

神经介入技术为脑血管疾病患者带来新希望

□刘跃辉

无论是急性脑血管事件,如急性缺血性卒中,还是慢性脑血管疾病,该技术都能提供针对性的治疗方案。

4. 较低的并发症率:与传统手术相比,神经介入技术的并发症发生率较低,这得益于其微创性和精准的定位能力,降低了治疗过程中的风险。

三、神经介入技术的最新进展

1. 新材料的应用:随着材料科学的进步,神经介入手术所使用的材料也在不断升级。例如,可降解材料的支架不仅能够有效支撑血管,还能在一段时间后自然降解,减少异物反应。

2. 高精度的机器人辅助系统:机器人技

术的引入,使得神经介入手术的操作更加精确和稳定。医生可以通过机器人系统远程控制手术器械,提高手术的安全性和成功率。

3. 更广泛的治疗适应症:随着技术的不断进步,神经介入技术的治疗适应症也在不断扩展。

4. 智能化的治疗策略:人工智能和大数据技术的应用,使得神经介入治疗更加智能化和个性化。

四、结语

神经介入技术的快速发展,为脑血管疾病患者带来了新的希望。它不仅提高了治疗的准确性和有效性,还显著降低了手术风险和并发症发生率。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

一系列复杂而精细的操作。

二、神经介入技术的优势

1. 显著的微创性:与传统的开颅手术相比,神经介入技术显著减少了手术创口,降低了手术风险。患者的恢复时间和住院时间大大缩短,减轻了身体负担。

2. 精准的定位与治疗:借助先进的影像学技术,如数字减影血管造影(DSA)、计算机断层扫描(CT)、磁共振成像(MRI)等,神经介入技术能够实现病变部位的精准定位,确保治疗的准确性和有效性。

3. 广泛的适应症:神经介入技术适用于多种脑血管疾病的治疗,包括但不限于脑动脉瘤、脑血管畸形、脑血管狭窄、脑血栓等。

性激素六项:女性健康的晴雨表

□房淑倩

这种情况可能与垂体腺瘤或其他药物使用有关。

雌二醇(E2)

雌二醇是女性体内最重要的雌激素之一,由卵泡分泌,不仅促进女性的第二性征发育,还参与子宫内膜的周期性变化。

正常值在月经第2-3天测定为25-450 pg/ml。E2水平过高可能表明卵巢上有多个囊肿,如多囊卵巢综合征中常见;而水平过低则可能提示卵巢功能低下或早发性卵巢功能不全。

孕酮(P)

孕酮主要由黄体分泌,是维持妊娠的关键激素。在月经周期的第22天左右,孕酮值应大于5 ng/ml,以确认排卵已经发生。如果孕酮值偏低,可能提示黄体功能不足,导致月经周期不规则或难以维持妊娠。在怀孕早

期,孕酮水平的持续监测对于评估胚胎的健康状况非常重要。

睾酮(T)

睾酮虽然是一种雄性激素,但在女性体内也有一定的存在,主要参与女性的性欲和性功能的功能。

正常值在月经第2-3天测定为14-76 ng/dl。女性体内睾酮含量过高可能导致雌激素分泌过少,进而引发皮肤暗黄、长痤疮等现象,甚至可能影响乳房的正常发育。此外,睾酮过多还可能引起多囊卵巢综合征等内分泌系统的疾病。

总之,性激素六项检查是了解女性内分泌功能的关键,对于诊断多种疾病具有重要意义。通过关注这些激素的水平变化,女性可以更好地了解自己的生殖健康和内分泌状态,及时发现并处理异常情况,从而维护自己的健康。

(作者单位:江苏省淮安市清江浦区妇幼保健院)

家庭护理小窍门助你照顾生病的家人

□郭舒曼

患者可能需要特殊饮食,如低盐、低脂、高蛋白等。为患者准备营养丰富、易于消化的食物,并鼓励他们少量多餐,保持水分摄入充足。

此外,注意患者的个人卫生护理,如洗脸、刷牙、洗澡等,保持皮肤清洁干燥,预防压疮和感染。

五、协助日常活动与康复锻炼

在患者身体状况允许的情况下,协助他们进行日常活动和康复锻炼。定期更换患者的体位,避免长时间卧床导致的压疮。

对于卧床不起的患者,每两小时翻身一次,并检查肩膀、腰、胯、脚踝部位是否有压红或破损。鼓励患者进行适当的运动,如散步、太极拳等,以增强体质、改善心肺功能。

六、提供心理支持

面对疾病,患者往往伴随着恐惧、焦虑、绝望等负面情绪。家庭成员应耐心倾听、温柔陪伴,传达爱与支持。

避免责备或过度保护,让患者感受到自己是家庭不可或缺的一部分。

建立开放、诚实的沟通渠道,鼓励患者表达自己的想法和感受,并根据患者的反应调整沟通方式和内容。

家庭护理是一项细致而艰巨的任务,但只要我们用心去做,就能为家人带来温暖与希望。

通过保持个人卫生、提供舒适的居住环境、密切关注病情变化、合理安排饮食与营养、协助日常活动与康复锻炼以及提供心理支持,我们能够生病的家人提供全方位的护理与支持,帮助他们早日康复。

(作者单位:河北省廊坊市第四人民医院)

二、提供舒适的居住环境

为患者创造一个安静、整洁、舒适的居住环境,有助于他们的康复。调整室内的温度、湿度和光线,确保空气流通,减少噪音干扰。

根据患者的喜好布置房间,如摆放鲜花、照片或播放轻柔音乐,营造温馨的家庭氛围。

三、密切关注病情变化

密切观察患者的症状变化,如疼痛程度、呼吸困难、恶心呕吐等,并记录症状出现的时间、频率和严重程度。这些信息对于医生制定和调整治疗方案至关重要。

同时,学会使用基本的医疗设备监测患者的生命体征,如体温、脉搏、呼吸和血压,以便及时发现异常情况并采取措。

四、合理安排饮食与营养

遵循医嘱,合理安排患者的饮食。重症

患者可能需要特殊饮食,如低盐、低脂、高蛋白等。为患者准备营养丰富、易于消化的食物,并鼓励他们少量多餐,保持水分摄入充足。

此外,注意患者的个人卫生护理,如洗脸、刷牙、洗澡等,保持皮肤清洁干燥,预防压疮和感染。

五、协助日常活动与康复锻炼

在患者身体状况允许的情况下,协助他们进行日常活动和康复锻炼。定期更换患者的体位,避免长时间卧床导致的压疮。

对于卧床不起的患者,每两小时翻身一次,并检查肩膀、腰、胯、脚踝部位是否有压红或破损。鼓励患者进行适当的运动,如散步、太极拳等,以增强体质、改善心肺功能。

六、提供心理支持

面对疾病,患者往往伴随着恐惧、焦虑、绝望等负面情绪。家庭成员应耐心倾听、温柔陪伴,传达爱与支持。

避免责备或过度保护,让患者感受到自己是家庭不可或缺的一部分。

建立开放、诚实的沟通渠道,鼓励患者表达自己的想法和感受,并根据患者的反应调整沟通方式和内容。

家庭护理是一项细致而艰巨的任务,但只要我们用心去做,就能为家人带来温暖与希望。

通过保持个人卫生、提供舒适的居住环境、密切关注病情变化、合理安排饮食与营养、协助日常活动与康复锻炼以及提供心理支持,我们能够生病的家人提供全方位的护理与支持,帮助他们早日康复。

(作者单位:河北省廊坊市第四人民医院)

在家庭生活中,当家人遭遇疾病时,我们不仅是他们情感的依靠,更是他们康复的重要助力。

有效的家庭护理不仅能减轻病痛,还能促进患者的康复,提高生活质量。

以下是几点实用的家庭护理小窍门,帮助你更好地照顾生病的家人。

一、保持个人卫生,防止交叉感染

在照顾生病的家人时,首先要确保自己的个人卫生,以减少交叉感染的风险。每次接触患者或患者使用过的物品后,应立即用肥皂和水洗手,或使用干洗洗手液。

避免与患者接吻、拥抱或握手,尤其是在患者感冒或有其他呼吸道感染时。

此外,彻底清洁与患者共享的物品,如遥控器、毛巾和门把手,也是必不可少的。

二、提供舒适的居住环境

为患者创造一个安静、整洁、舒适的居住环境,有助于他们的康复。调整室内的温度、湿度和光线,确保空气流通,减少噪音干扰。

根据患者的喜好布置房间,如摆放鲜花、照片或播放轻柔音乐,营造温馨的家庭氛围。

三、密切关注病情变化

密切观察患者的症状变化,如疼痛程度、呼吸困难、恶心呕吐等,并记录症状出现的时间、频率和严重程度。这些信息对于医生制定和调整治疗方案至关重要。

同时,学会使用基本的医疗设备监测患者的生命体征,如体温、脉搏、呼吸和血压,以便及时发现异常情况并采取措。

四、合理安排饮食与营养

遵循医嘱,合理安排患者的饮食。重症

患者可能需要特殊饮食,如低盐、低脂、高蛋白等。为患者准备营养丰富、易于消化的食物,并鼓励他们少量多餐,保持水分摄入充足。

此外,注意患者的个人卫生护理,如洗脸、刷牙、洗澡等,保持皮肤清洁干燥,预防压疮和感染。

五、协助日常活动与康复锻炼

在患者身体状况允许的情况下,协助他们进行日常活动和康复锻炼。定期更换患者的体位,避免长时间卧床导致的压疮。

对于卧床不起的患者,每两小时翻身一次,并检查肩膀、腰、胯、脚踝部位是否有压红或破损。鼓励患者进行适当的运动,如散步、太极拳等,以增强体质、改善心肺功能。

六、提供心理支持

面对疾病,患者往往伴随着恐惧、焦虑、绝望等负面情绪。家庭成员应耐心倾听、温柔陪伴,传达爱与支持。

避免责备或过度保护,让患者感受到自己是家庭不可或缺的一部分。

建立开放、诚实的沟通渠道,鼓励患者表达自己的想法和感受,并根据患者的反应调整沟通方式和内容。

家庭护理是一项细致而艰巨的任务,但只要我们用心去做,就能为家人带来温暖与希望。

通过保持个人卫生、提供舒适的居住环境、密切关注病情变化、合理安排饮食与营养、协助日常活动与康复锻炼以及提供心理支持,我们能够生病的家人提供全方位的护理与支持,帮助他们早日康复。

(作者单位:河北省廊坊市第四人民医院)

浅谈心理护理在患者治疗中的重要作用

□霍秀金

改善可以直接促进生理机能的恢复。心理护理通过引导患者进行正向思维、积极情绪的培养,以及提供放松训练、音乐疗法等辅助手段,有助于调节患者的神经系统功能,减少应激反应,促进内分泌平衡,从而加速身体的自我修复过程。

此外,心理护理还关注患者的睡眠质量、饮食习惯等生活方式的调整,这些都有利于整体健康状况的提升,加快恢复速度。

4. 减少并发症,改善生活质量

长期的心理压力和负面情绪是多种慢性疾病并发症的重要诱因,如心血管疾病、糖尿病等。心理护理通过持续的心理支持和干预,能够有效降低这些并发症的风险。

同时,心理护理还关注患者的生活质量,包括社会功能的恢复、家庭关系的和谐、个人兴趣的维持等,帮助患者在疾病治疗的同时,保持生活的乐趣和意义,增强生活的满意度和幸福感。

5. 促进医患沟通,构建和谐医疗环境

心理护理强调以患者为中心,鼓励开放、诚实的医患沟通。这不仅有助于医护人员准确了解患者的心理状态和需求,制定个性化的心理护理计划,还能让患者感受到被重视和关怀,增强对医疗团队的信任。良好的医患关系能够减少误解和冲突,构建和谐医疗环境,为患者提供更加安全、有效的治疗体验。

综上所述,心理护理在患者治疗中扮演着至关重要的角色。它不仅能够帮助患者有效应对疾病带来的心理挑战,提升治疗依从性和康复速度,还能减少并发症,改善生活质量,促进医患之间的和谐沟通。

因此,将心理护理纳入综合治疗方案,是实现患者全面康复不可或缺的一环。未来,随着心理学与医学融合的深入,心理护理将更加个性化、精准化,为患者带来更加全面、高效的健康服务。

(作者单位:河北省井陘县天长镇中心卫生院)

在现代医学体系中,心理护理作为不可或缺的一部分,正日益受到广泛的关注与重视。它不仅关乎患者的心理健康,更是整体治疗效果和康复进程的关键因素。

心理护理通过一系列科学的方法和策略,帮助患者应对疾病带来的心理压力、恐惧、焦虑及抑郁等情绪问题,从而促进身心的全面康复。

以下是心理护理在患者治疗中几个核心作用的详细阐述。

1. 缓解情绪压力,提升应对能力

面对疾病的诊断与治疗,患者往往伴随着巨大的心理压力。这种压力可能源于对病情未知的恐惧、治疗过程中的疼痛不适、对未来生活质量的担忧等。

心理护理通过专业的心理咨询、情绪释放技巧(如深呼吸、冥想)、认知行为疗法等手段,帮助患者有效管理这些负面情绪,减轻心理负担。

2. 增强治疗依从性,提高疗效

患者的治疗依从性,即患者遵循医嘱进行治疗的程度,是影响治疗效果的重要因素之一。

心理护理通过增强患者与医护人员之间的信任关系,提高患者对治疗方案的理

解和接受度,从而增强其治疗依从性。

例如,通过详细的病情解释、治疗方案的利弊分析,以及鼓励性的沟通,让患者感受到被尊重和理解,增加其参与治疗的主动性和积极性。良好的治疗依从性能够确保药物按时服用、定期检查等医疗行为的执行,直接提升治疗效果。

3. 促进身心整合,加速康复进程

身心健康是相互关联的,心理状态的