

超声检查的注意事项有哪些

□ 张蕾

超声检查是一种无创、无痛、无辐射的医学检查技术,广泛应用于临床诊断和疾病监控。本文将就超声检查的护理常规进行说明,帮助读者了解超声检查过程中需要注意的事项,以确保检查的顺利进行。

一、超声检查须知

1. 做妇产超声(包括子宫、附件1、泌尿系超声(包括输尿管、膀胱、前列腺)检查时要充盈膀胱检查。

2. 超声检查胆道系统检查前应空腹8小时前一天饮食应清淡,避免进食高脂、油腻食物,妨碍检查效果。

3. 单独检查胰脏、腹膜后血管等结构

时,检查前可以适量饮水,单独检查肾脏无需空腹。

4. 如有胃、肠镜及X线钡餐检查,应先检查腹部超声,在行胃、肠镜或X线钡餐检查。

5. 经阴道超声检查要避开月经期,经阴道检查前需要排空膀胱。

二、超声检查过程中的注意事项

1. 保持安静:患者在检查过程中应保持安静,不要随意移动或发出噪音,以免影响医生的诊断。

2. 配合医生:患者应积极配合医生进行检查,如医生要求变换体位或进行其他动作时,应迅速完成。

3. 注意保暖:在进行腹部超声检查时,应注意保暖,避免患者因寒冷而引起不适。

4. 保护隐私:医生与护士在检查过程中应保护患者的隐私,尊重患者的权利。

三、超声检查后的护理要点

1. 观察身体状况:患者在检查结束后,应观察自己的身体状况,如出现不适症状,应及时就医。

2. 饮食与休息:腹部超声检查后,患者应进食清淡易消化的食物,并适当休息,以缓解胃肠不适。

3. 复查提示:医生会在超声报告中

注明必要的复查时间,患者应注意遵守。

4. 心理疏导:超声检查虽然是一种无创的检查技术,但部分患者可能会因为担心检查结果而产生焦虑、恐惧等心理,医护人员应给予患者适当的心理疏导,帮助患者缓解心理压力。

超声检查是一种重要的医学检查技术,对于疾病的诊断和治疗具有重要意义。在进行超声检查时,患者需要注意做好准备工作、积极配合检查并重视检查后的护理。医护人员应给予患者充分的关爱与关心,帮助患者顺利度过超声检查期。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)

双下肢血管彩超的检查内容、适应症和注意事项

□ 田薇

双下肢血管彩超是一项重要的医学检查技术,主要用于诊断下肢血管疾病。通过这项检查,医生可以了解下肢血管的通畅情况,发现血管狭窄、堵塞、血栓等病变,为进一步制定治疗方案提供重要依据。本文将详细介绍双下肢血管彩超的检查内容、适应症和注意事项,帮助大家更好地了解这项检查。

一、双下肢血管彩超的检查内容

双下肢血管彩超主要检查下肢动脉、静脉的通畅情况,以及血管壁的厚度、弹性等。具体包括以下内容:

1. 下肢动脉检查:检查股动脉、腘动

脉、胫前动脉、胫后动脉等主要动脉的通畅情况,了解血管壁的厚度、弹性,以及有无斑块、狭窄、堵塞等病变。

2. 下肢静脉检查:检查大隐静脉、小隐静脉、股静脉、腘静脉等主要静脉的通畅情况,了解血管壁的厚度、弹性,以及有无血栓形成、静脉曲张等病变。

3. 血流速度检查:通过测量血流速度,评估血管的通畅程度。正常情况下,动脉血流速度较快,静脉血流速度较慢。如果血流速度异常,可能提示血管狭窄、堵塞等病变。

二、双下肢血管彩超的适应症

1. 下肢动脉硬化闭塞症:常见于中老年人,表现为间歇性跛行、足部溃疡等。通过双下肢血管彩超可以了解动脉狭窄、堵塞等病变情况,为治疗提供依据。

2. 下肢静脉曲张:表现为下肢静脉迂曲扩张,皮肤瘙痒、疼痛等症状。通过双下肢血管彩超可以了解静脉曲张的程度和范围,为进一步制定治疗方案提供帮助。

3. 下肢深静脉血栓形成:表现为突发下肢肿胀、疼痛等症状。通过双下肢血管彩超可以了解血栓形成的部位、范围和程度,为进一步治疗提供依据。

4. 糖尿病足:糖尿病患者的足部病变常常与血管病变有关。通过双下肢血管彩超可以了解糖尿病患者的下肢血管病变情况,为制定针对性治疗方案提供帮助。

总之,双下肢血管彩超是一项重要的医学检查技术,可以用于诊断多种下肢血管疾病。通过这项检查,医生可以了解下肢血管的通畅情况,发现血管狭窄、堵塞、血栓等病变,为进一步制定治疗方案提供重要依据。希望本文能帮助大家更好地了解这项检查。

(作者单位:河北省辛集市中医院)

中西医结合治疗胃炎的效果探究

□ 董会颖

胃炎是消化系统常见的一种疾病,它通常由胃酸分泌过多、幽门螺杆菌感染或胃粘膜受损引起。尽管胃炎在大多数情况下是一种普通的疾病,但如果没有得到适当的治疗,它可能会导致严重的并发症,如胃溃疡、胃出血和胃癌等。

在现代医学中,治疗胃炎通常采用药物治疗和饮食调整等方法。然而,这些方法的效果并不总是那么理想。对于一些慢性胃炎患者,单纯的西医治疗可能无法完全解决问题,而中医的“调理”方法却可以提供一些新的思路。

中医认为胃炎的发生主要是由于脾

胃虚弱、饮食不节、情志不畅、外邪内侵等因素导致。中医的治疗方法强调整体观念,认为人体是一个整体,胃病的发生不仅仅与胃有关,还与肝、脾、肾等脏器有关。因此,中医的治疗方法包括调理脾胃、疏肝理气、活血化瘀、祛湿驱寒等。

中西医结合治疗胃炎的优势在于它可以充分利用中医和西医的治疗优势,以提高治疗效果。中西医结合治疗可以采用西医的药物治疗和饮食调整等方法,同时结合中医的调理方法,以达到更好的治疗效果。

通过中西医结合治疗,我们可以更好

地调节人体的免疫系统,增强身体的抵抗力,促进胃粘膜的修复和再生。此外,中西医结合治疗还可以根据患者的具体情况进行治疗,以达到更好的治疗效果。

那么,中西医结合治疗胃炎的效果如何呢?

首先,中西医结合治疗可以更有效地控制胃炎的症状,如胃痛、胃酸过多、消化不良等。其次,中西医结合治疗可以更有效地清除幽门螺杆菌,这是引起胃炎的主要原因之一。

然而,值得注意的是,中西医结合治

疗并不是简单的西医治疗加上中医治疗,而是需要根据患者的具体情况进行个性化的治疗方案。因此,患者在进行中西医结合治疗时,需要配合医生的治疗建议,如保持良好的饮食习惯、适当的运动和保持良好心态等。

总的来说,中西医结合治疗胃炎是一种有效的方法,它可以充分利用中医和西医的治疗优势,提高治疗效果。对于一些慢性胃炎患者来说,中西医结合治疗可能是更好的选择。

(作者单位:河北省张家口市万全区医院)

胸腹部 CT 扫描的作用及注意事项

□ 张莲

在医学影像学中,CT扫描是一种广泛使用的检查技术,主要用于诊断胸腹部疾病。胸腹部CT扫描不仅可以提供详细的解剖结构信息,还可以评估器官的功能状态,为临床医生提供重要的诊断和治疗依据。本文将详细介绍胸腹部CT扫描的作用、适应症、注意事项以及潜在风险,帮助读者更好地理解这一重要检查技术。

一、胸腹部 CT 扫描的作用

1. 诊断胸腹部疾病:胸腹部CT扫描可以清晰地显示胸部和腹部的病变,如肺炎、肺气肿、胸腔积液、肝硬化、肝癌、胰腺炎等。通过CT扫描,医生可以确定病变的位置、大小和范围,为治疗提供依据。

2. 评估器官功能:CT扫描不仅可以显示解剖结构的变化,还可以评估器官的功能状态。例如,CT可以检测出肾脏积水、胆囊结石、肠道梗阻等异常情况,为临床医生提供治疗决策的依据。

3. 监测治疗效果:CT扫描可以评估治疗方案的疗效,如手术、放疗、药物治疗等。通过对比治疗前后的CT图像,医生可以了解病变的变化,从而调整治疗方案。

二、适应症

胸腹部CT扫描适用于多种胸腹部疾病的诊断,如肺炎、肺癌、肺结核、胸腔积液、气胸、肝胆疾病(如肝硬化、肝癌、胆囊结石)、胰腺炎、肠道疾病(如肠梗阻、肠道肿瘤)等。此外,CT扫描在评估

胸腹部创伤、手术并发症等方面也具有重要作用。

三、注意事项

1. 准备:在进行CT扫描前,患者应保持空腹,禁食水,以免影响图像质量。如有特殊药物或金属植入物,应提前告知医生,以便调整扫描参数或采用特殊扫描技术。

2. 配合:患者在扫描过程中应保持静止,避免移动,以免影响图像质量。同时,应按照医生的指示进行操作,如有任何疑问应及时询问。

3. 防护:CT扫描会产生辐射,应注意个人防护,如穿戴防护服、减少扫描次数等。孕妇及哺乳期妇女应特别注意个人防护,遵循相关法规和医生的建议。

四、潜在风险

虽然CT扫描是一种常见的检查技术,但也有一定的潜在风险。首先,过度的辐射暴露可能导致癌症的风险增加,但这种风险通常在可控范围内。其次,对于某些患者群体,如孕妇、哺乳期妇女、具有某些遗传背景的人群等,辐射风险可能更高。

本文对胸腹部CT扫描的作用、适应症、注意事项及潜在风险进行了详细介绍。作为一种无创性检查技术,胸腹部CT扫描为胸腹部疾病的诊断和治疗提供了重要依据。患者在接受CT扫描前应充分了解相关知识,配合医生进行检查,并遵循相关注意事项以减少风险。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)