

# 浙江省宁波市鄞州区 “以菜换餐” 农村新型养老模式亮了

每个工作日，浙江省宁波市鄞州区东吴镇天童居家养老服务中心里总是格外热闹，时常有村民拎着菜篮子往这里赶。“以菜换餐”模式，让这个居家养老服务中心一下子火了。平时种菜的老年农户，拿自家种的蔬菜按市场价来换取免费养老餐，让老年人不仅“吃得饱”，还能“吃得好”。这种“以菜换餐”模式试运行一个月，收到了来自周边村民的近500公斤蔬菜，曾经有些冷清的居家养老服务中心热闹起来了，更多的老人走进这里就餐。



资料图片

## “以菜换餐”，更多的老人享受就餐服务

东吴镇60岁周岁以上户籍人口比例达40%，80周岁及以上高龄老年人比例达5%，人口结构整体呈现老龄化。而董一村属于半山区村，“空心化”趋势明显。

其实，东吴镇从2021年开始推行老年助餐服务，但反响平平。其中天童居家养老服务中心建于2021年，辐射了天童村、董一村、三塘村、勤勇村和画龙村5个村。

采访中，东吴镇副镇长朱丁磊告诉记者，东吴镇村民享受城乡居民养老保险居多，比例达60%，村民每月的退休金大多在2000元以下，只能保证最基本的生活保障。因此，当地村民的就餐积极性普遍不高。

此外，东吴镇属于半山区乡镇，农业户口占比84%，村民大多都有自留地，自种蔬果自给自足，能基本满足开灶吃饭，或就近到子女家中吃饭。起初，村民到居家养老服务中心就餐的并不多，只有十余人。从11月初开始推行“以菜换餐”模式以来，来这里就餐的村民逐渐多起来了。

老蔡丧偶20多年，从11月份开始就在居家养老服务中心就餐。“以前一个人吃饭，中午做一顿，晚上肯定是冷菜冷饭。现在走几步到这里来吃饭，再也不用一个人张罗了。”每天吃完饭，老蔡都习惯和邻居一起去天童老街或海丝公园散散步。“吃完饭刚好散个步回家，日子过得不要太惬意！”老蔡说。

## 不仅吃得好，田里多余的菜也不会浪费

今年84岁的徐杏琳，如今成了天童居家养老服务中心的常客。“每天准点开餐，一荤一素

一汤，既有营养又美味，我连碗都不用洗了！”徐杏琳快人快语，给家门口的居家养老服务中心的助餐服务打起了“广告”。

徐杏琳是董一村人，在自家后院租了一块地，种些作物也能自给自足。年轻时，她在邱隘工作，2022年又回到了东吴老家。按她的话说，这就是“落叶归根”。“村里环境好，空气好，我们就在这里安心养老。”徐杏琳说。

每天打理自家的一亩三分地，徐杏琳乐在其中。“田里的蔬菜品类挺多，这个季节有萝卜、青菜、土豆、南瓜、丝瓜、韭菜等，多的时候有十余种，一家人根本吃不完。”徐杏琳说，女婿也经常来帮忙打理菜园。

以前，吃不完的蔬菜，老人大多分给了左邻右舍，有时拿给子女。“前阵子秋葵上市了，没工夫摘，结果几天就老了。”徐杏琳说，“以菜换餐”很方便，田里多余的菜就不会浪费了，也给老年人带来了实实在在的福利。

当天，徐杏琳将田里采摘的新鲜青菜和芋艿，送到了天童居家养老服务中心，大约7.5公斤，按均价6元/公斤，可以兑换7顿中餐。“一个人做饭很麻烦，现在每天在这里吃饭，还能和大家一起聊聊天，挺热闹！”

## 每日都有老人拿着自家的蔬菜来兑换

81岁的王瑞海同样是土生土长的董一村人，家里有三分地。老伴身体不太好，他平日除了照顾妻子，其余时间大多在打理这三分地。“以前，我们多余的蔬菜都烂在地里，现在以优惠价卖给居家养老服务中心，一举两得。有时候不愿意做饭，就在居家养老服务中心吃一顿，着实方便。”

“有时候早上送菜过来，大家都会碰上，互相还会交流几句！”王瑞海说，“以菜换餐”模式，一开

始大家都觉得新鲜。“我每天来送菜的时候，很多人问，慢慢地，大家就见怪不怪了。”

从11月份初，天童居家养老服务中心开始推行“以菜换餐”模式以来，每天一早拎着蔬菜来“换餐”的村民越来越多。

“一开始，有些村民还有点不好意思，但随着越来越多的村民加入，大家的积极性都被调动起来了。”天童村居家养老服务中心负责人应忠燕给记者算了一笔账，从11月份启动以来，差不多一个月就收了500公斤蔬菜，多的时候一天就有十几户送来。“以前，来这里就餐或送菜的大概有70人，现在已经增加到了110人左右，增加了57%。”

农户自种的蔬菜供应链不稳定，东吴镇还牵线辖区爱心企业，在价格折扣让利的前提下，提供优质农副产品给居家养老中心，确保“以菜换餐”模式可持续发展。记者打听到，今后“以菜换餐”模式将进一步优化，让老年人有更多选择。

## 鄞州创新农村多元智慧养老体系

随着人口老龄化加剧，如何让老年人从养老到享老，成为基层治理的重要课题。东吴天童居家养老服务中心“以菜换餐”模式是一次积极探索。

近年来，鄞州区民政部门着力解决居家社区老年人“做饭难”等问题，扩大养老助餐服务供给，新增老年助餐服务点76个，年度指标完成率131%。在全市率先启动实施“善养工程”困难老年人慈善助餐项目，设立困难老年人慈善助餐专项基金，对全区60岁以上困难老年人给予每年每人1000元助餐补助，惠及困难老年人超5000人次。截至目前，累计完成314.33万人次，完成度达167.19%。

横溪镇地处鄞州区南翼，下辖15个行政村、2个社区，现有60周岁以上的老人9800余名，占全镇总人口的38%。为应对老龄化社会带来的农村养老难题，今年横溪镇通过盘活闲置资产，投资70余万元新建横溪镇老年食堂上任分点，不断提升为老服务能力，破解农村养老难题。为了减轻辖区老人养老负担，横溪镇推进老年用餐补助公益活动，让特殊老人花5元就能吃上营养餐。

今年，鄞州区在全省首创农村区域养老服务“一体化”运营新模式，引进专业服务团队，以瞻岐镇为试点，聚焦统筹管理、联合培养、协同服务，在全区创新开展养老服务“一体化”运营，探索农村地区养老服务发展新路径。

为进一步破解老年人就餐难题，提升老年人生活品质，鄞州区民政局还积极引入慈善元素助力老年助餐服务，通过帮扶困难老人、提升山区助餐、引入爱心商企等方式，持续巩固老年助餐服务多元供给。

(薛曹盛)

## 公益慢火车 按下乡村振兴“快进键”

入冬以后，河北承德山区夜间的气温已经降到零摄氏度以下。燕山深处，天蒙蒙亮，承德市兴隆县苇子峪村村民孙秀荣和丈夫王敏不住地忙活，把地窖里的水果装到箩筐。他们的目的地是大山之外的承德市区。

孙秀荣是果农，家里地少，主要靠在山里种植苹果、山楂、大枣、板栗到城里去卖了换钱为生。不一会儿，国光苹果、黄元帅苹果和板栗装了满满两大筐。孙秀荣与王敏夫妻俩是“黄金搭档”。王敏年轻时是村里的技术员，“那时主要种苹果和梨，国光苹果是最早种植的品种，个头小、酸甜口感、红绿色泽，直到现在，山上种出来的国光苹果还保持着以前的味道。”孙秀荣负责销售，家里的东西卖出去，还得靠她的“商业头脑”，“坐上火车走出大山，去承德市区销售，薄利多销，积累老客户。”

8时20分左右，孙秀荣带着自己的大筐来到兴隆县新杖子火车站。这里聚集了20多位果农，因为都用大筐装自己的农产品，他们还有一个共同的名字“大筐队”。大家互相打着招呼，彼此非常熟悉。

8时59分，伴随着一声汽笛，6433次列车出现在了山间的轨道上，和着“哐当哐当”车轮和轨道撞击的声音，缓缓驶入新杖子站站台。

从兴隆县始发，6433次列车全程运行101公里。为了方便果农带着大筐山货上车，列车拆掉了传统火车上的座席，改成了货架，增加了放大筐的空间。这趟车票价格便宜，从新杖子站到承德站5块钱。虽然村里也有进城的公交车，但坐一次就要15块钱，来回30块钱，孙秀荣舍不得。

除了“大筐队”，还有沿途村民。上板城镇西大庙村郑女士经常带孩子乘坐这趟列车，她喜欢坐这趟列车进城逛街，“这趟车方便、便宜，也安全，平时送孩子上学也会坐这趟车。”

一个小时的时间，乘客们说说笑笑，很快到达承德站。为了快速下车，“大筐队”互相帮忙，车上的果农往下送筐，站台上的果农伸手接筐，很快，这些大筐都被整齐地摆在站台上，苹果、酸梨、山楂、瓜子、脆枣、红薯干、玉米等，大山的味道飘到了城市里。

京津冀地区高铁网络越织越密，“巨龙”穿梭于各大城市之间。在这片繁华之下，有一抹温暖而坚定的身影，它们过山岭、跨河流，在大山和村镇间穿行，架起了乡村和外面世界沟通的桥梁，这便是公益慢火车。火车虽慢，却承载着沉甸甸的民生情怀。

(李如意 窦新雨)

## 卖红薯，不愁了！

冬日的晨雾还未散去，山西省大宁县罗曲村下辖坡底自然村村民杨候林早早起身，在满院小山似的红薯堆间穿梭忙碌。

“候林，这红薯丰收了，咋眉毛还拧成了疙瘩哩？”刚踏进院门，村主任马海娟熟络地打招呼。“用小三轮不知道要拉几趟。”杨候林把手套往地上一撂，叹了口气说，“自打大水冲垮了咱坡底的过水桥，进一趟城得多绕三四公里路……”

一旁的女主人贺俊英赶忙插话：“去年，好不容易联系上一个商贩，谈妥了上门来收，可进村得绕路。这绕来绕去，人家半道上就把红薯收满了，我们连个人影都没见着。”

老杨一咬牙，只好一趟趟往出拉。到了城里，这儿问问价，那儿摆摆摊，可光靠零卖哪能行啊。年底一算账，收成好了，收入却没见涨，还累得够呛。

马海娟笑吟吟地接过话头：“我就是来说这个事的。县交通局投资建的新桥今天终于通车了！”

贺俊英眼睛一亮，急忙扯了扯杨候林的袖子，小声嘀咕：“快联系人上门来收。”

“甭操心啦！村里听说咱卖红薯难，专门开会商量的。”马海娟底气十足，“联系了几家收购商，一会儿就到！”

正说着，“嘎吱”一声，一辆小货车稳稳地停在了家门口，商贩跳下车：“咱家有多少红薯？我全要了！”

老杨一愣神，心直口快的贺俊英忙不迭问：“这咋算呢？”

“咱一口唾沫一个钉，保证比你们出去卖价格高。”商贩笑着答道，“咱村的红薯质量好，路好走了，上门收的人多了，价格上我可不敢有半分亏待！”

这厢话音未落，那边又有不少村民挤进了杨候林家的小院，围着商贩七嘴八舌打听起来。老杨用那布满老茧的大手抓起几个红薯掂了掂，嘴角笑得合不拢。

(刘己梁)