

截瘫患者护理质量研究

□韩立建

截瘫是一种对患者伤害极大的疾病,轻则会使患者长期卧床、失去生活自理能力,重则会威胁到患者的生命安全。正确的护理方法可以极大地改善截瘫患者的生活质量。因此,提高截瘫患者的护理质量是极为重要的。影响护理质量的因素有患者特点、护理人员水平和医疗设施等。实证研究已提出了许多提高截瘫患者护理质量的方法,如创新技术和设备等,并在临床实践中取得了一定的成效。进一步研究和推广有效的护理模式和方法,有利于提高截瘫患者的康复效果和生活质量。

1. 截瘫患者护理质量概述

截瘫患者护理质量是指护理人员为满足截瘫患者的需求而提供的护理服务的品质和效率。截瘫患者由于肢体活动受限,常常面临许多生活难题和心理压力。提供高质量的护理是至关重要的。

护理人员需要了解患者的截瘫类型和程度,根据截瘫的严重程度和部位,制订相应的护理计划,包括生活自理训练、康复训练和社交活动等。护理人员要掌握对截瘫患者进行身体护理的技巧,包括床位翻身的方法、皮肤护理和卫生保健等。护理人员还需提供心理护理和支持,帮助患者克服困境,调整心态。护理人员应重视家属的参与和支持,建立良好的医患关系,共同为截瘫患者提供更好的护理服务。

要提高截瘫患者护理质量,还需要关注护理环境的优化。例

如,提供安全、舒适的护理环境,保持环境的整洁和通风,提供适当的照明条件,并采取一定的噪音控制措施,以提高患者的舒适度和安全性。同时,护理人员也要合理安排截瘫患者的作息时间和活动量,促进其身体功能的恢复。

截瘫患者护理质量是一个复杂而重要的问题,通过了解截瘫的类型和程度、掌握相应的护理技巧、提供心理支持和优化护理环境,可以有效改善截瘫患者的护理质量,提高其生活质量和康复效果。

2. 影响护理质量的病患因素

病情严重程度是影响护理质量的重要因素之一。针对不同程度的截瘫患者,护理人员需要采取针对性的护理措施。部分截瘫患者需要长期卧床,容易出现压疮、尿失禁等问题,而严重截瘫患者则需要更多的生活起居帮助。护理人员需要根据患者的病情严重程度提供相应的护理措施。

截瘫患者常常伴随其他病症,例如高血压、糖尿病等。这些并发症的存在会给护理工作带来一定的困难,护理人员应增强主动服务和人文关怀意识,在提供护理服务过程中要关心、爱护和尊重患者,给予细心照顾、心理支持和人文关怀,以提高患者的生活质量。

患者的精神状态也会对护理质量产生影响。截瘫患者由于疾病的原因,会出现情绪低落、焦虑或抑郁等问题。这些心理状态的

变化会影响患者对护理的接受程度,甚至可能影响康复的效果。护理人员需要关注患者的心理健康,提供积极的心理支持和鼓励,帮助患者积极应对病情。

3. 实证分析和研究改善护理方法

实证分析和研究是改善截瘫患者护理方法的重要手段。

首先,通过研究,医护人员可以评估不同护理方法对护理质量的影响,给患者带来益处的同时,也能帮助医护人员更加准确、科学地向患者提出护理建议,加强护理与医疗的一致性,减少由于不适宜的护理给患者造成的时间和金钱的浪费,使患者得到高质量的护理服务。

其次,实证分析和研究也有助于发现新的护理方法和技术。例如,有研究证明,应用电刺激治疗可以改善截瘫患者的肌肉功能和张力,从而提高其日常生活能力。这些研究结果为护理实践提供了新的方向和指导。

再次,实证研究还可以评估和比较不同的护理干预措施的效果。例如,一项研究对比了传统的物理护理和按摩护理对截瘫患者的效果,结果发现按摩护理在缓解肌肉僵硬、减轻疼痛等方面更为有效。这样的研究结果可以为临床护理实践提供证据。

最后,实证分析和研究对于改善截瘫患者的护理效果至关重要。通过科学的研究,医护人员可以探索新的护理方法和技术,这将帮助护理人员更好地为截瘫患者提供个性化的护理,提高其生活质量和康复效果。

(作者单位:河北省唐山市截瘫疗养院)

心内科老年糖尿病合并高血糖的护理

□刘艳春

糖尿病和高血糖症是老年人常见的高发疾病,会给健康带来严重危害。针对这两种疾病,护理行业提出利用全面护理模式来提高患者的护理水平。但目前全面护理仍面临一些挑战,本文希望通过深入讨论该问题,推动全面护理模式的发展,帮助更多老年患者提高生活质量。

1. 老年糖尿病和高血糖症概述

糖尿病是一种以高血糖为主要特征的慢性病,主要的病理改变是胰岛β细胞结构和功能损害,造成胰岛素分泌不足,还包括脏器对胰岛素的抵抗等。我国通常将年龄大于等于60岁的患者诊断为老年糖尿病,其主要的临床表现是多饮、多食、多尿、乏力及体重减轻等。

高血糖症则是指血液中脂肪类物质(包括血清总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇和甘油三酯等)含量高于正常范围,是动脉硬化和冠状动脉性心脏病成因的重要因素。目前,降低血脂的药物已经被广泛用于动脉硬化和冠状动脉疾病的预防和治疗中。

老年糖尿病和高血糖症在临床上往往同时存在,这是因为糖尿病本身就可以导致血脂代谢障碍,使血液中胆固醇和甘油三酯含量升高。反过来,高血糖症又可以增强糖尿病对心血管的损害。这导致老年糖尿病和高血糖症合并心内科疾病的发生率增加,患者的生活质量也会随之降低。对老年糖尿病、高血糖症的深入了解和有效管理是提高患者生活质量和预防心内科疾病的关键要素。

2. 老年糖尿病和高血糖症对心内科疾病的影响

老年糖尿病和高血糖症已然成社会关注的重点,这是因为它们对心脏疾病会产生严重的负面影响。糖尿病使血糖水平失去平衡,而高血糖则意味着低密度脂蛋白胆固醇的水平过高,二者均为心脏疾病的病因。

老年糖尿病对心内科疾病的影响包括:由于血糖控制不佳,糖尿病患者的血液黏度会增加,这会使血流变慢,限制血液流向心脏。高血糖可以增加遗传性心血管疾病的风险,如动脉硬化和冠状动脉疾病。

高血糖症对心内科疾病的影响包括:血液中脂肪含量过高,特别是“坏”胆固醇会在血管壁上沉积形成斑块。这些斑块会使血管变窄,限制血液流动,导致心肌供血不足。当斑块突然断裂时,可能引起血栓,导致急性心肌梗死。

在老年人群中,这些危险性有可能进一步增加。当人体各个器官逐渐老化时,心脏和血管系统的一些自然保护机制会减弱,老年人通常伴有多种慢性疾病,如高血压和冠心病,这些疾病会增加患心脏病的风险。

老年糖尿病和高血糖症都对心内科疾病的形成和发展有明显的负面影响,它们是诸多心内科疾病的重要危险因素,并且在老年人群中特别活跃。

3. 全面护理对老年糖尿病和高血糖症患者总体健康状况的改善作用

在对老年糖尿病和高血糖症患者进行心内科护理时,全面护理模式可显著提升患者的总体健康状况。全面护理不仅涉及病情的临床治疗,也包括对患者生活习惯的科学引导和心理健康的关注。

全面护理是精细化、个性化的药物使用,精确到具体的剂量和用药时间,减少药物反应的可能性,提升药物治疗的效果。对于药物治疗效果较差或存在抵抗的患者,全面护理可协助医师优化治疗方案,如增加对心脏有保护作用的药物,以此提高心内科疾病的治疗效果。

生活习惯对控制糖尿病和高血糖症关系较大。全面护理会推进生理疗法,例如鼓励患者适当增加体育活动,引导患者稳定控制饮食,这一切都是保护心脏、稳定血脂、控制血糖的重要环节。同样值得注意的是,患者的精神状态也会影响健康状况。老年人常常因为患病而焦虑、沮丧,严重时还可能出现抑郁症状。全面护理会尽力为患者提供心理支持,以改善患者的心理状态,这有助于提高病情治疗的依从性。

以上这些是全面护理对老年糖尿病和高血糖症患者总体健康状况的影响,这数个环节相互作用,从而确保患者的医疗需求得到满足,显著提升患者的总体健康状况。

(作者单位:河北省隆化县医院)

使用抗生素应注意些什么

□李岩峰

抗生素是重要药物,但滥用抗生素会危害环境和身体健康,因此正确使用抗生素至关重要。正确使用抗生素的关键包括疗程选择、使用剂量和频率等。

1. 抗生素的由来

抗生素是一种能够杀菌和抑制细菌生长的药物,它们由科学家发现并被广泛应用于医学领域。抗生素的发现对人类健康起到了很大的作用,治愈了许多感染性疾病。但需要注意的是,滥用抗生素会导致耐药性增加,也会削弱人体免疫力。因此,在使用抗生素时,需要选择合适的种类和剂量,并遵循医生的建议。正确使用抗生素能够保护个人健康。

2. 抗生素的作用机制

抗生素的作用机制是一项复杂而精确的过程。当人体受到细菌感染时,抗生素可通过多种方式对抗细菌,从而帮助人体恢复健康。

首先,抗生素可以干扰细菌的细胞壁合成。细菌的细胞壁是其生存所必需的结构,抗生素能够靶向细菌细胞壁合成的关键酶,阻止其形成坚固的细胞壁,导致细菌破裂死亡。其次,抗生素还可以阻断细菌的蛋白质合成。蛋白质是细菌生命周期中的重要组成部分,抗生素通过与细菌的核糖体结合阻止蛋白质的合成,从而使细菌无法进行正常的生长和繁殖。再次,抗生素还能抑制细菌的核酸合成。细菌的核酸是其基因信息的重要部分,抗生素通过抑制细菌的核酸合成酶的活性,

阻止其复制和传播。最后,还有一些抗生素通过阻断细菌的代谢途径来发挥作用。例如,某些抗生素能够影响细菌代谢产物的合成或转运,破坏细菌的能量供应和代谢过程。

需要注意的是,不同类型的抗生素对细菌的作用机制不尽相同。有些抗生素只能针对特定类型的细菌起作用,而对其他细菌则无效。在临床应用中,医生需要根据感染的具体情况选择合适的抗生素。正确理解抗生素的作用机制可以帮助我们更好地理解抗生素的使用原则,避免滥用,确保抗生素能够发挥疗效,并减少细菌对抗生素耐药性的产生。

3. 抗生素的正确使用方式

正确使用抗生素很重要。选择合适的抗生素、按照医嘱用药、完成疗程、合理搭配其他治疗手段等,都可以提高疗效,减少副作用,降低细菌耐药性的风险。

使用抗生素时需要按照医生的指导确定疗程、剂量和频率。遵循完整疗程,避免剂量过大或过小,按时用药,不随意变换药物。避免与其他药物相互作用。只有正确使用抗生素,才能有效治疗感染并减少滥用风险。

4. 滥用抗生素的危害

4.1 对生态环境的危害

首先,抗生素的滥用会导致环境中出现大量的抗生素残留物。抗生素在人体内被排泄出来后,往往未经处理就进入水体、土壤和农田中,这些抗生素残留物不仅会对水

体中的微生物生态系统造成破坏,还可能通过食物链进入人体体内,对人体健康产生潜在危害。

其次,抗生素的滥用还会导致微生物种群结构的改变。抗生素的滥用不仅会对有害菌株产生选择性压力,还会对有益微生物和微生物多样性产生影响。微生物多样性的下降可能会导致微生物生态系统的失衡,进而对生态系统的稳定性和功能产生负面影响。

抗生素的滥用现象带来的生态危害是不容忽视的。正确使用抗生素能够减少抗生素耐药菌株的产生和传播,保护生态环境的稳定性。减少抗生素的使用量、加强抗生素残留物的处理和监测,以及推广生态友好的农业和养殖方式,也是减少生态危害的有效途径。只有重视抗生素的正确使用,并积极采取措施减少其滥用现象,才能更好地保护生态环境。

4.2 对人体健康的危害

滥用抗生素会对人体健康造成危害。抗生素的滥用会导致抗生素耐药菌株的出现和传播。抗生素使用不当会加速耐药菌株的形成,这些耐药菌株具有抵抗抗生素的能力,使得原本能够被抗生素治愈的疾病变得难以痊愈。

滥用抗生素会使得人体细菌耐药性增加,易导致药物过敏反应,降低治疗效果,同时破坏微生物群落平衡,引发其他问题。因此,正确使用抗生素非常重要,需要在医生指导下使用,避免滥用抗生素,保护身体健康。

(作者单位:河北省开滦总医院药剂科)