

腹股沟疝的症状及治疗方法

□张衡

管发育不良等。

- 手术切口愈合不良：如之前的手术造成腹壁损伤未能完全恢复。
- 老年腹壁肌肉萎缩：随着年龄增长，腹壁肌肉逐渐萎缩，腱膜中胶原代谢紊乱。
- 长期吸烟：吸烟会损害腹壁组织的健康。
- 遗传因素：家族中有腹股沟疝病史的人更容易患病。

腹腔内压力增高则可能由以下因素引起：

- 慢性咳嗽：长期咳嗽会增加腹腔内压力。
- 便秘：便秘导致用力排便时腹腔压力增加。
- 肥胖：肥胖人群腹腔内脂肪较多，会增加腹腔内压力。

三、症状

腹股沟疝的主要症状是腹股沟区出现可

复性包块，并伴有局部的坠胀、不舒服、胀痛的症状。包块通常在站立、行走、咳嗽或劳动时出现，可以降落到阴唇或阴囊里面。在平卧位或休息时，包块可以回纳到腹腔而消失。腹股沟疝可分为以下四种类型：

- 易复性疝：肿物可随患者体位改变，包括站立、行走、用力举重物或咳嗽时出现，平卧用手可以还纳。
- 难复性疝：肿物脱出以后很难还纳，但疼痛症状相对较轻。
- 嵌顿性疝：疝气脱出以后不能还纳，表现为腹痛、腹胀等不完全性肠梗阻症状。
- 绞窄性疝：是疝的一种很危险的情况，可能导致肠管坏死，需要紧急手术处理。

四、诊断与治疗

腹股沟疝的诊断通常比较容易，但需要

与睾丸鞘膜积液、隐睾等疾病进行区别。可以通过透光实验和彩超进行鉴别。

治疗腹股沟疝的方法包括保守治疗和手术治疗：

- 保守治疗：适用于婴幼儿或年老体弱、不能耐受手术的患者。主要方法是使用疝气带，通过外部的压力将疝内容物推回腹腔，并防止其再次突出。
- 手术治疗：包括传统疝修补术、无张力疝修补术和腹腔镜疝修补术等。手术修补是治疗腹股沟疝的最有效方法，可以修补腹壁缺损和防止疝的进一步发展。腹股沟疝是一种常见的腹部疾病，了解其定义、病因、症状、诊断和治疗方式，有助于更好地预防和治疗这一疾病。一旦出现腹股沟疝症状，应及时就医，遵循医生建议进行治疗。（作者单位：河北省曲阳东城医院）

病毒性肝炎：认识它，预防它，远离它

□张伟华

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的常见传染病，严重威胁人类的健康。它具有传染性强、传播途径复杂、流行面广、发病率高等特点。

为了更好地认识和预防病毒性肝炎，本文将详细介绍其类型、症状、传播途径及预防措施。

一、认识病毒性肝炎

病毒性肝炎根据病毒类型可分为甲肝、乙肝、丙肝、丁肝和戊肝。不同类型的病毒性肝炎在传播途径、病程和预后上有所不同。

甲肝和戊肝：主要通过消化道传播，通常表现为急性肝炎，病程较短，多数患者经过治疗后可以完全康复。

乙肝和丙肝：主要通过血液、母婴和性接

触传播，往往发展为慢性肝炎，如果不及及时发现和治疗，可能导致肝硬化和肝癌。

丁肝：只能在乙肝病毒已存在于肝内或同时侵入肝内时才能建立感染，因此其发病常与乙肝伴随。

二、病毒性肝炎的症状

病毒性肝炎的症状多种多样，常见的包括全身乏力、厌食、恶心、呕吐、腹胀、皮肤巩膜发黄、尿色加深等。在检查时，医生可能会发现肝脾肿大、肝区疼痛等体征。

慢性肝炎患者还可能出现腹水、肝掌、蜘蛛痣等症状。部分慢性乙肝或丙肝患者可能症状较轻或没有症状，不易察觉。

三、病毒性肝炎的传播途径

病毒性肝炎主要通过以下途径传播：

消化道传播：甲肝和戊肝病毒通过污染的饮水和食物传播。

血液传播：乙肝和丙肝病毒通过血液、血液制品、注射器、针具等传播。

母婴传播：感染乙肝或丙肝的母亲可以在分娩过程中将病毒传给新生儿。

性接触传播：乙肝和丙肝病毒可以通过无保护的性行为传播。

四、预防病毒性肝炎

预防病毒性肝炎需要采取综合措施，主要包括以下几个方面：

接种疫苗：接种甲肝、乙肝疫苗是预防病毒性肝炎的有效手段。高危人群应定期接种并复查抗体滴度，必要时及时进行补种。

注意个人卫生：养成良好的个人卫生习惯

惯，饭前便后洗手，使用卫生厕所，保护水源和食物不受污染。

避免传播途径：避免使用他人的注射器、针具等带有血液或体液的器具；避免不安全的性行为，使用安全套等避孕措施；避免与他人共用牙刷、剃须刀等私人物品。

注意分娩和产检：合理选择适合的生产和喂养方式，避免母婴传播。

选择正规医疗：到正规医院接受献血和治疗，避免使用非正规渠道的血液和血制品。

通过认识病毒性肝炎、了解其传播途径并采取有效的预防措施，我们可以大大降低感染病毒性肝炎的风险。让我们共同努力，远离病毒性肝炎的威胁，保护自己和家人的健康。（作者单位：河北省迁安市传染病医院）

心血管疾病患者的急救措施

□程玲

心血管疾病是指影响心脏和血管的各种疾病，包括心脏病、高血压、冠心病、心肌梗死和脑卒中等。这些疾病常常突发且严重，如果不及时采取急救措施，可能导致严重后果甚至危及生命。因此，了解并掌握心血管病患者的急救措施至关重要。本文将详细介绍如何应对心血管疾病的突发状况，以供参考。

一、立即休息，减少活动

当心血管疾病发作时，身体处于应激状态，心脏负担加重。此时，患者应立即停止一切剧烈活动，原地坐下或躺下休息，以减少心脏的耗氧量，缓解心脏的压力。避免任何增加心脏负担的行为，如快走、跑步或上下楼梯，以免加重病情。

二、保持呼吸道通畅

心血管疾病发作可能会影响患者的呼

吸功能。此时，应确保患者处于空气流通的环境中，及时开窗通风，保持室内空气新鲜。解开患者的领口、领带、腰带等紧身衣物，确保呼吸顺畅。如果患者出现呼吸困难，应将其头部垫高，采取半卧位，有助于改善呼吸。

三、舌下含服急救药物

心血管病患者通常会在医生的建议下随身携带急救药物，如硝酸甘油、单硝酸异山梨酯片等。这些药物能够迅速扩张血管，改善心脏的供血情况，减轻疼痛和不适。在突发心血管病时，患者应按说明书或医生的嘱咐，将药物舌下含服，以尽快缓解症状。

四、拨打急救电话

在采取上述急救措施的同时，应立即拨打当地的急救电话，如120。清晰、准确地告知调度员患者的症状、所在位置、联系方式等关键信息。急救人员具备专业的医疗知识

和设备，可以在最短的时间内到达现场并提供有效的救治。在等待急救人员到来的过程中，保持冷静，避免过度紧张导致操作失误。

五、观察患者意识及呼吸状况

密切观察患者的意识状况和呼吸情况。如果患者出现昏迷、嗜睡或呼吸微弱、停止等症状，应立即进行心肺复苏。心肺复苏包括胸外按压和人工呼吸，通过维持患者的血液循环和氧气供应，为急救人员的到来争取更多的时间。未经过专业培训的人员应在急救人员的指导下进行心肺复苏操作。

六、稳定情绪，避免刺激

对于患者和旁人来说，保持冷静和稳定情绪至关重要。情绪的波动可能会加重患者的病情，而稳定情绪有助于提高急救的效果。避免对患者进行过多的询问或责备，以免增加其心理负担。

七、及时就医，全面检查

在急救人员到达现场并进行初步救治后，患者应尽快送往医院进行全面检查和治疗。医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，包括药物治疗、手术治疗等。同时，家属应及时告知医生患者的既往病史和过敏史，以便医生更好地了解患者情况并采取相应的治疗措施。

总之，心血管疾病患者的急救措施需要迅速、准确、全面。通过立即休息、保持呼吸道通畅、舌下含服急救药物、拨打急救电话、观察患者意识及呼吸状况、稳定情绪以及及时就医等措施，可以有效降低心血管疾病的危害，提高患者的生存几率。在日常生活中，我们也应加强对心血管疾病的预防，提高公众的健康意识，共同守护心脏健康。（作者单位：河北省廊坊市香河县人民医院）

病理诊断：揭开疾病真相的“侦探”工作

□郭凤飞

在医学的广阔领域中，病理诊断扮演着至关重要的角色，它如同一位精明的侦探，深入疾病的内部，揭开隐藏在复杂症状背后的真相。作为连接临床与基础的桥梁，病理诊断不仅为医生提供了精准的治疗依据，也为患者带来了个性化的治疗方案。

以下，我们将从几个方面深入探讨病理诊断这一神秘而重要的工作。

1. 病理诊断的定义与重要性

病理诊断，简而言之，是通过组织、细胞等生物样本进行显微镜下的观察和分析，以确定疾病的性质、类型、分期以及预后等关键信息。

它是疾病诊断的“金标准”，尤其在肿瘤、

感染性疾病及某些遗传性疾病的诊断中，具有不可替代的作用。准确的病理诊断能够为医生制定合理有效的治疗方案提供坚实的基础，直接关系到患者的治疗效果和生存质量。

2. 病理诊断的流程

样本采集：由临床医生在手术、活检或细胞学检查中取得疑似病变的组织或细胞样本。

样本处理：样本送至病理科后，经过固定、脱水、包埋、切片、染色等一系列复杂过程，制成可在显微镜下观察的玻片。

镜下观察：病理医生运用专业知识，结合染色特点和细胞形态，对样本进行详细观察，必要时还需借助特殊染色、免疫组化、分子检测等手段。

诊断报告：综合所有信息，病理医生撰写详细的诊断报告，包括疾病的类型、分级、分期等，为临床治疗提供指导。

3. 病理诊断的“侦探”特质

细致入微：病理诊断要求医生具备高度的观察力和分析能力，能够从成千上万的细胞中捕捉到异常信号。

跨学科合作：病理医生需与临床医生、放射科、检验科等多学科紧密合作，共同分析病情，确保诊断的全面性和准确性。

持续学习：医学知识日新月异，病理医生需不断学习新技术、新方法，以适应疾病诊断的新挑战。

4. 病理诊断的未来趋势

随着精准医疗和数字化病理的发展，病理诊断正迈向更加智能化、个性化的道路。数字化病理图像分析、人工智能辅助诊断等技术的应用，不仅提高了诊断效率和准确性，也为远程会诊、教学交流提供了便利，使得优质病理资源得以更广泛地共享。

总之，病理诊断是医学领域中不可或缺的一环，它像是一位默默无闻却至关重要的“侦探”，以严谨的科学态度和精湛的专业技能，为揭开疾病的真相不懈努力。

随着科技的不断进步，我们有理由相信，病理诊断将在未来发挥更加重要的作用，为人类的健康事业贡献更大的力量。（作者单位：山东省北大医疗鲁中医院）