

心血管疾病的介入治疗方法

□王忠庆

心血管疾病是威胁人类健康的重要疾病之一,其治疗手段也在不断发展和创新。介入治疗作为一种介于外科、内科治疗之间的新型治疗方法,已经在心血管疾病的治疗中占据了重要地位。本文将详细介绍心血管疾病的介入治疗,包括其定义、主要方法、优点、缺点以及术后注意事项。

一、介入治疗定义

介入治疗,是在不开刀暴露病灶的情况下,通过血管、皮肤上的微小通道或人体原有的管道,在影像设备的引导下对病灶局部进行治疗的一种创伤最小的治疗方法。它在心血管疾病的治疗中得到了广泛应用,包括冠状动脉支架植入术、心脏起搏器植入术、先天性心脏病封堵术等。

二、主要治疗方法

1. 经皮冠状动脉介入治疗(PCI)

PCI是通过经皮穿刺技术送入球囊导管或植入支架,解除冠状动脉狭窄或梗阻,重建冠状动脉血流的技术。主要包括经皮腔内冠状动脉成形术(PTCA)和冠状动脉内支架植

入术。PCI具有不开胸、不全麻、创伤小、操作简单易行的特点,是治疗心绞痛和挽救急性心肌梗死病人的直接、迅速、可靠的方法。

2. 心脏起搏器植入术

对于存在先天性心脏病或心律失常的患者,心脏起搏器植入术是一种有效的治疗手段。它可以通过电刺激帮助心脏恢复正常跳动,改善心脏血液循环,减少心悸、胸闷、气短等状况。

3. 先天性心脏病封堵术

先天性心脏病封堵术主要用于治疗动脉导管未闭、房间隔缺损、室间隔缺损等先天性心脏病。通过微创介入的封堵术,不用开刀,就可以达到根治的目标,使血流循环恢复到正常状态。

三、介入治疗优点

1. 创伤小、恢复快

介入治疗不需要开胸或全麻,对病人的创伤极小,术后恢复快,可以显著缩短住院时间。

2. 操作简便

介入治疗在影像设备的引导下进行,操作简便易行,可以准确到达病灶部位进行治疗。

3. 适用范围广

介入治疗适用于多种心血管疾病,包括冠心病、心肌梗死、心律失常等,可以显著改善患者的生活质量。

四、介入治疗缺点与潜在危害

1. 感染风险

介入治疗需要在体内进行操作,存在感染的风险。尽管手术过程中采取了无菌措施,但依然无法完全避免感染的可能性。

2. 血管损伤

导管和其他器械需要通过血管进入目标区域,可能导致血管壁的损伤,包括穿孔、撕裂或形成血栓。血管损伤可能引发严重的并发症,如出血、血栓形成等。

3. 辐射暴露

很多介入治疗手术需要借助X光透视或CT等成像技术来引导操作,这些成像技术会产生辐射。尽管单次手术的辐射量相对较低,但累积暴露可能会增加癌症风险。

术后谵妄的症状及治疗方法

□熊川妍

谵妄是一种急性意识障碍,患者通常表现为注意力缺陷、意识混乱、对事物的认知功能下降和情绪波动等症状。

谵妄的引起有多种原因,比如药物、感染、代谢紊乱、脱水、手术后反应或其他医疗异常状况。发生谵妄后,患者可能会在短时间内出现幻觉或妄想。

针对谵妄,通常需进行及时的医疗干预,以确定和治疗其潜在原因,帮助患者恢复正常的认知功能。

一、什么是术后谵妄?

术后谵妄是一种在手术后发生的急性意识障碍,它是一种常见的术后并发症,多发于老年患者群体,出现谵妄的患者可能会对周围环境感到困惑,无法集中注意力,并且伴随着记忆力减退、理解能力下降、言语不清、思维混乱等不良情况。部分患者可能还会在短时间内表现出焦虑、烦躁、抑郁、激动等情绪变化,经历视觉或听觉层面上的幻觉,产生不符合现实信念。

术后谵妄的发生因素是多个方面的,如年龄、基础病、药物、手术类型、环境因素等,均有可能引起术后谵妄。术后谵妄通常是暂时的,一般情况下,多数患者在几天内就可自行恢复正常,但部分患者仍旧需要通过部分治疗方式进行干预,如纠正电解质失衡、控制

疼痛或处理感染,确保患者在安静舒适的环境中休息、使用抗精神病药物等。

二、为什么会出现术后谵妄?

1、生理因素:部分手术中,患者全身麻醉所注射的药物和镇静剂可能会影响其大脑的功能,尤其是对于老年患者,由于老年患者对药物的代谢和清除速度可能减慢,从而导致药物在体内的积累引发术后谵妄。除此之外,手术期间对患者的液体管理不当,可能会导致电解质失衡,影响神经系统的功能,使患者出现术后谵妄。

2、心理因素:部分患者在进行手术前会感到紧张感和焦虑感,并且这种心理状态可能会在术后加剧,导致患者意识出现混乱。并且,如果住院环境发生改变,由于患者对陌生环境、夜间噪音和光照的不适应等因素,都可能增加出现术后谵妄的风险。

3、基础疾病:术后谵妄之所以多发于老年患者群体,是因为老年患者的认知功能下降程度较重,且基础疾病较多,导致大脑对麻醉和手术的应激反应更为敏感。另外,部分本就患有认知障碍、阿尔茨海默病或其他神经系统疾病的患者,发生术后谵妄的风险更高。

4、手术类型与复杂性:一些大型手术、高风险手术以及复杂手术需要较长的麻醉时

间,对患者的神经功能会造成一定的影响,可能导致患者出现更严重的生理应激反应,进而影响神经系统,增加了术后谵妄的可能性。

5、药物因素:患者在手术前及手术后可能会使用多种药物,如镇痛药、抗生素等,药物之间存在相互作用,部分抗胆碱能药物透过血脑屏障较多,增加谵妄的风险。

6、术后并发症:部分患者在术后会产生较强烈的疼痛感或出现较严重的术后感染,如果术后疼痛和感染没有得到及时有效的控制,可能导致患者出现焦虑和不安,感染症状引发全身反应,进一步影响患者的意识状态。

三、出现术后谵妄该怎么办?

1、及时识别:针对可能出现术后谵妄的患者,需对其定期使用标准化工具,如CAM量表评估患者的意识和认知功能,注意患者是否出现混乱、定向障碍、注意力不集中、情绪波动等表现。

2、查明病因:一般情况下,术后谵妄的出现可能是由于疼痛、药物副作用、电解质紊乱、感染或其他合并症引发,医护人员需仔细排查以上病因,防治患者再次出现术后谵妄,如有必要,可以对出现术后谵妄的患者进行血液检查、尿液分析、影像学检查等,以排除潜在的生理问题。

3、环境调整:医护人员可为患者提供安

五、术后注意事项

1. 遵医嘱服药

冠脉介入术后需要长期或短期服用抗血小板、降血脂及扩张冠状动脉等药物,应遵医嘱按时服药。

2. 改变不良习惯

戒烟、适当的体育锻炼、保持心理健康等良好的生活习惯有助于术后恢复。

3. 定期复查

术后需要定期到医院复查,发现情况及及时处理。必要时需复查冠脉造影,检查支架部位血流状况和其他血管有无新的病变发生。介入治疗作为一种新型的治疗方法,在心血管疾病的治疗中发挥着重要作用。尽管它具有一定的风险和缺点,但通过与医生的充分沟通、了解可能的风险和收益,患者可以选择最适合自身情况的治疗方案。同时,术后良好的生活习惯和定期的复查也是确保治疗效果的重要措施。

(作者单位:首都医科大学附属北京安贞医院南充医院(南充市中心医院))

静舒适的环境,避免环境过于明亮或有嘈杂的刺激,还可放置患者熟悉的物品,如家人的照片、个人日程生活物品,帮助患者建立安全感,让患者感到放松。

4、疼痛管理:患者要及时告知医护人员自身的术后疼痛感,以便医护人员及时采取疼痛护理措施控制疼痛感,确保患者的疼痛得到有效缓解。

5、药物治疗:在必要时,医护人员可根据患者的实际情况,为患者使用低剂量的抗精神病药物来控制严重的术后谵妄症状,谨慎监测药物副作用,且尽量避免使用镇静药物,因为它们可能加重谵妄症状。

6、多学科团队合作:针对出现谵妄的患者成立一个专业的医护团队,除了医生、护士,还可以包括心理健康专家、营养师等,并为团队提供关于谵妄的识别和管理培训,提高团队的应对能力。

团队成员相互沟通,共同为患者制定个性化的护理计划,并鼓励患者家属参与患者的术后谵妄护理,对患者及其家属进行教育,使他们了解谵妄的原因、症状和应对方法,增加他们的参与感,为患者提供情感支持和熟悉的陪伴,帮助患者平复情绪。

(作者单位:广西壮族自治区柳州市工人医院)

呼吸道疾病预防保健小知识

□张晓燕

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,免疫力也会有所减弱,这使得他们更容易受到呼吸道疾病的侵袭。在秋冬季节,气候干燥、温差大,更是呼吸道疾病高发期。针对老年人,尤其是65岁以上老人,更应该做好呼吸道预防保健工作。

一、合理饮食,均衡营养

营养是维持正常免疫力的基础。老年人应保持均衡的饮食,摄入足够的维生素、矿物质和蛋白质。以下是一些有助于呼吸道健康的食品和药物:

(1)百合银耳等清润食物。百合具有润肺止咳的功效,银耳则能增强人体免疫力,有助于减轻咳嗽。如患者症状严重时,应及时就医。

(2)梨。梨性凉、味甘微酸,富含水分和维生素,能够清热化痰、滋阴润肺,有助于缓解呼吸道干燥和咳嗽症状。

(3)坚果。如核桃、杏仁等富含健康脂肪、蛋白质和纤维,有助于保持呼吸道健康,降低

肺部炎症风险。

(4)黄芪、金银花和枸杞。这些中药材能够提高机体免疫力,对呼吸道和肺部健康有积极的促进作用。

二、规律作息,保证充足睡眠

充足的睡眠对于提高身体免疫力至关重要。老年人应保持规律的作息,早睡早起,避免熬夜。如果睡眠质量不佳,可以尝试以下方法:每天晚间入睡前泡脚。

温热的水泡脚,可以促进血液循环,帮助身体放松,有助于入睡。入睡时保持卧室安静,避免噪声干扰,可以使用耳塞或播放轻柔的音乐来助眠。此外,要保持卧室温度适宜,通风良好,床铺舒适,有助于提高睡眠质量。

三、适量运动,增强体质

虽然老年人的身体机能有所下降,但适量的运动仍然是非常必要的。运动不仅可以增强体质,提高免疫力,还有助于改善心肺功能。以下是一些适合老年人的运动方式:每天定时散步,可以促进血液循环,增强体质;太极拳是一种缓慢而柔和的运动,适合老年人练习,有助于调节呼吸和放松身心;通过练习

呼吸操,可以提高肺的通气效率,促进排痰,增强心肺功能。另外,八段锦等养生操可增强体质,调理气血,促进身心健康,适合日常锻炼。

四、保持卫生,勤洗手通风

保持个人卫生是预防呼吸道疾病的重要手段。老年人应养成勤洗手、勤通风的良好生活习惯。饭前便后、外出归来、咳嗽、打喷嚏、清洁鼻子后,应立即用流动水和肥皂洗手;定期开窗通风,保持室内空气新鲜。在秋冬季节,可以每天上午和下午各开窗通风一次,每次15~30分钟。

五、远离人群密集场所,减少感染风险

病毒感染引起的呼吸道疾病具有一定的传染性。老年人应尽量远离人群密集的场所,减少被感染的风险。如果必须外出,应佩戴口罩,保持社交距离。在呼吸道疾病高发期,外出时应佩戴口罩,以降低感染风险。尽量避免与咳嗽、打喷嚏的人密切接触,保持1米以上的社交距离。

六、戒烟限酒,保护呼吸道健康

长期抽烟或处于二手烟环境会导致呼吸

系统免疫力下降,增加呼吸道疾病的风险。老年人应戒烟限酒,保护呼吸道健康。吸烟是呼吸道疾病的重要诱因之一,老年人应尽早戒烟。虽然适量饮酒对身体有一定的益处,但过量饮酒会损害身体健康,老年人应限制饮酒量。

七、注意气候变化,及时增减衣物

气候变化对老年人的呼吸道健康有很大影响。在秋冬季节,由于温差较大,老年人应及时增减衣物,避免受凉感冒。根据天气变化增减衣物:在气温下降时及时增添衣物,避免身体受凉。注意头部和脚部保暖:头部和脚部是人体散热的主要部位,老年人应注意这两个部位的保暖。

总之,预防呼吸道疾病需要老年人从饮食、作息、运动、卫生、疫苗接种等多个方面入手。通过合理的饮食、充足的睡眠、适量的运动、良好的卫生习惯以及定期的体检等措施,可以有效地降低呼吸道疾病的风险,提高老年人的生活质量。

(作者单位:广东省军区广州第四离职干部休养所)