

# 浅谈现代分娩技术的革新及应用优势

□ 潘征

在现代医疗技术的飞速发展中,产房已经发生了翻天覆地的变化。在分娩过程中,越来越多的高科技手段被应用,使得分娩过程更加安全、舒适和有效。本文将介绍一些现代分娩技术的革新,包括无痛分娩、导乐陪伴、电子胎儿监测、水中分娩等,以及它们在现代医疗中的应用和优势。

## 一、无痛分娩

无痛分娩是一种在分娩过程中提供一定程度的镇痛,同时保证母婴安全的方法。以往分娩过程中产妇疼痛难忍,导致紧张和恐惧,甚至影响产程进展和母婴健康。现在,许多医院已经引进了分娩镇痛技术,如笑气镇痛、椎管内镇痛等,这些技术可以有效地减轻分娩

过程中的疼痛,使产妇在舒适的状态下完成分娩过程。

## 二、导乐陪伴

导乐陪伴是一种由专业助产士或医生陪伴待产和分娩的产妇,提供心理支持和鼓励,帮助产妇克服恐惧和紧张,增强信心和力量,使产程更加顺利的方法。导乐陪伴不仅可以减轻产妇的孤独感和恐惧感,还可以增强产妇与医护人员的沟通和信任,提高母婴的安全性。

## 三、电子胎儿监测

电子胎儿监测是一种通过电子仪器实时监测胎儿生命体征的技术。在分娩过程中,医生可以通过电子仪器监测胎儿的心率、呼吸、

血压等生命体征,及时发现异常情况并采取相应措施,确保母婴安全。电子胎儿监测不仅可以提高分娩过程中的安全性,还可以为医生提供更加准确的数据,为制定治疗方案提供依据。

## 四、水中分娩

水中分娩是一种在水中进行分娩的方法。与传统的分娩方式相比,水中分娩可以减轻产妇的疼痛感和恐惧感,使产程更加顺利。水中环境的浮力和缓冲力可以减轻分娩过程中的肌肉紧张和疼痛感,同时水中的微生物可以抑制细菌繁殖,降低感染风险。水中分娩还可以减少新生儿出生后对抗生素的需求,降低新生儿的医疗负担。

除了以上几种技术外,现代分娩过程中还采用了许多其他高科技手段,如呼吸控制技术、音乐疗法、按摩疗法等。这些技术的应用可以有效地缓解产妇的紧张和焦虑情绪,增强产妇的自然分娩信心和力量,使分娩过程更加顺利和安全。

总之,现代分娩技术的革新为产妇和新生儿提供了更加安全、舒适和有效的分娩方式。这些高科技手段的应用不仅可以提高母婴的安全性,还可以减轻产妇的疼痛感和恐惧感,使分娩过程更加顺利和愉快。随着科技的不断发展,相信未来还会有更多高科技手段应用于产房中,为母婴健康提供更加有力的保障。

(作者单位:河北省容城县妇幼保健院)

# 认识肝脏核磁维护肝脏健康

□ 孙文静

生发现肝脏肿瘤、肝硬化、脂肪肝等多种疾病,并确定它们的位置、大小和性质。尤其对于肝癌的检测,MRI具有较高的特异性和敏感性。

2. 肝脏手术规划:在进行肝脏手术前,医生可以利用MRI图像进行手术规划,准确评估手术风险,提高手术的安全性和成功率。

3. 肝脏移植评估:对于需要进行肝脏移植的患者,MRI可以评估肝脏的功能和结构,帮助医生确定最合适的移植方案。

## 三、肝脏核磁的优势

1. 非侵入性:MRI扫描不需要穿刺或注射造影剂,对患者来说更加安全和舒适。

2. 高分辨率:MRI成像技术可以产生非常清晰、高分辨率的图像,能够清晰地显示

肝脏内部的细微结构,包括血管、胆管、门静脉等。

3. 多参数评估:MRI可以通过不同的扫描序列获得不同的信息,如T1加权图像、T2加权图像和增强扫描等,提供更全面的肝脏评估。

4. 功能成像:MRI还可以进行功能成像,如灌注成像和波普成像,提供关于肝脏病变的生理功能信息,有助于早期发现病变和评估治疗效果。

## 四、检查前后的注意事项

1. 检查前:患者需要空腹6小时以上,并携带之前做过的X光片、CT、MRI等资料。同时,需告知医生自己是否有起搏器、金属植入物等,以免在检查过程中对身体造成伤害。

肝脏作为人体的重要器官,其功能复杂且关键。为了保障肝脏的健康,现代医学技术不断发展,其中肝脏核磁共振(MRI)成像技术已成为一种重要的诊断工具。本文将从多个方面介绍肝脏核磁,帮助大家更好地了解这一技术,从而维护肝脏健康。

## 一、什么是肝脏核磁共振成像?

肝脏核磁共振成像(MRI)是一种利用强磁场和射频脉冲对人体进行无创性检查的影像学检查手段。

它通过测量人体组织中水分子的信号,转化为高清晰度的肝脏图像,帮助医生观察肝脏的大小、形态、结构和血管分布。

## 二、肝脏核磁的应用

1. 肝脏疾病诊断:肝脏MRI可以帮助医

# 脊柱畸形矫正的手术规划

□ 田野

疗,同时加强凸侧肌肉的力量,如游泳、挂单杠等运动。然而,当侧弯角度超过40度,或支具治疗无效时,就需要考虑手术治疗了。

手术治疗青少年特发性脊柱侧弯的主要方法是脊柱矫形融合术。医生通过植入金属棒、螺钉等内固定物,将畸形脊柱矫正,恢复脊柱平衡,并将畸形节段的椎体融合为一体,以稳定脊柱,维持矫形效果。虽然手术风险包括感染、出血、神经损伤等,但经过术前全面的身体检查和手术方案的精准规划,大多数患者都能取得良好的治疗效果。

而成人复杂脊柱畸形则更为棘手。这类畸形可能是由于脊柱退行性改变、肌肉组织

衰老萎缩、外伤或疾病等多种原因引起的。与青少年特发性脊柱侧弯相比,成人复杂脊柱畸形的矫正手术更为复杂,技术要求更高。

手术不仅需要考虑脊柱的平衡和稳定,还需要关注患者的心肺功能、神经功能等全身状况。

近年来,随着脊柱微创技术的进步,成人复杂脊柱畸形的矫正手术也变得更加精细和安全。医生可以通过更小的手术切口和更精细的操作完成脊柱畸形矫正,减少手术创伤,缩短康复时间。此外,机器人辅助手术等高科技手段的应用,更是将脊柱畸形矫正手术的精准度和安全性提升到了新的高度。

当然,无论是青少年特发性脊柱侧弯还是成人复杂脊柱畸形,手术后的康复都至关重要。患者需要在医生的指导下进行床上活动、下地行走等康复训练,以促进血液循环、预防血栓形成和肌肉萎缩。同时,佩戴支具、进行理疗和心理咨询等辅助治疗也有助于患者的全面康复。

脊柱畸形矫正手术不仅是一项复杂而精细的外科技术,更是患者重拾健康与自信的希望之光。从青少年特发性脊柱侧弯到成人复杂脊柱畸形,每一个手术方案的制定都凝聚着医生的心血和智慧。让我们共同关注脊柱健康,为脊柱畸形患者送去更多的关爱和支持!

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

# 冬季皮肤保湿全攻略

□ 杨婧琳

肤干燥敏感。

3. 使用保湿产品:选择含有甘油、透明质酸、尿素、玻尿酸等保湿成分的护肤品,可以在起床、出门前、洗完脸等时间点进行使用,以保持皮肤的水分含量。

4. 定期敷保湿面膜:保湿面膜是补充皮肤水分的极好方法。建议每周使用两到三次,选择保湿效果好的面膜,推荐在晚上睡前使用,让保湿成分充分渗透进皮肤。但需注意,不可天天敷面膜,以免造成皮肤表皮层的过度水合,导致皮肤屏障功能受损。

5. 避免使用刺激性产品:冬季皮肤较为脆弱,尽量不要使用含有酒精等刺激性产品等成分的产品。可以选择一些温和的、具有保湿效果的产品使用。

## 二、饮食调理

1. 多吃富含维生素C和水分的食物:如

橙子、草莓、西兰花等水果蔬菜,不仅能补充水分,还能增强皮肤弹性及抗氧化能力。

2. 适量摄入含有不饱和脂肪酸的食品:如鱼、坚果等,可以改善肌肤屏障功能,提高皮肤的保湿能力。

3. 减少碳酸饮料和高糖食物的摄入:这些食物容易加速皮肤老化,导致皮肤水分流失。

## 三、生活习惯

1. 保持室内湿度:使用加湿器,或者在室内放一盆水,以增加室内湿度,减少皮肤水分的蒸发。

2. 佩戴口罩:在冬季,佩戴口罩不仅可以防止感冒,同时也可以增加皮肤的保湿度,要选择棉质口罩,排汗性佳。

3. 适量运动:可以促进血液循环,改善肌肤新陈代谢,有助于皮肤健康。

4. 保证充足睡眠:晚上十点之前尽可能睡觉,有助于肌肤细胞保持活力,减少皮肤干燥粗糙。

## 四、防晒

冬季紫外线依然强烈,防晒产品能防止肌肤水分流失,保护皮肤免受光老化伤害。根据个人肤质,选择适合的防晒产品,并坚持每天使用。

## 结语

冬季皮肤保湿是一个系统工程,需要从日常护理、饮食调理到生活习惯等多个方面综合进行。通过科学的保湿护理,我们可以有效防止皮肤干燥,保持皮肤健康与光泽。记住,保湿的关键在于锁住水分,而不是简单地补水。希望这份冬季皮肤保湿全攻略能帮助你拥有健康美丽的肌肤。

(作者单位:河北省承德县中医院)