

浅谈蜜芽太极罐刮痧的临床应用与效果

□陈群连

疗法具有畅通经络气血、调整阴阳平衡的作用。

中医理论认为，人体健康与经络的通畅密切相关。当经络受阻时，气血运行不畅，身体就会出现各种疾病症状。蜜芽太极罐刮痧通过刺激经络和穴位，可以打通瘀滞，恢复气血的正常运行，从而达到治疗疾病的目的。

三、蜜芽太极罐刮痧的临床应用与效果

蜜芽太极罐刮痧在儿科临床中的应用越来越广泛。其适应症主要包括1岁至14岁小儿的常见病，如发热、咳嗽等热症引起的病症。通过吸痧，可以明显缩短病程，减轻生病带来的不适。

以某中医院儿科为例，自2023年初至今，该科室已在临床应用多次蜜芽太极罐吸痧疗法。患儿在吸痧后取得了良好效果，不仅缩短了住院时间，还减少了抗生素的使用强度及时间。

特别是在肺炎支原体肺炎患儿的治疗中，蜜芽太极罐吸痧配合西药治疗，拔罐走罐于肺部叩音密集部位，能显著促进肺部叩音的吸收，加快病情好转。

此外，蜜芽太极罐刮痧还具有消食化

积、健脾和胃、清热解毒的功效。通过刺激经络和穴位，可以促进气血运行，改善消化不良、腹胀等症状；增强脾胃功能，促进食物的消化吸收，缓解胃痛、恶心等不适症状；调节体内的阴阳平衡，缓解因内热引起的头痛、口干等症状。

四、蜜芽太极罐刮痧的优势与禁忌

相较于传统的拔罐和刮痧疗法，蜜芽太极罐刮痧具有显著的优势。

首先，其硅胶材质更适合人类皮肤使用，避免了传统玻璃罐、陶瓷罐可能带来的烫伤风险。其次，蜜芽太极罐结构简单、方便使用，且吸拔力大，既有拔罐之功，又兼具刮痧、走罐之效。此外，蜜芽太极罐刮痧耗时短、疼痛感小，更适合儿童使用。

然而，蜜芽太极罐刮痧也并非适用于所有情况。久病体虚、极度疲劳、剧烈运动后、过饥过饱的患儿均不宜使用。同时，严重心脏病等疾病的患儿也需谨慎使用。在进行蜜芽太极罐刮痧前，家长应咨询专业医生，确保治疗的安全性和有效性。

五、蜜芽太极罐刮痧与儿童成长

儿童成长是一个复杂的过程，涉及智力发展、生理发育、情感和社会化等多个方

面。蜜芽太极罐刮痧作为一种安全有效的中医外治法，不仅可以帮助儿童缓解病痛，还可以在在一定程度上促进他们的健康成长。

通过改善气血运行，蜜芽太极罐刮痧可以提高儿童的免疫力，减少疾病的发生。其次，通过刺激经络和穴位，可以促进儿童的消化吸收功能，提高营养吸收效率，为生长发育提供充足的营养支持。

此外，蜜芽太极罐刮痧还可以调节儿童的神经系统，缓解紧张情绪，有助于培养健康的心理状态。

六、结语

在现代医学与中医传统疗法的结合下，蜜芽太极罐刮痧以其独特的优势，正在成为越来越多家庭守护孩子健康的得力助手。它不仅可以帮助儿童缓解病痛，还可以在在一定程度上促进他们的健康成长。然而，家长在使用时也应注意遵循专业医生的建议，确保治疗的安全性和有效性。

让我们共同关注儿童的健康问题，选择适合他们的保健方法，为他们的成长之路保驾护航。蜜芽太极罐刮痧，正是这样一位值得信赖的健康守护神。

(作者单位:广西贺州市中医医院)

冠心病患者的自我管理

□杜亚杰

低密度脂蛋白控制在1.8mmol/L以下，以减轻病情。长期服用他汀类药物可能影响肝功能，因此需定期复查肝功能，必要时调整药物剂量。

3.β受体阻滞剂

β受体阻滞剂能够改善冠心病患者的症状，控制心肌缺血。患者需长期使用，以控制清晨静息心率为55-60次/分为目标。药物的剂量需根据患者的具体情况由医生调整。

4.ACEI类或ARB类药物

对于合并有糖尿病、高血压、心梗后的冠心病患者，应使用ACEI类或ARB类药物，以减轻心室重构，改善心功能。

5.硝酸酯类药物

硝酸酯类药物如硝酸甘油，可用于心绞痛发作时迅速缓解症状。患者需随身携带，以备不时之需。

二、生活方式调整：科学规划，健康生活

1.健康饮食

冠心病患者应遵循低盐、低脂、低糖的

饮食原则，减少盐分和饱和脂肪的摄入，避免油腻食物。增加膳食纤维的摄入，如蔬菜、水果和全谷物，有助于控制胆固醇和血糖。如果合并有糖尿病，还应注意糖尿病饮食；如果合并肾病，应摄入优质蛋白。

2.适度运动

适度运动有助于提高心肺功能，增强体质。患者应根据自身情况选择合适的运动方式，如散步、慢跑、太极拳等。运动时应避免过度劳累，遵循循序渐进的原则。通过运动控制体重，避免肥胖，以降低冠心病风险。

3.规律作息

保持充足的睡眠和规律的作息有助于调节身体机能，维护心血管健康。冠心病患者应避免熬夜，保持良好的生物钟。

4.情绪管理

保持情绪稳定，避免过度的情绪波动，如愤怒、焦虑、悲伤等，这些情绪可能增加心脏负担。培养乐观的生活态度，减少压力，有助于心血管健康。多听音乐、参加户

外锻炼等，都有助于保持愉悦心情。

5.戒烟限酒

烟草和酒精对心血管健康有害，冠心病患者应戒烟限酒，以减少有害影响。

6.定期监测与复查

冠心病患者应定期监测血压、血糖、血脂等指标，并根据医生建议进行心电图、心脏彩超等相关检查。通过复查，医生可以及时了解病情变化，调整治疗方案，确保治疗效果的最佳化。

7.病情变化时及时就医

如出现胸闷、胸痛等不适症状，应及时就医，以免延误病情。必要时，可遵医嘱进行CTCA或冠脉造影等检查，明确冠脉病变情况。

综上所述，冠心病患者的自我管理需要从合理用药和科学的生活方式调整两个方面入手。通过遵医嘱规范治疗，保持健康的饮食习惯，适度运动，规律作息，管理情绪，戒烟限酒，以及定期监测与复查，患者可以更好地管理自己的病情，降低冠心病的风险，改善预后。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

麻醉的智慧：为手术保驾护航的关键技术

□王莉茹

神经系统受到抑制，导致患者意识消失、周身无疼痛感觉。

局部麻醉则是利用局部麻醉药如普鲁卡因、利多卡因等，注射在相应部位，使脊神经、神经丛或神经干以及更细的周围神经末梢受到阻滞，使身体的某一部位暂时失去感觉。

二、麻醉在手术中的关键作用

1.疼痛管理:麻醉的最基本作用是提供无痛的手术环境。它能够阻断疼痛信号的传递，使患者在手术过程中不感到疼痛，从而确保手术的顺利进行。

2.控制意识:麻醉药物能够抑制大脑的活动，使患者进入无意识状态，避免手术过程中的焦虑和恐惧。这对于减轻患者的心理压力和生理应激反应具有重要意义。

3.肌肉松弛:某些麻醉药物能够放松患者的肌肉，便于手术医生进行操作。这不仅可以提高手术的精确度，还可以减少手术时间和创伤。

4.维持生命体征:麻醉医生会密切监

控患者的生命体征，如心率、血压、呼吸等，确保患者在手术过程中的生命安全。麻醉医生还会及时处理可能出现的意外情况，如过敏反应、心脏骤停等，从而确保患者的生命安全。

三、麻醉技术的发展与创新

随着医疗技术的飞速发展，麻醉技术也在不断创新和进步。现代麻醉技术不仅更加安全、有效，而且更加个性化、精细化。

1.静吸复合全身麻醉:将静脉麻醉药物和吸入麻醉药物联合使用，既能达到较好的麻醉效果，又可以减少单一麻醉药物的剂量，从而降低副作用，加速患者从麻醉状态苏醒的速度。

2.麻醉监护技术:包括术中经食道超声心动图、神经电生理监测、循环监测、脑氧饱和度监测等技术。这些技术的应用可以实时监测患者的生理状态，及时发现并处理异常情况，保障患者的安全。

3.可穿戴监护设备:通过实时无线网络数据传输，解决了传统监护仪线缆束缚的问

题，实现了对患者的连续监测，有助于患者术后快速康复。

四、麻醉医生的职责与使命

麻醉医生是患者围术期诊疗的“生命保护神”。他们不仅要具备扎实的医学知识和临床技能，还要具备高度的责任心和敏锐的判断力。

在手术过程中，麻醉医生要时刻保持警惕和专注，根据患者的生命体征调控患者的机能状态，满足外科医师的手术要求。同时，他们还要及时处理可能出现的意外情况，确保患者的生命安全。

结语

麻醉技术是现代医学中不可或缺的一部分。它以其独特的智慧和力量，为手术提供了安全、无痛的环境，为患者的生命安全和手术成功保驾护航。

随着麻醉技术的不断进步和创新，我们有理由相信，未来的麻醉将更加安全、有效、个性化，为更多的患者带来福音。

(作者单位:河北省邢台市第五医院)

冠心病，医学上称为冠状动脉粥样硬化性心脏病，是由于多种原因导致的心脏血管狭窄，从而影响心脏供血和供血的一种疾病。随着病情的持续加重，冠心病可能引发心肌梗死等严重并发症。

因此，冠心病患者需要通过合理用药和科学的生活方式调整，来有效管理病情，改善预后。

本文将从合理用药和生活方式调整两个方面，详细阐述冠心病患者的自我管理方法。

一、合理用药：遵医嘱，规范治疗

1.抗血小板药物

抗血小板药物如阿司匹林、氯吡格雷、替格瑞洛等，是冠心病患者需终身服用的药物。这些药物能够预防血栓形成，减少心血管事件的发生。患者需严格按照医嘱的剂量和频次服用，避免漏服或自行停药。

2.他汀类药物

他汀类药物不仅能够降低血脂，还具有抗炎、稳定斑块的作用。冠心病患者应将