

浅谈宫颈疾病的早期发现与治疗方法

□王海荣

宫颈疾病是女性常见的妇科疾病之一,包括宫颈炎、宫颈息肉、宫颈癌前病变和宫颈癌等。这些疾病的早期发现和治疗对女性健康至关重要。

以下将分条介绍宫颈疾病的早期症状、诊断方法及治疗方法。

一、宫颈疾病的早期症状

1. 不规则出血: 宫颈疾病可能导致不规则的阴道出血,包括中间期出血、性交后出血或绝经后出血。这些出血现象通常与宫颈柱状上皮异位、宫颈息肉、宫颈炎等病变有关。

2. 异常白带: 宫颈问题可导致白带的颜色、质地、气味或量发生变化。常见的白带异常包括白带增多、白带变浑浊、白带有异味等。白带异常通常与宫颈炎、宫颈息肉、宫颈癌等宫颈疾病密切相关。

3. 疼痛: 宫颈异常可引起下腹疼痛、经期疼痛、性交疼痛等不适感。这些疼痛通常是由于宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肌瘤等病变导致的局部充血、水肿或压迫所致。

4. 月经失调: 宫颈息肉等病变可导致月经失调,如月经量增多、经期延长等。

二、宫颈疾病的诊断方法

1. 妇科检查: 通过常规的妇科检查,医生可以观察宫颈的外观、质地和分泌物情况,初步判断是否存在宫颈疾病。

2. 细胞学检查: 通过采集宫颈细胞进行涂片检查,可以检测宫颈细胞是否存在异常变化,这是筛查宫颈癌的重要方法。

3. HPV 测定: 人乳头瘤病毒(HPV)是宫颈癌的主要致病因素,通过 HPV 测定可以判断是否存在 HPV 感染,进一步评估宫颈癌的风险。

4. 阴道镜活检: 对于细胞学检查或 HPV 测定结果异常的患者,需要进行阴道镜检查并取活检组织进行病理检查,以明确诊断。

三、宫颈疾病的治疗方法

1. 药物治疗: 宫颈炎等良性病变可采用药物治疗,如抗生素或局部用药。治疗效果通常较好,但需要在医生指导下用药。

2. 物理治疗: 宫颈息肉等病变可采用激光或射频等方法进行摘除,通常可以治愈。

3. 手术治疗: 对于宫颈癌前病变或早期宫颈癌,通常采用宫颈锥切术或利普刀手术进行治疗。对于中晚期宫颈癌,可能需要进行扩大子宫全切除或盆腔淋巴结清扫术。

4. 放疗和化疗: 放疗适用于中晚期或全身情况不适宜手术的早期患者,以及宫颈大块病灶的术前放疗和辅助治疗。化疗主要用

于晚期或复发转移的患者。

四、预防宫颈疾病

1. 定期体检: 定期进行妇科检查是预防宫颈疾病的重要手段之一,可以及时发现宫颈病变并采取相应的治疗措施。

2. 注意卫生: 保持良好的生活习惯和卫生习惯,避免不洁性生活和过度清洁阴道。

3. 接种疫苗: 接种 HPV 疫苗可以降低宫颈癌的风险,特别是对于年轻女性来说,接种疫苗尤为重要。

宫颈疾病的早期发现和治疗对女性健康至关重要。

女性朋友们应该提高健康意识,定期进行妇科检查,并遵循医生的建议进行治疗和预防。

(作者单位:河北省廊坊市广阳区北旺镇卫生院)

药物过敏:了解原因,预防有道

□王立杰

药物过敏,也称为药物变态反应,是由药物引起的过敏反应,属于不良反应的一种特殊类型。这种反应与人的特异性过敏体质相关,通常仅见于少数人。了解药物过敏的原因并采取预防措施,对于保障我们的健康至关重要。

一、药物过敏的主要原因

1. 药物的结构与化学性质: 某些药物本身存在于易于引发机体过敏反应的结构成分。常见的易过敏药物包括磺胺药、解热镇痛药、抗生素、镇静安眠药以及疫苗等。

2. 个人体质: 特异性过敏体质者、体质较弱者、免疫应激过强者以及有药物过敏史的患者,更容易出现药物过敏。此外,遗传因素、

免疫系统异常反应、个体差异、辅料成分过敏以及药物代谢酶基因多态性也是导致药物过敏的重要因素。

3. 药物接触的频率、时间与方式: 频繁使用某种药物、误食过敏药物或长期服用同类药物,都可能增加药物过敏的风险。

二、药物过敏的预防措施

1. 使用无过敏原药物: 在购买药品时,仔细阅读成分标签,选择已被证实为安全、低敏性的替代品,以减少与潜在过敏原的直接接触。

2. 避免接触已知过敏原: 对于存在明确过敏史或家族遗传倾向者,应保持环境清洁卫生,并尽量远离可能引起过敏反应的人造纤维、尘螨等常见过敏原。

3. 严格遵守医嘱用药: 在接受治疗期间,患者应严格按照医生指示进行用药,并及时报告任何不适症状。避免自行增减剂量或更换药物,以减少因误服或过量导致的不良事件。

4. 个体化药物敏感性评估: 利用现代分子生物学技术分析患者的 DNA 序列中的变异位点,结合临床数据分析系统,构建个性化药物过敏风险预测模型,为患者提供更加精准的用药建议。

5. 定期皮肤点刺试验: 这是一种简单易行且快速有效的检测手段,能够帮助识别可能导致过敏反应的潜在致敏因子。通过在医院或诊所进行皮肤点刺试验,可以及时发现并避免使用可能引发过敏的药物。

三、药物过敏的应对措施

一旦怀疑出现药物过敏反应,如皮肤瘙痒、红斑、水肿等,应立即停用可疑药物,并寻求医生的帮助。医生会根据症状的严重程度,采取相应的治疗措施,如抗组胺药、糖皮质激素等,以缓解过敏症状并防止病情恶化。

总之,药物过敏是一个不容忽视的健康问题。通过了解药物过敏的原因并采取有效的预防措施,我们可以大大降低药物过敏的风险,保障自己的健康和生命安全。同时,在用药过程中保持警惕,及时就医并遵循医生的建议,也是应对药物过敏的重要措施。

(作者单位:河北省唐山清镇中西医结合医院)

食品污染物检测中的主要方法及其优缺点

□王妍妍

食品安全是保障公众健康的重要一环,而食品污染物检测则是确保食品安全的重要手段。

本文将介绍几种主要的食品污染物检测方法,并探讨它们各自的优缺点。

1. 感官检测

优点: 感官检测是最基本、最直接的检测方法,通过人的视觉、嗅觉、味觉、触觉等感官来判断食品是否受到污染。

操作简单,成本较低,适用于基层实验室或现场快速检测。

缺点: 主观性强,检测结果受检测人员的经验和情绪影响较大,准确度较低。

2. 物理检测

优点: 如离心法、过滤法等,通过物理原理分离出污染物,准确性较高,可以较为准确地定量。

缺点: 操作复杂,耗时较长,且需要专门的设备。

3. 化学检测

优点: 通过化学试剂对食品进行检测,如试纸法、滴定法等,操作简单,快速。

缺点: 只能定性检测,且化学试剂可能对人体产生危害。

4. 生物检测法

优点: 利用生物体对污染物的敏感性来检测食品中的污染物,如酶联免疫吸附测定法(ELISA)、微生物抑制法等,操作简便,成本低廉。

缺点: 灵敏度和选择性相对较低。

5. 光谱分析法

优点: 利用物质对光的吸收、散射或发射特性来检测食品中的污染物,如紫外-可见光谱法、红外光谱法、拉曼光谱法等,无损、快

速、灵敏。

缺点: 对样品的前处理要求较高。

6. 色谱分析法

优点: 利用物质在固定相和流动相中的分配系数差异来分离和检测食品中的污染物,如高效液相色谱(HPLC)、气相色谱法(GC)等,具有高分辨率、高灵敏度。

缺点: 操作复杂,成本较高。

7. 电化学分析法

优点: 利用物质在电极上的氧化还原反应来检测食品中的污染物,如循环伏安法、电位溶出法等,灵敏度高,选择性好,设备简单。

缺点: 对电极材料和实验条件要求较高。

8. 现代生物技术

PCR 技术: 快速、敏感、特异性强,但设备和实验技术要求较高。

基因芯片技术: 可以大规模、高通量地检

测,但成本较高,对实验技术和样本的处理要求较高。

实际应用中的考虑

在实际应用中,应根据检测需求、样本性质、实验室条件等因素选择合适的检测方法。对于简单、快速、成本较低的感官检测和物理检测方法,适合于基层实验室或现场快速检测;而对于复杂的样本或需要更精确的定量检测,则需要采用 PCR 技术或基因芯片技术等现代生物技术。

结语

食品污染物检测方法的种类繁多,各有优缺点。通过了解这些方法的特性和适用范围,可以更好地保障食品安全,确保人民群众的饮食安全和健康。

(作者单位:河北省唐山市疾病预防控制中心)

浅谈计算机断层扫描的技术概况

□赵迎会

在现代医学的快速发展中,CT(计算机断层扫描)技术以其独特的成像能力和广泛的应用范围,成为了诊断疾病不可或缺的重要工具。然而,对于许多人来说,CT 仍然是一个神秘而复杂的存在。

本文旨在带领大家从无知走向了解,探索 CT 技术如何与我们的健康紧密相连。

一、初识 CT: 揭开神秘面纱

CT, 全称为 Computed Tomography, 即计算机断层扫描, 是一种利用 X 射线和计算机技术对人体进行横断面成像的医学影像技术。

通过 CT 扫描, 医生能够清晰地看到人体内部的各个组织和器官, 从而准确判断是否存在病变或异常。

CT 技术的核心在于其独特的成像原理。当 X 射线穿透人体时, 不同组织因其密度和成分的差异, 对 X 射线的吸收程度也不同。这些差异被探测器捕捉并转换为电信号, 再经

过计算机处理, 最终生成一幅幅精确的断层图像。这些图像如同人体的“切片”, 能够展示各个层面的内部结构, 为医生提供详尽的诊断信息。

二、CT 的广泛应用: 守护健康的守护者

CT 技术在医学领域的应用非常广泛, 几乎涵盖了全身各个部位。从头部到脚部, 从内脏到骨骼, CT 都能提供准确的诊断信息。

在头部检查中, CT 能够迅速发现脑出血、脑肿瘤、脑外伤等病变, 为紧急救治提供宝贵时间。对于怀疑有脑血管疾病的患者, CTA(CT 血管造影)技术更是能清晰显示脑血管的形态和结构, 为治疗方案的制定提供重要依据。

胸部 CT 扫描则能精准检测肺部感染、肺部肿瘤、肺结核等疾病。特别是在肺部肿瘤的早期筛查中, CT 技术具有显著优势, 能够发现微小的肿瘤病灶, 为患者争取到宝贵的治疗时间。

腹部 CT 检查同样具有重要地位。它能够检测肝、胆、胰、脾等器官的肿瘤、结石、炎症等疾病, 为医生提供准确的诊断信息, 从而制定合适的治疗方案。

此外, CT 技术在四肢和脊柱的检查中也发挥着重要作用。它能够清晰显示骨折、关节脱位、脊柱病变等疾病, 为骨科疾病的诊断和治疗提供有力支持。

三、CT 的潜在风险: 了解并规避

尽管 CT 技术在医学领域具有广泛应用, 但其也存在一定的潜在风险。首先, CT 扫描会产生一定的辐射剂量, 虽然现代 CT 设备已经大幅降低了辐射量, 但仍需权衡利弊, 在必要时才进行 CT 检查。

其次, 对于某些患者来说, CT 增强检查可能存在一定的风险。CT 增强检查需要注射含碘造影剂, 对碘过敏的患者可能会出现过敏反应。因此, 在进行 CT 增强检查前, 患者应提前告知医生自己的过敏史, 以避免过敏

反应的发生。

为了降低 CT 检查的风险, 医生通常会根据患者的具体情况和检查需求, 制定合理的检查方案。同时, 患者也应积极配合医生的指导, 如保持静止不动、屏气等, 以确保检查的顺利进行。

四、结语: 从无知到知的旅程

通过本文的介绍, 相信大家对于 CT 技术有了更深入的了解。CT 技术作为现代医学的重要组成部分, 为我们的健康提供了有力保障。然而, 任何技术都有其潜在的风险和局限性, 因此在使用时应权衡利弊, 遵循医生的建议和指示。

让我们从无知走向了解, 用科学的态度面对 CT 技术, 共同守护我们的健康。在未来的日子里, 愿 CT 技术继续为我们带来更多的惊喜和突破, 为人类的健康事业作出更大的贡献。

(作者单位:河北省临西县人民医院)