

垂体腺瘤的围术期护理知多少

□ 赵娜

垂体腺瘤是一种常见的颅内肿瘤,常常需要手术治疗。在手术前后,正确的护理对于患者的康复至关重要。本文将详细介绍垂体腺瘤围术期护理的相关知识,帮助患者更好地应对这一疾病。

一、术前护理

1. 心理护理: 垂体腺瘤患者往往面临巨大的心理压力,因此心理护理至关重要。医护人员应与患者建立良好的沟通,倾听他们的担忧,给予积极的心理支持,帮助他们树立战胜疾病的信心。

2. 饮食调整: 术前患者应遵循低盐、低脂、高蛋白的饮食原则,保证充足的营养摄入,以利于手术的顺利进行。同时,应避

免暴饮暴食、过度饥饿等不良饮食状况。

3. 药物管理: 对于需要术前药物治疗的患者,应严格遵照医嘱服药,并注意药物的不良反应。如有任何不适,应及时向医生咨询。

4. 术前检查: 患者应按时进行各项术前检查,如血常规、尿常规、肝肾功能等,以确保手术的安全性。

二、术后护理

1. 生命体征监测: 术后患者应卧床休息,密切监测生命体征的变化,如血压、心率、呼吸等。如有异常,应及时通知医生。

2. 引流管护理: 垂体腺瘤手术通常

需要留置引流管,患者应妥善固定引流管,避免受压、扭曲、堵塞等情况发生。同时,应遵循医生指示,正确进行引流管的日常护理。

3. 尿液管理: 术后可能出现尿崩症等并发症,患者应遵照医嘱正确饮水,避免过度饮水导致水中毒。如有任何不适,应及时通知医护人员。

4. 情绪调节: 术后患者可能出现焦虑、抑郁等情绪问题,医护人员应提供心理支持,帮助患者调整心态,积极面对疾病。

5. 康复锻炼: 在身体允许的情况下,鼓励患者进行适当康复锻炼,如散步、轻度瑜伽等,以促进身体恢复。

6. 并发症预防: 术后常见的并发症包括颅内出血、感染等。患者应密切关注自身状况,如有异常不适,应及时通知医护人员。

垂体腺瘤的围术期护理涉及多个方面,包括心理、饮食、药物、检查、生命体征监测、引流管护理、尿液管理、情绪调节、康复锻炼和并发症预防等。患者及其家属应充分了解这些护理知识,积极配合医护人员,共同促进患者的康复。同时,建议定期进行健康检查,及早发现并治疗潜在的垂体腺瘤。

(作者单位: 河北定州中医学院第二附属医院)

宫外孕的常见问题、护理方法及注意事项

□ 耿巧玉

宫外孕是一种常见的妇科急症,如果不及治疗,可能会对患者的生命造成威胁。了解宫外孕的护理知识对于患者来说非常重要。本文将介绍宫外孕的常见问题、护理方法及注意事项,帮助患者更好地应对这一疾病。

一、宫外孕的基本知识

宫外孕是指受精卵在子宫外着床发育,最常见的是在输卵管。常见症状包括腹痛、阴道流血、晕厥和休克等。如果不及治疗,可能会引起腹腔内出血、输卵管破裂等严重后果。

二、宫外孕的护理方法

1. 休息与活动: 宫外孕患者需要卧

床休息,以降低出血量。但是不要一直卧床,可以根据自身情况适当活动,有助于血液循环。

2. 情绪调节: 宫外孕患者常常会出现紧张、焦虑等情绪,这会影病情。因此,家属和朋友应该给予关心和支持,帮助患者放松心情。

3. 饮食护理: 宫外孕患者应该吃清淡易消化的食物,避免辛辣、刺激性食物。同时,要保持水分和维生素的摄入,以增强身体抵抗力。

三、宫外孕的护理细节

1. 观察病情: 患者应该密切观察自己的症状,如腹痛、阴道流血等是否加

重。如果出现异常情况,应及时就医。

2. 保持卫生: 保持外阴清洁,避免感染。勤换内裤和卫生巾,避免盆浴和性生活。

3. 遵医嘱服药: 如果患者需要服用药物,应该按照医生的建议按时服药,不要随意停药或更改剂量。

四、注意事项

1. 避免剧烈运动: 宫外孕患者在康复期间应该避免剧烈运动,如跑步、游泳等。适当运动有助于恢复身体健康。

2. 定期复查: 患者应该按照医生的建议定期进行复查,了解病情恢复情况。如果出现异常情况,应及时就医。

3. 避孕措施: 如果患者尚未生育,应

该采取有效的避孕措施,以避免再次发生宫外孕。

总之,宫外孕是一种常见的妇科急症,了解宫外孕的护理知识对于患者来说非常重要。患者在休息、饮食、情绪等方面需要特别关注,同时注意观察病情、保持卫生、遵医嘱服药等细节。在康复期间,患者应该避免剧烈运动和过度劳累,并采取有效的避孕措施,以减少再次发生宫外孕的风险。最后,建议患者在出现疑似宫外孕症状时,应及时就医,以免延误治疗。

(作者单位: 河北省石家庄市中国人民解放军陆军军医大学士官学校附属医院)

感冒治疗的误区,你了解多少

□ 宫雪

感冒是生活中比较常见的疾病,但是很多人却对感冒的治疗存在着较大的误区,因此本文针对感冒的治疗进行相关说明。

1. 输液疗效快于吃药

很多人都会存在一个思维误区,认为无论是任何疾病,只要输液便能够更快的恢复健康,效果要比药物更快,但是这种观念是错误的,输液仅仅用于治疗危急重症,当病人出现营养状态较差、脱水、口服药物无法治疗时才能够使用,而若是普通的感冒,无需输液治疗。

2. 感冒后立即服用抗生素

很多人在感冒之后会第一时间服用抗生素类药物,并且大部分家庭常年会备有阿莫西林、红霉素、阿奇霉素、头孢等各种消炎药物,一旦出现任何症状,便会立马吃消炎药进行解决,其实这种方法是错误的。由于抗生素类以及磺胺类药物的主要功效是抑制并消灭细菌,因此对于病毒并不会产生任何的疗效,而90%的普通感冒均是由于病毒所引发,所以消炎药物并不能够有效的缓解感冒的症状。此外,若是滥用抗生素,还会导致身体产生一定的耐药性,降低人体的免疫能力,因

此需要人们能够改正这种错误的观念。

3. 打疫苗可以预防感冒

流感疫苗是一种比较常见的疫苗,很多人认为注射了流感疫苗之后便能够有效的预防感冒,但是这种流感疫苗仅仅是针对由于流感病毒而引发的疾病,对于普通感冒并没有预防的作用,虽然流感与普通感冒都是呼吸道感染疾病,但是其病原菌并不相同,因此治疗的方案也并不一样。

4. 感冒不严重

很多人认为普通感冒并不是严重的疾病,因此常常会带病坚持工作或者学习,但是经过临床大量数据验证表明,当

人体处于感冒期间,若是劳累过度,睡眠不足,受到冷空气的刺激,会使得抵抗能力逐渐下降,细菌和病毒趁虚而入,导致各种并发症的出现,尤其在感冒后若是没有得到良好的休息,便会容易引发继发性的扁桃体炎、细菌性支气管炎、化脓性鼻窦炎,有些严重的病人还会出现心肌炎、肺炎、肾炎等严重的疾病,因此在感冒之后需要人们能够劳逸结合,注意休息,尽快的恢复健康。

希望通过本篇科普文章,能够让人们正确认识感冒。

(作者单位: 河北省廊坊市安次区医院)

抗肿瘤靶向药物的特点及种类

□ 刘丽丽

抗肿瘤靶向药物是一类能够瞄准肿瘤细胞上的分子靶点,进行“精准打击”的新型抗肿瘤药物。简单来说,抗肿瘤靶向药物就是一把“钥匙”,它能够精确地打开肿瘤细胞的“锁”,从而在肿瘤细胞内部产生反应,杀灭肿瘤细胞。肿瘤细胞上具有特异性的识别机制,所以只针对肿瘤细胞发挥作用,而不会对正常细胞造成显著伤害。

一、抗肿瘤靶向药物的特点

1. 靶向性: 靶向药特异性强,精准攻击肿瘤靶点,通常只抑制肿瘤细胞的增生,几乎不影响或较少影响到正常细胞。

2. 疗效显著: 由于靶向药物的针对性强,有效率高,而且起效快,能迅速缓解

肿瘤带来的症状,提高患者的生活质量。

3. 不良反应较轻: 常见的不良反应主要包括疲乏、皮疹、恶心、呕吐、口腔炎、手足皮肤反应、肌肉关节疼痛、腹泻、转氨酶升高等。

4. 耐药性: 由于肿瘤细胞的异质性、基因突变等原因,使得原本有效的药物变得无效。

5. 个体化治疗: 由于每个患者的肿瘤细胞特点不同,因此需要根据患者的具体情况选择合适的靶向药物进行治疗。

二、抗肿瘤靶向药物的种类

目前,抗肿瘤靶向药物种类繁多,根据作用方式和分子大小不同,临床将常用的抗肿瘤靶向药分为两大类: 大分子

单克隆抗体类,俗称“单抗类”和小分子酪氨酸激酶抑制剂,俗称“替尼类”。每种药物都有其特定的作用机制和适应症。

三、抗肿瘤靶向药物的使用注意事项

1. 遵医嘱: 定时、定量遵医嘱服药,一定要在医生的建议和指导下用药,不要随意更改治疗方案或停药。

2. 定期复查: 患者要按时随诊,定期复查,以便及时发现和处理不良反应。如果出现较为严重的不良反应,一定要及时就医。

3. 需要避免同服的药物和食物: 多数靶向药物经肝药酶代谢,因此服用靶向药时,需要避免同时服用西柚、石榴、杨桃以及糖皮质激素、利福平、异烟肼、苯妥

英、卡马西平、巴比妥类、圣约翰草这些会影响酶活性的药物或食物。

4. 药物的保存: 每种药物的保存要求不同,一定要认真阅读说明书,根据说明书上给出的条件进行保存。

总之,抗肿瘤靶向药物是一类具有靶向性和疗效显著特点的药物。但是,不是所有的靶向药物都可以直接使用,有些是需要基因检测后才能使用的,我们要科学的认识,不能盲目用药,一定要在医生、药师、护士的指导下合理的使用!只有这样,才能发挥出抗肿瘤靶向药更大的价值,让更多的患者受益!

(作者单位: 山东省临沂市人民医院)