

甘肃省临夏市乡村医生 “医”心为民 守护乡邻健康的“流动 120”



资料图片

在医疗工作者中,有一个特殊的群体,他们背着药箱,用双脚丈量山区、村落,他们是最基层的医疗“守门人”,用默默无闻的行动诠释自己的责任与担当。他们有个共同的称呼——乡村医生。

“师傅,今天的血压还是很高,降压药还得继续吃,一天一次,饮食方面别太咸……”在甘肃省临夏市枹罕镇聂家村卫生室内,乡村医生杨志鹏正在耐心地为前来就诊的村民测量血压并交代药品的服用方法。作为一名定向培养的乡村医生,杨志鹏毕业后便以大学生村医的身份来到了临夏市枹罕镇聂家村卫生室,服务周边常住人口近2700人。除了在村卫生室日常坐诊之外,为签约家庭医生的村民提供“上门服务”也是他的主要工作之一。

临夏市枹罕镇聂家村村民 马云:杨大夫来到我们村,尤其是对老年人特别关照,我们特别满意。有些老年人来不了,杨大夫就过去看病,杨大夫在村上很负责任,很操心,对我们相当关心。

中有爱,脚下有路。自从来到聂家村后,杨志鹏背着一个药箱,凭借着一颗热忱的心,走遍了村里的每一个角落。从人地生疏到融入其中成为了村民的“贴心人”,杨志鹏始终怀揣着一颗医者仁心,不断提升自己的医术,成为了村民最信赖的“家人”。他每天都会拎着医药箱来到村民家,为他们测量血压、测量血糖,进行一系列常规检测服务。无论是面对常见的头疼脑热,还是较为复杂的慢性病,他都会耐心仔细地一一询问每一位患者的症状,认真解答大家的疑问。

临夏市枹罕镇聂家村卫生室医生 杨志鹏:刚到村子时,我感觉工作性质与自己所学偏差太大,对工作不熟悉,对村民的情况也不了解,一直在担心自己不能胜任这份工作。但随着不断入户,与村民们的接触增多,我也越来越坚定了自己的选择。

当村医,就意味着就是全科大夫,一个人得干成一支医疗队伍,看病、开方、配药、输液,中医、西医,样样都得行。今年54岁的杨东

明是马彦庄村卫生室的一名医生。早晨8点,卫生室刚开门,便有不少村民、患者来卫生室看病。作为村里唯一的医生,在不到100平方米的卫生室里,杨东明27年如一日,他把人生中最美好的时光留在乡村,用实际行动践行了一名基层医务工作者的初心使命,也见证了农村医疗卫生条件的大幅改善。

一个人,一身白大褂,一个药箱,乡村医生杨东明在最基层、最艰苦的岗位上兢兢业业地坚守着。自1997年毕业以来,他就肩负村医的职责,除了日常坐诊,还到村里的老人家里家访。督促老人按时用药等,可以说村里人的健康状况,他都了如指掌。为了方便村民,杨东明的手机24小时开机,不管疾病大小,刮风下雨,还是三更半夜,只要有人打电话,他就立马出诊,他的手机号码已经成了村民的“120”。

临夏市枹罕镇马彦庄村卫生室医生 杨东明:虽然这份工作比较平凡,但群众们需要我们乡村医生。有很多腿脚不便、行动不便的老人确实需要我们去关注、去上门服务。在服务过程中,也确实解决了群众的实际问题,得到治愈以后,我心里也特别高兴,这是我们作为基层“守门人”应该做的工作。一袭白大褂,一颗朴素的初心。正因为有像他们这样一直扎根乡村、做村民健康守护人的村医,村民的健康才有了保障,基层公共卫生服务能力建设才有了更为坚实的基础。未来,临夏市将不断补齐村级卫生室(站)基础设施修缮、医疗设备更新补充、医疗服务能力培训等标准化建设短板,并不断充实基层医疗队伍力量,做实做细家庭医生服务,继续优化基层卫生医疗条件,让群众在“家门口”就能享受到便捷优质的“一站式”医疗服务,实现群众“小病不出村,就医有保障”,持续提升人民群众的获得感和幸福感。(李禹含 马龙)

大山深处 一名乡村医生 33年的坚守

史永洲总是随身带着一个医药箱,装着体温计、血压仪、听诊器以及瓶瓶罐罐的常用药。

作为青海省西宁市湟源县东峡乡下脖项村卫生室的一名村医,20岁出头的时候,他便套上白大褂,拐进农田里的小路,给村民进行“健康监督”。

“我们村有264户978人,4人患有重症精神疾病,146人患有高血压,26人患有糖尿病……”说起村民的健康状况,史永洲心里有一本账。

“这么多年来,史大夫就像是家里人一样,不论刮风下雨还是白天黑夜,只要一个电话打过去,他就会立即上门诊疗。”村民祁永祖对史永洲赞不绝口。

史永洲成为村医已经33年了,但是与村医的缘分,却是从小就结下的。“记得小时候,经常有人找上门来看病,爷爷的医术很好,我当时就特别佩服他,也想成为他那样的人。”从卫校毕业后,史永洲回到了家乡,当起了一名乡村医生。

以前村里的路不好走,史永洲每过几个月就要磨破一双鞋。那时候村里没有电视,许多医疗保健的常识村民们不知道,史永洲除了看病,还会挨家挨户进行科普宣传,按时给老人体检,给孩子打疫苗。

有时,田间地头都是史永洲的“诊室”。一次,一位村民在地里干活的时候犯了急性肠胃炎,拉肚子疼得起不来。史永洲听说了,赶紧拿上药送了过去。

在下脖项村卫生室,史永洲没有下班的点儿。半夜、凌晨、天亮前,史永洲熟悉每个时间段的敲门声。

“我们要给村民打预防针、筛查慢性病。”几十年来,他已经习惯了用大脑和纸笔为每一位村民建档。

以前,史永洲的卫生室是一间小小的木头房子,最近几年,变化多了。卫生室盖了新房,从里到外都亮堂堂的,安装了暖气,还开设了观察室、理疗室、药房。

硬件升级了,技术也得跟得上。为了不断提高业务能力,史永洲在工作之余还会翻阅医学书籍,利用网络平台学习中医推拿手法,只要村民有需要,他就会提供服务。

自参加工作以来,史永洲接诊和外出行医近5万人次,他的足迹遍及下脖项村的每一条小道,每一个角落。

身穿标志性的白大褂,斜挎医药箱,史永洲又匆匆赶往村民家问诊。

寒来暑往,年复一年,史永洲始终用自己的脚步丈量着这方土地,用自己的医术与医德守护着村民。(马可欣)

辽宁启动“万医轮训” 提升乡村医生 基本医疗服务能力

为持续加强乡村医生队伍建设,提升乡村医生基本医疗服务能力,我省启动乡村医生诊疗能力提升培训项目(“万医轮训”),计划从2024年到2026年三年内,对全省不少于10000名的在岗乡村医生进行培训。

据介绍,该项目今年共培训4500余名乡村医生。根据我省农村基层常见病、多发病的情况,确定心脑血管疾病、内分泌及代谢系统疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、肌肉骨骼系统疾病以及急救急症常见病等六个方面作为重点培训内容。培训采用理论培训与实践技能培训相结合的方式。理论培训采取线上直播方式,直播结束后可以随时观看回放,便于村医妥善处理工学矛盾;线下实践技能培训由国家卫生健康委中国乡村医生培训中心对各市派出的优秀医师开展师资培训后,培训合格的师资返回各市,对乡村医生进行培训,将培训送到村医“家门口”。

通过“万医轮训”的系统、规范培训,使乡村医生掌握必备的医疗知识和技术,进一步提升乡村医生的理论知识及专业技能,提高乡村医生的基本医疗服务诊疗能力,为广大农村患者提供更优质便捷的医疗服务。(马可欣)

浙江金华一乡村医生 仁心守护村民55载

“每次三粒,一天三次,记得饭后吃。”近日,在浙江金华兰溪瓦灶头村路塘村第一村卫生室,乡村医生姚抗美正在给附近村民就诊。小小的卫生室内,坐满了前来看病的村民,不时还有新的人前来。

“卫生室离家近,在这里看病比较方便,姚医生服务态度好,医术也不错,我身体哪里不舒服,就喜欢来这里看。”村民汪明谷说。

今年74岁的姚抗美是土生土长的瓦灶头村路塘村人,1969年,18岁的他就做了村里的“赤脚医生”,至今已有55个年头。以前农村缺医少药,姚抗美经常上山挖中草药,并且学会了针灸。能为乡里乡亲减轻病痛,这让姚抗美很有成就感。

55年来,不管严冬酷暑,为患者提供医疗服务,成了姚抗美日常生活的主要部分。有很多年,姚抗美甚至住在村卫生室里。“我们这

里离街道卫生院较远,附近医疗点也很少,村民们要是晚上有什么不舒服,也会来找我,一个晚上出诊5-6次都是常有的事。”姚抗美说,方圆十公里内,只要有村民生病叫他出诊,他都会去。彼时,因条件有限,他每次都骑着自行车出诊,自行车两三年就骑废一辆。

多年的从医经历,让姚抗美成为村里的“老熟人”。每当走在村里,姚抗美会主动与村民们打招呼,碰到几个患有慢性病的村民,他都会上前叮嘱几句。“我在这里做了55年的乡村医生,很多村民都是几代人在我这里看病。”姚抗美说。

据了解,村里每一名村民都有一个健康档案,清晰记录了个人信息和慢性病管理信息,细心的姚抗美会在每个月将这些数据进行更新。白天工作忙,他就利用晚上的时间,一页一页手写录入,不知花

了多少时间,写完了全村人的健康档案。

“当一名村级医生挺好的,服务在基层,老百姓的口碑就是最高的表扬。”这些年,姚抗美在优先保证困难家庭户的人口签约服务的基础上,同时做好重点人群的健康管理服务,不断提高村民对家庭医生签约服务的获得感和幸福感。

扎根基层多年,姚抗美不仅得到了村民的信任和赞扬,也有不少医院向他发出“邀请函”,却都被他婉拒。“我想着村里没有其他医生,这么多村民需要看病,我放不下他们。”姚抗美说。

因为长期的忙碌工作,加上饮食、作息不规律,现在的姚抗美身体并不是特别好,但年逾花甲的他依然坚守在岗。“能帮助村民解决健康方面的问题,我很满足。”

(孙眉)