

乳牙根管治疗的必要性

□ 匙莹

二、乳牙根管治疗的必要性

- 防止感染:**乳牙根管治疗可以有效治疗乳牙的感染和炎症,避免感染扩散到周围组织,甚至引起更为严重的并发症。
- 减轻疼痛:**乳牙根管治疗可以消除乳牙的疼痛和不适,使儿童免受疼痛的折磨,提高生活质量。
- 避免恒牙问题:**未及时治疗的乳牙疾病会影响恒牙的生长环境,导致恒牙畸形或发育不良。
- 延长牙齿使用寿命:**经过乳牙根管治疗后的牙齿,由于炎症得到控制,可以延长牙齿的使用寿命,减少牙齿脱落的风险。

三、治疗过程及注意事项

- 诊断阶段:**医生会对儿童的牙齿进行详细的检查,确定患牙及病情程度。
 - 麻醉处理:**对于年幼的儿童,医生可能会使用局部麻醉或全身麻醉进行手术。
 - 根管预备:**医生会清除感染和发炎的牙髓组织,预备根管,为后续治疗做准备。
 - 填充和修复:**根据患牙的实际情况,医生会选择合适的填充材料,并进行修复或治疗。
 - 术后护理:**治疗后,医生会向家长说明术后护理要点,如避免儿童用患牙啃咬食物、及时复诊等。
- 此外,家长在日常生活中应注意以下几点:定期带儿童检查口腔,及早发现牙齿问题。

养成良好的口腔卫生习惯,使用软毛刷牙正确刷牙,定期更换牙刷。
避免儿童过多摄入含糖食品,减少糖果、甜食的摄入。
及时治疗乳牙疾病,避免影响恒牙的生长环境。
综上所述,乳牙根管治疗对于保护儿童口腔健康具有重要意义。它能够有效地控制感染、减轻疼痛、避免恒牙问题、延长牙齿使用寿命。为了儿童的口腔健康,家长们应当充分了解乳牙根管治疗的必要性,积极配合医生的治疗方案,同时注意生活中的护理要点。让我们共同努力,为儿童的口腔健康保驾护航。
(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

浅谈儿科患者的心理护理

□ 苏志伟

同时,医护人员应态度和蔼可亲,像妈妈一样关心、爱护患儿,使他们对医护人员产生亲近感,从而更容易接受治疗和护理。

三、掌握心理发展规律,实施针对性护理

儿科患者从温暖的家庭环境突然进入陌生的医院,生活环境的变化容易导致他们产生恐惧心理。因此,护理人员应根据患儿的性格特点,有针对性地进行心理护理。例如,对于性格内向的患儿,可以通过温柔的语言和抚摸等非语言沟通方式,增加他们的安全感;对于性格外向的患儿,则可以通过组织有趣的游戏和活动,分散他们的注意力,缓解紧张情绪。

四、非语言沟通的重要性

非语言沟通在儿科心理护理中扮演着重要角色。医护人员可以通过微笑、抚摸、拥抱

等方式,增加与患儿的情感交流,让他们感受到被关爱和温暖。这些非语言行为能够有效减轻患儿的紧张和恐惧感,提高他们的配合度和治疗效果。

五、鼓励家长参与,促进亲子互动

家长是患儿最重要的支持者和陪伴者。医护人员应鼓励家长积极参与患儿的护理过程,与他们建立良好的合作关系。通过组织亲子游戏和活动,增进家长与患儿之间的互动和情感交流,有助于减轻患儿的恐惧和焦虑感。同时,医护人员还应向家长提供必要的心理支持和指导,帮助他们更好地理解 and 应对患儿的心理问题。

六、特殊情况下的心理护理

对于长期疾病或反复住院的患儿,他们

可能会产生更为严重的心理问题,如焦虑、恐惧和抑郁等。此时,医护人员需要更加关注患儿的心理状态,建立信任关系,提供安全的环境,并使用游戏和放松技巧等方法,帮助他们应对疾病和住院带来的压力。

七、总结与展望

儿科患者的心理护理是一项复杂而细致的工作,需要医护人员具备高度的责任心和专业素养。通过充分理解患儿的心理特点、创造良好的第一印象、掌握心理发展规律并实施针对性护理、重视非语言沟通、鼓励家长参与以及关注特殊情况下的心理护理等措施,我们可以有效地缓解患儿的心理压力,促进他们的康复和健康成长。
(作者单位:河北省霸州市妇幼保健院)

内科常见病的中西医结合疗法解析

□ 孙龙

好转。

2. 循环系统疾病

冠心病:西医采用药物治疗、介入治疗和手术治疗冠心病。中医则通过活血化瘀、调理心气的草药(如丹参、川芎)和针灸,改善心肌供血,缓解症状。

高血压:西医主要通过降压药物控制血压,中医则通过调节阴阳平衡、平肝潜阳的草药(如钩藤、夏枯草)和饮食疗法,辅助治疗高血压,减少药物副作用。

3. 消化系统疾病

胃炎:西医使用抑酸剂和胃黏膜保护剂治疗胃炎,中医则通过健脾和胃、疏肝理气的草药(如党参、白术)和针灸,改善胃黏膜炎症,促进胃黏膜修复。

胃溃疡:西医主要使用抑酸剂和胃黏膜保护剂,中医则通过活血化瘀、和胃止痛的草药

(如蒲黄、五灵脂)辅助治疗,加速溃疡愈合。

4. 泌尿系统疾病

肾炎:西医主要使用免疫抑制剂和利尿剂治疗肾炎,中医则通过清热解毒、利尿消肿的草药(如车前草、茯苓)和针灸,减轻水肿和蛋白尿。

肾结石:西医通过碎石术或取石术治疗肾结石,中医则通过化石排石的草药(如金钱草、海金沙)和针灸,促进结石排出,减轻疼痛。

5. 内分泌系统疾病

糖尿病:西医主要通过降糖药物和胰岛素治疗糖尿病,中医则通过滋阴润燥、益气养阴的草药(如山药、黄芪)和饮食疗法,调节血糖水平,减轻胰岛素抵抗。

甲亢:西医主要通过抗甲状腺药物和手术治疗甲亢,中医则通过疏肝理气、化痰散结

的草药(如夏枯草、浙贝母)和针灸,调节甲状腺功能,减轻症状。

6. 神经系统疾病

神经衰弱:西医主要通过镇静安神药物治疗神经衰弱,中医则通过养心安神、调和营卫的草药(如酸枣仁、合欢皮)和针灸,改善失眠和健忘,调节心理状态。

结语

中西医结合疗法在内科常见病的治疗中展现出显著优势,通过整合中医和西医的理论与实践,为患者提供更加全面、个性化的治疗方案。然而,中西医结合治疗也需要在临床实践中不断探索和完善,以确保其安全性和有效性。患者在接受中西医结合治疗时,应遵医嘱,积极配合治疗,以达到最佳的治疗效果。
(作者单位:河北省承德市隆化县蓝旗中心卫生院)

子宫肌瘤手术后如何进行康复锻炼

□ 王丽

二、逐步增加活动量

- 散步:**术后两周左右,患者可以在医生指导下开始适量的散步。散步是一种相对自由的运动方式,有助于促进血液循环,加速伤口愈合。但散步时间不宜过长,一般在20分钟左右为宜,避免过度劳累。
- 呼吸训练:**呼吸训练可以增强肺部功能,促进身体的恢复。患者可以在医生指导下进行腹式呼吸、缩唇呼吸等训练。训练过程中,如出现不适症状,应及时停止。
- 肢体运动:**在医生指导下,患者可以进行适量的肢体运动,如器械运动、自行车运动等。这些运动可以促进肌肉收缩和血液循环,有助于促进伤口愈合和提高身体免疫力。但

同样需要注意避免过度劳累。

三、选择合适的运动方式

- 瑜伽:**瑜伽中的呼吸练习和轻柔的体位法可以帮助放松身心,缓解术后焦虑和压力,同时增强身体柔韧性。瑜伽适合子宫肌瘤手术后的患者,但应选择轻柔的体式,避免过度拉伸和扭转。
 - 游泳:**游泳是一项低强度有氧运动,对关节冲击小,适合术后恢复。但需注意水质卫生,避免感染。同时,游泳时间不宜过长,以免消耗过多体力。
 - 避免剧烈运动:**术后一个月内,患者应避免进行剧烈运动,如打羽毛球、骑自行车、举重物、骑马、跳绳等。这些运动可能导致伤口裂开或加重身体不适。
- ## 四、其他康复措施

- 心态调整:**保持积极乐观的心态,有助于减轻术后焦虑和压力,促进身体恢复。
- 定期复查:**术后应遵循医嘱,定期复查,监测病情变化,确保顺利康复。
- 中药调理:**对于术后体质虚弱、气血不足的患者,可以考虑中药调理。利用传统中药药物如当归、白芍等,辅以针灸等手段,以调气血、滋养脏腑为目的。但需注意个体化调配方剂,并观察可能出现的过敏反应。

总之,子宫肌瘤手术后的康复锻炼是一个循序渐进的过程。患者需要在医生指导下,根据自身情况选择合适的运动方式和强度,同时注意饮食调整、保持清洁、心态调整等康复措施,以促进身体全面恢复。
(作者单位:河北省邯郸市中心医院妇二科)

内科疾病涵盖人体各大系统,包括呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌和神经系统等。这些疾病不仅种类繁多,而且病因复杂,治疗方法也多种多样。随着医学的发展,中西医结合疗法逐渐成为治疗内科疾病的重要手段,其通过整合中医和西医的优势,为患者提供更加全面、有效的治疗方案。以下是几种内科常见病的中西医结合疗法解析。

1. 呼吸系统疾病

支气管炎:西医通常通过药物治疗和改善生活习惯来治疗支气管炎,如使用抗生素和支气管扩张剂。中医则通过调理肺气、化痰止咳的草药(如桔梗、杏仁)和针灸等方法,缓解咳嗽和呼吸困难。

肺炎:西医主要使用抗生素和抗病毒药物治疗肺炎,中医则通过清热解毒、润肺止咳的草药(如金银花、连翘)辅助治疗,加速病情