

# 生化检验：了解身体内部的秘密武器

□戴云飞

在现代医学领域，生化检验作为一种重要的诊断工具，扮演着至关重要的角色。它不仅能够帮助医生深入了解患者的身体状况，还能为疾病的预防、诊断和治疗提供科学依据。本文将详细介绍生化检验的基本原理、意义以及应用，揭示这一秘密武器是如何揭示身体内部奥秘的。

## 一、生化检验的定义与基本原理

生化检验，全称为生物化学检验，是利用化学、物理学、分子生物学等原理和技术，对人体内各种生物化学成分进行定性和定量分析的检测方法。这些生物化学成分包括但不限于糖类、脂类、蛋白质、酶、电解质、激素、代谢产物等。通过采集血液、尿液等样本，并运用先进的生化分析技术，医生可以准确测量这些化学物质的含量和活性，从而判断身体的健康状况。

人体的生理状态和病理变化往往伴随着

体内化学物质的变化。这些化学物质就像是身体内部的“信使”，传递着关于健康状况的重要信息。例如，酶作为生化检验中极为重要的一类生物催化剂，参与并调控着细胞内几乎所有的生化反应。通过检测血液中特定酶的活性，医生可以了解相关器官的功能状态，如肝功能检查中的谷丙转氨酶(ALT)和谷草转氨酶(AST)，就是反映肝细胞损伤的重要指标。

## 二、生化检验的重要意义

生化检验在医学领域的应用非常广泛，其意义主要体现在以下几个方面：

- 疾病诊断：**生化检验能够直接判定身体是否出现疾病，并诊断出具体的疾病类型。例如，通过检测血糖水平可以诊断糖尿病，通过检测心肌酶谱可以评估心肌梗死。
- 病情评估：**通过连续监测生化指标的变化，医生可以评估疾病的严重程度、进展速

度及治疗效果，为治疗方案的调整提供依据。

- 药物监测：**某些药物的治疗效果和副作用与体内生化指标的变化密切相关。因此，生化检验也被广泛用于药物浓度的监测和药物疗效的评估。

- 健康体检：**随着人们健康意识的提高，生化检验已成为健康体检的重要组成部分。通过定期检测生化指标，可以及时发现潜在的健康问题，做到早发现、早诊断、早治疗。

## 三、影响生化检验结果的因素

虽然生化检验在医学领域具有广泛的应用价值，但其结果受到多种因素的影响。这些因素包括但不限于：

- 年龄：**处于生长阶段的儿童和新生儿的生化指标与成人存在差异。例如，儿童的“碱性磷酸酶”活性相比于成人更高，而新生儿的胆红素水平相比于常人更高。
- 运动：**剧烈运动可能会促进身体内的

新陈代谢，影响肝功能等检查结果。

- 情绪：**情绪起伏波动过大也会对生化检验结果产生影响，因为过度紧张或激动的情绪会对神经功能、内分泌功能带来影响。

- 体位改变：**体位改变可能会导致血液与体液之间的平衡被打破，从而影响生化检验结果。

- 药物：**药物作用也会干扰生化检验结果。医生在为病人看病时通常需要了解病人的用药情况以及既往病史，以判断药物对生化检验的影响。

生化检验作为现代医学诊断的重要手段，通过解读身体内部的“化学密码”，为医生提供了宝贵的诊断依据。随着科技的不断进步，生化检验的准确性和效率将进一步提高，为人类的健康事业贡献更大的力量。让我们珍惜这一秘密武器，共同守护我们的健康。

(作者单位：河北省石家庄市中医院)

# 韧带拉伤后，别让恢复成持久战

□何巧

韧带拉伤是运动中常见的伤病之一，它不仅会给人带来疼痛和不适，还会影响日常生活和工作。

然而，很多人在面对韧带拉伤时，往往将其视为一场“持久战”，长时间的恢复过程让他们感到疲惫和无助。

本文将从以下几个方面探讨如何避免让韧带拉伤的恢复成一场“持久战”。

首先，正确认识韧带拉伤的严重程度至关重要。韧带拉伤分为轻度、中度和重度，不同程度的损伤需要采取不同的治疗方法。

轻度拉伤通常可以通过休息、冰敷和适当的按摩来缓解症状，而中度和重度拉伤则

需要更加专业的治疗，如物理治疗、药物治疗甚至手术。因此，在面对韧带拉伤时，我们应该及时就医，通过专业医生的诊断来确定伤势的严重程度，并制定相应的治疗方案。

其次，合理的康复计划是恢复的关键。韧带拉伤的恢复过程需要耐心和恒心，但并不是无休止的等待。

一个科学合理的康复计划可以帮助我们更好地掌握恢复的节奏，避免过度训练和再次受伤。康复计划应包括适当的休息时间、逐渐增加的运动强度和范围，以及定期的复查和评估。

此外，康复过程中的饮食和营养也非常

重要，合理的饮食可以为身体提供足够的能量和营养物质，促进伤口愈合和肌肉恢复。

第三，积极的心态是战胜困难的力量。韧带拉伤的恢复过程可能会让人感到沮丧和灰心，但我们应该保持积极的心态，相信自己能够战胜困难。

与家人和朋友的交流和支持也是非常重要的，他们的鼓励和理解可以帮助我们度过难关。

此外，我们还可以通过参加一些兴趣爱好的活动来转移注意力，减轻焦虑和压力。

最后，预防韧带拉伤的发生同样重要。韧带拉伤往往是由于运动中的不当姿势或过度

使用造成的，因此，我们在进行运动时应该注意正确的姿势和技巧，并适当控制运动强度和运动时间。此外，适当的热身和拉伸也可以减少韧带拉伤的风险。

综上所述，韧带拉伤的恢复并不应该成一场“持久战”。通过正确认识伤势的严重程度，制定合理的康复计划，保持积极的心态，以及注意预防措施，我们可以更快地恢复健康，重返运动的舞台。

让我们摒弃消极的态度，勇敢面对韧带拉伤，相信自己的身体和能力，相信我们可以战胜困难，重新拥有健康和快乐的生活。

(作者单位：四川省达州市中西医结合医院)

# 乳腺再造手术的意义与未来发展及临床应用

□刘武韬

乳腺再造手术，是一项旨在帮助因乳腺癌或其他原因失去乳房的女性重新塑造自然、持久乳房的高难度手术。这一手术不仅具有深远的医学意义，还承载着患者心理和生活质量的显著改善。

## 一、乳腺再造手术的意义

- 心理重建：**乳房作为女性第二性征的重要组成部分，其缺失往往会导致强烈的自卑感和心理压力。

乳房再造手术通过重建乳房，帮助患者恢复自信，减轻心理负担，使她们能够以正常的心态参与社会活动和家庭生活。

- 生理恢复：**乳房再造不仅关乎外貌，还涉及生理功能的恢复。手术可以帮助患者重建接近自然的乳房形态，改善因乳房缺失导致的

致的穿衣不对称、身体重心偏移等问题，从而提升生活质量。

- 促进康复：**对于乳腺癌患者而言，乳房再造手术可以作为综合治疗的一部分，不影响后续的放疗、化疗或内分泌治疗。通过手术，患者可以在身体和心理上更快地康复，重新融入社会。

## 二、乳腺再造手术的未来发展

- 技术创新：**随着医疗技术的不断进步，乳腺再造手术将采用更加先进的手术技术和材料。例如，3D打印技术可能会在未来用于精确塑造乳房形态，提高手术效果和患者满意度。

- 个性化定制：**未来的乳腺再造手术将更加注重个性化定制，根据患者的年龄、身

体状况、手术史等因素，制定个性化的手术方案，确保新乳房的大小、位置与健侧乳房相似。

- 降低风险：**通过不断改进手术方法和术后护理，未来的乳腺再造手术将努力降低手术风险和并发症，提高手术的安全性和可靠性。

## 三、乳腺再造手术的临床应用

- 手术方法：**乳腺再造手术主要包括自体组织再造和假体再造两种方法。自体组织再造利用患者自身的皮肤、皮下组织、脂肪和肌肉组织等材料，塑造新的乳房；而假体再造则使用硅胶等假体材料，通过手术植入胸部，达到重建乳房的目的。

- 手术时机：**根据手术时机的不同，乳腺

再造手术可分为一期再造(即刻重建)和二期再造(延时重建)。一期再造在切除乳房的同时进行乳房重建，二期再造则在切除乳房后经过一段时间的恢复或治疗后再进行乳房重建。

- 术后护理：**乳腺再造手术后，患者需要接受专业的术后护理和康复指导，包括伤口护理、药物治疗、心理辅导等，以确保手术效果和患者的身心健康。

总之，乳腺再造手术是一项复杂而精细的手术，它不仅能够帮助患者重建乳房，恢复自信，还能促进她们的身心康复。随着医疗技术的不断进步和创新，乳腺再造手术的未来将更加光明和充满希望。

(作者单位：河北省魏县第二人民医院)

# 揭秘眼视光学：从理论到实践的全方位解读

□张雪彬

眼视光学是一门关注人眼健康和视觉问题的学科，它将眼科学与光学技术紧密结合，旨在通过科学研究与临床实践，提高人们的视觉质量和生活质量。本文将全方位解读眼视光学，从基础理论到临床实践，为您揭开这门学科的神秘面纱。

## 一、眼视光学的基础理论

眼视光学的基础理论主要涉及眼球的解剖结构、光的传播和折射规律、屈光度及其变化以及视觉的形成和感知。眼球由角膜、晶状体、虹膜、视网膜等多个部分组成，每个部分都有其特定的结构和功能。例如，晶状体负责调节焦距，虹膜则控制光线的穿透量。

光在眼球中的传播和折射规律是眼视光学理论的核心内容之一。通过研究入射角、折

射角以及光线的聚焦点等参数，可以深入了解眼睛如何捕捉和聚焦光线，形成清晰的视觉图像。

屈光度是描述眼睛对光线折射能力的物理量，它决定了眼睛的视力状态。远视、近视、散光等视力问题都与屈光度有关。眼视光学研究这些视力问题的发生机制及其矫正方法，为临床实践提供科学依据。

## 二、眼视光学的临床实践

眼视光学的临床实践主要包括视力测试、验光、配镜和视觉治疗等方面。视力测试通过量化评估人们的视力水平，判断是否存在视力问题。验光则是通过测量眼球的屈光度、视力和眼球位置等参数，确定具体的视力问题类型。

配镜是根据验光数据和实际使用需求，定制相应的眼镜或隐形眼镜，以矫正视力问题。视觉治疗则通过各种训练和治疗方法，改善和修复视力问题，如眼保健操、视觉训练等。

眼视光学的临床实践具有很强的个性化特点。因为每个人的眼球结构和视觉健康状况都有所不同，所以相应的视力测试、验光、配镜和视觉治疗等操作都需要针对不同人群和个体进行个性化设计和操作。

## 三、眼视光学的发展前景

眼视光学在我国具有广阔的发展前景。随着人们生活水平的提高和健康意识的增强，对视觉健康的需求日益增加。同时，我国近视、弱视等视力问题的发病率较高，亟需高

素质眼视光学专业人才来提高视力矫正和视觉保健的服务水平。

此外，眼视光学的研究和实践还可以推动光学科学和医疗技术的发展，为制造和应用高质量的眼镜、隐形眼镜等产品提供科学支持。这些技术的发展将进一步促进眼视光学行业的发展和壮大。

## 结语

眼视光学作为一门关注人眼健康和视觉问题的学科，既需要深入研究眼球和视觉系统的理论机制，又需要结合具体实践对视力问题进行检测和矫正。通过科学研究和临床实践的不断进步，眼视光学将为人类的视觉健康和生活质量作出更大的贡献。

(作者单位：河北省沧州市人民医院)