

# 浅谈中西医结合的治疗理念

□ 刘瑞利

进行水煎服,全面调节患者的身体状态。

## 针灸治疗

针灸作为传统中医的重要治疗手段,在中风康复中发挥了重要作用。通过刺激特定穴位,调理经络气血,可以促进神经功能的恢复,改善患者的症状。对于肢体偏瘫者,可选用体针进行治疗,以手足阳明经、足太阳、少阳经的腧穴为主,如肩髃、曲池、手三里、合谷等,以达到疏通经络、行气活血的疗效。

## 推拿治疗

推拿治疗也是中医康复的重要手段之一。通过点法、拨法、揉法、拍法等手法对患者肌群进行锻炼和刺激,可以促进肢体功能的恢复。

例如,对于上肢瘫痪的患者,可以采用抹法、揉法、点按法等手法,重点刺激肩井、曲池、外关等穴位。

## 康复治疗

康复治疗在现代西医的治疗体系中占据着重要地位,主要包括物理治疗、言语治疗、职业治疗等多个方面。

物理治疗可以帮助患者恢复运动功能,如

桥式运动、步行训练等;言语治疗则针对失语症和构音障碍进行治疗,提高患者的语言理解和表达能力;职业治疗则注重于患者的日常生活自理能力,如穿衣、进食、上厕所等。

## 中西医结合的优势

中西医结合治疗中风的优势在于能够综合考虑患者的整体情况,制定个性化的治疗方案。对于急性期的中风患者,可以首先采用西医的溶栓治疗,迅速恢复脑部供血,减轻脑损伤程度;同时结合中医的针灸治疗,促进神经功能的恢复,加速康复进程。对于康复期的患者,则可以通过西医的物理治疗、言语治疗等手段,结合中医的药物治疗和饮食调理,全面提升患者的生活质量和康复效果。

通过中西医结合的综合治疗,中风患者不仅能够恢复肢体和语言功能,还能提高生活质量,减轻家庭和社会的负担。

让我们共同期待,在这条充满希望的中风康复之路上,每一位患者都能重新找回生活的色彩和力量。

(作者单位:河南省濮阳市中医医院)

# 化学消毒剂在手术消毒供应室中的应用及注意事项

□ 李世双

在现代医疗体系中,手术消毒供应室是确保手术安全、减少感染风险的重要部门。化学消毒剂作为手术消毒供应室的重要工具,发挥着不可替代的作用。本文将详细介绍化学消毒剂在手术消毒供应室中的应用及其使用注意事项,以帮助医务人员更好地理解和应用这些消毒剂,提高手术安全性。

## 一、化学消毒剂的应用

### 1. 选择合适的消毒剂

化学消毒剂种类繁多,根据消毒对象的不同,选择合适的消毒剂至关重要。对于表面消毒,可选择含氯化类或醇类消毒剂,如含0.5%次氯酸钠溶液或70%乙醇溶液。对于器械消毒,尤其是耐高温和耐湿的器械,如手术刀、剪刀等,首选高温蒸汽灭菌器;对于不耐高温和耐湿的器械,如导管、内窥镜等,则可选择过氧化氢、环氧乙烷等化学消毒剂。

### 2. 消毒剂的储存与管理

手术消毒供应室应设有专门的消毒剂储存区,确保消毒剂储存在干燥、通风、阴凉的地方,避免暴晒或高温环境。同时,应定期检查消毒剂的过期日期,一旦过期,需立即更换,以确保消毒效果。

### 3. 消毒剂的稀释与使用

使用化学消毒剂前,需按照产品说明书中的推荐比例与水进行稀释,确保消毒效果的可靠性。不同的消毒剂有不同的稀释比例和使用方法,医务人员应严格遵守说明书进行操作。在稀释和使用过程中,应佩戴好个人防护装备,如手套、口罩等,防止消毒剂直接接触皮肤和呼吸道。

### 4. 消毒方法的选择

根据医疗器械和物品的特性,选择合适的消毒方法。对于耐高温和耐湿的器械,首选高温蒸汽灭菌;对于不耐高温和耐湿的器械,可选择化学浸泡或喷雾消毒。在消毒过程中,应确保消毒剂充分接触每个区域,保证消毒时间达到规定要求。

### 5. 消毒效果的监测

定期对消毒效果进行监测和评估,确保消毒质量达到国家标准。这包括对消毒后的器械和物品进行细菌学检测,以及对消毒剂本身的有效浓度进行监测。

## 二、化学消毒剂使用的注意事项

### 1. 个人防护

在使用化学消毒剂时,医务人员应穿戴适当的防护用品,如口罩、手套、隔离衣等,以防止消毒剂对皮肤和呼吸道的刺激

和伤害。同时,应确保操作环境通风良好,避免消毒剂挥发产生的有害气体对工作人员造成危害。

### 2. 消毒剂的浓度与接触时间

消毒剂的浓度和接触时间是影响消毒效果的关键因素。浓度过高或过低,接触时间过短或过长,都可能影响消毒效果。因此,在使用消毒剂时,应严格按照说明书中的推荐比例进行稀释,并确保消毒时间达到规定要求。

### 3. 消毒剂的更换与储存

消毒剂在使用过程中会逐渐失效,因此应定期更换新鲜的消毒剂。同时,应确保消毒剂储存容器的清洁和密封性,防止消毒剂被污染或挥发。在更换消毒剂时,应用于浸泡灭菌物品的容器进行灭菌处理,以避免交叉污染。

### 4. 消毒后的物品处理

消毒后的物品应进行适当的包装和标记,并储存在清洁、干燥、通风的地方,防止再次污染。

对于需要长期保存的物品,应定期进行再次消毒和检查,以确保其无菌状态。

### 5. 废弃物处理

使用化学消毒剂后产生的废弃物应妥

善处理,防止对环境造成污染。这包括将废弃的消毒剂容器、包装材料等进行分类收集,并按照相关规定进行处置。

### 6. 人员培训与质量控制

定期对工作人员进行消毒知识和操作技能的培训,提高其专业素养和意识。同时,建立严格的质量控制体系,对消毒效果进行定期监测和评估,确保消毒质量达到国家标准。

## 三、未来展望

随着医疗技术的不断发展和进步,化学消毒剂在手术消毒供应室中的应用也将不断创新和完善。例如,开发更加高效、环保、低毒的消毒剂;优化消毒剂的稀释和使用方法;提高消毒设备的自动化和智能化水平等。这些创新将有助于提高手术消毒供应室的工作效率和质量,为患者的健康保驾护航。

总之,化学消毒剂在手术消毒供应室中发挥着不可替代的作用。医务人员应严格遵守消毒原则和使用注意事项,确保每一步操作都符合规范和要求。同时,医院也应加强消毒供应室的管理与监测工作,不断提高工作人员的专业素养和意识水平,确保手术消毒供应室的各项工作更加规范化、科学化和高效化。

(作者单位:广西蒙山县中医医院)

# 检验科常见检测项目在临床诊断和治疗中的应用

□ 龙礎她

目,有助于发现肠道寄生虫感染、消化道出血等问题。

7. 精液、阴道分泌物等体液检查:用于评估男性生育能力、女性生殖道健康状况等。如精液常规包括精液颜色、精液量、精子计数、精子活动力、精子存活率等指标;阴道分泌物常规则包括真菌、滴虫、清洁度等项目。

## 二、检测项目在临床诊断和治疗中的应用

1. 及时发现和诊断疾病:通过检验血液、尿液等生物样本,可以发现一些疾病的早期症状,为临床诊断提供重要依据。例如,血常规检查可以提示贫血或感染;生化检验可以反映肝脏、肾脏等器官的功能状态;免疫检验则有助于诊断感染性疾病和免疫性疾病。

2. 评估疾病程度和疗效:通过检测相关指标,可以了解疾病的程度,评估治疗效果。例如,在治疗过程中,通过定期检测肝功能、肾功能等指标,可以评估疾病是否得到控制或恶

在现代医学体系中,检验科扮演着至关重要的角色。它通过对生物样本的分析检测,为临床医生提供可靠的疾病诊断依据,并在治疗过程中发挥关键作用。本文将详细介绍检验科中常见的检测项目和方法,以及它们在临床诊断和治疗中的应用。

## 一、检验科常见检测项目和方法

检验科涵盖临床化学、临床微生物学、临床免疫学、血液学、体液学以及输血学等多个分支学科,常见检测项目包括但不限于以下几种:

1. 血常规检查:通过检测血液中的红细胞、白细胞和血小板等指标,可以发现贫血、感染、白血病等多种疾病。红细胞数量减少可能提示贫血,白细胞数量增多则可能表明感染或炎症。

2. 生化检验:主要检测血液中的各种酶、蛋白质、脂类和电解质等指标,评估肝脏、肾

脏、心脏等器官的功能状态。例如,肝功能异常可能以谷丙转氨酶(ALT)和谷草转氨酶(AST)水平的升高反映出来,而肾功能不全则可以通过血肌酐和尿素氮的升高检测到。

3. 免疫检验:包括乙肝五项、甲肝、丙肝、梅毒、甲状腺功能检查、HIV等。这些检验项目有助于诊断感染性疾病、内分泌疾病及免疫性疾病。

4. 细菌检查:通过检测血液、尿液、痰液等样本中的病原体,可以确定感染性疾病的病因。如葡萄球菌、杆菌、链球菌等细菌的检查,为抗生素的选择提供了依据。

5. 尿液检查:用于诊断各种急、慢性肾炎、肾病综合症、泌尿系感染、糖尿病等疾病。尿液检查通常包括尿常规、尿妊娠试验、尿淀粉酶等项目。

6. 粪便检查:胃肠道疾病的检查及消化道肿瘤的筛查。如粪常规、潜血试验、虫卵等项

化;通过检测血液中的药物浓度,可以判断药物是否达到了治疗所需的有效浓度,从而指导临床用药。

3. 指导临床治疗:根据检验结果,医生可以制定针对性的治疗方案。例如,对于细菌感染性疾病,通过细菌培养和药敏试验,可以选择敏感的抗生素进行治疗;对于内分泌疾病,如甲亢或甲减,通过检测甲状腺功能指标,可以调整药物的剂量和种类;对于肿瘤患者,通过检测肿瘤标志物,可以监测肿瘤病情发展,追踪治疗效果,评估预后。

总之,检验科中的常见检测项目和方法在临床诊断和治疗中发挥着不可替代的作用。它们为医生提供了客观、准确的诊断依据,有助于制定个性化的治疗方案,提高治疗效果,降低医疗风险。因此,我们应该重视检验科的工作,积极参与各项检查,为自身的健康保驾护航。

(作者单位:四川省阿坝州松潘县人民医院)