

# 血液净化治疗的风险及其预防处理

□ 郭馨雪

血液净化治疗,作为终末期肾脏病变及其他多种疾病的一种重要治疗手段,通过清除血液中的致病物质,达到治疗疾病的目的。然而,这一治疗过程并非完全没有风险,患者在接受血液净化治疗时可能会面临多种并发症。

本文将对血液净化治疗的风险和并发症进行详细解析,并提出相应的预防和处理措施。

## 一、血液净化治疗的风险与并发症

- 低血压:**血液净化过程中,有效循环血量减少,可能导致血压下降,引发头晕、乏力,严重时甚至休克。
- 肌肉痉挛:**通常发生在血液净化的中后期,尤其是下肢肌肉,可能与电解质失衡、脱水等因素有关,给患者带来疼痛不适。
- 感染:**由于多次穿刺血管及使用透析器等体外循环装置,患者可能发生感染,如败

血症,感染可能出现在穿刺部位,也可能通过血液传播至全身。

4. 出血:与抗凝剂的使用有关,抗凝剂可以防止血液在透析器及管路中凝固,但也可能导致患者出血倾向增加,出现皮下出血、消化道出血等症状。

5. 生物不相容反应:当血液与透析器或输血管等体外循环装置接触时,可能会发生生物不相容反应,导致发热、寒战、呼吸困难等症状。

6. 血管通路相关并发症:如穿刺部位出血、血栓形成、血管狭窄等。

7. 心血管并发症:包括高血压、低血压、心律失常、心力衰竭等,可能由于透析过程中的血流动力学变化、电解质失衡等因素引起。

## 二、预防和处理措施

- 预防低血压:**确保患者充分补充水分,避免脱水状态。

调整血液净化的速度和量,避免过快或过多地清除血液中的物质。

密切观察患者的血压变化,一旦出现低血压症状,应立即采取措施,如减缓血流速度、补充生理盐水等。

### 2. 预防肌肉痉挛:

保持患者体内电解质平衡,避免低钾、低钙等情况的发生。

注意患者的保暖,避免寒冷刺激。

对于容易发生肌肉痉挛的患者,可以在血液净化前给予一定的肌肉松弛剂。

### 3. 预防感染:

严格遵守无菌操作规范,确保穿刺部位的清洁和消毒。

定期更换透析器和管路,避免长时间使用导致细菌滋生。

加强患者的营养支持,提高免疫力。

### 4. 预防出血:

根据患者的凝血功能,调整抗凝剂的使用量。

密切观察患者的出血情况,一旦发现出血症状,应立即停止使用抗凝剂,并给予相应的止血治疗。

### 5. 预防生物不相容反应:

在血液净化前,详细了解患者的过敏史,避免使用可能引起过敏的透析液、透析器等。

6. 预防血管通路及机器相关并发症:

选择合适的血管通路类型,定期检查和维护血管通路。

定期检查透析机、水处理系统等设备,确保其正常运行和无菌状态。

通过加强患者教育、优化治疗方案、提高医护人员的技术水平等多方面的努力,可以有效降低血液净化并发症的发生率,为患者提供更好的医疗服务。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)

# 探讨微生物检验在精准医疗中的重要性

□ 常秋红

微生物检验在精准医疗中扮演着至关重要的角色。作为精准医疗的“幕后英雄”,微生物检验通过对病原体进行识别、鉴定和计数,为医生提供了关键的诊断信息,有助于制定个性化的治疗方案。本文将从定义、重要性、技术方法及应用等方面,深入探讨微生物检验在精准医疗中的应用。

## 一、定义

微生物检验是医学领域中一项重要的实验室技术,通过识别、鉴定和计数微生物,为疾病的诊断、预防和治疗提供依据。微生物检验包括细菌学、真菌学、病毒学等方向,是精准医疗的重要组成部分。

## 二、重要性

- 诊断:**微生物检验是疾病诊断的重要手段之一,通过检测病原体,有助于确定病因,为医生提供准确的诊断依据。
- 预防:**通过监测环境、医疗器械等,微

生物检验有助于预防医院感染的发生,降低病死率。

3. 治疗:微生物检验为个性化治疗提供了依据,针对不同的病原体采用相应的治疗药物和方法,提高治疗效果。

## 三、技术方法

1. 培养法:通过培养基培养微生物,使其生长并繁殖,便于观察和鉴定。

2. 分离与鉴定:通过显微镜观察、生化试验等方法,对微生物进行分离和鉴定。

3. 核酸检测:利用分子生物学技术,如PCR等方法,检测微生物的基因序列,用于病毒等病原体的诊断。

4. 自动化仪器:随着科技的发展,微生物检验也逐渐向自动化、智能化方向发展,提高了检测的准确性和效率。

## 四、应用

- 临床诊断:**微生物检验在临床实践

中发挥着重要作用,如肺炎、腹泻等疾病的诊断。

2. 疫苗研发:通过微生物检验,可以了解疫苗所针对病原体的特性,为疫苗研发提供科学依据。

3. 抗感染药物筛选:微生物检验有助于筛选有效抗感染药物,为患者提供合适的药物治疗方案。

4. 食品安全:微生物检验在食品安全领域中也具有重要意义,如食源性疾病的监测和预防。

5. 环境监测:微生物检验在环境保护中也发挥着重要作用,如水体、空气等环境的卫生监测。

## 五、未来展望

随着科技的发展,微生物检验将在精准医疗中发挥越来越重要的作用。未来,微生物检验将向以下几个方向发展:

1. 智能化与自动化:进一步推广自动化仪器在微生物检验中的应用,提高检测效率和质量。

2. 基因测序技术:基因测序技术在微生物检测中的应用将更加广泛,有助于快速准确地鉴定病原体。

3. 联合应用:多种微生物检测技术将联合应用,形成互补优势,提高诊断的准确性和治疗的有效性。

4. 预防医学:加强微生物检测在预防医学中的应用,提高公共卫生水平,降低疾病的发生率和死亡率。

## 结语

微生物检验作为精准医疗的“幕后英雄”,在疾病的诊断、预防和治疗中发挥着至关重要的作用。未来,随着科技的发展,微生物检验将在精准医疗中发挥更加重要的作用。

(作者单位:河北省枣强县人民医院)

# 浅析试管婴儿的全过程

□ 张含

试管婴儿技术,作为一种先进的辅助生殖手段,为众多不孕不育的夫妇带来了生育的希望。从卵子的取出到婴儿的诞生,这一过程既复杂又精细,涉及多个生物学环节。本文将为您详细揭秘试管婴儿从卵子到婴儿的奇妙旅程。

## 一、卵子与精子的获取

女性的卵子获取是试管婴儿旅程的第一步。在接受一系列激素治疗后,卵巢会受到刺激并排出多个成熟的卵子。这些卵子在医生的监测下,通过局部麻醉手术取出。与此同时,男性需要提供精子样本,这些样本经过特殊处理后,提取出高质量的精子,以确保受精时使用的精子具有足够的活力和运动能力。

## 二、受精与胚胎培养

取出卵子与精子后,下一步是在实验室中进行受精。科学家将选定的卵子与精子放在专用的培养基中,模拟人体自然环境的条件。数小时后,相邻的卵子和精子会自然结合,形成受精卵。如果精子质量较差,医生可能会采用显微注射技术(ICSI),将单个精子直接注入卵子内,以提高受精的成功率。

受精卵形成后,会经历细胞分化的过程。在接下来的3至5天内,受精卵逐渐发展成为早期胚胎,经历不同的发育阶段,如2细胞期、8细胞期和囊胚期。囊胚期胚胎的形成意味着它已经具备了植入子宫的能力。

## 三、胚胎评估与移植

在胚胎培养的3到5天后,生物学家会密切监测和评估胚胎的质量,选择最适合移

植的胚胎。这一步骤确保了移植的胚胎具有最佳的发育潜力和成功率。选定的胚胎通过细小的导管轻轻送入女性的子宫内,这一过程通常是微痛的,并且会在专业医生的指导下进行。医生会根据女性的年龄、身体状况和胚胎的质量等因素,决定移植的胚胎数量。

## 四、妊娠与胎儿发育

一旦胚胎成功着床,它会逐渐与子宫内膜结合,并开始发育成为胎儿。在妊娠的早期,女性会定期进行检查,以监测胎儿的生长和发育情况。这些检查包括声波检查、血液检测和尿液检测等,旨在确保胎儿的健康和母体的安全。

随着妊娠的进展,胎儿会经历不同的发育阶段,从器官的形成到功能的完善。医生会

根据胎儿的发育情况,提供必要的营养指导和干预措施,以确保胎儿的健康成长。

## 五、迎接新生命

经过9个月的孕期,试管宝宝终于迎来了诞生的时刻。在分娩过程中,医生会提供专业的医疗护理和支持,确保母婴的安全。试管宝宝的诞生不仅为家庭带来了喜悦和希望,也见证了现代医学技术的伟大成就。

试管婴儿的诞生是一个复杂而精细的生物学过程,涉及多个环节,每一步都凝聚着医生、生物学家和护士等医疗团队的专业知识和精湛技艺。这一技术的出现,为不孕不育的夫妇带来了生育的希望,也展现了现代医学技术的无限可能。

(作者单位:河北省石家庄市第四医院)

# 儿童发育迟缓的原因与治疗方法

□ 郑彦璐

发育迟缓是指儿童在生长发育过程中出现速度放慢或顺序异常等现象,导致其在该年龄段应达到的正常发育水平未能达到。这一现象在6%~12%的儿童中较为常见,严重影响儿童的身心健康。下面将详细探讨发育迟缓的原因和治疗方法。

## 一、发育迟缓的原因

### 1. 遗传因素

遗传因素是导致发育迟缓的重要原因之一。父母的身高、基因和染色体异常等都可能影响孩子的神经系统发育,导致生长迟缓。

### 2. 营养不良

营养不良是另一个常见的原因。儿童在生长发育期间如果偏食或挑食,可能导致营养摄入不足,影响正常发育。缺乏蛋白质、维生素、矿物质等营养素均会影响身体健康。

### 3. 疾病因素

某些疾病如甲状腺功能减退症、生长激素缺乏症、唐氏综合征等,均可导致发育迟缓。这些疾病会影响内分泌系统或生长激素的分泌,从而影响正常发育。

### 4. 围生期因素

母体在怀孕期间感染病毒、细菌或寄生虫,或在生产过程中胎儿受到损伤,也可能导致发育迟缓。

### 5. 药物因素

临床中有一些药物如抗肿瘤药物、影响代谢的药物等,可能影响儿童的正常发育。

### 6. 环境因素

不良的生活环境,如空气污染、噪音等,也可能对孩子的发育产生负面影响。

## 二、发育迟缓的治疗方法

### 1. 饮食调理

确保儿童获得均衡、全面的营养,特别是

高蛋白、高维生素的食物,如鸡蛋、牛奶、新鲜蔬菜和水果等。这有助于满足儿童生长发育过程中的营养需求。

### 2. 运动锻炼

适当的运动锻炼可以促进儿童的骨骼、肌肉和心肺功能的发育。根据儿童的年龄和发育水平,设计适合他们的运动计划,如平衡训练、步态训练等。

### 3. 药物治疗

在必要时,医生可能会开具一些药物来帮助治疗发育迟缓。例如,生长激素缺乏症引起的发育迟缓,可以使用生长激素进行治疗。但药物治疗应在医生的指导下进行,避免自行用药。

### 4. 康复训练

康复训练是发育迟缓治疗中不可或缺的一部分。通过专业的康复训练师指导,进行有

针对性的训练,如语言训练、智力训练、运动疗法等,以提高儿童的各项能力。康复训练需要长期坚持,并根据儿童的进展情况进行调整。

### 5. 心理治疗

对于因发育迟缓而产生心理问题的儿童,如焦虑、抑郁等,需要进行心理治疗。心理治疗可以帮助儿童克服心理障碍,提高生活质量。

### 6. 其他治疗方法

如针灸、推拿、理疗等中医治疗方法,也可以作为发育迟缓的辅助治疗手段。但需要在专业医生的指导下进行。

总之,发育迟缓的治疗是一个综合性的过程,需要综合考虑多种因素,制定个性化的治疗方案。家长应积极配合医生的治疗建议,并在日常生活中给予儿童足够的关爱和支持,以促进他们的健康成长。

(作者单位:河北省故城县医院)