

介入手术治疗在肿瘤中的应用

□韦燕运

随着医疗技术的不断进步,介入手术治疗已经成为现代肿瘤治疗领域的一大亮点。这种微创治疗方式以其创伤小、恢复快、并发症少等优点,逐渐成为一种与传统外科手术、放疗和化疗并驾齐驱的肿瘤治疗新模式。介入手术治疗不仅能够部分无法耐受开放手术的患者提供治疗可能,而且在某些情况下还能够提供更加精准的治疗效果。本文将为大家介绍介入手术治疗在肿瘤中的应用,以及这一治疗方式的原理、优势和未来发展趋势。

一、介入手术治疗的基本原理

1、介入手术的定义:介入手术治疗,又称为介入放射学治疗,是一种利用影像设备指导下将导管、导线等介入器械,通过体表切口进入人体内部,对病变部位进行治疗的方法。

2、技术手段的分类:根据介入手术的目的和使用的方法,可以分为介入诊断和介入治疗两类。其中,介入治疗包括了局部药物灌注、射频消融、微波消融、冷冻治疗、栓塞治疗等多种方式。

二、介入手术治疗在肿瘤治疗中的应用

介入治疗为多种肿瘤提供了微创、定

向的治疗方案,可以作为手术、放疗和化疗的补充或替代,特别是对于无法接受标准治疗的患者。介入治疗具有疗效显著、创伤小、恢复快、并发症少优点。

1、肝癌治疗:肝癌的介入治疗是介入放射学中应用最为广泛的领域之一。经皮肝穿刺肿瘤消融术可直接作用于肿瘤,而对周围正常肝组织的损伤小。肝动脉化疗栓塞术(TACE)则结合了化疗与栓塞两种方法,通过阻断肝癌的供血并在局部释放化疗药物,以提高治疗效果。

2、肺癌治疗:肺癌患者,特别是早期非小细胞肺癌患者,或因各种原因无法进行传统手术治疗的患者,可采用射频消融治疗。该技术通过局部热效应使肿瘤细胞凋亡,具有创伤小,恢复快的优点。

3、脑瘤治疗:介入治疗在脑瘤的应用主要是经动脉化疗和栓塞术。这种方法通过导管将化疗药物或栓塞材料直接输送至肿瘤的供血动脉中,使药物局部浓度增高,同时减少对全身的副作用,提高了脑瘤治疗的针对性和有效性。

4、肾癌治疗:介入手术治疗对于早期或局部晚期肾癌患者是一种行之有效的

治疗手段。射频消融(RFA)和微波消融(MWA)在肾癌的治疗中被广泛使用,尤其适用于那些手术风险过高或拒绝手术的患者。这些方法能够在局部应用热能,直接破坏肿瘤细胞,同时对周边正常肾组织的损伤较小。经皮冷冻治疗也是一种选择,尤其对于小肾癌患者,可以通过冷冻技术在局部形成冰球效应,杀死肿瘤细胞。

5、胰腺癌治疗:胰腺癌患者中,那些无法接受外科手术切除的患者可以考虑介入手术治疗,如射频消融(RFA)、微波消融(MWA)或无水醇注射。这些治疗方法通过局部破坏肿瘤,有助于减轻病情和延长生存期。尽管介入治疗不可能治愈胰腺癌,但它可以作为姑息治疗,帮助控制疼痛和其他症状,改善患者的生活质量。

6、前列腺癌治疗:前列腺癌的介入治疗方法包括经尿道的前列腺肿瘤消融术,如经尿道微波热疗(TUMT)和经尿道射频消融(TURF)。这些方法可以直接通过尿道接近前列腺并应用热量,减少对周围组织的损伤。此外,还有一种称为高强度聚焦超声(HIFU)的治疗方法,

它使用聚焦的超声波能量在前列腺中产生高热,以消灭癌细胞,是一种无创治疗选择。

7、妇科肿瘤治疗:介入治疗在妇科肿瘤中也有应用,尤其是在宫颈癌和子宫内膜癌的治疗中。经皮穿刺热消融技术,如射频消融(RFA)或冷冻治疗,可以用于治疗早期的妇科癌症患者或是那些不适合传统手术治疗的患者。这些方法通过局部热效应在肿瘤局部产生细胞死亡,以期达到治疗目的。此外,经动脉化疗栓塞术(如宫颈癌动脉灌注化疗)也可以用于妇科恶性肿瘤,尤其是在晚期疾病或复发病例中。

三、结语

总的来说,介入手术治疗作为肿瘤治疗领域的重要组成部分,已经在临床治疗中展现出显著的治疗效果和潜力。随着技术的不断进步,未来介入治疗将更加精准、安全,能够为更多的肿瘤患者带来希望。医疗团队需结合患者具体情况,选择最合适的介入治疗方案,以期达到最佳的治疗效果。而我们也期待着介入手术治疗能够在不久的将来,与其他治疗手段相结合,形成更为全面的肿瘤治疗体系。

(作者单位:广西梧州市工人医院)

“胃”里乾坤大,慢性胃炎背后的细菌战争

□梁木兰

在我国的相关调查中,每10个成年人中就有2到3个人可能患有慢性胃炎,20%至30%的概率意味着慢性胃炎已经逐渐变成了时代病、社会病。

一、悄悄发生的慢性胃炎

如果不是发病到真的必须要去医院检查,我是不会知道自己是慢性胃炎的,这句话在互联网上引起了很多网友的共鸣。因为慢性胃炎的症状多样,但往往较为微妙,这使得我们在早期阶段可能不会察觉到自己的状况。

常见的症状比如在饭后感到胃部有轻微的疼痛、胀气或不适;饭后饱胀感、早饱(即吃少量食物就感到饱)、恶心和呕吐;反酸、心烧或胸骨后疼痛;胃出血,使得粪便呈现出了黑色等。但是这些情况可能只是偶尔出现,因此容易被我们误认为是普通的消化不良等问题,加上快节奏的生活方式和工作压力可能导致人们忽视身体的小毛病,认为休息一下或调整饮食就能解决问题。

但其实,慢性胃炎在得不到重视的情况下,后果是很严重的,特别是根据研究显示,慢性胃炎的主要病原体是胃幽门螺杆菌,这意味着,慢性胃炎很多时候如果不针对性的去治疗胃幽门螺杆菌造成的感染,

而只是通过改善不良饮食习惯的话,不仅不会自愈,还会越来越严重。

二、胃幽门螺杆菌:慢性胃炎的推手

我们的胃酸有多强大?正常的胃液是由盐酸构成的,酸度仅次于硫酸,具有一定的腐蚀性,因此,我们在呕吐、反酸的时候,常感受到的烧灼感,其实是食管黏膜被“腐蚀”造成的。而强大的胃酸也有防御作用,可以清理一些进入胃里的细菌、真菌、寄生虫等,防止病菌引起的感染,直到我们遇见了一种微小的螺旋状细菌:胃幽门螺杆菌(Helicobacter pylori),也称幽门螺旋杆菌或幽门螺杆菌。

幽门螺杆菌能够在人类胃的酸性环境中生存,这是大多数细菌无法做到的,而这种细菌的发现也彻底改变了我们对胃炎和胃溃疡的理解,大多数的胃病,都离不开胃幽门螺杆菌在主动挑起事端,引发的胃部“战争”。

幽门螺杆菌在进入人体后,它们就会附着在胃黏膜上,开始它们的“定居”生活。这些细菌通过产生一种名为尿素酶的酶来中和胃酸,为自己创造一个适宜的生存环境。尿素酶将尿素分解为氨和二氧化碳,氨在胃黏膜表面形成一层碱性屏障,保护幽

门螺杆菌免受胃酸的侵蚀。不得不说这是一种非常聪明,且有针对性地生存策略,但是对于我们来说则是有害的。幽门螺杆菌的存在会刺激胃黏膜产生炎症反应。免疫系统识别到这些外来入侵者后,会派遣白细胞到感染区域,试图清除它们。这场免疫反应导致胃黏膜持续发炎,这就是慢性胃炎的开始。

此外,幽门螺杆菌还可能通过其他机制引发慢性胃炎。例如,它们可以释放毒素,如VacA和CagA,这些毒素可以直接损伤胃细胞。不仅如此,幽门螺杆菌还可以改变胃黏膜的微环境,影响胃黏膜的修复能力,使得炎症持续存在。

长期的炎症不仅损伤胃黏膜,还可能导致胃黏膜萎缩,增加胃癌的风险,所以我们在了解幽门螺杆菌时,经常会看到幽门螺杆菌导致胃癌的说法。

三、科学诊治,与慢性胃炎说再见

诊断慢性胃炎通常需要内镜检查,这是一种通过口腔插入一根带有摄像头的软管,直接观察胃内部情况的医疗诊治过程。医生会取一小部分胃黏膜组织(活检)进行显微镜下的检查,以确定炎症的程度和类型。此外,还可能需要进行血液检测、呼气

试验等其他检查,以确定是否存在幽门螺杆菌(Helicobacter pylori)感染。

治疗慢性胃炎的方法取决于炎症的类型和严重程度。

如果是由幽门螺杆菌引起的,医生通常会用“三联疗法”或“四联疗法”,三联疗法会使用到阿莫西林与克拉霉素来对付幽门螺杆菌,而为了这两者有更有利的工作环境,医生还会加入如奥美拉唑等的质子泵抑制剂来抑制胃酸分泌。四联疗法则在此基础上加入铋剂保护胃黏膜并增强抗菌药物的效果。在服用药物期间我们则需要调整饮食习惯,避免辛辣、油腻的食物,减少酒精和咖啡因的摄入,以减轻胃部负担。

除了上述措施外,医生可能会建议定期进行内镜检查,以监测病情的变化。在某些情况下,如果胃炎伴有高级别的上皮内瘤变(即细胞异常增生),可能需要进行更积极的治疗,如内镜下切除异常组织。

预防慢性胃炎的措施包括保持良好的生活习惯,如戒烟、限酒、保持健康的饮食和适当的体重。此外,定期进行健康检查,尤其是对于有胃癌家族史或生活在胃癌高发区的人群,也是非常重要的。

(作者单位:广西博白县人民医院药学部)

扭伤后的中医自我疗法浅析

□周国华

扭伤是日常生活中常见的一种外伤,它可能发生在任何年龄段的人身上,中医认为扭伤属于“跌打损伤”范畴,其治疗原则是“急则散其血,血行则无痛”,即通过活血化淤、消肿止痛的方法进行治疗。本文将为大家介绍一份中医自我疗法指南,帮助您扭伤后采取适当的中医自我疗法措施,以辅助伤情恢复。

一、扭伤后的初步自我诊断与处理

1、轻度扭伤:通常发生在不慎扭转关节时,若仅造成轻微的软组织拉伤,就可能导致轻度扭伤。这种情况下,患者会感觉到疼痛,但疼痛程度通常可以忍受,且不会严重影响日常活动。肿胀也相对较轻,可能仅限于受伤区域的小范围。

2、中度扭伤:中度扭伤的症状比轻度扭伤更为明显,肿胀通常在几个小时内出现,并可能扩散到更大的区域。疼痛感也更加强烈,有时候会因为疼痛而影响患者的正常活动,甚至在承重时感到困难。这可能是由于关节周围的软组织遭受了更严重的损伤。

3、重度扭伤:重度扭伤通常意味着有严重的软组织损伤,比如完全的韧带

撕裂。伴随着剧烈的疼痛,患者会发现自己无法正常行走或负重。肿胀迅速扩展,颜色可能随之变化,显示为淤血的紫色或黑色。这种情况下,紧急就医是必要的,因为可能需要进一步的诊断和专业治疗。

二、中医自我疗法原则与方法

1、活血化淤:中医认为血液循环不畅是导致疼痛和肿胀的主要原因之一。因此,活血化淤是中医治疗扭伤的基本原则之一。这通常通过使用可以促进血液循环,消除淤血的中药来实现。这类药物可以是内服的,如红花、桃仁,亦可以是外用的,如三七粉敷料。

2、消肿止痛:扭伤后出现的肿胀和疼痛,中医治疗主要采用具有消肿止痛作用的药物和方法。例如,可以使用有消炎作用的药物,如红花油或者本院自制剂筋骨康,进行外擦。这些药物不仅有助于减轻肿胀,而且能缓解疼痛。

3、药物外敷:对于药物的外敷,常见的做法是取适量的中药粉末,如三七粉、本院自制剂新伤一号,加以少量清水或酒调成糊状,直接敷在患处。这种方法简单易行,能够直接作用于受伤部位,发挥

活血化淤、消肿止痛的效果。

4、中药热敷:在扭伤后的初期48小时内,应避免使用热敷,以防止血管扩张加重肿胀。但在48小时后,肿胀稳定,此时可以使用中药热敷来促进局部血液循环,加速恢复。常用的热敷药材包括当归、川芎和生姜等,将这些药材煎煮后放入布袋中,用热敷的方式促进受伤部位的血液循环。

5、简易拔罐:拔罐是中医常用的一种治疗方法,通过创造局部负压来促进血液循环。在未出现开放性伤口的情况下,可以在家中自行操作简易拔罐,有助于缓解肌肉紧张和疼痛。

6、自我按摩:适当的按摩可以帮助放松肌肉,减轻肿胀和疼痛。按摩时,可以使用含有活血化淤成分的按摩油,如含有川芎或者三七的按摩膏,轻柔地按摩受伤周围的区域,促进血液循环和恢复。

7、功能锻炼:伤愈后,应逐步开始进行功能锻炼,以恢复关节的活动范围和力量。开始时耍轻柔,避免剧烈运动,可以通过瑜伽、太极等缓和的运动方式来逐步恢复关节的灵活性。

三、生活调理与注意事项

1、饮食调理:合理的饮食对于扭伤的恢复非常关键。应避免食用寒凉食物,如西瓜、香蕉、冰淇淋等,因为中医认为这些食物可能会导致体内寒气增加,不利于血液循环。相反,应多吃一些温补的食物,如红枣、生姜、鸡肉等,这些食物可以帮助温暖身体,促进血液循环。

2、日常生活注意:保持受伤部位温暖也有助于加速恢复。应避免受凉或潮湿,特别是在天气寒冷或潮湿的环境中,应加强保暖措施。同时,还应该避免剧烈的运动和重复使用受伤部位,以免加重伤情或导致新的损伤。

总的来说,扭伤虽是小伤,但不可轻视,恰当的处理和中医自我疗法能有效缓解症状,加快恢复过程。本文所提供的中医自我疗法指南,旨在帮助大家在扭伤初期能够自我判断伤情,采取合适的中医疗法进行初步处理,并在生活中注意调理和保护,以促进伤情恢复。在处理扭伤时,如果症状没有缓解,或者病情加重,应及时就医,避免造成更严重的损伤。希望大家能够健康生活,远离意外伤害。

(作者单位:四川省资阳市中医医院)