

# 胸腹部 CT 扫描的作用、适应症及注意事项

□ 张 莲

在医学影像学中,CT扫描是一种广泛使用的检查技术,主要用于诊断胸腹部疾病。胸腹部CT扫描不仅可以提供详细的解剖结构信息,还可以评估器官的功能状态,为临床医生提供重要的诊断和治疗依据。本文将详细介绍胸腹部CT扫描的作用、适应症、注意事项以及潜在风险,帮助读者更好地理解这一重要检查技术。

## 一、胸腹部 CT 扫描的作用

1. 诊断胸腹部疾病:胸腹部CT扫描可以清晰地显示胸部和腹部的病变,如肺炎、肺气肿、胸腔积液、肝硬化、肝癌、胰腺炎等。通过CT扫描,医生可以确定病变的位置、大小和范围,为治疗提供依据。

2. 评估器官功能:CT扫描不仅可以

显示解剖结构的变化,还可以评估器官的功能状态。例如,CT可以检测出肾脏积水、胆囊结石、肠道梗阻等异常情况,为临床医生提供治疗决策的依据。

3. 监测治疗效果:CT扫描可以评估治疗方案的疗效,如手术、放疗、药物治疗等。通过对比治疗前后的CT图像,医生可以了解病变的变化,从而调整治疗方案。

## 二、适应症

胸腹部CT扫描适用于多种胸腹部疾病的诊断,如肺炎、肺癌、肺结核、胸腔积液、气胸、肝胆疾病(如肝硬化、肝癌、胆囊结石)、胰腺炎、肠道疾病(如肠梗阻、肠道肿瘤)等。此外,CT扫描在评估胸腹部创

伤、手术并发症等方面也具有重要作用。

## 三、注意事项

1. 准备:在进行CT扫描前,患者应保持空腹,禁食水,以免影响图像质量。如有特殊药物或金属植入物,应提前告知医生,以便调整扫描参数或采用特殊扫描技术。

2. 配合:患者在扫描过程中应保持静止,避免移动,以免影响图像质量。同时,应按照医生的指示进行操作,如有任何疑问应及时询问。

3. 防护:CT扫描会产生辐射,应注意个人防护,如穿戴防护服、减少扫描次数等。孕妇及哺乳期妇女应特别注意个人防护,遵循相关法规和医生的建议。

## 四、潜在风险

虽然CT扫描是一种常见的检查技术,但也有一定的潜在风险。首先,过度的辐射暴露可能导致癌症的风险增加,但这种风险通常在可控范围内。其次,对于某些患者群体,如孕妇、哺乳期妇女、具有某些遗传背景的人群等,辐射风险可能更高。

本文对胸腹部CT扫描的作用、适应症、注意事项及潜在风险进行了详细介绍。作为一种无创性检查技术,胸腹部CT扫描为胸腹部疾病的诊断和治疗提供了重要依据。患者在接受CT扫描前应充分了解相关知识,配合医生进行检查,并遵循相关注意事项以减少风险。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

# 术前的一般准备与护理方法

□ 张思思

手术对于许多人来说,可能是生活中不可避免的一部分。无论是为了治疗疾病,还是为了改善生活质量,手术都可能成为我们生活中的一个重要选择。而在手术之前,我们需要注意一些术前的一般准备与护理,以确保手术的顺利进行,并降低术后并发症的风险。本文将就术前一般准备与护理进行详细介绍,帮助大家更好地理解这一重要过程。

## 一、术前一般准备

1. 身体状况评估:在手术前,医生会对患者的身体状况进行评估,包括检查是否存在影响手术的疾病或症状。如有需要,患者可能

需要调整饮食、控制血压、血糖等,以确保手术的安全性。

2. 健康饮食:在手术前的一段时间内,患者应保持健康的饮食习惯,避免暴饮暴食或过度饮酒、吸烟等。这有助于保持身体健康,并降低术后并发症的风险。

3. 休息与睡眠:手术前应保证充足的休息和睡眠,以保持身体状态良好。如有需要,患者可采取适当的休息和睡眠措施,如使用适当的枕头和睡姿等。

4. 戒烟戒酒:在手术前应彻底戒烟戒酒,以降低术后并发症的风险。同时,避免吸二手

烟,以减少对周围人的影响。

5. 遵医嘱:患者应遵循医生的医嘱,按时服药、定期复诊等,如有不适症状应及时就医。

6. 了解手术流程:在手术前,患者应了解手术流程、麻醉方式等信息,并做好心理准备。

7. 做好个人卫生:在手术前应做好个人卫生,如洗澡、更换干净内衣等,以减少感染的风险。

## 二、术前护理

1. 心理护理:在手术前,患者应保持良好的心态,积极面对手术。医护人员会给予心理支持,帮助患者缓解紧张情绪。

2. 术前教育:医护人员会向患者介绍手术的相关知识、注意事项等,帮助患者更好地了解手术过程和术后护理的重要性。

3. 术前检查:在手术前,患者需要进行一系列的检查,如血常规、尿常规、心电图等,以确保手术的安全性。

总之,术前一般准备与护理对于手术的成功和患者的康复至关重要。通过了解并遵循这些准备和护理措施,我们可以更好地保护自己的健康,并减少术后并发症的风险。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民法院)

# 浅谈输血的注意事项

□ 张 琳

输血是临床上一种常见的治疗手段,主要用于治疗失血过多或贫血患者。然而,输血也存在一定的风险,本文将就输血的注意事项进行说明。

## 一、输血前的注意事项

1. 确认供血者的血型:在进行输血治疗前,必须确认供血者的血型,并确保受血者的血型与供血者相匹配,避免发生溶血反应等输血并发症。

2. 确认供血者的健康状况:供血者必须身体健康,无传染性疾病或感染性疾病,以确保血液的质量和安全性。

3. 准备必要的输血器材:输血前应准备好必要的输血器材,如输血器、输液管等,并确保其无菌、无破损。

4. 确认输血适应症:输血前应评估患者的病情和身体状况,确定

是否适合输血,避免不必要的输血对患者造成伤害。

## 二、输血过程中的注意事项

1. 严格遵守无菌操作原则:输血过程中应严格遵守无菌操作原则,避免发生感染。

2. 控制输血速度:输血时应控制输血速度,开始时速度宜慢,逐渐加快,以避免患者短时间内出现不良反应。

3. 观察患者反应:在输血过程中应密切观察患者的反应,如出现不适症状,应及时减慢输血速度或停止输血,并采取相应的治疗措施。

4. 避免血液污染:输血过程中应避免血液污染,如发生血液污染应及时处理,并告知医生采取相应的治疗措施。

5. 定期更换输血管:输血管应定期更换,以避免细菌滋生和血液污染。

## 三、输血后的注意事项

1. 观察患者反应:输血后应密切

观察患者的反应,如出现不适症状应及时就医。

2. 避免剧烈运动:输血后应避免剧烈运动,以避免出现不良反应或影响治疗效果。

3. 保持充足的休息和睡眠:输血后应让患者保持充足的休息和睡眠,以促进身体的恢复。

4. 定期复查:输血后应根据医生的建议定期进行复查,了解治疗效果和身体状况。

总之,输血是一种常见的治疗手段,但也有一定的风险和注意事项。在输血前、中、后都需要注意一些事项,以确保患者的健康和生命安全。同时,患者和家属也应该了解输血的常识和注意事项,以便在遇到紧急情况时能够及时采取正确的措施。

(作者单位:河北省盐山县人民医院检验科)

心脏病是一种常见的循环系统疾病,影响着心脏和血管。心脏病患者的健康生活方式和护理指南对于控制病情、预防并发症和提高生活质量至关重要。本文将为心脏病患者提供一些实用的生活方式和护理建议。

## 一、健康生活方式

1. 饮食调整:心脏病患者应遵循低盐、低脂肪的饮食原则,多摄入富含纤维、维生素和矿物质的食物,如水果、蔬菜、全谷物和瘦肉。避免食用过多的高糖、高胆固醇和高脂肪食物。

2. 适量运动:适量的运动有助于改善心脏健康,增强心肺功能,减少心脏病发作的风险。建议心脏病患者选择有氧运动,如散步、慢跑、游泳等,每周至少进行五次,每次持续30分钟以上。

3. 控制体重:肥胖会增加心脏负担,加速动脉硬化的进程。因此,心脏病患者应保持适当的体重,避免过度饮食和缺乏运动。

4. 戒烟限酒:吸烟和过量饮酒是心脏病发作、中风和其它心血管病的主要危险因素。戒烟和限制酒精摄入是心脏病患者的重要任务。

5. 睡眠充足:睡眠不足可能导致血压升高,增加心脏病发作和中风的风险。建议心脏病患者每晚保持7-9小时的睡眠时间。

## 二、心理调适

心脏病患者的心理健康同样重要。学会应对压力、保持乐观的心态、寻求支持系统(如家庭和医生、心理咨询师等)能帮助您更好地应对疾病带来的困扰。

## 三、自我监测与紧急情况应对

心脏病患者应学会自我监测身体状况,如出现胸痛、胸闷、气短等症状应及时休息并呼叫急救人员。同时,患者应了解自己的药物服用时间、剂量等信息,以备紧急情况时能够迅速采取应对措施。

## 四、护理指南

1. 定期就医:心脏病患者应定期就医,遵循医生的建议按时服药,并接受必要的检查。如有异常症状或体征,及时就医。

2. 家庭支持:家庭成员应给予患者充分的关心和支持,帮助患者建立健康的生活习惯,监督其按时服药和进行适当运动。

3. 健康环境:避免在患者生活中接触二手烟和其他有害物质,保持室内空气流通,营造一个舒适健康的生活环境。

4. 心理健康:患者在面对心脏病时,可能会产生焦虑、抑郁等心理问题。如有需要,可寻心脏病是一种常见的循环系统疾病,对患者的健康和生活方式造成影响。通过遵循健康的生活方式、心理调适、自我监测与紧急情况应对以及正确的护理方法,心脏病患者可以更好地控制病情,提高生活质量。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

# 心脏病患者的生活方式与护理建议

□ 张鑫苗

# 解读尿常规检查结果

□ 张萌萌

尿常规检查是医学检验项目中常见且基础的一项检查,它可以帮助医生了解我们的泌尿系统是否健康。本文将就尿常规检查结果进行详细解读,帮助大家了解自己的身体状况。

## 一、尿常规检查的内容

尿常规检查主要包括尿液的颜色、透明度、比重、蛋白质、葡萄糖、胆红素、酮体、白细胞、红细胞以及管型等指标。这些指标的正常值可以反映人体的生理状态和代谢水平,异常值则可能提示存在某些疾病。

## 二、尿常规检查结果分析

1. 尿液颜色与透明度:正常的尿液颜色通常是淡黄色,但也可能因饮食、水分摄入等因素而有所变化。如果尿液颜色异常,如发红或深黄,可能是肾功能异常或者尿路感染的迹象。透明度方面,尿液应清澈透明,若

出现浑浊,可能提示有尿石症或者尿路感染。

2. 比重:尿比重反映的是尿液中各种溶质浓度的比例,正常的尿比重在1.020-1.030之间。如果比重偏低,可能提示肾功能不全;而偏高则可能与饮食、脱水等有关。

3. 蛋白质:蛋白质是尿液中的主要成分,正常尿液中蛋白质含量极少,因此检查结果应为阴性。若出现阳性结果,可能提示肾脏疾病、发热、肌肉疾病等引起的蛋白质过量。

4. 葡萄糖:葡萄糖是人体的一种重要能量来源,正常情况下,尿液中葡萄糖应为阴性。若阳性,可能提示血糖过高或者饮食中糖分摄入过多。

5. 白细胞和红细胞:白细胞和红细胞是尿液中有形成分,正常值应为

阴性。若出现阳性结果,可能提示尿路感染、肾炎、结石等疾病。

## 三、如何解读检查结果

检查结果是否正常需要根据个人的生理状态和既往病史进行判断。一般来说,对于一次检查结果的异常,我们需要结合自己的症状和医生建议进行进一步的检查和诊断。例如,尿液颜色发红可能由尿路感染或结石引起,但也可能与饮食、运动等因素有关;而蛋白质阳性可能与肾脏疾病相关,但也可能与运动、饮食等因素有关。

总的来说,尿常规检查是了解我们泌尿系统健康的重要手段。我们应该学会正确解读检查结果,关注身体状况的变化,定期进行体检,及时就医。让我们一起守护健康,远离疾病。

(作者单位:河北省献县中医院)