

血栓的危害及预防方法

□ 李可成

血栓是一种老年人常见疾病,就像是人体血管中堵塞的塞子。原本人体的血液在血管中通畅,但是如果体内出现血栓,就会在人体各部位堵塞。假如这个部位在心脏或者脑部等重要器官,就会患上心脑血管疾病。血栓形成和现代人的不正确饮食相关,但是并不是一两天就形成的,而是长时间的结果。在血栓累积到一定年龄段就会导致心脑血管疾病,假如患病年纪比较小,治疗比较容易。如果年纪比较大,就会增加治疗难度。

一、血栓的介绍

血栓形成是因为环境和遗传因素相互影响、作用的变化过程,临床血栓患者的主要特点为症状严重性、反复发作性、家族遗传性,并且发病时间年轻化。血管造影为血栓诊断的参照标准,娴熟技巧操作的超声检测能够检查浅表心脏和血管。

在静脉造影证明自发性深静脉血栓患者,有25%-50%的患者存在遗传因素。早期有多部位血栓患者,发作频率与严重性更加明显。抗血栓疗法是通过溶栓药物、抗凝剂、抗血小板药物治疗,在抗血栓治疗策略制定的过程中,要注意这些问题:

在溶栓药物治疗的过程中,因为溶栓

药物能够去除一个已经形成的血栓,所以要求抗血栓的治疗方式多样化,和受累部位是动脉或者静脉循环系统、血管受累的部位和程度相关。恢复血管通畅的人工机械方法包括外科栓子切除术和球囊导管术,指标和并发症、特殊病种抗血栓形成治疗方案相关,比如脑血管意外、肺梗塞、静脉血栓形成、心肌梗死等。

二、血栓导致后果

(1)血栓堵在颈动脉中会导致出现急性脑梗塞;

(2)如果血栓堵塞肠道血管,会导致肠道长时间缺血出现缺血性坏死,假如没有及时救治就会死亡;

(3)假如血管堵塞肾脏血管,就会对肾脏健康造成损伤,或者出现尿毒症;

(4)假如血栓在双腿股动脉中,会导致下肢失去知觉,或者瘫痪。

其实,健康人体中的血栓是在身体循环中逐渐分解。在人们年龄不断增大时,运动也在不断的减少,就会降低人体对血栓的分解能力,血栓在血管壁中堆积。血栓有时还会随血液循环在身体各器官中移动,导致出现严重后果。

三、静脉曲张和血栓的区别

静脉曲张是因为多种原因导致静脉

血回流出现问题,血液在静脉中淤积,从而使静脉扩张,迂曲成团。还会因为多种原因导致,但是在生活中比较常见的使因为重体力劳动或者长时间战立导致腿部肌肉增粗,对静脉挤压导致回流不畅,临床表现为下肢浅静脉迂曲成团和下肢乏力。

血栓包括动脉血栓和静脉血栓,动脉血栓是由于栓子在动脉口堵住,导致动脉痉挛的临床表现,主要表现为间歇性跛行。在病情加重恶化的时候,组织会因为缺血缺氧导致坏死。静脉血栓比较危险的为深静脉血栓,大部分发生在长期卧床不活动患者中,主要特征为下肢疼痛、水肿。

四、导致血栓的因素

(1)三高。高血压、高血脂、高血糖为常见慢性病,也是导致血栓的主要因素;

(2)雌激素上升。如果此技术水平过高会对女性健康造成威胁,导致血栓发生风险。使用避孕贴、避孕药等产品大部分都是雌激素和孕激素的组合制剂,使人们的雌激素水平提高,长期使用会导致血栓;

(3)久坐。比如通宵上网、瘫痪、打麻将、住院等都会导致血液流动缓慢,从而

出现血栓;

(4)静脉曲张。要长期站着劳动的人会出现下肢血管弯曲变形,也就是静脉曲张,导致血栓。

五、血栓的预防

(1)减少钠的食用量,合理饮食。饮食最好的方式就是清淡,使用炖煮、清蒸或者水煮的方式,避免重口味。如果吃的太咸,就会导致过量的钠进入到血管壁,导致血压增高。或者多食用新鲜的蔬菜瓜果,三餐不能够吃的太饱,避免发胖,使肾脏器官负担降低。

(2)多喝白开水。在日常生活中要多喝白开水,每天饮水量至少要1000-1200毫升,使血液粘稠度得到降低,还能够促进血液循环,预防血栓。

(3)禁止抽烟。因为中老年人的烟瘾积累时间长,烟瘾大、大量的喝酒和抽烟会使脑血栓发生几率增加。所以中老年人要戒烟戒酒,避免体内堆积过多的致癌物。

血栓并不是非常可怕的疾病,只要我们的日常生活习惯良好,就能够预防血栓。血管的健康需要每个人的努力进行改善,才能够使自身身体健康。

(作者单位:广西柳州市人民医院输血科)

急诊科的救治范围与抢救流程

□ 李天更

急诊科是医院重症患者最集中、抢救管理任务最重、病种最多的科室。

一、急诊科的救治范围

急诊科主要针对一些急危重症实施救治,包括急性的创伤、意外、中毒、溺水、触电、热射病等。

1. 意外损伤

车祸外伤、高处坠落伤等严重损伤会立即送往急诊科救治。

2. 急腹症

急性的腹痛或者是不明原因出现腹痛、腹部剧烈的绞痛等急腹症应前往急诊科诊治。

3. 高热

突然高热或者是高热伴有抽搐往往病情严重,应由急诊科收治。

4. 休克

严重失血、失液、感染、创伤等强烈致病因子的作用下,有效循环血量急剧减少,组织血液灌流量严重不足,引起细胞缺血、缺氧,或是有过敏性休克都应紧急送至急诊科急救。

5. 器官衰竭

心、肺、脑、肝肾等脏器功能衰竭,或者是多脏器功能出现衰竭。

6. 意识障碍

嗜睡、昏迷、昏厥,以及意识模糊和谵妄状态等意识障碍需在急诊科进行诊治。

二、急诊科抢救流程

1. 维持生命体征平稳

急诊科首先会判断患者的呼吸、心跳以及意识状态,呼吸、心跳停止的患者要立即开展心肺复苏术,建立静脉通道,静

脉推注肾上腺素等抢救药物抢救处理。及时给予气管插管、人工呼吸或者呼吸机辅助呼吸,必须稳定好患者的生命体征,才能实施下一步的诊治。

2. 病情诊断

急诊科主要收治呼吸心搏骤停、休克、创伤、心血管病急症、呼吸系统急症、神经系统急症、内分泌急症、血液系统急症、多器官功能障碍综合征、中毒和理化损伤等危急重症。立即开展各项检查,明确诊断患者病情后制定治疗方案。

3. 处理原发病

根据诊断结果开展综合治疗,除了要对原发病进行处理,还要根据积极进行对症治疗,有效控制临床症状,并且积极处理并发症。一些病情不至于在短时间危及生命的病例,可能需要留

院观察或由相应科室进一步明确诊断和治疗。

4. 专科会诊

部分极危重症在急诊科无法单独完成诊治,需要其他科室参与会诊,紧急情况下经治人员可直接邀请科室立即前往处理。急诊经管医师准备好必要的临床资料,在会诊时介绍病情及已采取的处理措施,必要时陪同患者转运。

急诊科是关键时刻的救命站,为急、危重病人入院设立了绿色通道,医护人员救治患者都在争分夺秒,快速完成相关检查,明确患者病情后开展救治。根据救治结果决定患者的去处,有的患者可以直接出院,有的患者需要转入其他科室,而抢救失败则标志着生命的终结。

(作者单位:河北省邢台市中医医院)

中药配伍禁忌与注意事项

□ 李雪飞

中药是我国传统医学的瑰宝,广泛应用于疾病的治疗和预防。在中药的使用过程中,配伍禁忌与注意事项是非常重要的。本文将介绍中药配伍禁忌与注意事项,帮助大家更好地利用中药治疗疾病。

一、中药配伍禁忌

中药配伍禁忌是指在中药使用过程中,某些药物不能搭配在一起使用。如果不慎搭配,可能会产生不良反应,甚至危及生命。常见的中药配伍禁忌包括:

1. 十八反:指一些药物之间存在相反的属性,如甘草反大戟、芫花、甘遂、海藻等。这些药物搭配在一起使用,可能会

产生毒性或副作用。

2. 十九畏:指一些药物之间存在相互拮抗的作用,如硫黄畏朴硝,水银畏砒霜等。这些药物搭配在一起使用,可能会降低药效或产生不良反应。

3. 药食同源:某些中药和食物属性相同,不能搭配在一起使用。如生姜、红枣等食物不能与黄连、大黄等寒凉药物搭配使用。

为了避免中药配伍禁忌,建议在医生指导下用药。在自行使用中药时,要仔细阅读药品说明书,了解药物的属性和禁忌事项。如果出现不良反应,应立即停止用药并及时就医。

二、中药配伍注意事项

除了中药配伍禁忌外,中药配伍注意事项还包括以下几个方面:

1. 辨证施治:在中药使用过程中,应根据患者的病情、体质等因素进行辨证施治。不同的患者适用不同的药物,不能盲目搭配。

2. 剂量与配伍:中药的剂量和配伍对药效有很大的影响。应根据患者的病情和药物的性质,合理搭配药物剂量和配伍。

3. 煎煮方法:煎煮中药时,应选择合适的器皿,掌握正确的煎煮方法。不同性质的中药需要采用不同的煎煮方法,如

先煎、后下、烩化等。

4. 忌食辛辣刺激性食物:在中药使用过程中,应注意忌口。忌食辛辣刺激性食物,以免影响药效或产生不良反应。

5. 遵医嘱:在用药过程中,应遵医嘱,按时按量服药。如有疑问,应及时咨询医生或药师。

总之,了解中药配伍禁忌与注意事项对于正确使用中药非常重要。在用药过程中,应遵循医生的建议和指导,确保用药安全有效。同时,我们也应该加强对中药知识的了解和掌握,更好地利用中药为健康保驾护航。

(作者单位:河北省霸州市中医院)

探析 PCR 的原理及应用

□ 李玲歆

PCR 是一种用于扩增特定 DNA 片段的技术,它基于变性-复性-延伸的原理,通过重复提取、高温变性、低温退火、中温延伸和低温延伸等步骤,将微量的 DNA 片段扩增至大量的拷贝,为基因克隆、基因表达和基因组分析等研究提供所需的 DNA 材料。

一、PCR 原理

PCR 的基本原理是在高温变性条件下,双链 DNA 模板片段解旋为单链,通过低温退火技术,结合引物,再通过中温延伸技术,不断复制双链 DNA 分子。

PCR 过程中需要两种酶参与,一种

DNA 聚合酶(Taq 酶),在延伸阶段引物结合到一条链上延伸互补链;另一种为 Taq 解旋酶(Pyrohotase),主要作用是在变性之前用于使 DNA 双链解离。这样才有了延伸单链的过程。值得一提的是在加入 Taq 酶后加入引物之前的处理步骤是非常关键的。通常有两种处理方法:在 98°C 下变性 5-7 分钟以释放双链间的氢键,也可以将 PCR 产物稀释后在冰上冷却 2 小时以帮助双链间的碱基配对。在所有的过程之中只有解旋单链 DNA 才能和引物结合。在所有的步骤中都是不能破坏掉这一决定性的变化,这也使得扩增的不确定性与变性时间及温度密切相关。

二、PCR 应用

PCR 技术在生物学研究中被广泛应用,在基础研究层面、医学应用层面和遗传病筛查层面发挥了巨大作用。在基础研究层面,PCR 技术可用于基因克隆、基因表达和基因组分析等研究;在医学应用层面,PCR 技术可用于 DNA 疫苗的研发、病毒检测和诊断等;在遗传病筛查层面,PCR 技术可用于染色体异常检测和单基因疾病的检测等。

基因克隆是 PCR 技术的主要应用之一,通过对特定 DNA 片段的扩增,可以方便快捷地获得所需的 DNA 材料,用于构建基

因文库和 cDNA 文库,加快基因研究进程。基因表达分析也是 PCR 技术的应用之一,通过对特定组织或细胞中基因表达情况的了解,可以更好地了解基因的功能和作用机制。此外,PCR 技术还可以用于基因组分析,通过对全基因组进行扩增,可以方便快捷地获得全基因组测序所需的 DNA 材料。

总之,PCR 技术是一种重要的分子生物学技术,广泛应用于生命科学的各个领域。随着技术的不断进步,PCR 技术的应用范围还将不断扩大,为生命科学研究和医学应用提供更多的便利和帮助。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)