

# 肠梗阻导管治疗的导管类型和置入方法

□ 于华

肠梗阻是各种原因引起肠腔内容物通过障碍,主要临床表现为呕吐腹胀与疼痛等,主要病因包括机械性、动力性与缺血性,及时诊断积极治疗可以终止病情的发展。肠梗阻导管治疗是一种有效的治疗方法,但选择合适的导管类型和置入方法对于治疗效果至关重要。下面,我们将详细介绍肠梗阻导管治疗的导管类型和置入方法的选择。

## 一、导管类型选择

肠梗阻导管治疗涉及多种类型的导管,每种类型的导管都有其特定的适应症和使用方法。在选择导管类型时,需要考虑患者的具体情况和需求。

1. 普通型导管:适用于一般肠梗阻患者,主要用于缓解症状和减轻肠道压

力。这种导管通常较轻便,易于操作。

2. 造影型导管:适用于需要明确梗阻部位和性质的患者。这种导管可以注入造影剂,帮助医生准确判断梗阻的位置和性质。

3. 引流型导管:适用于需要引流肠腔内液体的患者。这种导管具有引流管的功能,可以将肠腔内的液体引流出来,减轻患者的症状。

## 二、置入方法选择

选择置入方法时,需要考虑患者的具体情况和医生的经验。以下是一些常见的置入方法:

1. 胃镜下置入法:通过胃镜将导管置入胃内,然后通过胃、十二指肠、空肠等自然腔道将导管送至梗阻部位。这种

方法适用于一般肠梗阻患者,操作简便创伤小。

2. X线引导下置入法:在X线的引导下,将导管经口腔或鼻腔插入肠道,然后通过导管注入造影剂或生理盐水,明确梗阻部位和性质。这种方法适用于需要明确梗阻部位和性质的患者。

3. 手术置入法:手术过程中通过手术将导管置入肠道,用于引流或治疗。适用于病情较重、需要紧急处理的患者。

选择置入方法时需要考虑患者的具体情况和医生的经验。对于一般肠梗阻患者,胃镜下置入法是较好的选择,因为它创伤小、操作简便。对于需要明确梗阻部位和性质的患者,X线引导下置入法是较好的选择,因为它可以明确梗阻部位和

性质。对于病情较重、需要紧急处理的患者,手术置入法是较好的选择,因为它可以直接解决梗阻问题。

肠梗阻临床典型症状表现为腹痛、呕吐与腹胀,可以通过血液生化、X线检查等进行诊断。初步治疗方法包括防止感染中毒,静脉输液纠正水电解质紊乱与酸碱失衡;解除梗阻主要采用手术与非手术治疗。选择肠梗阻导管治疗的导管类型和置入方法时,需要考虑患者的具体情况和需求,以及医生的经验和技术水平。正确的选择可以确保治疗效果,减轻患者的痛苦。同时,在治疗过程中,需要密切观察患者的生命体征和腹部症状,及时发现并处理可能的并发症。

(作者单位:河北省邢台市中医院)

# 血液透析患者的家庭护理要点

□ 张彦伟

血液透析是一种用于治疗肾功能衰竭的医疗技术,许多患者需要在家庭环境中进行长期的治疗。然而,家庭护理并不简单,它需要患者及其家庭成员具有一定的知识和技能。这篇文章将指导血液透析患者在家庭中进行自我护理。

## 一、定期预约检查

首先,血液透析患者应按照医生的建议定期前往医院进行血液透析。每次透析前,医生都会评估患者的健康状况,并根据结果调整治疗方案。此外,定期检查还能帮助患者及其家庭成员了解自己的身体状况,以便更好地进行家庭护理。

## 二、饮食管理

饮食对于血液透析患者至关重要。患者应遵循低盐、低脂肪的饮食,并确保摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质。在选择食物时,患者应避免可能对肾脏有害的食物,如高盐、高糖和高脂肪的食物。同时,应避免暴饮暴食,以保持健康的体重,避免进食含钾量高的食物,以免引起

心脏骤停,例如香蕉、橘子、葡萄等。

## 三、个人卫生

血液透析患者需要特别注意个人卫生。由于长期使用血液透析设备,患者需要定期清洁和消毒设备,以防止感染。此外,患者应保持皮肤清洁干燥,避免皮肤感染。在排便和排尿后,应使用温水和柔软的卫生用品清洁身体。在沐浴时,应避免使用刺激性化学品。

## 四、导管及内瘘的护理

每日用温水及皂液清洗内瘘侧肢体,注意避开穿刺针眼处。透析当日穿刺部位避免接触水,不在内瘘侧肢体测血压及其他穿刺治疗,定时检测内瘘是否通畅。尽量穿袖口宽松、棉质、柔软的衣服,穿衣时先穿有内瘘侧的手臂,脱衣时要后脱该侧手臂。内瘘侧肢体不要戴手表或佩戴过紧的饰物,避免提重物,避免受压。使用内瘘后常规使用喜辽妥软膏和皮肤软膏。

留置导管期间,保持局部清洁干燥,

如穿刺处出现红、肿、热、痛现象,及时就诊,防止感染扩散。颈静脉置管患者,不宜穿套头上衣,防止穿脱时将导管带出。一旦滑脱,应压迫止血并立即就诊。

## 五、透析患者的运动原则

任何透析患者均需要经医师评估后,选择合适自己的运动方式,任何运动均需要量力而行,决不可勉强为之。糖尿病患者常常伴有体位性低血压及自主精神病变所引起的心律不齐,运动时要十分小心,另需注意血糖的变化,运动前先进食,随身携带糖果,以防低血糖发生。

## 六、睡眠和休息

充足的睡眠对于血液透析患者至关重要。由于治疗时间通常安排在晚上,患者应尽量保证充足的睡眠时间。睡眠环境应安静、舒适,避免干扰。同时,定期锻炼也有助于改善睡眠质量。

## 七、应对心理压力

血液透析是一个漫长而具有挑战性的过程,许多患者可能会感到沮丧、无助

和焦虑。家人和朋友的支持和关爱是缓解这些情绪的关键。他们应该鼓励患者与他们分享感受,并给予鼓励和支持。

## 八、紧急情况处理

患者在家中应定期监测血压,发现血压低时应立即检查内瘘震颤情况,出现内瘘疼痛或内瘘震颤减弱应立即回医院透析室就诊。患者在家避免进食含钾量高的食物,出现肌肉无力,多自腿部开始进展至躯干及手臂,或者嘴及舌头发麻等症状应警惕高钾血症的发生,出现此症状应立即返回医院就诊。严重的高钾血症可以引起心脏骤停。

总的来说,血液透析患者的家庭护理需要一定的知识和技能。通过定期检查、饮食管理、个人卫生、导管及内瘘的护理、透析患者的运动原则、睡眠和休息、应对心理压力以及紧急情况处理等方面的自我护理,患者可以在家中更好地管理他们的健康状况。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

# 探析子宫与子宫内膜的超声表现

□ 张景梅

子宫是女性生殖系统的重要组成部分,它位于盆腔中央,形状像倒置的梨,对女性的生育能力起到关键作用。子宫内膜则是子宫内壁的一层薄膜,随着月经周期的变化而发生周期性变化。本文将详细介绍子宫与子宫内膜的超声表现,帮助大家了解这一领域的知识。

## 一、子宫的超声表现

1. 位置与形态:子宫的正常位置呈轻度前倾前屈位。超声检查可观察到子宫的长、宽、厚、形态是否正常,以及子宫两侧韧带及盆底肌肉、筋膜的情况。

2. 大小与位置变化:随着月经周期

的变化,子宫大小会有所改变。妊娠期间,子宫会逐渐增大,超声可观察到子宫的大小变化。此外,子宫位置的变化也是评估盆底功能的重要指标。

3. 内部回声:超声检查可观察到子宫内壁的回声情况。正常子宫内壁有一层较厚的内膜,超声下表现为高回声。在月经周期的不同阶段,子宫内膜会发生周期性变化,表现为子宫内膜的增厚和脱落。

## 二、子宫内膜的超声表现

子宫内膜是子宫内壁的一层薄膜,随着月经周期的变化而发生周期性变化。在超声下,子宫内膜的表现主要包括厚度、

形态、回声以及与子宫肌层的连续性。

1. 子宫内膜厚度:子宫内膜的厚度在月经周期的不同阶段会有所变化。在月经结束后,子宫内膜较薄;随着雌激素的增加,子宫内膜逐渐增厚,并在月经来潮前脱落。超声检查可观察到子宫内膜厚度的变化。

2. 形态:子宫内膜的形态通常呈线状,但在某些病理情况下,如子宫内膜息肉或子宫内膜增生等,子宫内膜可能会呈现不规则形态。

3. 回声:在正常生理情况下,子宫内膜表现为中等强度回声。但在某些病理

情况下,如子宫内膜癌变,子宫内膜回声可能会发生变化。

4. 与子宫肌层的连续性:超声检查可通过观察子宫内膜与子宫肌层的连续性来判断子宫内膜的病变情况。若连续性中断,可能提示子宫内膜息肉、子宫内膜增生或癌变等情况。

综上所述,子宫与子宫内膜的超声表现是评估女性生殖系统健康的重要指标。了解这些表现可以帮助我们更好地理解女性的生殖健康状况,及早发现并处理相关问题。

(作者单位:河北省邯郸市妇幼保健院)

# 常用的康复护理技术有哪些

□ 袁玉巧

康复护理是一种专门的技术,它通过提供护理服务来帮助患者恢复健康。康复护理技术不仅包括传统的医疗护理,还包括心理、物理、职业等方面的护理。本文将介绍一些常用的康复护理技术,帮助大家更好地了解康复护理的重要性。

## 1. 物理疗法

物理疗法是一种使用物理方法进行的治疗方法,包括按摩、推拿、运动等。通过这些方法,可以帮助患者恢复肌肉力量、关节活动度、身体平衡等。物理疗法通常用于各种疾病的治疗,如关节炎、骨折、中风等。

## 2. 药物治疗

药物治疗是康复护理中非常重要的一部分。康复医师会根据患者的病情,开具适当的药物,如抗生素、止痛药、降压药等。药物治疗可以帮助患者缓解症状,控制病情,提高生活质量。

## 3. 心理护理

康复护理不仅仅是身体上的恢复,还包括心理上的恢复。患者可能会因为疾病而感到焦虑、抑郁等情绪,这些情绪会影响患者的康复效果。心理护理包括倾听、安慰、鼓励等,可以帮助患者建立信心,积极面对疾病,提高康复效果。

## 4. 饮食护理

饮食是康复护理中非常重要的一部分。合理的饮食可以帮助患者补充营养,增强抵抗力,促进身体恢复。饮食护理包括根据患者的病情和身体状况,制定合理的饮食计划,如低盐、低脂、高蛋白等。

## 5. 职业康复

对于因工作或其他原因受伤的患者,职业康复是非常重要的。职业康复可以帮助患者恢复工作能力,提高生活质量。职业康复包括指导患者进行正确的操作姿势、使用工具等,同时也可以提供就业信息,帮助患者重返工作岗位。

## 6. 家庭护理指导

家庭护理可以帮助患者在家中自我管理,提高康复效果。家庭护理指导包括如何正确使用药物、如何进行适当的运动、如何调整饮食等。

康复护理技术是帮助患者恢复健康的关键。通过物理疗法、药物治疗、心理护理、饮食护理、职业康复和家庭护理指导等多种技术,可以帮助患者全面恢复健康。这些技术不仅可以帮助患者缓解症状、控制病情,还可以提高患者的生活质量,使他们能够更好地回归社会和工作岗位。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)