

放射科医师：医学影像技术的“幕后英雄”

□马月梅

和无线电波成像,特别适用于软组织、神经系统和血管系统的检查。

二、放射科医师的“第三只眼睛”

放射科医师的工作是通过分析医学影像资料,为临床医生提供疾病的影像学诊断依据。他们就像临床医生的“第三只眼睛”,帮助医生更准确地判断病情。放射科医师需要掌握丰富的医学知识,包括人体解剖学、生理学、病理学等,才能准确解读影像资料。此外,他们还需要具备敏锐的观察力和严谨的工作态度,确保诊断结果的准确性。

三、放射科医师的工作流程

放射科医师的工作流程通常包括接收影像资料、分析影像、撰写诊断报告等环节。患者在接受影像学检查后,放射科医师会仔

细查看影像资料,结合患者的病史和症状,进行综合分析。他们需要仔细观察影像中的每一个细节,寻找可能的病变或异常。完成分析后,放射科医师会撰写详细的诊断报告,供临床医生参考。这一过程中,放射科医师的专业素养和工作经验至关重要。

四、放射科医师的创新与科研

随着科技的发展,放射科医师的工作也在不断创新。例如,人工智能技术的引入,使得医学影像的分析更加快速和准确。放射科医师可以利用人工智能辅助诊断系统,提高诊断效率和质量。此外,放射科医师还积极参与科研工作,探索新的医学影像技术和方法,推动医学影像技术的进步。

五、放射科医师的奉献与责任

放射科医师的工作往往不为人知,但他们为患者健康和医疗质量的提升做出了巨大贡献。他们需要在繁忙的工作中保持高度的专注和耐心,确保每一次诊断的准确无误。同时,放射科医师还需要不断学习新知识、新技术,提高自己的专业水平。他们的奉献精神和责任感,值得我们每一个人尊敬和感谢。

结语

放射科医师是医学影像技术的“幕后英雄”,他们通过专业的分析和判断,为临床医生提供了宝贵的诊断依据。他们的工作虽然默默无闻,但在医疗领域发挥着不可替代的作用。让我们向这些默默奉献的放射科医师致以最崇高的敬意!

(作者单位:河北省衡水市枣强县人民医院)

中枢神经系统影像诊断的步骤和技巧

□秦洪涛

折、出血等,是急性脑出血和蛛网膜下腔出血的首选检查。

MRI: 提供详细的软组织结构信息,对肿瘤、血管畸形、缺血性脑卒中等有较高的敏感度。

EEG: 评估大脑功能状态和异常放电情况,有助于诊断癫痫等疾病。

3. 影像资料分析

获取影像资料后,医生需进行仔细分析。这包括观察病变的位置、大小、形态、边缘、密度或信号以及与周围结构的关系等。影像征象是病变的客观反映,但需注意其可能具有的非特异性,即相同影像可由多种病因产生。

4. 定位与定性诊断

基于影像资料分析,进行定位诊断,即确定病变发生的解剖位置。随后,结合患者的病史、临床表现和实验室检查,进行定性诊断,即确定病变的性质,如肿瘤、炎症、血管病等。

5. 鉴别诊断

由于异常表现多无特异性,需要进行鉴别诊断,排除其他可能的病因。这通常需要综合考虑多种信息,包括影像征象、临床表现、实验室检查等。

6. 制订治疗方案

根据诊断结果,制订合适的治疗方案。这可能包括药物治疗、物理治疗、手术治疗等。

二、诊断技巧

1. 全面系统的观察

对影像征象需有全面系统的缜密观察,既要注意疾病的主要征象,又要不遗漏任何微小的改变。这有助于早期发现病变,提高诊断的准确性。

2. 熟悉各种影像学技术

医生应不断更新知识结构,熟悉各种影像学技术的优缺点和适用范围。这有助于选择最合适的检查方法,提高诊断效率。

3. 结合临床表现与实验室检查

影像诊断不是孤立的,需要结合患者的

临床表现和实验室检查进行综合判断。这有助于缩小鉴别诊断范围,提高诊断的准确性。

4. 注意影像征象的特异性

虽然影像征象可能具有非特异性,但某些典型征象对特定疾病的诊断具有重要价值。医生应认识并重视这些典型征象。

5. 动态观察病变演变

对于某些疾病,如肿瘤、血管病等,其影像表现可能随时间发生变化。因此,进行动态观察,了解病变的演变过程,有助于准确诊断。

三、结语

中枢神经系统影像诊断是一个复杂而精细的过程,需要医生具备扎实的医学知识、丰富的临床经验和敏锐的洞察力。通过详细的病史询问、体格检查、选择合适的影像学检查、全面系统的影像资料分析、定位与定性诊断、鉴别诊断以及制订治疗方案等步骤,结合各种诊断技巧,可以实现对中枢神经系统疾病的准确诊断,为患者提供及时有效的治疗。

(作者单位:河北医科大学第一医院)

尿液中含糖过多的原因与解决方案

□田静

尿液中。这是糖尿病患者常见的临床表现之一。

3. 内分泌疾病:如甲状腺功能亢进、肢端肥大症等,这些疾病会导致代谢紊乱,引起血糖升高,从而导致尿糖升高。

4. 肾脏疾病:肾脏重吸收功能障碍,如慢性肾炎、肾病综合征等,使糖分不能被充分重吸收,导致尿糖升高。

5. 药物影响:某些药物,如糖皮质激素、噻嗪类利尿剂、水杨酸软膏、复方金刚烷氨基比林片等,可能影响血糖代谢,导致尿糖升高。

解决方案

1. 饮食控制:对于生理性因素导致的尿糖升高,可通过调整饮食来改善。建议减

少含糖量高的食物摄入,如糖果、蛋糕等,增加蔬菜、水果和全谷类食品的摄入。合理膳食有助于维持血糖稳定,减少肾脏负担。

2. 药物治疗:对于糖尿病、内分泌疾病等引起的尿糖升高,需要在医生的指导下进行药物治疗。

例如,糖尿病患者可以遵医嘱服用阿卡波糖片、盐酸二甲双胍片、格列美脲片等降糖药物,以控制血糖在稳定范围内。

3. 胰岛素治疗:对于已经确诊为糖尿病且通过其他方法无法有效控制血糖的患者,可考虑使用胰岛素治疗。

胰岛素能直接调节血糖水平,帮助身体利用葡萄糖,降低尿中葡萄糖含量。

4. 停用影响血糖的药物:对于因药物

影响导致的尿糖升高,应在医生的指导下停用相关药物,或更换其他对血糖影响较小的药物。

5. 定期检查与监测:尿糖升高的患者应定期进行血糖、糖化血红蛋白、肾功能等相关检查,以明确原因并监测病情变化。

同时,注意观察是否有其他症状,如多饮、多食、体重下降等,如有不适请及时就医。综上所述,尿液中含糖过多可能由多种因素引起,针对不同原因采取相应的解决方案至关重要。

在日常生活中,保持良好的饮食习惯和生活方式,及时就医并遵医嘱进行治疗,是控制尿糖升高的关键。

(作者单位:宁夏吴忠市人民医院)

全科护理：全方位守护你的健康

□余欢

重预防保健、健康宣教及患者自我管理能力的培养。

全科护理人员在提供服务时,需要具备更高的综合素质和专业技能。除了临床所需的基础护理、心理护理及专科护理外,他们还需要具备健康咨询、保健指导、计划免疫及计划生育等多方面的能力。

这些能力使得全科护理人员在提供服务时能够更加全面、深入地了解患者的需求,提供更加个性化的护理方案。

全科护理的主要职责包括:提供基础的医疗护理服务,如体温、血压、心率等生命体征的监测,以及在药物治疗和康复训练等方面进行指导;综合评估患者的身体状况、心理状况、社会背景和生活方式等,

为医生提供有价值的信息,便于医生进行诊断和治疗;对患者进行健康教育,提供保健和饮食等方面的指导,帮助患者建立健康的生活方式,提高自我保健能力;与其他医疗专业人员协作,确保患者得到优质的医疗服务;参与病历管理和质量改进工作,收集和分析数据,为医疗团队提供反馈和建议,不断提高医疗服务质量。

全科护理在家庭中的应用同样重要。公众可以在家中备体温计、血压计和血糖仪,定期为家人测量体温、血压和血糖,特别是患慢性病史的家庭成员。

此外,观察家人的日常行为变化,如食欲、睡眠、情绪等,也是评估健康状态的重要线索。全科护理强调根据家庭成员的年

龄、性别、健康状况和口味偏好,制订个性化的饮食计划,并确保每餐都有足够的蔬菜、水果、全谷物和优质蛋白质。掌握基本的急救技能,如心肺复苏(CPR)、止血、包扎、骨折固定等,也能够紧急情况下挽救生命,减少伤害。

总之,全科护理作为现代医疗体系的重要组成部分,以其全面、综合、连续的服务特点,为患者提供了更加贴心、高效的医疗照护。在未来的医疗体系中,全科护理有望发挥更加重要的作用,成为推动医疗卫生事业发展的重要力量。让我们共同期待全科护理在促进人类健康方面所做出的更大贡献。

(作者单位:四川省德阳市中江县广福中心卫生院)

医学影像技术是现代医学的重要组成部分,它如同一台“超级显微镜”,帮助我们窥探人体内部的结构和功能,为疾病的诊断和治疗提供了有力支持。而在这场与疾病的斗争中,放射科医师无疑扮演着“幕后英雄”的角色。以下将从几个方面详细介绍放射科医师的工作及其重要性。

一、医学影像技术的多样性

医学影像技术包括X线、CT(计算机断层扫描)、MRI(磁共振成像)等多种手段。这些技术通过不同的成像原理,为医生提供了丰富的诊断信息。例如,X线常用于骨折和肺部疾病的诊断;CT则能够清晰显示人体各个部位的横断面图像,适用于头部、胸部、腹部和四肢等区域的检查;MRI则利用磁场

中枢神经系统影像诊断是现代医学中不可或缺的一部分,它帮助医生准确评估脑部及脊髓的病理状况,指导后续的治疗方案。本文将详细介绍中枢神经系统影像诊断的步骤和技巧,以为医学专业人士和患者提供一些有益的参考。

一、诊断步骤

1. 病史询问与体格检查

诊断的第一步是详细询问患者的病史和进行系统的体格检查。病史中应涵盖发病过程、既往病史、家族病史等,这有助于医生初步判断可能的病因。体格检查则包括神经系统检查,如肌力、肌张力、腱反射等,以评估神经系统功能状态。

2. 选择合适的影像学检查

根据患者的临床症状和初步诊断,选择合适的影像学检查方法。常用的中枢神经系统影像学检查包括计算机断层扫描(CT)、磁共振成像(MRI)、脑电图(EEG)等。CT可以快速显示脑部结构异常,如骨

尿液中含糖过多,即尿糖升高,是一种常见的医学现象。它可能由多种因素引起,涉及生理、疾病及药物等多个方面。

本文将从临床角度,详细分析尿糖升高的原因,并提出相应的解决方案。

原因分析

1. 生理性因素:短时间内摄入大量高糖食物或饮料,身体来不及处理,导致糖分随尿液排出。

例如,大量食用蛋糕、巧克力、糖果等高糖食品后,可能出现尿糖升高的情况。

2. 糖尿病:糖尿病是导致尿糖升高的最常见原因。

由于胰岛素分泌不足或作用缺陷,血糖升高,超出肾脏重吸收能力,糖分出现在

在当今社会,随着人们对健康需求的不断提升,一种更加全面、综合的护理模式——全科护理正逐渐走进大众视野。全科护理不仅关注患者的身体健康,还深入到心理、社会及情感需求等多个层面,为个体和家庭提供全方位、连续性的健康服务。

全科护理的核心在于“以患者为中心”的医疗理念。传统护理通常局限于医院和病房,服务对象主要是患者,且往往以疾病为中心,侧重于疾病的诊断和治疗。而全科护理则将护理地点扩展至家庭和社区,服务对象涵盖了社区内的每个家庭、每个人及每个团体,这种扩展使得护理服务更加贴近人们的日常生活,更加具有可及性。

全科护理不仅关注疾病的治疗,还注