

# 北方旱地种植什么药材最赚钱



资料图片

在北方旱地上种植药材,是一项既有挑战又充满潜力的农业活动。选择合适的药材品种,采用科学的种植方法,可以有效地利用旱地资源,实现经济效益和生态效益的双重提升。那么北方旱地种植什么药材最赚钱?下面一起来看看。

## 1. 防风

防风是一种多年生作物,特别适应凉爽气候,具有出色的耐寒和耐旱能力。其根部被广泛用作药材,具有祛风解表、胜湿止痛和止痒的功效,主治湿痹痛和破伤风等病症。近年来,防风的市价持续上涨,每亩产量可达1000千克,因此种植防风的利润远高于粮食作物。特别是东北三省及内蒙地区所产的防风,品质尤为优良,被称为“关防风”,是中药材市场上不可或缺的大宗药材。

## 2. 黄芪

黄芪是一种多年生草本植物,具有补气升阳和利尿的功

效,被广泛用于治疗各种虚症。在东北和内蒙地区,黄芪生长一年后即可采收并出口,市场销路稳定。这种植物性喜凉爽、耐寒耐旱,适宜在土层深厚、富含腐殖质、透水力强的沙壤土中种植。然而,需要注意的是,黄芪有增强机体免疫功能、保肝、抗衰老等多种作用,但也有一些禁忌症,如实证和阴虚阳亢者需禁服。由于野生黄芪数量减少,它已被列为国家三级保护植物。

## 3. 北沙参

北沙参是一种伞形科多年生草本植物,主要用于药用,具有清肺火、益肺阴、消肿排脓的功效。它不仅是一种常用药材,还是食用保健品。北沙参的种植相对简单,当年即可收获,且药市长期大量收购,因此销路稳定。在临床上,北沙参主要用于治疗肺燥干咳、热病伤津、口渴等症状。该药材主要产于山东、河北、辽宁、内蒙古等地,也有多个别名,如莱阳参、海沙参等。

## 4. 水飞蓟

水飞蓟是一种治疗肝病的良药,近年来市场需求持续上升。该植物原产于西欧和北非,但在中国,如陕西、甘肃、黑龙江和河北等地也有栽培。水飞蓟适应性强,喜欢温暖干燥的环境,但对土壤和水分的要求不严格,甚至在沙滩地和盐碱地也能生长。特别是在黑龙江省的东部和北部,由于天气变暖等因素,水飞蓟的种植条件更为适宜。在种植过程中,应注意春季的浇水,以保证其生长需求。

## 5. 人参

人参是一种多年生草本植物,特别适应于北纬33度至48度之间的环境,尤其是海拔数百米的红松为主的针阔混交林或落叶阔叶林下。这种植物原产于中国东北、朝鲜、韩国、日本和俄罗斯东部。人参因其对阴凉环境的喜好和对温度的敏感性(高于32度的温度会导致其叶片灼伤)而在北方地区生长良好。尽管其价格和产量有所波动,但由于市场需求巨大,通常不愁销路。此外,人参被誉为“东北三宝”之一,具有很高的经济和文化价值。

## 6. 桔梗

桔梗是一种多年生中药材,主要生长在山区、丘陵地带、草原和荒地等地方。它是中药市场上的常规品种,具有治疗感冒、咽喉肿痛、肺痛、流脓、痢疾腹痛等功效。桔梗的栽培过程相对简单,适合在北方旱地种植。它喜欢凉爽的气候,耐寒并且喜欢阳光。在海拔1100m以下的丘陵地带,半阴半阳的砂质壤土中,使用富含钾肥的中性夹沙土种植效果最佳。

以上就是关于北方旱地种植什么药材最赚钱的介绍,在中药材种植过程中,要做好病虫害的防治工作,保持土壤的湿润和通风,及时清除杂草,确保中药材的健康生长。

(据惠农网)

## 注意! 中药≠补药 有人这样操作, 险些丧命

入冬以来,不少地方气温骤降,一些人为了养生祛寒、补足气血,开始想着法儿地进补,很多人还会自行选购、配制中药材。不过,中药和补药可不能随意画等号,盲目配药进补,有可能让补药错变“毒药”。在浙江杭州,就有这样一位市民,他给自己“开药方”,结果险些因此丧命。

### 男子水煮“生附子”

### 致中毒昏迷 险些丧命

近日,浙江省杭州市临平区第一人民医院急诊接诊了一位“冬季自行买药进补”的中毒患者。

据了解,患者王先生觉得天寒怕冷气虚,便自行网购40克“生附子”,水煮后服用。没想到,喝完出现恶心呕吐、四肢麻木等严重不适症状,随后被120紧急送往杭州临平区第一人民医院急诊。

医生告诉记者,当时患者的血压远低于正常值,心电图监护显示严重心律失常,随时可能出现心室停搏,诱发心源性猝死。通过洗胃、抗休克治疗、灌流及血液净化等紧急治疗后,患者终于脱险。

专家提醒,怕冷进补要先辨明证型,乱进补不但不会养生反而伤身。

### “生附子”有何药效?

### 自行服食为何会中毒?

让杭州这位中医爱好者中毒的“生附子”,有什么药效呢?它究竟是药,还是毒呢?

首都医科大学附属北京中医医院副主任药师范峥:生附子是中医非常经典的一味药,有补火、助阳、回阳、救逆的作用。

医生告诉记者,“生附子”是一味“大热”的温补药材,适用于肾阳虚衰、寒气侵袭等病症。

但“生附子”含有“乌头碱”这种有毒成分,双酯生物碱存在心脏毒性、神经毒性、肾毒性等。患者如果不遵医嘱,自行服用,就可能发生乌头碱中毒。

### 乌头碱中毒

### 或出现致命性心律失常

通过医生的解释,我们了解到,中药“生附子”既有其温补的作用,同时又具有毒性。那么,一旦乌头碱中毒有什么表现,又应该如何应对呢?

解放军总医院第五医学中心化学损伤中毒救治科主任张锡刚:乌头碱中毒的话,他的迷走神经的张力就会变高,心跳就会变慢,就这样影响到心脏的传导,意味着心律失常就会出来。还有一部分是神经系统,所以他会出现嘴巴、舌头麻木,手脚没有劲,全身有一种紧迫感,再严重一点就是出现致命性的心律失常。

医生强调,乌头碱毒性很强,微小剂量就可能中毒,甚至致命。

解放军总医院第五医学中心化学损伤中毒救治科主任张锡刚:乌头碱毒性是非常大的,大概是0.2毫克,就可以出现中毒临床症状,致死剂量是2~4毫克。

采访中记者了解到,如果发生了生附子中毒,患者应尽快催吐,随后立即到医院洗胃等接受急救治疗。

### 药食同源?

### 中药材需严格遵医嘱切勿滥用

据了解,我国中药饮片通常分为毒性饮片、有毒饮片和一般饮片,以及药食同源的饮片。很多人认为药食同源,中药材更是滋补身体的保健品,对此专家特别提醒,中药饮片,首先它是一种药品,必须在中医药理论指导下使用,不可盲目滥用。

解放军总医院第五医学中心中医肝病科主任王睿林:中医有句古话理论叫“有故无殒,亦无殒也。”就是说,我们身体有疾病的时候,才可能使用到这种辨证论治的中药,日常保健过程中不建议自己使用,风险非常大。

专家强调,中药饮片是在中医药理论指导下,依照中医辨证用药的需要和药物自身性质,以及调剂、制剂的不同要求经过加工炮制后的,可直接用于中医临床的中药。患者如果不对症盲目使用,那么中药材可能变成致命的毒药,对身体造成一定伤害。

解放军总医院第五医学中心中医肝病科主任王睿林:《神农本草经》把中药分为上、中、下三品。上品一般都是药食同源的中药,比如薏仁、山药;中品像黄芪、当归,有一定的治疗作用,但如果你不是那个症候,可能对身体的作用是相反的,比如黄芪你可能吃多了上火。下品就是有一些毒性的药物,比如附子就有一定的毒性,是我们在急救或者是特殊病症的时候使用,常规的日常保健中,极不推荐使用。

(据央视财经)

## 林下适合种植的8种药材

林下药材种植是一种复合经营模式,它不仅充分利用土地资源,节约成本,还能改善生态环境,有助于实现生态与经济的双赢。那么林下适合什么药材种植?下面一起来了解下吧。

### 1. 黄精

黄精喜欢湿润、半阴的环境,适宜生长在山地的树林下或山谷的草丛中。通常林下栽培黄精不仅可以减少黄精野生资源的消耗,还能提高林地产出效益。

### 2. 人参

人参喜阴湿环境,适合在针阔混交林下种植。其根部含有丰富的皂苷等活性成分,具有极高的药用价值和市场价值。

### 3. 白芨

白芨喜温暖湿润气候,耐阴性好,适合在树木遮荫条件下生长。除了药用之外,白芨开花很漂亮,叶子也具有观赏性,可以制作盆栽,经济价值较高。

### 4. 铁皮石斛

铁皮石斛喜阴湿环境,对光照要求不高,喜欢散射光,正好适合林下种植。它的生长周期较长,管理相对简单,市场价值高,种植前景广阔。

### 5. 天麻

天麻喜欢凉爽、湿润的环



资料图片

境,适宜林下种植。而且在林间种植天麻成功率高,种出来的天麻品质好,产量稳定,畅销于各大市场。

### 6. 重楼

重楼喜生于林下阴湿的环境,常见于山地竹林、针阔混交林的林下,适应性强,能够很好的适应强光和海拔环境,耐旱抗涝,且没有病虫害。目前产地多集中在我国四川、云南、四川、贵州及湖南等地。

### 7. 三七

三七喜凉爽湿润环境,不耐强光,适合在林下遮阴条件下生长。而且三七全身上下都是宝,茎、叶、花、根都是可以入药的,种植效益十分显著。

### 8. 金线莲

金线莲性喜阴凉潮湿,尤其喜欢生长在常绿阔叶林的沟边、石壁、土质松散的潮湿地方。因此,金线莲非常适合林下野生种植,而且又能保证其天然品质和高质量的药性成份。

(据惠农网)