

心脏超声的检查及注意事项

心脏超声,也被称为超声心动图,是一种无创性检查技术,通过超声波探查人体心脏的内部结构、血流和功能。这种检查方法没有辐射,对人体没有任何损伤,是医学领域评估心脏健康的重要手段。以下是关于心脏超声的一些详细解读,帮助你更好地了解这一技术。

1. 心脏超声的工作原理

心脏超声基于超声波在物质中传播的原理。当超声波通过人体组织时,会发生反射、散射和折射等现象,从而形成图像。仪器由超声发射器、接收器、控制系统和显示器组成。检查时,医生会在患者胸部涂抹一层凝胶,并使用超声探头轻轻按压,超声波从探头发射出去,经过身体组织反射回探头,转化为图像显示在屏幕上。

2. 心脏超声的检查类型

常规超声心动图:评估心脏结构和功能的基本检查,包括左心室长轴、短轴和心尖四腔等切面的扫描。

负荷超声心动图:通过运动或药物负荷,使心脏负荷增加,更准确地评估心脏功能和血流状况。

经食管超声心动图:探头置于食管内,近距离观察心脏结构和功能,常用于复杂心脏病变和先天性心脏病的评估。

实时三维超声心动图:提供心脏的立体图像,全面评估心脏结构和功能。
多普勒超声心动图:观察心脏血流状况和速度,对于判断瓣膜狭窄程度、评估心脏功能具有重要意义。

3. 心脏超声的检查内容

□ 李成

“腔”:检查心脏腔室及关联大血管,包括左心房、左心室、右心房、右心室及主动脉和肺动脉。

“壁”:检测心内膜、心肌层和心外膜的厚度和运动情况,评估心脏功能状况。

“瓣”:观察心脏瓣膜的开闭情况,确保血液单向流动,发现瓣膜狭窄或关闭不全。

“流”:了解心腔内血流动力学,指导临床用药。

“包”:检查心包情况,发现心包积液或增厚粘连等异常。

4. 心脏超声的适用人群

出现心悸、胸闷、胸痛、呼吸困难等症状的患者。

临床发现心脏杂音、双下肢水肿等体征,需要评估心脏功能的患者。

患有高血压、冠心病、糖尿病等心血管疾病的患者。

先天性心脏病、心脏瓣膜性疾病、心脏术后等患者。

继发性心脏损害,如重度贫血、甲亢等需评估心脏结构功能的患者。

5. 心脏超声检查的注意事项

检查前无需空腹,可正常饮食、服药。

检查时保持情绪稳定,穿着宽大舒适的衣服,避免穿长裙或连体裤。

左侧胸前检查区域皮肤有创伤或破损感染者不宜检查。

心脏超声作为一种先进的诊断技术,为医生提供了关键的心脏信息,有助于准确诊断和治疗决策。

(作者单位:河北大学附属医院)

心内科的基本护理常识

□ 史久婷

动。心功能不全者应采用半卧位或端坐卧位。

饮食护理:提供高维生素、易消化饮食,少量多餐,避免刺激。对于高血压、冠心病等患者,需限制钠盐摄入。

2. 专业护理:精准施策,高效救治

心内科护理的专业性体现在精准施策和高效救治上。例如:

氧疗护理:根据患者的缺氧程度,采用不同流量和浓度的鼻导管吸氧,严重缺氧者需使用面罩加压吸氧或机械通气。

药物护理:掌握心血管常用药物的剂量、方法、作用及副作用,如洋地黄类药物、利尿剂、扩血管药物和抗凝药物等。

生命体征监测:定时测量患者的体温、脉搏、呼吸、血压等,观察面色、神志、尿量等,及时发现病情变化。

心脏,被誉为生命的发动机,其健康直接关系到人体的整体健康和生活质量。然而,心血管疾病已成为威胁人类健康的主要“杀手”之一。

幸运的是,心内科护理作为医学领域的重要组成部分,正以其独特的专业性和创新性,为心脏健康保驾护航。以下是心内科护理的几大“神秘力量”。

1. 基础护理:细致入微,贴心关怀

心内科护理的基础在于细致入微的日常照护。这包括:

生活护理:对于心功能不全、急性心肌梗死等重症患者,护理人员需协助其生活起居及个人卫生。

休息与卧位:重症患者需绝对卧床休息,病情稳定后逐渐鼓励床上活动乃至下床活

精神疾病的预防与康复

□ 薛华

提高自我识别和医生早期识别精神疾病的能力。

早诊断早治疗:建立以精神卫生专业机构为骨干的服务网络,及时诊断,合理用药,进行心理咨询与心理治疗。

二、精神疾病的康复护理

1. 个性化护理计划

全面评估:了解患者的病史、症状、家庭背景和社会环境,制定个性化护理计划。

设定目标:设定明确的短期和长期护理目标,如缓解症状、提高生活质量等。

2. 药物治疗管理

合理用药:确保患者按时按量服用药物,避免药物滥用或误用。

监测副作用:密切观察患者用药后的反应,及时发现并处理药物副作用。

精神疾病是一种严重的健康问题,影响着全球数亿人的生活。为了有效应对这一问题,全面的预防与康复护理显得尤为重要。以下是关于精神疾病预防与康复的全面护理指南。

一、精神疾病的预防

1. 一级预防

消除病因:从生物、心理、社会三方面入手,采取优生优育、改善营养、形成健康的生活方式等措施。

科学教育:加强心理健康教育,提高公众对精神疾病的认知,消除误解和歧视。

社区支持:建立社区支持网络,提供心理咨询服务,加强灾难后的心理干预。

2. 二级预防

早发现:通过广泛的宣传教育活动,

3. 心理干预

心理疏导:提供心理疏导,帮助患者处理情绪问题,引导其积极面对困难。

认知行为疗法:帮助患者识别和改变不良的思维和行为模式,提高应对压力的能力。

4. 生活技能训练

社交技能:通过角色扮演、小组讨论等方式,提高患者的社交技能,增强自信心和自尊心。

职业技能:开展职业技能培训,帮助患者顺利回归职场。

5. 家庭与社会支持

家庭治疗:改善家庭环境和家庭关系,促进患者与家人之间的沟通和理解。

社会融入:鼓励患者参加社区活动,建立社交网络,减轻孤独感和社交焦虑。

三、康复过程中的挑战及应对

少患者频繁往返医院的需要。

智能化护理系统:根据患者的数据变化自动调整护理方案,提供个性化的护理服务。

机器人辅助护理:在患者的日常护理和康复训练中发挥重要作用,提高康复效果和速度。

心内科护理以其细致入微的基础护理、精准施策的专业护理、科学指导的康复护理、科技助力的创新模式,共同构成了为心脏健康保驾护航的“神秘力量”。未来,随着科技的不断进步和医学模式的不断创新,心内科护理将为心血管疾病患者带来更多的福祉和希望。让我们共同期待心内科护理在未来取得更加辉煌的成就!

(作者单位:河北省邢台市第九医院/巨鹿县医院)

浅谈凝血功能的检测意义

□ 岳利英

二、凝血功能检测的意义

1. 预防出血性疾病:凝血功能异常可能导致各种出血性疾病,如血小板减少症、血友病等。通过凝血功能检测,可以及早发现这些疾病,从而进行早期干预和治疗。

2. 评估手术风险:手术前需要进行凝血功能检测,以评估手术风险。如果凝血功能异常,可能增加手术出血的风险,影响手术效果和术后恢复。

3. 监测抗凝药物效果:对于需要长期使用抗凝药物的患者,如心脑血管疾病患者,需要通过凝血功能检测来监测抗凝药物的效果,确保患者安全。

4. 血栓性疾病的预警:凝血功能异常还

可能导致血栓形成,引发各种血栓性疾病,如心肌梗死、脑梗塞等。通过凝血功能检测,可以及早发现血栓形成的可能,采取相应的预防和治疗措施。

三、常见凝血功能检测异常原因

1. 遗传性出血性疾病:如血友病等遗传性出血性疾病可能导致凝血因子缺乏,导致凝血功能异常。

2. 药物因素:某些药物可能影响凝血功能,如华法林、阿司匹林等。

3. 自身免疫性疾病:如系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病可能导致血小板数量或功能异常,影响凝血功能。

4. 内分泌异常:如甲状腺功能减退症等

内分泌异常可能导致凝血功能异常。

四、如何解读凝血功能检测结果?

1. 正常值范围:凝血功能检测的正常值范围因检测方法和仪器不同而有所差异,通常在正常范围内表示凝血系统正常。

2. 异常结果分析:如果检测结果超出正常范围,需要根据具体情况进行进一步检查和诊断。如有必要,可能需要重复检测以确认结果。

总之,凝血功能检测是守护健康的重要手段之一,对于预防和治疗各种出血性疾病、血栓形成性疾病以及评估手术风险具有重要意义。了解凝血功能检测的相关知识,有助于更好地保护自己的健康。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)