

浅谈放射科在医学体系中的重要性

□师晓宇

在现代医学体系中,放射科作为一个关键科室,发挥着不可替代的作用。它运用先进的医学影像技术,如X射线、CT(计算机断层扫描)、MRI(核磁共振成像)等,为医生提供了患者体内详尽的图像资料,极大地促进了疾病的精准诊断与有效治疗。

什么是放射科?

放射科,顾名思义,是运用放射技术进行医疗检查和诊断的科室。随着医学技术的飞速发展,放射科的检查手段已不再局限于传统的X光检查,而是扩展到了包括CT、MRI、PET-CT(正电子发射断层扫描)、DSA(数字减影血管造影)等多种高级影像技术。这些技术通过不同的物理原理,能够生成人体内部的高清晰度图像,帮助医生直观、准确地了解

患者体内的病变情况。

放射科在医学中的重要性

1. 精准诊断的基石:放射科是疾病诊断的重要工具。通过X光、CT、MRI等影像技术,医生可以无创或微创地观察人体内部结构,发现病变并判断其性质、位置、大小及与周围组织的关系。

这对于肿瘤、心血管疾病、神经系统疾病等的早期诊断尤为重要,能够为治疗方案的制定提供科学依据。

2. 治疗决策的支持:在放射治疗领域,放射科同样发挥着关键作用。利用放射性物质或设备产生的射线,放射科能够杀死或抑制癌细胞,达到治疗肿瘤的目的。

对于某些类型的癌症,如前列腺癌、乳腺

癌等,放射治疗已成为主要治疗手段之一。此外,放射科还参与介入治疗等微创治疗方法,为患者提供更安全、有效的治疗选择。

3. 科研与教学的推动:放射医学是一门涉及医学、物理学和生物学等多个学科的交叉科学。

放射科不仅为临床服务,还承担着科研和教学的重任。科研人员通过研究电离辐射与生物体相互作用的规律,探索新的诊断方法和治疗手段。同时,放射科也是医学教育的重要组成部分,为医学生提供必要的理论知识和实践技能训练。

4. 疾病筛查与早期发现:定期进行放射检查有助于及时发现潜在的健康问题,如肺部结节、肿瘤、骨折等。早期发现疾病不仅有

助于患者及时接受治疗,提高治愈率,还能降低疾病对生活质量的影

响。5. 多学科协作的桥梁:在医疗团队中,放射科医生与其他科室医生紧密合作,共同为患者提供全面、准确的诊断和治疗服务。他们通过撰写详细的医学报告,为临床医生提供有力的诊断依据,促进多学科间的协作与交流。

综上所述,放射科在现代医学中扮演着至关重要的角色。它不仅是疾病精准诊断的基石,也是治疗决策的重要支持力量。

随着医学影像技术的不断进步和创新,放射科将在提高医疗服务质量和效率方面发挥更加关键的作用,为人类的健康事业作出更大的贡献。

(作者单位:河北省丰宁满族自治县中医院)

婴幼儿消化不良全解析

□杨锡新

婴幼儿消化不良是儿科门诊常见的就诊原因之一,给家长带来了不少困扰。了解婴幼儿消化不良的原因、症状及治疗方法,对于家长来说至关重要。本文将从婴幼儿的胃部特点、消化不良的原因、症状表现以及消化酶的作用等方面进行全面解析,帮助家长更好地理解

一、婴幼儿的胃部特点

婴幼儿的胃部生理特点与成人有所不同,这是导致他们容易出现消化不良的重要原因之一。

婴幼儿的胃呈水平位,贲门较松、幽门紧,胃容量相对较小。这种结构使得婴幼儿在吃奶过快或过多时,容易出现溢奶现象。此外,婴幼儿的胃酸和胃蛋白酶分泌较少,胃肠道黏膜柔嫩,保护机制不健全,容易受到外界刺激,如不洁食物的影响,引发腹泻、腹痛等症状。

二、婴幼儿消化不良的原因

婴幼儿消化不良的原因多种多样,主要包括以下几个方面:

1. 喂养不当:喂养过程中操作不当是导致婴幼儿消化不良的主要原因之一。例如,奶粉冲调过浓、水温过高、重复加热或煮沸后再喂给宝宝,以及喂奶不适合宝宝月龄的食物,都可能导致消化不良。此外,

添加辅食时,如果食物过于粗糙或进食过多,也容易造成消化不良。

2. 食物不适应:婴幼儿在尝试新食物时,需要一个适应过程。如果转奶过快或奶粉不适合宝宝体质,都可能引发消化不良。有些宝宝对乳蛋白过敏或对乳糖不耐受,吃普通配方奶粉时会出现反复呕吐、便秘、腹泻等消化不良症状。

3. 胃肠动力障碍:婴幼儿的胃肠功能发育不完善,容易出现胃肠动力障碍。这可能导致食物在胃肠道内滞留时间过长,无法充分消化,从而引发消化不良。

4. 精神心理因素:精神心理因素也是婴幼儿消化不良的一个重要原因。焦虑、紧张、抑郁等心理因素可能通过影响胃肠道的蠕动和分泌功能,导致消化不良症状的出现。

三、婴幼儿消化不良的症状表现

婴幼儿消化不良的症状表现多种多样,家长可以通过以下几个方面来识别:

1. 腹胀、产生声响:消化不良会导致胃肠道内残存一些食物,这些食物发酵后产生的气体会在体内堆积,导致宝宝肚子胀、打饱嗝、腹部发出响声、多放屁等。

2. 食欲不佳:食物堆积在胃肠道内没有消化,宝宝的食欲会减退,出现不吃或吃得很少

的情况。

3. 呕吐、口臭:轻症消化不良多不会呕吐,但从宝宝口腔闻到酸臭味。随病情加重,呕吐渐重,严重者不进食也会反复呕吐,且呕吐物具有刺鼻的酸臭味。

4. 精神不好、睡不安稳:消化不良带来的肠胃不适会导致宝宝难受、精神不好、难以入睡,夜间睡觉时常表现出不安安静,经常翻身。

5. 排便异常:宝宝排便情况也是判断消化不良的重要依据。消化不良可能导致便量多、粪质粗糙、含有食物残渣;便便中有白色颗粒或瓣状物(奶瓣);便便臭味明显;便便泡沫多;便便发亮,多呈糊状等。

四、消化酶的作用及其在婴幼儿消化不良中的应用

消化酶是维护婴幼儿健康消化系统的因素之一,尤其是在他们的早期发育阶段。消化酶包括蛋白酶、脂肪酶和淀粉酶等,它们各自针对食物中的不同成分进行分解,确保营养素的有效吸收,并减少消化不适的问题。

1. 蛋白酶:帮助分解蛋白质成氨基酸,促进蛋白质的消化吸收。

2. 脂肪酶:将脂肪分解成脂肪酸,有助于脂肪的消化和吸收。

3. 淀粉酶:将碳水化合物简化为单糖,如

葡萄糖,确保碳水化合物的有效利用。

婴幼儿消化不良时,消化酶的分泌可能受到影响,导致食物无法充分消化。此时,可以考虑给宝宝补充适量的消化酶辅助消化。然而,是否需要额外的消化酶辅助,应根据宝宝的具体症状来判断,并在医生的指导下进行。

五、婴幼儿消化不良的预防和治疗

预防婴幼儿消化不良,关键在于合理的喂养方式和良好的生活习惯。家长应注意以下几点:

1. 合理喂养:喂奶不宜过量,避免摄入过多导致消化不良。母乳妈妈要忌油腻,尽量少吃或不吃油炸、生冷等刺激性食物。选择好消化吸收的奶粉,合理搭配辅食,确保宝宝的饮食均衡。

2. 培养良好饮食习惯:饮食要规律,定时定量,细嚼慢咽,避免暴饮暴食。引导宝宝克服挑食、偏食的问题,注意提高营养的全面性。

3. 适当运动:适当的运动有助于促进消化吸收,提升免疫力。家长可以多给宝宝按摩肚子,促进肠胃蠕动。

总之,婴幼儿消化不良是一个复杂的问题,需要家长从多个方面进行预防和应对。通过了解婴幼儿的胃部特点、消化不良的原因和症状表现,以及消化酶的作用,家长可以更好地照顾宝宝,确保他们的健康成长。

(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)

突发性耳聋的急救与康复

□张凤雪

突发性耳聋(简称“突聋”)是一种突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失,通常在72小时之内发生,并导致相邻两个频率的听力下降20分贝以上。这是一种耳科的常见病和多发病,近年来,随着生活节奏的加快和工作压力的增加,突发性耳聋的发病率呈现明显增高的趋势。突发性耳聋不仅影响患者的听力,还可能伴随耳鸣、耳闷、头晕等不适症状,给患者的日常生活带来极大的困扰。本文将详细介绍突发性耳聋的急救措施与康复方法,帮助大家更好地应对这一疾病。

一、突发性耳聋的发病原因

突发性耳聋的发病原因尚不完全明确,可能与多种因素有关。

目前认为,以下几种因素可能是突发性耳聋的重要诱因:

1. 药物性耳聋:某些药物具有耳毒性,如某些抗生素、利尿剂、抗肿瘤药物等,长期使用或不当使用可能导致听力受损。

2. 中耳炎:中耳炎是一种常见的耳部疾病,如果不及时治疗,可能引发突发性耳聋。

3. 病毒感染:某些病毒感染,如流感病毒、带状疱疹病毒等,可能侵犯听神经,导致听力下降。

4. 肿瘤:听神经瘤等肿瘤占位性病变可能压迫听神经,引发突发性耳聋。

5. 其他因素:突发性耳聋还可能与高血压、糖尿病、动脉硬化等慢性疾病有关,也可能与噪音污染、精神压力、过度劳累等因素有关。

二、突发性耳聋的急救措施

突发性耳聋的急救措施对于保护患者的听力、减少听力损失具有重要意义。

以下是突发性耳聋的急救步骤:

1. 迅速就医:一旦出现突发性耳聋的症状,应立即前往医院耳鼻喉科就诊。医生会进行详细的病史询问和体格检查,以确定病因,并制定治疗方案。

2. 保持心情平静:突发性耳聋可能给患者带来极大的心理压力和恐慌。此时,患者应尽量保持心情平静,避免情绪波动,以免加重病情。

3. 改善微循环:在医生的指导下,可以使用一些改善微循环的药物,如低分子右旋糖酐、复方丹参等,以促进耳部血液循环,减轻听力损失。

4. 高压氧治疗:高压氧治疗是突发性耳聋的一种有效治疗方法。通过高压氧舱治疗,可以增加血液中的氧含量,促进耳蜗毛细胞的修复和再生。

5. 药物治疗:在医生的指导下,可以使用一些扩张内耳血管、营养神经、抗炎等药物进行治疗,如尼莫地平片、银杏叶片、甲钴胺片、甲磺酸倍他司汀片等。同时,要注意避免使用耳毒性的药物,以免加重听力损失。

6. 拨打120:如果患者在医院已经到处就诊,但病情持续加重,建议在他人帮助下,立即拨打120,在医生指导下,进行进一步的检查和治疗。

三、突发性耳聋的康复方法

突发性耳聋的康复方法包括药物治疗、生活调理、按摩、改善血液循环、辅助听力设备等多种手段。

以下是具体的康复方法:

1. 药物治疗:

扩张内耳血管的药物:如尼莫地平片,可以扩张内耳血管,增加耳蜗的血液供应。

营养神经的药物:如甲钴胺片、维生素B1、维

生素B12等,可以营养神经,促进听神经的修复和再生。

抗炎药物:如地塞米松等,可以减轻耳蜗的炎症反应,促进听力恢复。

2. 生活调理:

避免使用耳机:长时间使用耳机或音量过大可能对耳朵造成损伤。因此,患者应尽量避免使用耳机,如果必须使用,也要将音量控制在舒适的范围内,并避免连续使用超过30分钟。

饮食调整:患者应保持清淡的饮食,避免摄入辛辣、刺激性的食物,如辣椒、大蒜等。同时,多吃一些新鲜的蔬菜和水果,如白菜、苹果等,以提供丰富的营养和抗氧化物质。

3. 按摩与针灸:

按摩:在医生的建议下,可以进行一些耳部按摩,如揉捏耳廓、按摩耳屏等,以促进耳部血液循环和淋巴回流。

针灸:针灸治疗突发性耳聋具有一定的疗效。通过针灸刺激耳部穴位,可以调和气血、疏通经络,促进听力恢复。

4. 改善血液循环:

戒烟:吸烟会损害血管内皮细胞,影响血液循环。因此,患者应尽早戒烟,以减少对耳蜗的损害。

控制慢性疾病:高血压、糖尿病等慢性疾病会影响血液循环质量。患者应积极控制这些慢性疾病,以提高整体血液循环质量。

5. 辅助听力设备:

助听器:如果治疗后仍有听力损失,医生可能会建议使用助听器来改善听力功能。助听器可以放大声音信号,使患者能够更清晰地听到声音。

耳蜗植入器:对于重度或极重度听力损

失的患者,可以考虑使用耳蜗植入器进行听力重建。耳蜗植入器是一种电子装置,可以直接刺激听神经,产生听觉信号。

四、突发性耳聋的预防

突发性耳聋的预防对于降低发病率、减轻听力损失具有重要意义。

以下是一些预防措施:

1. 避免噪音污染:长时间接触高强度噪音可能对耳朵造成损伤。因此,患者应尽量避免接触噪音环境,如工厂、建筑工地等。如果必须接触,应佩戴耳塞或耳罩等防护用品。

2. 保持健康的生活方式:保持充足的睡眠、均衡的饮食、适当的运动等健康的生活方式可以提高身体免疫力,减少突发性耳聋的发生风险。

3. 避免过度劳累:过度劳累可能导致身体免疫力下降,增加突发性耳聋的发病风险。因此,患者应合理安排工作和休息时间,避免过度劳累。

4. 定期体检:定期进行体检可以及时发现并治疗慢性疾病,如高血压、糖尿病等,从而降低突发性耳聋的发病风险。

五、结语

突发性耳聋是一种严重影响患者听力的疾病,但通过及时的急救和科学的康复方法,大多数患者可以获得较好的治疗效果。

在日常生活中,患者应积极采取预防措施,降低突发性耳聋的发病风险。同时,一旦出现突发性耳聋的症状,应立即就医,以免错过最佳治疗时机。

通过医生的专业指导和患者的积极配合,突发性耳聋患者一定能够战胜疾病,重获健康的听力。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)