

# 浅析心血管疾病的介入治疗技术

□范玥琴

在过去的一段时间里,我有幸深入学习和研究了“心血管疾病的介入治疗技术”。这是一项在现代医学领域中非常重要的技术,它为许多患有心血管疾病的患者带来了新的希望。

通过这次学习,我对这项技术有了更深入的理解,也对其在未来的发展充满了期待。首先,我对心血管疾病的介入治疗技术有了全面的认识。

这种技术主要是通过患者的血管内部进行操作,以达到治疗疾病的目的。这种方

法的优点是创伤小,恢复快,治疗效果显著。我了解到,这种技术主要包括冠状动脉介入治疗、心脏瓣膜病介入治疗、心律失常的射频消融治疗等。

在学习过程中,我对冠状动脉介入治疗有了深入的了解。这是一种通过在冠状动脉内植入支架,以恢复冠状动脉的血流的治疗方法。

这种方法可以有效地解决冠状动脉狭窄或阻塞的问题,从而缓解心绞痛,改善心肌缺血的症状。我也了解到,随着医疗技术的不断

发展,现在的支架已经可以做到药物洗脱,可以更好地防止血管再狭窄。

此外,我还学习了心脏瓣膜病的介入治疗。这是一种通过在患者的瓣膜上植入人工瓣膜,以替代病变的瓣膜的治疗方法。这种方法可以有效地解决瓣膜病变导致的血液回流问题,从而改善心脏功能。

在学习心律失常的射频消融治疗时,我对其原理和操作过程有了深入的了解。这是一种通过在患者的心脏内部进行射频能量的释放,以消除异常心律的治疗方法。这种方法

可以有效地解决心律失常的问题,从而提高患者的生活质量。

通过这次学习,我深刻认识到心血管疾病介入治疗技术的重要性。它不仅可以有效地治疗心血管疾病,而且创伤小,恢复快,对患者的生活影响小。然而,我也认识到,这种技术的操作难度大,需要医生具有高超的技术。因此,我希望在未来的学习和工作中,我能够不断提高自己的技术水平,为更多的患者提供更好的服务。

(作者单位:四川省德阳市罗江区人民医院)

# 精神分裂症护理指南

□高梦

精神分裂症是一种严重的精神疾病,涉及感知、思维、情感和行为的多个方面。

针对患者的护理需要综合多个层面的支持,包括日常生活护理、饮食护理、药物护理、心理支持以及安全护理。

以下是一篇关于精神分裂症护理的全面指南。

## 1. 日常生活护理

**作息规律:** 为患者制定并执行规律的作息时间表,包括定时起床、定时休息、定时活动等,有助于维持日常生活的规律性和连续性。

**个人卫生:** 督促或协助患者做好个人卫生,如洗漱、更衣等,培养患者的自理能力。病情较重的患者,可能需要定时协助其入厕、洗澡、理发等,以防感染。

**适当活动:** 鼓励患者进行适当的体育活动,如散步、慢跑、瑜伽等,不仅能增强体质,还能疏导情绪,排解压力。

## 2. 饮食护理

**营养均衡:** 保证患者每天的进食量,注意营养搭配,多吃含蛋白质丰富的食物、绿色蔬菜和新鲜水果,及时补充维生素和多种营养。

**饮食清淡:** 食物要清淡、易消化,避免高碳水化合物及含麸质食物的摄入,减少油腻、辛辣等刺激性食物。

**饮食安全:** 吞咽困难的患者应缓慢进食,谨防食物塞满嘴造成窒息。年老体弱或有特殊饮食需求的患者,应给予特别关注。

## 3. 药物护理

**按时服药:** 患者必须严格遵医嘱,按时按量服用药物,即便初期症状有所减轻,也应

完成整个治疗周期,以防病情反复或产生耐药性。

**药物监督:** 家属要密切观察患者服药情况,防止患者把药扔掉或积攒药物自杀。

**药物调整:** 注意观察药物的毒副作用,药物的更换和增减应由医生决定。如有异常反应,应立即就医。

## 4. 心理支持

**情绪安抚:** 患者常因疾病而产生自卑、焦虑等负面情绪,家属和护理人员应给予足够的理解、关心和支持,帮助患者树立战胜疾病的信心。

**心理指导:** 引导患者正确认识疾病,教育患者多参与现实社会中的交流活动,增加与人的互动,逐渐减少对幻觉、妄想的依赖。

**认知重构:** 通过认知重构、放松技巧等方

式对患者进行心理辅导,帮助患者识别并改变错误观念及应对方式,减轻症状表现。

## 5. 安全护理

**环境安全:** 为患者创建一个安全、舒适的生活环境,避免强光、噪音等刺激。安装安全锁、定期检查家中的照明和水电管线等措施,以保证患者的安全。

**病情观察:** 家属要密切观察患者病情变化,如出现症状加重、行为异常等,应及时送医。

综上所述,精神分裂症的护理需要家属、护理人员以及医疗专业人员的共同努力和配合。

通过全面的护理措施,可以有效控制病情,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省秦皇岛市九龙山医院)

# 药物相互作用对患者的潜在影响

□霍晶鑫

在现代医学中,药物相互作用是一个至关重要的概念。它指的是当两种或两种以上的药物同时作用于患者时,它们之间会产生相互影响,从而改变彼此的药效或药代动力学特性。

这种相互作用可能对患者产生深远的潜在影响,以下将详细分析解析。

## 一、药效的改变

药物相互作用可能导致药效的显著变化。一种情况是药效增强,即一种药物增强了另一种药物的效果,称为协同作用。

例如,利尿剂与其他降压药合用可以增强降压效果。然而,另一种情况是药效减弱,即一种药物减弱或抵消了另一种药物的效果,称为拮抗作用。这种药效的改变可能导致

治疗效果不佳或过于强烈,影响患者的治疗效果。

## 二、新的不良反应

药物相互作用还可能产生新的不良反应。当两种或多种药物相互作用时,它们可能产生前所未有的副作用,为患者带来新的治疗风险。这些不良反应可能包括恶心、呕吐、腹泻、头晕、乏力等症状,严重时甚至可能危及生命。因此,医生和患者在选择药物时,必须充分考虑药物相互作用的可能性,并密切监控患者的反应。

## 三、增加毒性风险

药物相互作用还可能增加药物的毒性风险。一些药物可以影响体内的药物代谢酶系统,导致其他药物的代谢速度改变,从而增加

药物浓度和毒副作用的风险。例如,某些抗生素可以抑制特定药物代谢酶,从而增加其他药物的浓度,导致毒性反应。此外,药物在肝脏和肾脏的代谢和排泄过程中也可能发生相互作用,导致这些器官的代谢功能受损,进一步增加毒性。

## 四、慢性疾病管理的复杂性

对于患有多种慢性疾病的患者来说,药物相互作用可能使治疗管理更加复杂。这些患者可能需要同时服用多种药物,大大增加了药物相互作用的可能性。这不仅可能导致药效的改变和不良反应的增加,还可能使医生在调整药物剂量和选择药物时面临更大的挑战。

## 五、药物与食物、饮品的相互作用

除了药物与药物之间的相互作用外,药物与食物、饮品之间的相互作用也是不容忽视的。某些食物和饮品可以影响药物的吸收、分布和代谢,从而影响药物的疗效和安全性。例如,某些水果可以增加肝脏中药物代谢酶的活性,导致药物代谢速度加快,影响疗效。

## 结语

药物相互作用是药物治疗中不可忽视的一部分。它可能导致药效的改变、新的不良反应、毒性风险的增加以及慢性疾病管理的复杂性。因此,医生和患者应充分了解药物相互作用的可能性,并在医生的指导下合理使用药物。

(作者单位:河北省张家口市张北县郝家营乡卫生院)

# 牙髓炎的定义及预防措施

□廖建春

在我们的身体中,牙齿是一个重要的组成部分。它们不仅为我们提供咀嚼食物的功能,还对我们的整体健康起着至关重要的作用。然而,有时候,牙齿也会面临一些挑战,其中之一就是牙髓炎。

今天,我们就来深入了解一下牙髓炎,看看牙齿内部的“战争”与和平。

## 一、牙髓炎的定义

牙髓炎是一种牙齿内部的炎症,通常由细菌感染引起。牙髓是牙齿内部的软组织,包含神经、血管和淋巴等组织。当这些组织受到感染时,就会引发牙髓炎。

## 二、牙髓炎的症状

牙髓炎通常会导致牙齿疼痛,特别是在在

受到冷热刺激或压力时。疼痛可能会扩散到周围的牙齿和口腔。如果病情严重,可能会出现头痛、发烧等症状。

## 三、牙髓炎的原因

牙髓炎通常是由于以下原因引起的:

1. 龋齿: 牙齿硬组织(即牙齿的外层)被破坏后,细菌和其他有害物质进入牙髓组织,引发感染。

2. 牙周病: 牙周病会导致牙槽骨和牙龈的退缩,使得牙髓暴露在外,增加了感染的风险。

3. 其他口腔疾病: 如牙齿外伤、牙石等也可能导致牙髓炎。

## 四、牙齿内部的“战争”与和平

当我们谈到牙髓炎时,可能会想到“战争”这个词。这是因为牙髓组织在与细菌等有害物质的战斗中遭受攻击和破坏,导致炎症和疼痛。但请记住,这只是比喻。实际上,这是我们的免疫系统在对抗感染,而不是真正的战争。

## 五、治疗牙髓炎的方法

治疗牙髓炎的方法通常包括根管治疗和药物治疗。根管治疗是通过机械和化学方法清洁和消毒感染的牙髓组织,然后填充和固定牙髓腔。

药物治疗则适用于轻度或早期的牙髓炎,可以通过抗生素和止痛药缓解症状。

## 六、预防牙髓炎的措施

预防牙髓炎的最佳方法是预防龋齿和牙周病。

定期进行口腔检查和清洁,及时发现和治疗龋齿和牙周病,可以大大降低患牙髓炎的风险。此外,保持良好的口腔卫生习惯,如刷牙和使用牙线,也可以帮助预防口腔疾病。总结起来,牙髓炎是一种由细菌感染引起的牙齿内部炎症。虽然它可能引发疼痛和不适,但只要我们了解其症状和治疗方法,就可以有效地预防和管理它。

通过定期口腔检查、保持良好的口腔卫生习惯和使用适当的预防措施,我们可以避免牙髓炎的发生,保护我们的牙齿健康。

(作者单位:四川省德阳市罗江区人民医院)