

【高质量发展调研行】

# 老幼共托 幸福多多

## ——山西省养老托育消费观察



“老有所养”“幼有所育”关联着每个家庭的幸福与未来,也关乎着整个社会的发展与稳定。随着人口老龄化趋势进一步加剧和生育支持政策不断加码,人们对养老托育服务的需求更加旺盛、更加迫切。

从家庭到社区,从政策扶持到社会参与,山西省十分重视“一老一小”问题,积极探索养老托育服务体系建设和,新模式、新机制初见成效,呈现出多元共建、蓬勃发展的态势,“朝夕”共建的理念逐渐深入人心。

### 提升养老品质 注重精神体验

12月7日,寒风凛冽,但在省城万柏林区东风社区的寸草春晖养老护理机构里,却是一片暖意融融的景象。在窗明几净的活动大厅,护理人员正陪着几位老人打麻将,还时不时说笑几句,麻将碰撞的清脆声响和大家的欢声笑语交织在一起,让活动大厅充满了温情。

“孩子在外地上班,我自己在家待着闷得慌。这里环境好,每天饭菜花样多,吃药有人提醒,各种活动也多,每天都高高兴兴。”93岁的唐奶奶闲聊着,一旁的老人韩拴枝接过话茬:“人老了,做饭老凑合。一楼的社区食堂有8元的爱心套餐,有荤有素、有菜有汤,吃得饱也吃得好。”

棋牌、电影、绘画、舞蹈……在这家养老机构,老人们的日常生活规律而丰富。该养老机构于2021年启动,是东风社区为解决养老问题引进的,定位为家门口的养老院,以经过适老化改造的双人间为主,单人间为辅,为高龄、半失能、认知症的老人提供专业的日常照料、医疗护理、娱乐康养等服务,目前已入住了30多位80岁以上失能失智老人。

“既要满足老人的基本生活需求,更要让他们享受高品质的精神体验。过年包饺子、过端午节包粽子……每逢节假日,养老院都会组织各种活动,仪式感十足,让老人就像在家一样安心温暖。”东风社区党支部书记岳柱清介绍。

城市养老社区健全完善,农村地区也“不甘示弱”。今年,大同市云州区“颐养工程”探索农村养老新路子”入选了第五批全国农村公共养老服务典型案例。

大同市云州区许堡中心村的“颐养之家”,建筑面积2600多平方米,政府投资50多万元完善入住条件后,现在已有不少老人入住。

“以‘颐养之家’为载体的‘颐养工程’,充分考虑了基层实际和群众意愿,根据老人们的身体状况提供不同的护理模式,并定期举办不同的活动,来的老人很多。”“颐养之家”负责人介绍,“颐养工程”因地制宜为农村老年人提供形式多样化、运行可持续、费用能承受的养老服务,形成布局完善、功能互补、统筹衔接的养老服务体系,确定了集中关爱、分散服务、日间照料、邻里互助、社会参与、委托服务六种服务模式,直击农村养老中的保障难、健康难、关爱难等问题,服务对象更为精准,服务内容更为全面。

爱老之心,重在落实,贵在恒久。山西省认真落实积极应对人口老龄化国家战略,省政府连续五年将社区养老幸福工程列入民生实事,全省县、乡、村三级养老服务网络初步形成,养老服务供给能力明显提高。据了解,今年新建改造50个城镇社区养老服务工程、100个农村区域养老服务中心,提档升级3000个农村老年人日间照料中心,实施4万户特殊困难老年人家庭适老化改造。

### 优化幼教服务 完善托育格局

最近,刘晓娟考察了就近的几家托育中心,想把自己2岁多的孩子托给专



省城东风社区引进的养老护理机构营养师正在为老人科普营养相关知识。资料图片



省城解放路一托育机构内,孩子们正在玩耍。资料图片

业机构。刘晓娟说:“孩子的爸爸经常出差,平常我上班的时候,只能让长辈过来帮忙,但小孩精力旺盛,年纪大的长辈带着很累。”

像刘晓娟这样的宝妈不是个例。对于很多新手父母来说,兼顾工作和带娃是一项重大挑战。针对这一痛点,各类托育机构在市场上兴起,受到了众多家长的关注与青睐。

暖黄色的地板、进门穿着的彩色鞋套、多彩的涂鸦墙、丰富多样的玩具,再加上迷你版的桌椅、洗手台、马桶……12月10日,在省城解放路一家

托育机构,每一处布置都彰显着对幼儿的关怀。生活老师正将刚做好的冰糖雪梨汤和山楂卷拿到托小班里,孩子们读完儿歌便可享受下午餐点,氛围温馨极了。

“我们提供三餐两点,为宝宝科学地制定营养菜谱,满足他们每天所需的蛋白质、脂肪、矿物质等。”该机构的李院长说,“我们这里主要为0-3岁孩子的家庭解决没人看娃的难题,设有乳儿班、托小班、托大班和入园缓适班,有全日托、半日托等多样化的托育模式。一般班里有10个托位,配备3名老

师,会根据孩子年龄、性格、特长量身定制课程,让孩子从小培养社交能力、进行逻辑思维锻炼,激发他们的好奇心与创造力。”

对于很多家长来说,私立托育机构虽然设备、服务相对完善,但价格相对较高,也有不少人倾向于公办托育机构。省政府连续两年实施普惠托育民生实事,2023年,新建、改扩建了117所公办示范性综合托育机构,增加了1.24万个托位,实现了公办托育机构县县全覆盖。今年,对执行政府指导价的普惠托育机构,根据实际入托人数和月数,按照独立托育机构每月500元、幼儿园托班每月300元标准进行补助。

在刚刚启用的太原市迎泽区公办综合托育服务中心门口,普惠托育的价格一目了然。乳儿班、托小班、托大班的全日制保育费每个月分别是1699元、1397元和1298元。据了解,该中心是迎泽区首家公建民营、普惠性托育机构,共设计125个普惠性托位,配备有亲子阅读区、室内感统训练场地、教师实训室、儿童心理辅导和家庭教育咨询室等,提供托育、保健、预防、育儿指导、亲子活动等服务。

### 探索共托模式 破解发展难题

随着人口老龄化和少子化趋势交汇,社会养老的需求日益增强,接受学前教育的幼儿数量相对减少,不少幼儿园面临转型发展的压力后,将目光投向老年群体,探索“老幼共托”的模式,将闲置的教育资源提供给老年人使用。

位于省城柳巷开化寺旁的原小雨点幼儿园就是转型中的一员,该幼儿园中午为孩子提供“小饭桌”和午休服务,上、下午则为老年人提供舞蹈、模特、书画等兴趣课。

“我们以前是普惠性幼儿园,最近几年生源减少。考察过外地‘幼转老’的商业模式后,我们决定引入老年活动中心,加盟本土品牌,来盘活闲置资产。我们应该算省里转型比较早的一批幼儿园。”原小雨点幼儿园投资人李校长说,“一老一小看似有巨大的鸿沟,但代际融合的需求真实存在,双职工家庭既要养老又要照看孩子,如果能将老人和孩子安排在一块,能极大减轻家庭的负担。同时,代际间的互动交流也能产生奇妙的‘化学反应’,孩子们的活力与天真能感染老年人,而老年人的沉稳与经验也能潜移默化地影响孩子们。老幼共托模式充分发挥了同一场地资源的多元价值,为应对人口问题提供了一种创新思路。”

然而,“老幼共托”模式兴起不久,面临着诸多挑战,例如幼儿与老人照护专业有壁垒、收费机制和运营模式不成熟等问题。业内人士认为,社会层面应加速构建“老幼共托”标准化体系,提升机构的服务质量、规范机构的运营模式。同时,可通过联合培养、设置双学位等形式,有针对性地培养一批专业化人才,并根据需要开展现有养老服务 and 育幼服务人员的交叉技能培训,打造复合型的人才队伍。

(据《山西日报》)