

如何预防和控制微生物疾病

□于金艳

生物药物,避免滥用导致耐药性增强。

2. 化学预防: 对于某些高风险人群,如外科手术病人,可以使用抗微生物药物进行预防性治疗。

3. 人工免疫:包括人工主动免疫和人工被动免疫,前者通过接种疫苗产生特异性免疫力,后者通过注射免疫球蛋白等生物制品获得快速但短暂的免疫力。

四、特定疾病的预防

1. 肺结核:控制传染源,及时发现并治疗结核病患者;切断传播途径,注意开窗通风和消毒;接种卡介苗,提高人群免疫力。

2. 乙型病毒性肝炎:防止通过血液和体液传播,避免不必要的注射、输血和使用血液制品;新生儿及时接种乙肝疫苗,家庭成

员也应接种。

3. 艾滋病:坚持洁身自爱,避免婚前、婚外性行为;不擅自输血和使用血制品;不共用牙刷、剃须刀等个人用品。

五、社会层面的防控

加强公共卫生体系建设,提高疾病监测和预警能力;加强健康教育,提高公众对微生物疾病的认知;

加强国际合作,共同应对全球性的微生物疾病挑战。

总之,预防和控制微生物疾病需要我们从个人做起,结合环境卫生、医疗药物和社会防控等多方面的努力,共同守护人类的健康与安全。

(作者单位:河北省霸州市疾病预防控制中心)

什么是飞秒白内障

□张荣

与传统白内障手术相比,飞秒激光白内障手术具有以下优势:

提高手术安全性:飞秒激光的精确切割降低了手术风险。

改善术后视觉质量:精确的切口和晶状体植入位置有助于提高术后视力。

减少手术并发症:降低角膜内皮损伤和术后散光的风险。

加速术后恢复:微创手术有助于快速恢复视力。

然而,飞秒激光白内障手术并不适合所有患者,需要根据患者的具体情况和眼科医生的评估来决定是否适合进行此类手术。

手术前后应该如何护理呢?

1. 术前完善术前准备,入院后尽快适应病房环境,生活规律,睡眠充足。注意保暖,避免受凉引起感冒和上呼吸道感染,做好术前各眼部检查及全身检查。术前三日局部用

抗生素眼药水滴入眼,以防感染发生。术日行术眼泪道冲洗及结膜囊冲洗。

2. 向患者介绍手术中的配合要点,在手术中不要讲话和咳嗽等,保持合适的手术姿势,避免造成眼睛不可挽救的损伤。

3. 术后做好患者健康宣教,告知患者正确点眼药水方法。术后嘱患者卧床休息,减少眼球转动,避免磕碰术眼,必要时戴眼罩保护。

进食易消化、有营养食物,多食蔬菜水果,少食油炸及过硬需费力咀嚼的食品,保持大便通畅。术后第二日,开始使用含激素抗生素眼药水点眼。掌握正确使用滴眼药水的方法。

保护术眼卫生,避免用不洁物品擦揉眼睛。点眼药水前洗手。避免去人员聚集的场所和灰尘较大的地方。

出院后如出现术眼红、肿胀痛,视力下降、分泌物增多、视物变形者应立即就诊。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

胃肠炎的主要症状解析

□赵东峰

胃肠炎会影响消化功能,导致食物在胃内滞留,引起恶心想。此外,患者还可能出现食欲减退,不想进食,这进一步加剧了营养摄入不足和脱水的风险。

5. 发热

在某些病原体感染时,患者可能会出现发热,发热程度和持续时间因病原体而异,一般持续数天至一周。发热是炎症反应激活机体的免疫系统,产生致热物质的结果。如果胃肠炎伴有发热,说明炎症可能较重,需要及时就医。

6. 其他症状

部分患者可能出现全身无力、头晕、肌肉疼痛、关节僵硬等非特异症状,这些症状通常与胃肠道炎症的全身反应有关。此外,

严重腹泻和呕吐可能导致机体脱水,表现为皮肤干燥、口干舌燥、头晕、小便减少变黄、眼睛干涩、身体乏力等,老人和小孩等身体虚弱的患者还可能出现休克和肾衰竭。

结语

胃肠炎的主要症状包括腹痛、腹泻、呕吐、恶心、发热等,并可能伴随全身反应。

这些症状的出现与病原体感染、炎症反应、脱水等因素有关。如果出现上述症状,建议及时就医,通过血常规、尿常规、大便常规等检查明确病因,并在医生指导下进行补液、饮食及药物治疗。

在恢复期间,患者应注意饮食调理,避免食用刺激性食物,保持良好的生活习惯。

(作者单位:河北省唐山肛肠医院)

巾或肘部遮挡口鼻,防止飞沫传播。

4. 接种疫苗:根据疾病预防控制部门的建议,按时接种相关疫苗,如流感疫苗、乙肝疫苗等,以增强免疫力。

二、环境卫生管理

1. 定期消毒:对家庭和工作场所进行定期消毒,特别是高频接触的表面,如门把手、桌面、手机等。

2. 通风换气:保持室内空气流通,减少微生物在空气中的浓度。

3. 垃圾分类:正确处理生活垃圾,避免垃圾成为微生物滋生的温床。

三、医疗与药物使用

1. 合理用药:在出现微生物感染症状时,应在医生指导下合理使用抗生素等抗微

进行精准的切割和裂解组织,而对周围组织几乎无损伤。

在飞秒白内障手术中,飞秒激光主要用于以下关键步骤,替代了传统手术中部分手工操作:

制作角膜切口:飞秒激光可以精确控制切口的大小、位置和形状,提高手术的精准性和可预测性,减少术后并发症的风险。

前囊膜切开:激光可以制作出精确的囊膜切口,形状和大小一致,减少手术过程中囊膜裂开的风险,提高人工晶状体(IOL)植入的准确性和稳定性。

晶状体核裂解:飞秒激光可以将晶状体核分割成小块,减少超声乳化的时间和能量,降低对眼内其他组织的潜在损伤。

但手术仍有部分需要医生进行人工操作,如晶状体核的进一步乳化、皮质吸除和IOL的植入等。

2. 腹泻

腹泻是胃肠炎的另一典型症状,表现为大便次数增多、稀水样,有时伴有黏液或脓血。腹泻可持续数天到一周不等,严重者甚至可导致失水和电解质紊乱。腹泻的原因是胃肠黏膜受损,影响水分吸收,同时炎症刺激导致肠蠕动加快,使粪便中的水分不能充分吸收。

3. 呕吐

呕吐是胃肠炎的常见症状之一,与腹泻一同出现,可在进食后数小时内发生。呕吐物多为胃内容物,可能伴有胆汁,但很少含有咖啡色物质。呕吐可导致食欲不振、恶心等症状,严重者可能造成机体脱水。

4. 恶心与食欲不振

侵袭,减少呼吸道、消化道感染性疾病的发生风险。

3. 情感交流:母乳喂养过程中,母婴之间的亲密接触有助于建立婴儿的安全感和信任感,增进亲子关系,促进婴儿心理健康的发展。

4. 母乳喂养有利于产妇健康,产后哺乳可促进子宫比复原,防止产后出血;有利于恢复体形;防止乳腺瘤及卵巢癌;早期恢复性能力,有益于婴儿智力发育 母乳喂养使您的宝宝更聪明,母乳喂养经济、方便、卫生。

二、母乳喂养的正确方法

1. 产后尽早接触:新生儿出生后,应尽快与母亲进行皮肤接触,并在1小时内开始母乳喂养。这有助于婴儿获得初乳,建立正常的肠道菌群,并促进母亲乳汁分泌。

2. 正确的喂奶姿势:母亲应选择舒适的坐姿,将婴儿抱在怀里,用手臂和手掌支

什么是白内障?

白内障指各种原因,如外伤、免疫与代谢异常、遗传、局部营养障碍造成晶状体蛋白质变性发生混浊的致盲性眼科疾病,手术仍是目前治疗白内障的首选方法。

超声乳化吸除术被认为是治疗白内障有效术式,但若手术切口及撕囊操作不良则会影响术后效果。

为进一步提高患者术后视力,飞秒激光联合超声乳化吸除术应运而生,飞秒激光的应用为白内障手术提供了一个更加精准、标准化手术平台。

飞秒白内障手术是一种利用飞秒激光技术辅助的白内障摘除和人工晶状体植入术,与传统白内障手术相比,具有更高的精准性和安全性。

飞秒激光是一种脉冲形式运行的红外线激光,能够精确聚焦到超细微空间区域,

胃肠炎,又称肠胃炎,是一种常见的消化系统疾病,其主要症状涉及消化系统的不适,并可能伴随全身反应。胃肠炎根据病程可分为急性胃肠炎和慢性胃肠炎,前者更为常见,多由病毒、细菌、寄生虫感染或食物中毒引起。

以下是胃肠炎的主要症状,详细解析如下:

1. 腹痛

腹痛是胃肠炎最常见的症状之一,炎症刺激胃肠黏膜,导致胃肠道痉挛,引发腹痛。疼痛程度因炎症程度和个体差异而不同,多为阵发性,可伴有腹胀、嗝气等不适感。腹痛部位可能因炎症部位不同而有所变化,如上腹部不适可能提示胃炎,而下消化道症状如腹痛、腹泻则可能是肠炎。

母乳喂养作为生命早期的最佳喂养方式,不仅能够为婴儿提供均衡的营养和全面的免疫保护,还能促进母婴之间的情感交流,对婴儿的健康成长具有重要意义。

妇产科护理在母乳喂养方面扮演着至关重要的角色,以下是针对母乳喂养的科学指导,旨在帮助母亲和婴儿健康成长。

一、母乳喂养的重要性

1. 营养均衡:母乳是婴儿最理想的天然食品,含有婴儿生长发育所需的全部营养成分,包括蛋白质、脂肪、碳水化合物以及免疫物质等。

这些成分比例适中,易于婴儿消化吸收,有助于婴儿肠道菌群的建立,促进肠道健康。

2. 免疫保护:母乳中含有丰富的免疫物质,如免疫球蛋白、乳铁蛋白等,能够增强婴儿的免疫力,抵抗外界细菌和病毒

的侵袭,减少呼吸道、消化道感染性疾病的发生风险。

3. 情感交流:母乳喂养过程中,母婴之间的亲密接触有助于建立婴儿的安全感和信任感,增进亲子关系,促进婴儿心理健康的发展。

4. 母乳喂养有利于产妇健康,产后哺乳可促进子宫比复原,防止产后出血;有利于恢复体形;防止乳腺瘤及卵巢癌;早期恢复性能力,有益于婴儿智力发育 母乳喂养使您的宝宝更聪明,母乳喂养经济、方便、卫生。

二、母乳喂养的正确方法

1. 产后尽早接触:新生儿出生后,应尽快与母亲进行皮肤接触,并在1小时内开始母乳喂养。这有助于婴儿获得初乳,建立正常的肠道菌群,并促进母亲乳汁分泌。

2. 正确的喂奶姿势:母亲应选择舒适的坐姿,将婴儿抱在怀里,用手臂和手掌支

体和夜间哺乳,以促进乳汁的分泌。

3. 乳房保养:母亲在哺乳过程中应做好乳房的保养工作,避免使用刺激性的清洁剂清洗乳房。

喂奶后可以挤出一点奶汁涂抹在乳头上,保持乳头的湿润,防止乳头皲裂。

4. 专业指导:妇产科护理人员应提供专业的母乳喂养指导,包括识别婴儿饥饿和饱足的信号、正确的哺乳姿势和乳房含接技巧等。

同时,要关注母亲的乳房健康状况,及时发现并处理乳汁分泌异常等问题。

四、总结

母乳喂养是保障婴儿健康成长的重要方式,妇产科护理在母乳喂养指导中发挥着重要作用。通过科学的喂养方法和专业的护理服务,可以帮助母亲成功进行母乳喂养,促进婴儿的健康成长。

(作者单位:广东省东莞市寮步医院)