

“蛇串疮”的中医认识与治疗方法

□ 孟抗抗

你知道什么是“蛇串疮”吗？出现“蛇串疮”时会有什么症状呢？

其实，“蛇串疮”有时也被称作“蛇丹”、“蜘蛛疮”、“火带疮”，它属于一种较为常见的皮肤病。在出现这种皮肤病时，皮肤上会呈现出一串串水泡，并且多伴疼痛剧烈的情况，多发于身体一侧。

中医对蛇串疮是如何认识的呢？中医认为，蛇串疮的病因主要在于体内肝胆火盛，或者湿热内蕴，进而促使皮肤出现这种病变。同时，在外部环境因素影响下，例如气候较为干燥、湿热等条件下也会导致“蛇串疮”。在出现蛇串疮时，对应的皮肤上会出现一串串水泡，水泡在初期多表现

为红色，随着病情进一步发展，可能会变成黄色。另外，在发病期间，不少患者还会表现为口干、口苦、大便干燥等情况。中医在诊断蛇串疮时，主要通过观察患者的症状、体征、舌脉象进行判断。例如，在发现患者呈现出舌红苔黄、脉弦数等特征时，就可能表明肝胆火盛，有患病的风险。

在明确了患者的病情后，从中医角度出发，又该怎样去治疗蛇串疮呢？

首先，可以采用内服中药的方法。结合蛇串疮的相关病因，中医倡导应用清热利湿、泻火解毒的方法实施治疗，比较常用的中药包括龙胆草、黄芩、栀子、木通等。

其次，应用外用药物治疗。结合中医理论，也可借助一些外用药物来辅助治疗蛇串疮病症。例如，可将黄芩、黄连、大黄等中药加水煎煮，随后将其涂抹到患处部位，或者借助一些具有清热解毒、收敛止痛功能的草药，将其捣烂后敷在患处部位。

再者，可采用针灸疗法。中医认为，采用针灸能够实现疏通经络、调和气血，进而展现出止痛、促进水泡消退的作用。

此外，拔罐疗法也经常用来治疗蛇串疮。这种治疗方法的原理主要是借助负压吸引作用，促使体内的湿气与淤血及时排出体外，进而达到改善病情的效果。

最后，中医还重视应用饮食调理方

法。在治疗蛇串疮期间，要学会饮食调理，患者要尽可能避免食用辛辣、油腻等食物，建议多食用一些相对清淡、易消化的食物，包括绿豆汤、冬瓜汤等。在生活中要注意多喝水，促使体内的湿热及时排出。

总之，中医针对蛇串疮的治疗方法相对多样，在明确患者的具体病因后，要充分结合病因执行调理与治疗。需要注意的是，在出现了蛇串疮后，应用中医治疗方法时，要遵从中医师的建议，做到合理治疗。另外，在日常生活中要保持良好的生活习惯、健康饮食，有效增强身体的抵抗力，积极预防蛇串疮的出现。

(作者单位：河北省邢台市中医院)

浅谈抽血的目的和重要性

□ 秦莉

生活中的科学知识非常广泛，日常生活中的方方面面都可以找到科学知识的踪迹。而在这些知识中，医学科学是其中一个重要的组成部分。今天，我们将聚焦于医学科学中的一个小部分——抽血。

一、抽血的目的和重要性

抽血的主要目的是获取血液样本，以便进行各种医学检验。这些检验可以包括血常规、生化检验、免疫检验等，为医生提供关于患者健康状况的重要信息。例如，通过血常规可以了解患者的红细胞、白细胞和血小板数量和形态；通过生化检验可以了解患者的肝功能、血糖、

血脂等指标；免疫检验则可以检测各种传染病和肿瘤标志物。这些信息对于诊断疾病、评估病情、指导治疗等方面都具有重要的意义。

二、抽血前的准备

在进行抽血前，我们需要做好一些准备工作。首先，需要确定抽血的时间，通常选择在早上空腹时进行，这样可以获得更准确的血液指标。其次，需要选择合适的抽血部位，通常在肘部或手臂上方的静脉处进行抽血。在抽血前，需要保持该部位清洁干燥，避免感染。最后，需要告知医生自己的药物过敏史、疾病史等

信息，以便医生更好地评估病情和选择合适的检验项目。

三、抽血过程中的注意事项

在抽血过程中，我们需要关注一些事项。首先，要保持放松，避免过度紧张，以免影响采血效果。其次，要配合医生的要求，如调整身体姿势、握紧拳头等，以确保采血过程的顺利进行。如果感到疼痛或不适，可以向医生示意，寻求帮助。最后，要注意观察血液的颜色、量等特征，以便医生更好地评估采血效果。

四、抽血后的护理

抽血后，我们需要关注一些护理事

项。首先，要保持伤口部位的清洁干燥，避免感染。其次，要按照医生的建议进行休息和活动，避免剧烈运动或过度劳累。最后，需要定期复查血液指标，以便了解治疗效果和调整治疗方案。

抽血作为医疗检验过程中的一个重要环节，其目的是为了获取患者的血液样本，为医生提供重要的诊断和治疗依据。了解抽血的过程和注意事项，有助于我们更好地配合医生进行治疗，同时也能增强我们对医学科学的认识和理解。

(作者单位：河北省唐山市第七医院)

卵巢囊肿的预防与护理措施

□ 阮利娟

卵巢囊肿是一种常见的妇科疾病，它主要影响女性的生殖系统。这种疾病可能会引发各种症状，如腹部疼痛、月经不调、不孕等。因此，了解卵巢囊肿，采取预防措施，以及正确的护理方法是非常重要的。

一、了解卵巢囊肿

卵巢囊肿通常是由于卵巢上的液体聚集形成的。根据囊肿的性质和大小，它可能是一个良性病变，也可能是恶性肿瘤。一般来说，卵巢囊肿在早期可能没有任何症状，但随着时间的推移，它可能会引起一系列症状，如腹部疼痛、月经不调、疲劳和体重增加等。

二、预防卵巢囊肿

1. 健康饮食：保持均衡的饮食，避免高脂肪、高糖和高盐的食物。多吃蔬菜、

水果、全谷物和低脂肪的蛋白质。

2. 定期检查：定期进行妇科检查，包括乳房X光检查和子宫颈抹片检查，以早期发现任何异常。

3. 保持健康的生活方式：适量的运动、充足的睡眠和避免吸烟和过量饮酒。

4. 避免过度压力：保持心理健康，避免过度压力和焦虑，这有助于预防许多妇科疾病。

5. 定期进行体检：定期进行身体检查，包括腹部触诊，可以帮助早期发现卵巢囊肿。

三、卵巢囊肿的护理

1. 观察症状：如果出现腹部疼痛、月经不调、疲劳或体重增加等症状，应尽早寻求医疗帮助。

2. 保持水分：保持充足的水分摄入有助于保持身体健康。

3. 均衡饮食：保持均衡的饮食，摄入足够的营养素，包括维生素、矿物质和蛋白质。

4. 避免刺激性食物：避免摄入刺激性食物可能会加重卵巢囊肿的症状。

5. 保持规律的作息：保证充足的睡眠，避免熬夜，有助于维护身体健康。

6. 配合医生治疗：如果被诊断为卵巢囊肿，应遵循医生的建议，进行适当的治疗。

四、特殊护理

对于卵巢囊肿患者，以下是一些特殊的护理建议：

1. 保持积极的心态：保持乐观的

心态有助于缓解焦虑和压力，有助于身体康复。

2. 定期复查：在治疗后，应遵循医生的建议进行定期复查，以确保囊肿已被完全消除。

3. 避免剧烈运动：在恢复期间，应避免剧烈运动，以防止囊肿破裂或感染。

4. 遵循医生的药物指导：在治疗期间，应遵循医生的药物指导，按时服药，并按期复诊。

总的来说，卵巢囊肿虽然是一种常见的妇科疾病，但通过了解、预防与正确的护理方法，我们可以有效地管理它。如果您感到任何不适或疑虑，请及时咨询医生并接受专业的治疗建议。

(作者单位：河北省怀安县医院)

什么是CT引导下射频消融治疗

□ 孙占强

在当今医学领域，射频消融治疗已经成为许多肿瘤疾病的重要治疗方法之一。特别是在CT引导下的射频消融治疗，因其精确度高、创伤小、恢复快等优点，越来越受到医生和患者的青睐。那么，什么是CT引导下射频消融治疗？它又是如何工作的呢？本文将为您揭开这个神秘面纱。

一、射频消融治疗简介

射频消融治疗是一种利用射频电流进行组织加热的技术，通过将热量直接传递到目标组织，从而达到破坏肿瘤细胞、抑制其生长的目的。作为一种微创治疗手段，射频消融治疗具有操作简便、副作用小、恢复快等优点，已成为许多肿瘤疾病的重要治疗方法之一。

二、CT引导下射频消融治疗的原理

CT引导下射频消融治疗是在CT扫描的精确引导下，医生能够准确地确定肿瘤的位置和大小，并选择最合适的穿刺路径，确保消融针准确进入肿瘤组织。在消融过程中，射频电流会加热肿瘤组织，使其发生凝固性坏死，从而破坏肿瘤细胞，达到治疗目的。由于CT的精确引导，医生能够确保消融针在目标区域内精确移动，从而提高治疗效果。

三、CT引导下射频消融治疗的优点

1. 精确度高：CT引导下射频消融治疗能够精确地定位肿瘤位置，减少穿刺误差，从而提高治疗效果。

2. 微创治疗：与传统手术相比，CT引导下射频消融治疗无需开刀，创伤小，

恢复快。

3. 适应症广泛：射频消融治疗适用于多种实体肿瘤的治疗，如肝癌、肺癌、胰腺癌等。在CT引导下进行射频消融治疗，能够更好地适应各种不同肿瘤的治疗需求。

4. 并发症少：射频消融治疗具有较低的并发症发生率，如出血、感染等。在CT引导下进行操作，能够更好地控制手术过程，减少并发症的发生。

四、CT引导下射频消融治疗的注意事项

1. 患者准备：在进行射频消融治疗前，患者需完成相关检查，如肝功能、凝血功能等。同时，需注意控制患者的血压和血糖水平，以确保手术安全。

2. 医生技能：射频消融治疗对医生技能要求较高，需经过专业培训的医生才能进行操作。因此，选择经验丰富的医生进行手术至关重要。

3. 术后护理：射频消融治疗后，患者需注意休息，避免剧烈运动。

总之，CT引导下射频消融治疗是一种先进的肿瘤治疗技术，具有精确度高、创伤小、恢复快等优点。在临床实践中，选择合适的适应症，选择经验丰富的医生进行手术、做好患者准备和术后护理工作，将有助于提高治疗效果，改善患者生活质量。

(作者单位：河北省邢台市任泽区人民医院)