有明显的症状,但随着病情进展,可能出现不规则阴道出血、阴道分泌物异常、下腹部及腰背部疼痛等症状。

晚期宫颈癌患者还可能出现尿频、尿急、便秘等泌尿系统症状,以及下肢肿痛、贫血、恶病质等全身衰竭症状。宫颈癌不仅影响女性的生殖健康,还可能危及生命。

宫颈癌筛查的重要性

咳嗽,这个看似简单的症状,却蕴含着复杂的医学知识和多种可能的原因。对于儿童来说,咳嗽更是常见的症状之一,它可能由多种因素引起,需要家长认真对待并采取相应的对策。本文将从多个角度探讨儿童咳嗽的原因与对策,帮助家长更好地理解 and 处理这一问题。

一、儿童咳嗽的常见原因

1. 上呼吸道感染

上呼吸道感染,如感冒,是导致儿童咳嗽最常见的原因之一。感冒病毒会导致鼻腔和喉咙的炎症,刺激咳嗽反射,从而引起咳嗽。此外,咽炎、扁桃体炎等也会引起咳嗽。

2. 支气管炎

支气管炎是气管的炎症,通常由细菌或病毒感染引起。炎症会刺激支气管黏膜,导致咳嗽。支气管炎的咳嗽通常伴有痰液,有时痰液会较为黏稠,不易咳出。

3. 哮喘

哮喘是一种慢性疾病,会导致气道狭窄和炎症,从而引起持续性咳嗽。哮喘的咳嗽通

在医学影像学的广阔天地中,X光技术以其独特的穿透能力和对骨骼结构的清晰显示,成为诊断骨折、关节炎等骨骼疾病的重要工具。普放技术,作为放射学的一个重要分支,更是承担着解读这些“骨骼密码”的重任。本文将带您深入了解普放技术的奥秘,揭示其在医学诊断中的重要作用。

一、普放技术的定义与范畴

普放,全称普通放射(General X-ray,GXR),是医学影像诊断的五大产品线之一,与CT、MRI、超声和核医学并列。普放设备涵盖了以DR(数字X射线成像系统)、移动DR为核心的X射线摄影设备,以胃肠造影为核心的X线透视设备,以及以钼靶为核心的乳腺X线设备。这些设备以二维X射线成

呼吸内科是医院的一个重要科室,主要负责诊治各种呼吸道疾病。咳嗽、喘息、气促等是呼吸系统常见的症状,它们可能是感冒、支气管炎、哮喘、肺炎等多种疾病的表现。

本文将为读者提供一些应对这些常见症状的策略,以便更好地维护自身的健康。

一、咳嗽

1. 病因与症状:咳嗽是呼吸道受到刺激时的保护性反应,通常表现为无痰或少痰的干咳。咳嗽的病因可能包括上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等。

2. 应对策略:

(1)保持室内空气湿度适宜,避免过度干燥。  
(2)适当多喝水,有助于稀释痰液,促进排痰。  
(3)避免接触刺激性气体或气味,以免加重咳嗽。  
(4)遵医嘱使用适当的止咳药,但不要