

# 甲状腺超声 TI-RADS 分级知识分享

□ 刘文强

甲状腺超声 TI-RADS (Thyroid Imaging Reporting and Data System) 是一种用于评估甲状腺结节风险的系统,通过 TI-RADS 分级,医生可以更准确地判断结节的性质,提供更精准的诊断。

## 一、为什么需要 TI-RADS 分级系统?

TI-RADS 分级系统的引入是为了解决在甲状腺结节评估中存在的一些挑战和问题,具体原因包括:1、标准化评估:以前,不同医生对于甲状腺结节的评估存在主观性和标准不一致性,导致诊断的不确定性, TI-RADS 系统提供了一套标准化的评估标准,有助于减少这种主观性,提高评估的一致性。2、准确性提升:TI-RADS 系统通过考虑结节的多个超声特征,如形态、边缘和内部回声等,将结节分为不同的级别,使医生能够更准确地判断结节的性质,包括其是否是癌症。3、治疗决策支持:TI-RADS 的分类结果可以为医生提供更清晰的指导,有助于制定更精准的治疗计划,对于高度可疑的结节,可能推荐进一步的检查或穿刺活检,提高了治疗决

策的可信度。4、降低漏诊率:通过使用 TI-RADS 系统,可以减少由于主观差异而导致的漏诊,即错过了实际上存在问题的结节,这有助于更早地发现潜在的疾病,提高治疗的及时性。

## 二、TI-RADS 分级有多少级别?

TI-RADS 系统一般分为 TR1 至 TR5 五个级别,每个级别对应不同的癌症风险和结节性质的可能性。分别包括:TR1- 高度可疑性低 (Very Low Suspicion): 结节呈现很低的癌症风险,通常是囊性、均匀、边缘清晰;TR2- 可疑性低 (Low Suspicion): 结节边缘清晰,形态规则,可能存在轻度异常性质;TR3- 中等可疑性 (Intermediate Suspicion): 结节形态不规则,可能有轻度异常性质,需要进一步观察;TR4- 可疑性高 (Moderately Suspicious): 结节形态不规则,可能有中度异常性质,增加了癌症的可能性;TR5- 高度可疑性 (High Suspicion): 结节形态高度不规则,可能有高度异常性质,较大率为癌症。

但是结合超声图像的质量和技师的经验,影响着结节的观察和评估,从而影响最终的分类结果。医生对于超声图像的解读和结节特征的评估同样重要,临床经验丰富的医生可能更准确地判断结节性质。个体差异、患者的生理状况、病史等因素也可能对结节的评估产生影响。尽管如此, TI-RADS 系统的实施已经在提高结节评估的准确性和一致性方面取得了显著的进展。通过使用这一系统,医生能够更系统地分析超声图像,为患者提供更为精准的结节性质评估,并制定更合理的治疗计划。

## 三、TI-RADS 分类结果怎么影响治疗?

TI-RADS 分类结果对治疗产生直接的影响,具体影响如下:1、观察和随访:对于低度可疑性的结节(例如 TR2),医生可能建议定期随访和观察,以监测结节的变化,这种情况下,通常无需立即采取进一步的治疗行动。2、进一步检查:对于中度和高度可疑性的结节 (TR3 至 TR5),医生可能推荐进一步的检查,如甲状腺扫描或穿刺活检,以更准确地确

定结节的性质,这有助于制定更具针对性的治疗计划。3、穿刺活检:特别是对于高度可疑性的结节 (TR5),医生可能会建议穿刺活检,以明确结节是否为癌症。穿刺活检是一种获取组织样本的方法,对于确诊和制定治疗计划至关重要。4、手术治疗:如果结节被诊断为癌症,可能需要手术治疗,手术的范围和方式会根据结节的性质、大小和是否存在转移等因素而变化。总体而言, TI-RADS 分类结果能够为医生提供指导,帮助确定结节的潜在风险,从而更有针对性地选择合适的治疗策略。患者和医生通常会根据结节的分类结果共同决定下一步的治疗方案,以达到最佳的治疗效果。

甲状腺超声 TI-RADS 分级系统在甲状腺结节评估领域中,为患者和医生提供了更为系统和标准化的方法。在 TI-RADS 的指导下,医生能够更系统地观察超声图像,更准确地判断结节的性质,从而更科学地指导治疗决策。

(作者单位:四川省自贡市贡井区中医医院)

# 一次性医疗物品:安全与环保的权衡

□ 刘肖

医院使用一次性医疗物品,究竟是必要的还是浪费的呢?这是重要且引人关注的话题,一次性医疗物品的广泛使用在现代医疗实践中变得日益普遍,但也需认真思考其对环境和资源的影响。

## 一、医院使用一次性医疗物品

医院使用一次性医疗物品是指在医疗过程中,使用一次后就需要进行丢弃的产品,这些物品被设计用于提供安全和卫生的医疗服务,同时减少交叉感染和疾病传播的风险。医用一次性医疗物品广泛应用于手术室、急诊室、门诊部和其他各种医疗场所。医用一次性医疗物品的种类较为丰富,包括但不限于一次性手套、一次性口罩、一次性注射器、一次性输液器、一次性敷料、一次性尿袋等。

## 二、必要性

1、卫生安全保障:一次性医疗物品的使用可以有效减少交叉感染的风险。在医院环境中,各种疾病的患者都可能接受治疗,交叉感染成为一项重要的挑战,使用一次性医疗物品可以避免不同患者之间传播细菌、病毒等微生物的可能性,从根本上保障了卫生安

全。此外,一次性医疗物品可规避清洁不彻底状况。重复使用的医疗物品需要经过严格的消毒、灭菌等程序,但这些程序并不能保证百分百清洁效果,使用一次性医疗物品可以简化清洁流程,可避免因清洁工作不完全导致的交叉感染风险。

2、时间和效率考量:一次性医疗物品的使用节约医护人员的时间,并提高工作开展效率。在医院复杂的环境中,医护人员需要处理大量的患者,尽快完成各项治疗和操作,一次性医疗物品使用方便,不需要进行复杂的消毒工作,减少维护和管理清洁设备的投入资源和时间,促使医院的资源得以优化,减轻医护人员工作的额外负担,使其更专注于患者的诊疗,提高工作效率。同时在急救或紧急情况下,不需要等待清洗和消毒过程完成,医疗人员可以迅速使用一次性物品进行救治,可增加患者的生存机会。

3、患者安全和心理因素:使用一次性医疗物品给予患者更强的安全感。对于患者来说,医院收治各种疾病患者,患者在入院实施治疗中可能担心自己会被其他人的疾病传

染,尤其是在手术、注射和其他涉及体液交换的操作时,使用一次性医疗物品可以降低患者对于传染病传播的担忧,从而增加其对医疗团队的信任,有助于提高治疗效果。

## 三、浪费性

1、环境负担:一次性医疗物品的广泛使用不可避免地产生大量的废弃物,这些废弃物包括塑料手套、口罩、盒子等,无法有效回收利用,最终成为垃圾填埋或焚烧的对象。废弃物的处理需要消耗大量的能源和资源,同时也会对环境造成潜在的污染风险,如废弃物堆积导致的土壤和水源污染等。

2、降低成本效益:医院需大量购买一次性医疗物品,可能增加医院的经济负担。一次性医疗物品的价格较高,且需要经常性补充,会给医院的运营成本带来一定的压力,此外频繁购买和使用一次性物品还会增加仓储和管理的难度,增加了劳动力和时间消耗。

3、可持续发展:在当今全球关注可持续发展的背景下,推广使用可重复使用的医疗物品成为一个重要的方向,通过加强再利用

和回收措施,可以降低一次性医疗物品带来的环境影响,如一些医疗设备材料采用可居家洗涤和消毒的材质,可以有效延长使用寿命并减少负担。

## 四、解决措施

需将可持续发展的理念融入医疗实践中,通过提倡合理使用和回收再利用来减少一次性医疗物品的使用量,同时应该鼓励开发更环保、可重复使用的替代产品,以降低对环境的负面影响。此外,相关部门也应该制定相关政策和规范,加强对一次性医疗物品的管理和监督,确保其在使用和处理过程中符合环保要求和标准。

## 五、结语

总之,一次性医疗物品在确保医疗安全方面有着积极作用,但也不能忽视其对环境和资源带来的负面影响,为有效解决此问题需各方共同努力,以推动医疗实践的可持续发展。只有平衡好安全与环保之间的关系,才能使其在医疗领域取得更加卓越的成就。

(作者单位:广西百色市人民医院)

# 干眼症的日常防治方法

□ 张慧玲

眼睛是人体非常重要的感觉器官之一,而干眼症作为一种常见的眼部问题,已经引起了广泛的关注。随着现代社会生活方式的改变,越来越多的人面临着干眼症的风险。本文将介绍什么是干眼症、干眼症不可滥用眼药水、如何预防干眼症以及干眼症的防治方法,旨在为读者提供科学、全面的干眼症知识,帮助大家更好地保护眼睛健康。

## 一、什么是干眼症?

干眼症是一种由于泪液量不足或质量不佳而引起的眼部不适症状。泪液在眼睛中的作用包括保持眼睛湿润、清洁眼表、提供营养等。当泪液量减少或质量下降时,眼睛可能感到干燥、刺痛、灼热,甚至可能出现视力模糊等症状。造成干眼症的原因有很多,包括年龄增长、长时间使用电子设备、环境因素等。

## 二、干眼症不可滥用眼药水

在面对干眼症症状时,一些人可能会选择使用眼药水来缓解不适。然而,滥用眼药水并不是解决问题的正确途径。眼药水中的药物成分可能会对眼部组织产生负面影响,尤其是含有防腐剂的干眼药水。频繁使用眼药水还可能导致药物依赖性,使眼睛对药物产生耐受性,最终导致症状加重。正确的做法是在

医生的建议下使用眼药水,并且要选择不含防腐剂的产品。此外,过度依赖眼药水并不是治疗干眼症的长久之计,更重要的是采取综合性的防治方法。

## 三、如何预防干眼症?

1、规律眨眼:规律眨眼是维护眼部健康的关键步骤。当我们长时间凝视屏幕或书本时,眨眼次数减少容易导致眼睛干燥不适。通过规律眨眼,我们可以促进泪液分泌,有效保持眼部湿润,减轻眼睛疲劳,提高视觉舒适度。因此,养成降低眨眼的良好习惯对于预防干眼症至关重要。

2、远离干燥环境:避免长时间处于空调房间或干燥的户外环境对于眼部健康至关重要。在这些环境中,眼睛易失水,导致干燥和不适感。定期通风、使用加湿器,或在户外时佩戴护目镜,都是有效的措施。通过远离干燥环境,我们能够降低眼部干燥的风险,维持良好的泪液分泌,保护眼睛免受不适的困扰。

3、适度运动:适度的运动有助于促进全身血液循环,提高眼部组织的营养供应,有助于预防干眼症。

4、饮食调理:合理的饮食对眼部健康也有积极影响,多摄入富含维生素 A、C、E 等的

食物,如胡萝卜、橙子、坚果等。

5、使用护眼措施:在长时间使用电子设备时,可以使用护目镜、调节屏幕亮度等方式来减轻眼睛疲劳。

## 四、干眼症的防治方法

1、热敷和按摩:热敷和按摩是缓解干眼症症状的有效方法。通过使用温热的湿毛巾热敷眼部,可以舒缓眼部肌肉,促进局部血液循环,从而增加泪液的分泌。轻轻按摩眼脸有助于激活泪腺,进一步刺激泪液的产生。这种简单而温和的自我护理措施有助于提高眼睛的湿润程度,减轻眼睛疲劳感,对于缓解干眼症症状起到积极的作用。

2、人工泪液:使用医生建议的人工泪液是缓解干眼症症状的有效手段。这些人工泪液含有类似于天然泪液的成分,能够有效补充眼睛缺少的湿润剂,减轻眼部干燥和不适感。选择适当的人工泪液产品并按照医生的指导正确使用,有助于保持眼球表面的湿润度,改善视觉舒适度,是干眼症患者日常护理的一部分。

3、湿润环境:在居住和工作环境中使用加湿器,保持空气湿润,有助于减轻眼部不适感。

4、药物治疗:药物治疗在干眼症管理中发挥着重要的作用。医生可能会开具一些抗炎、抗过敏等药物,以缓解眼部不适症状。这些药物有助于调节眼部炎症反应,减轻过敏反应,从而改善眼睛的湿润程度和舒适度。患者在使用这些药物时应遵循医生的建议,按照处方用药,以确保安全有效地控制干眼症的症状。

5、手术治疗:在一些严重的干眼症病例中,医生可能会考虑手术治疗,例如泪小点栓塞术,减少泪液引流,提高眼部湿润度。手术治疗通常是在其他治疗无效或效果有限的情况下考虑的最后手段。患者在选择手术治疗时应与医生充分沟通,了解手术的适用性和可能的风险。

## 五、结语

干眼症是一种常见但容易被忽视的眼部问题,对生活和工作都会产生一定的影响。通过了解干眼症的原因、预防和治疗方法,我们可以更好地保护眼睛健康。记住,滥用眼药水并不能解决根本问题,而是需要综合性的生活方式和治疗方法。关注眼睛健康,远离干眼症的困扰,让我们享受清晰、湿润的视界。

(作者单位:河北省固安县人民医院)